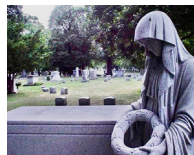




認識南希會員  
亞伯拉罕 | g 6



實際上旅行到  
密爾沃基 | g 10



UWRA捐助者幫助源  
學生 | g 3



我們在Facebook上！  
烏拉圭大學麥迪遜分校



# THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

## 財務事項和 電子技術網絡研討會

### 保護您的個人 信息，現貨詐騙


成員MILLARD SUSMAN和KATHY CHRISTOFF成員，退休方面的財務事項和  
電子技術委員會

**一世** 身份盜用者和騙子不斷致力於發明新的更強大的方法來竊取我們的錢。要獲取最新信息，請參加由Jeff Kersten和Francesca Johnson舉辦的“身份盜竊：保護和預防”網絡研討會。他們將解釋身份盜用的不同類型，如何識別身份以及如何防止身份盜用，包括有關欺詐警報和安全凍結的信息。獲得有關保護個人信息以及如何識別欺詐標記的提示。請注意，此網絡研討會將不會被記錄。 <sup>1</sup>

如果您對發言人有初步問題，請提前通過電子郵件將其發送給計劃  
協調員Millard Susman，網址為 [msusman@wisc.edu](mailto:msusman@wisc.edu)，凱·羅伊特

克羅恩 (Krohn) [kreuterkrohn@gmail.com](mailto:kreuterkrohn@gmail.com)，或蒂姆·諾里斯 (Tim Norris)  
[tim.norris@wisc.edu](mailto:tim.norris@wisc.edu) 到1月6日。

## 食品儲藏室貢獻

 備註行上的“打開座位”郵件，  
應付給威斯康星大學基金會的支票，包括  
捐贈給北公園街21號的UWRA，  
威斯康星州麥迪遜市7205室，威斯康星州53715-1218。



Jeff Kersten和Francesca Johnson 是威斯康星州農業，貿易和消費者保護部消費者保護局的機構聯絡人。他們以該角色為公眾，企業和執法人員提供有關隱私保護和數據安全的教育。Kersten擁有超過12年的警察工作經驗，並且曾是消費者保護局的調查員。約翰遜在失業補償，欺詐調查和成人教育方面擁有超過12年的政府服務經驗。

### 身份盜竊 保護和預防

**2021年1月13日，星期三**

上午10：00-中午

在線網絡研討會

**報名截止日期：1月8日**

需要提前註冊。在線註冊：

[UWRAmadison.org/event-4046587](http://UWRAmadison.org/event-4046587)

您可以致電或發送電子郵件給協會辦公室進行註冊。網絡研討會  
鏈接和電話信息將包含在註冊確認和會議中

提醒通過電子郵件發送給註冊人。

執行董事的話

# 因為最壞而更好

通過SANDI HAASE



**W** ^ 過去的2020年，以及我們在新的一年開始的時候，是時候反思和展望未來。

我想分享一下我最近讀過勞拉·凱利·範努奇 ( Laura Kelly Fanucci ) 的文章。我回應她的想法。

結束了  
願我們永遠不要認為與陌生人握手，

商店的貨架上滿滿的，與鄰居的交談，一個擁擠的劇院，一個星期五晚上出去。  
交流的味道，例行檢查，每天早晨上學，

和朋友喝咖啡，體育場咆哮，  
每一次深呼吸，一個無聊的星期二，生命本身。

當這結束時，  
願我們發現自己變得更像我們想要成為的人，

我們被要求成為，我們希望成為。也許我們會那樣做-  
因為最糟糕，彼此更好。

從我家到你家。。。2021年5月帶給你笑容，帶給你心靈寧靜，給生活帶來幸福。這是到2021年！ ñ



## 新 在網站上 [UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org)

2019-20活動回顧

2019-20年度報告/出勤統計

COVID-19與縣市領導的挑戰

- 視頻，PowerPoint，講義

美國經濟健康

- 視頻，PowerPoint

操作步驟，附錄M

### 東西方早餐

2020年1月14日，星期四

9 : 00-10 : 00 AM

在線會議

報名截止日期：1月11日

需要提前註冊。在線註冊：

[UWRAmadison.org/event-4085570](http://UWRAmadison.org/event-4085570)

您可以致電或發送電子郵件給協會辦公室進行註冊。網絡研討會鏈接和電話信息將包含在註冊確認和會議中

提醒通過電子郵件發送給註冊人。

## 您有機會成為UWRA未來的一部分

提名委員會主席瑪麗·辛茲扎克·萊恩 ( MARY CZYNSZAK-LYNE )

**一種** 每年的這個回合中，UWRA提名委員會聚集一堂，組成一個UWRA成員，擔任為期三年的官員和董事會成員。然後，在年度會議 ( 通常在5月或6月舉行 ) 上，委員會提供一系列當選總統候選人 ( 今年來自大學教職員工 ) 和三名董事會成員 ( 每位來自退休教職員工，學術人員和大學職員 )。

那麼，擔任董事會成員需要做什麼呢？職責，責任和時間承諾是什麼？董事會從9月至6月每月舉行兩次會議。此外，每位董事會成員均被要求擔任一個UWRA委員會的聯絡人。根據委員會的不同，董事會成員每月參加一次委員會會議，時間為一個半小時至兩個小時。目前，所有會議均以虛擬方式舉行。有關更多詳細信息，請閱讀UWRA網站上的《操作程序》附錄M ( UWR A成員的職責，權利，責任和期望 )。

您有興趣成為UWRA未來的一部分嗎？您知道有人會成為董事會的資產嗎？另外，請花點時間認真考慮提名自己。將被提名人的姓名發送到協會辦公室

( [retireasn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireasn@mailplus.wisc.edu) ) 2月，星期五之前  
ary 4.如果您需要更多信息或有疑問，請聯繫協會辦公室。

ñ

食品配菜捐贈

## 您的慷慨對西悉尼大學的學生有所作為



威斯康星大學麥迪遜分校傑夫·米勒 (Jeff Miller) 攝影

**一世** 在COVID-19大流行期間，感恩節的慶祝活動改變了許多學生，特別是對於那些選擇留在校園而不是回家的人。由於工作時間減少，許多學生遭受糧食不安全的困擾，並繼續面臨經濟困難。校園內的食物儲藏室Open Seat能夠提供幫助。幾乎100人簽了箱，服務270人。總共準備了483個單獨的配方袋。

感謝所有捐贈給UWRA 2020-2022年選定食物儲藏室Open Seat Food Pantry的成員。您的捐款有所作為。最近 **內部UW** 文章記錄了向Open Seat捐款的方式可以幫助激發學生的感恩節慶祝活動。閱讀更多 [news.wisc.edu/](https://news.wisc.edu/)

### 開放式座位幫助使學生大發脾氣

感恩節/ñ



### 缺少校園連接嗎？

**大號** 尋找一種簡單的方法來與校園中發生的事情保持聯繫？你會錯過閱讀嗎？

ing 威斯康星周刊 要么 正在努力

校園？作為退休人員，您仍然可以隨時了解情況。訂閱電子郵件通訊 [news.wisc.edu](https://news.wisc.edu/)

[edu / category / campus-news / ñ](https://news.wisc.edu/category/campus-news/)

通過RSVP自願

## 所需的志願者 駕駛或手工

向麥迪遜地區的老年人運送食品

† 他的食物橋計劃需要志願者來購買食品儲藏室雜貨，並將其運送到低



...where volunteers make a difference

收入，居家老年人

住在麥迪遜的成年人和

莫諾納 Food Bridge是與River Food Pantry和Dane County的RSVP (退休和高級志願者計劃) 合作的NewBridge計劃。Food Bridge志願者與老年人配對，每月向他們運送食品。參與的老年人被確定為受糧食不安全影響的人。

根據NewBridge的說法，麥迪遜和莫諾納的2500多名老年人處於營養風險和/或符合FoodShare的資格。這個數字正在上升。Food Bridge志願者可享受里程補償，每英里57.5美分。目前，有老年人正在等待與志願者配對。如果您想了解更多，請致電441-7896與Mary Schmelzer聯繫，或 [mschmelzer@rsvpdane.org](mailto:mschmelzer@rsvpdane.org)，或David Wilson在512-0000 x

2006年或 [DavidW@newbridgemadison.org](mailto:DavidW@newbridgemadison.org)。

### 縫製，編織或鉤編

作為RSVP Group Projects / Homeworke的志願者，您可以製作被子，帽子，手套，圍巾，披肩，坐墊毯子，口罩和其他有助於需要幫助的兒童，家庭和成人物品！在大流行期間，志願人員無法分組聚會，但可以在家中製作這些物品。在戴恩縣，仍然強烈需要這些手工製作的作品。如果需要，可以放下耗材並取走成品。與RSVP Group項目協調員Kate Seal聯繫

[kseal@rsvpdane.org](mailto:kseal@rsvpdane.org) 或608-310-7280。ñ

訪問 [www.rsvpdane.org](https://www.rsvpdane.org) 了解有關“退休和高級志願者計劃”的更多信息。



認識UWRA董事會成員

## 船上新品：湯姆·布羅曼

**F**對我而言，退休使我重拾了多年前的經歷。我出生於伊利諾伊州的埃文斯頓，但是我12歲時全家搬到了伊利諾伊州的麥克亨利。儘管麥克亨利現在只是芝加哥大都市區外圍的另一個郊區，但早在1966年，它便是一個農業小鎮。在我住的六年中，我加入了4-H，養了雞，還吃了一個小母牛，通常的經歷與我在Evanston的經歷截然不同。

在大學裡，我主修生物學和化學，打算去醫學院。當我接近大學四年級時，我對醫學的興趣減弱了，取而代之的是，我開始在伊利諾伊大學的農學系讀研究生，打算獲得博士學位。在從事農業發展工作的同時看到世界。但是，我發現我在植物細胞生理學方面的論文研究並不十分令人興奮-無論如何對我而言。在我作為一個本科生時，對哲學的興趣促使我在普林斯頓大學學習科學史時做出了相當大的改變。我獲得了博士學位。在1987年的歷史上，花了一年的時間

作為密歇根州立大學的講師，我在威斯康星大學麥迪遜分校度過了余下的工作生涯。就像我所希望的那樣，這是對我的獎勵。

隨著我對教學和UW的熱愛，隨著年齡的增長，我堅持希望與我的農村和農業根源保持聯繫。當我於2017年退休時，我的妻子Lynn（也是威斯康星大學麥迪遜分校的教授）和我搬到了Barnefeld，在那裡我們找到了一塊奇妙的地產，擁有美麗的經過修復的大草原和足夠的空間讓我成為牧羊人。在過去的兩年中，我一直是五隻科茨沃爾德母羊的驕傲擁有者，去年春天，這些母羊生下了七隻羊羔。整個過程中的每一步都是一次有趣的學習經歷。ñ



湯姆·布羅曼和他的科茨沃爾德母羊

## 威斯康星大學麥迪遜分校的兩個新口述歷史項目

威斯康辛大學麥迪遜分校口腔歷史學系主任TROY REEVES

**T**威斯康星大學麥迪遜分校的口述歷史計劃（OHP）最近完成了兩個口述歷史項目。其中一個記錄了1940年代末至1980年代初在麥迪遜綜合醫院位於西威州大學校園的21名護士的故事。

第二個項目通過25個直接受其影響的人的故事，概述了UW系統最近的重組。OHP為每個項目製作了一個網頁，並與威斯康星大學麥迪遜分校圖書館合作，發布了每個項目的新聞稿。要訪問項目或新聞文章的鏈接，請訪問檔案館

展覽網頁位於 [library.wisc.edu/archives/exhibi/](http://library.wisc.edu/archives/exhibi/)。或者，有關這些項目或OHP的更多信息，請聯繫Troy Reeves，網址為：[特洛伊.reeves@wisc.edu](mailto:reeves@wisc.edu)。ñ

里夫斯（Reeves）於2018年10月23日在UWRA會員中擔任特邀發言人，他發表了“如何捕捉和保留任何年齡段的最佳故事”的演講。視頻和講義發佈在UWRA網站的（資源/演示文稿/2018-19財年）下。



你知道嗎？

## 瀏覽UWRA網站

UWRA執行董事SANDI HAASE

† UWRA網站上的活動日曆可分為不同類別的活動。您可以在日曆視圖或列表視圖中查看所有事件。或者，您只能查看一種類別，例如旅行或社交活動，委員會會議或大學贊助的活動。

ñ

### 4 保存這些日期

流行病學培訓網上研討會

2021年2月9日，星期二

威斯康星大學教授埃里卡·特納 ( Erica Turner ) 和格洛麗亞·拉德森·比林斯 ( Gloria Ladson Billings ) ( emerita ) 以及麥迪遜都市學區校長卡爾頓·詹金斯 ( Carleton Jenkins ) 一起討論了COVID-19對學校系統和整個社區的影響。在2021年2月9日，星期二，上午10:00-中午標記您的日曆。

註冊信息可在以下位置獲得

[UWRAmadison.org/event-4055915](https://uwrason.org/event-4055915)。更多細節

將出現在二月 篩子。

可持續投資網絡研討會

2021年2月17日，星期三

在財務規劃研討會上很少涉及投資的各個方面。退休金融事務委員會成員湯姆·艾格特 ( Tom Eggert ) 將討論金融投資的倫理，社會和政治影響。將日曆標記為2021年2月17日 ( 星期三 ) 上午10:00至中午。

註冊信息可在以下位置獲得

[UWRAmadison.org/event-4074072](https://uwrason.org/event-4074072)。更多細節

將出現在二月 篩子。

反思

## 燃燒2020年日曆！

瑪麗·巴納德·雷

† 他的元旦絕對是值得慶祝的一天；這是我們將永遠不會忘記的一年的終結。當年最讓我驚訝的是，有關颶風，森林大火和北極冰融化的創紀錄季節的消息經常被推到第二頁。那是一個壞消息年！

但是，今年的增長空間很小。我沒有為失去長長的午後的陽光而感到悲傷，而是發現自己隨著冬天的來臨而鬆了一口氣，因為



寒冷至少會給颶風和火災帶來停頓。政治與COVID-19

可能暫時不會離開首頁，但是在這些雙隧道的盡頭至少有一絲微光。而且，即使將新的一年更改為隨意的結構，我也期待著到2020年底獲得一個新的，乾淨的日曆。

也許可以說，2020年最好的是它將給我們一些新的s語。當我們嘗試安慰某個人遇到困難時，我們可能會發現自己說：“至少不是2020年。”“2020後見之明”一詞可能具有新的含義。“真是2020年！”當我們需要表示厭惡時，可能會取代一些名詞。我有一個朋友因為這一年不值得計算而拒絕計算她的生日。也許我看到的2020年最生動的摘要是寫的年份，第一個零是其他數字的兩倍。您可能需要繪製它才能看到要點。

終於是2021年！燃燒那2020年的日曆，像沒有人看著那樣跳舞 ( 因為沒人在看 )。最後，我們可以唱歌到2020年：“不，不，不，不-不，不，不，不，不，不，不，不，嘿，嘿，嘿-再見！” ñ

認識UWRA會員

## 管理，然後 倡導精神疾病

UWRA成員NANCY ABRAHAM

**一世** 從威斯康星州希博伊根 ( Sheboygan ) 周圍成長，畢業於中央高中。我的第一份工作是在八歲時以兩美分的價格摘豆一磅。到高中時，我們中的十個農村少年 ( 四個女孩和六個男孩 ) 擔任著每天多達400個孩子的野外老闆，這些孩子是從城市乘公共汽車和敞篷卡車運來的。自從我們夏天以來，那些夏天就提供了我的第一個行政和監督經驗-沒有老年人！

我已經退休了30年。在校園的最後21年中，我在暑期班和學院間課程度過，當時被稱為。這包括諸如校園兩百週年辦公室 ( 1976 ) 和特殊學生常年辦公室的發展等各種項目/計劃，其次是訪客學生審計計劃和PLATO ( 參與式學習與教學組織 ) 的發展。

我是UWRA的憲章會員。退休後，我錯過了與許多校園同事的互動，但通過UWRA午餐會和計劃保持了一定聯繫。

儘管我由於兒子的精神疾病而提前退休，但我和迪倫繼續倡導和教育有關疾病及其對個人和家庭的影響。我還通過亞伯拉罕出版商 ( 這對我來說 ) 幫助他製作了9本書/小冊子，迪倫可以在會議，研討會等地方出售這些書籍/小冊子。

就在今年，即2020年9月24日，在一個虛擬的環境中，我是獲得杰斐遜獎基金會 ( Jefferson Awards Foundation ) 的杰奎琳·肯尼迪·奧納西斯獎 ( Jacqueline Kennedy Onassis Award ) 的五個人之一。我因從事志願工作超過43年而獲得該獎項

成員和  
總統  
國家聯盟  
心理疾病  
( NAMI-WI )，以及  
相當可觀  
在com上工作  
任務  
力量，宣傳，  
和教育。  
現在有  
超過一個  
千奈美



遍布全國的分支機構，覆蓋了數百萬人。NAMI提供支持計劃，社區教育和宣傳，以增加資金和更好地獲得優質的精神衛生服務。通常，由於COVID-19，杰斐遜獎獲得者會在美國最高法院大樓舉行的活動中前往華盛頓，但不是今年。要了解有關旅程的更多信息，請訪問

[bit.ly/3lvX0cA](http://bit.ly/3lvX0cA)。

現在，對我來說讓我忙碌的重要活動是太極拳，花卉園藝，巴士旅行，與家人和朋友聚會以及為我的服務俱樂部和教堂做的項目。 ñ

2020年11月1日至30日

### 新成員

米歇爾·貝桑特

蘭德爾·拉施

多蘿西·布拉

薇姬·瑞恩斯 ( Vickie Rains )

古迪普·布拉

凱瑟琳·羅沙 ( Kathleen Roushar )

邁克爾·弗萊厄蒂

威廉·謝貝爾

托馬斯·哈根森

帕米拉·謝貝爾 ( Pamela Scheibel )

羅賓·莫斯科維茲 ( Robin Moskowitz )

朱莉·安德伍德

黛安·諾曼 ( Diane Norman )

蒂莫西·吉野

黛布拉·拉施 ( Debra Raasch )

**{ UWRA是您退休的網絡！ }**



特殊興趣組

## 您要求他們-讓我們實現他們

烏拉 (UWRA) 戰略框架調查小組成員MARY BETH PLANE

**中號** 我們的UWRA成員中有數百個 ( 實際上是數百個 ) 在最近的會員調查中表示, 除了我們過去贊助的常規計劃外, 他們還將有興趣參加特殊興趣小組。在我們全部退出COVID-19休眠模式之前, 可以啟動許多此類活動。六種最受歡迎的活動包括以下內容, 現在只要稍加組織和計劃, 便可以完成任何一項活動。

| 話題    | 有興趣的會員 |
|-------|--------|
| 步行或遠足 | 197    |
| 旅遊討論  | 174    |
| 書籍討論  | 162    |
| 時事討論  | 126    |
| 家譜    | 113    |
| 環境問題  | 110    |

其他受歡迎的活動包括社會正義 ( 72 ), 寫作 ( 49 ), 回憶錄 ( 39 ) 和編織或鉤編 ( 46 )。在這些活動中表達的興趣可以支持一個或多個特殊興趣小組。UWRA將在我們的網站和 篩子。但是, 將需要領導者或共同領導者來開始一個小組。

請發送您的電子郵件和電話號碼給瑪麗

Czynszak Lyne在 [mary.czynszaklyne@wisc.edu](mailto:mary.czynszaklyne@wisc.edu) 如果

您有興趣參加某個特定的小組, 或有可能領導該小組。如果您對書籍組感興趣, 請指明組的類型, 例如, 神秘, 小說, 非小說或其他類型。如果您的興趣是步行/遠足, 請表示輕柔, 中度或有力。我們將為那些同意領導小組的人提供信息, 以便與具有相似興趣的人建立聯繫。然後, 每個小組都可以決定在何時何地見面, 無論是在網上還是在步行路上。我們希望您選擇享受其中的一些活動。 ñ

退休新活動

## 威斯康星州博物學家

作者: 謝拉·拉里 ( SHEILA LEARY ), 烏拉夫人 ( UWRA MEMBER ) 和 篩子 編輯



**一種** 我準備在2018年退休, 因此發現了對我來說完美的新活動: 我成為了威斯康星州認證的自然主義者。培訓為40小時的課程和實地考察, 概述自然資源, 生態過程和保護問題。該課程通過合作夥伴組織在全州範圍內提供。持續的認證每年至少需要8個小時的進一步培訓和40個小時的志願者活動, 以進行公民科學, 教育或管理活動。博物學家碩士課程是

由UW擴展 ( [wimasternaturalist.org](http://wimasternaturalist.org) )

並且最近獲得了國家卓越獎。

我在殘留的草原上為Groundswell保護協會收集了種子, 並為威斯康星州河聯盟調查了水生入侵物種。但是, 我主要的志願活動是在切諾基沼澤 ( Friends of Cherokee Marsh ) ( FOCM ) 上工作, 在那裡我運用了威斯康星大學出版社過去的市場營銷和出版職業技能。我現在擔任FOCM董事會成員。我已經組織並宣傳了各種活動, 帶領大自然走動, 招募了志願者, 並創建了視頻, 演示文稿, 桌面展示, 社交媒體帖子和其他通訊方式。我也拉了很多蒜芥末!

像許多博物學家一樣, 我沒有環境科學學位, 但是對自然界有著終生的興趣。博物學家碩士課程加深了我的終身學習經驗。而且, 經過數十年的辦公桌工作之後, 我喜歡一年四季都花更多的時間在戶外。 ñ

網絡研討會回顧

## 幸福是一種技能：當前大流行的教訓

退休人員委員會溫德姆方式

11月18日，威斯康星大學麥迪遜分校心理學和精神病學傑出教授，威斯康星大學麥迪遜分校健康思想中心的創始人兼主任理查德·戴維森 (Richard Davidson) 向會員們提供了一些奇妙的見解和實用策略，以保持和改善個人健康。當前的大流行。他認為心理健康是一項技能，與其他技能不同。如果練習，您會變得更好，就像彈奏樂器一樣。這很簡單

快樂，但激進。

### 如果你練習，會變得更好

戴維森描述了現代科學的兩個思想，它們是將幸福視為已學習的技能的基礎：神經可塑性（大腦如何根據經驗而變化）和表觀遺傳學（一個人的基因如何調控的科學）。他還概述了幸福的四個具體支柱，這些支柱具有可塑性，可以通過簡單的心理鍛煉加以養成：意識，聯繫，洞察力和目的。威斯康星大學麥迪遜分校的“健康思想創新中心”已經開發了可下載的應用程序，用於基於這些支柱的正念練習，並且可以免費提出要求！

會員可以在UWRA網站上的Resources / Presentations / 2020（9月至12月）下觀看Davidson博士的演講視頻。在會議結束時，戴維森博士介紹瞭如何訪問正念應用程序，並提到了進一步學習的其他資源。

### 健康心靈計劃應用程序

該應用程序是由威斯康星大學麥迪遜分校健康思想創新中心開發的，其中包括正念練習，課程和評估幸福感變化的評估工具。免費提供

在下載 [hminnovations.org/meditation-app](https://hminnovations.org/meditation-app)

### TED演講，Richard Davidson

本演講重點關注正念如何改變我們大腦的情感生活。有可能

發現於 [bit.ly/36uEHjz](https://bit.ly/36uEHjz)

### 通過心理鍛煉培養幸福感的研究

威斯康星大學麥迪遜分校的健康心理研究中心正在對該領域進行廣泛的研究。可以通過頂部的“科學”標籤訪問研究計劃的描述，已發表的論文以及研究人員的工具。

中心網站：[centerhealthyminds.org](https://centerhealthyminds.org)

### 善良課程研究

在COVID-19大流行期間，兒童和父母都比以前有更多的心理健康症狀和壓力。

善良課程研究表明  
我們如何支持兒童的福祉

在挑戰時期？幼兒園前的善良課程研究發現，父母和照顧者可以通過六種方式幫助孩子在整個大流行中更加有韌性。

的學生 [centerhealthyminds.org](https://centerhealthyminds.org)。

2020年11月2日

威斯康星大學麥迪遜分校退休協會成員

非常感謝您向學生食品銀行基金會的捐款，以紀念Chre Campbell Gibson。切爾（Chere）很喜歡她在退休協會（Retirement Association）的工作，而您的紀念捐款將符合她的意願。

真誠的

特里·吉布森



書籤

# 在南麥迪遜長大的黑人

烏瓦拉成員 FAISAL A. KAUD

W ^ 在1960年代後期我被招募到麥迪遜時，我被告知

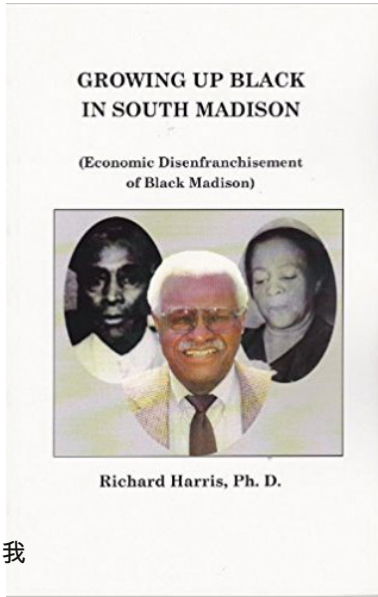
麥迪遜市是一個進步的社區，擁有一所主要大學的好學校

經過大量研究一所醫學院，一所大型醫學中心，享譽世界研究人員。我堅信麥迪遜

是一個養家的好城市，直到我成為.....

意識到麥迪遜市黑人的經濟剝奪權利。理查德·哈里斯 (Richard Harris) 博士 告訴他書， *在南麥迪遜長大的黑人* ( RoyTek , 2012年 ) ，父母如何告訴黑人男孩不要與白人女孩和男孩交往，而要與自己的朋友呆在一起。非洲裔美國婦女不得在百貨商店試穿衣服。

麥迪遜重建局 ( MRA ) 決定在1960年代通過“城市更新”來改變三角社區時，不邀請三角企業主和居民 ( 其中很多是非裔美國人 ) 參加聽證會。MRA提前通知了三角形居民搬遷地點，居民和企業主在尋找其他社區和地方居住和工作的地方時受到歧視。此外，房地產經紀人和開發商對教育委員會 ( BoE ) 施加了壓力，要求關閉麥迪遜中南部的老學校。芝加哥民權辦公室發現，麥迪遜BoE違反了法律：在就業和對待黑人學生方面存在種族歧視。



麥迪遜的非裔美國人社區在學校，住房，就業和剝削性貸款實踐方面面臨歧視。“黑人生活問題運動”揭露了有關係統種族主義，不公正以及麥迪遜非裔美國人在就業，住房，待遇，機會以及其他方面的生活方面的種族歧視的不幸真相。

這本書可能很難在書店裡找到，但可以從麥迪遜公共圖書館獲得。

關於作者 理查德·哈里斯 ( Richard Harris ) 於1937年出生於麥迪遜，在南麥迪遜長大，並就讀於麥迪遜公立學校。他於1961年畢業於威斯康星大學麥迪遜分校，獲得社會工作學士學位，然後獲得了伊利諾伊州芝加哥大學的社會工作碩士學位，之後又獲得了博士學位。威斯康星大學麥迪遜分校的教育管理專業。他在書中指出，畢業後，他被兩個地方政府機構和威斯康星大學拒絕了工作。他不得不在芝加哥找工作。

觀看由Richard Harris博士進行的視頻採訪 Alex Gee博士在 [www.youtube.com/watch?v=LtS-JH-YHR\\_U](http://www.youtube.com/watch?v=LtS-JH-YHR_U)

請將有關“書籤”列的書評通過電子郵件發送給列協調員Laurie Mayberry，網址為：[勞裡。 mayberry@wisc.edu](mailto:mayberry@wisc.edu)。

## 2020多樣性論壇

### 視頻現在可用

今年的多樣性論壇探討了從種族平等和社會正義到醫療保健差距以及COVID-19對邊緣化社區的影響等問題的融合。

現在觀看位於 ( 或重新觀看 ) 為期兩天的會議中的會議 [多樣性 edu / diversity-forum-2020-resources /](http://www.wisc.edu/diversity-forum-2020-resources/)。

威斯康星州附近的虛擬旅行

# 歷史亮點 密爾沃基和超越

TED COLLINS 成員，旅行委員會



† 他是威斯康星州“虛擬旅行”的最後一部分。我們希望您喜歡我們的導遊密爾沃基歷史學家的故事

約翰·古達 ( John Gurda )，虛擬旅行

穿越密爾沃基及其他地區的歷史悠久的地區。

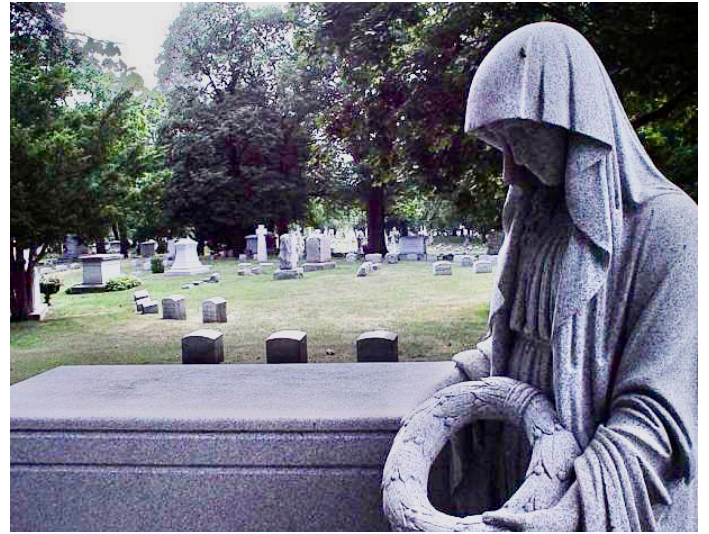
密爾沃基 ( Milwaukee ) 以德國啤酒廠而聞名，同時也是世界上最大的德國製革廠的所在地。最大的是位於Walker's Point的P fister和Vogel。我們還將參觀密爾沃基河和森林之家公墓，這是該市許多移民先驅者的最後安息之地，包括布拉茨，施利茲和帕布斯特一家。密爾沃基以南是美國三個計劃中的社區之一格林代爾市。對密爾沃基的退伍軍人醫院綜合設施的訪問使前往威斯康星州的奶油城的旅程更加圓滿。

在此視頻之旅中還重點介紹了位於威斯康星州戴爾斯的HH Bennett工作室，華盛頓港市和位於麥迪遜的威斯康星州歷史學會。

開始您的旅程 [video.milwaukeepbs.org/video/season-2-john-gurda-special-1a6jxc/](https://video.milwaukeepbs.org/video/season-2-john-gurda-special-1a6jxc/) ñ



威斯康星州戴爾HH Bennett Studio



密爾沃基森林家庭公墓



密爾沃基河和城市天際線



密爾沃基沃克角社區

從編輯台

## 急診室之旅

由SHEILA LEARY發表 篩子 編輯

☪ 在12月的一個晚上，我不得不去急診室，因為我懷疑是腎臟感染。下午晚些時候，我的體溫升至102°，因此儘管採取了所有預防措施，但總有可能我因某種原因感染了COVID-19。在醫院進行的測試發現，我的COVID陰性（哇！），但我肯定患有腎臟感染。

離我家最近的醫院是位於麥迪遜和太陽草原之間的美國中心的UW Health。在大流行期間去急診室很傷腦筋，但我知道美國中心醫院最近（2015年）開業了，配備了最先進的護理設施。我謹記UW醫院的醫生Dennis Maki博士在2020年秋季向UWRA成員進行的網絡研討會上的講話-經營良好的醫院是您可以成為的最乾淨，最安全，通風最好的地方之一。我也很感謝這個急診室有張單人床。

我的錄取迅速而有效。護士，醫師助理，醫師，CT掃描技術員和藥劑師的護理團隊風度翩翩，信息豐富且穿著PPE。測試結果及時。我能聽到天花板的通風將空氣從房間中抽出。我感到安全。ñ



## 感謝您成為我們的合作夥伴

吉文·泰勒 (GIANNA TAYLOR)，吉文大學聯合委員會的合作夥伴

一種 我們要告別2020年，“合作夥伴”活動感謝UWRA社區在非常艱難的一年中的慷慨捐助。迄今為止，許多西澳大學退休人員已經慷慨解囊，我們對此感到高興。我們很高興退休人員繼續與西澳大學麥迪遜分校一起加入，在當地和全世界產生影響。這項運動已經存在了將近50年之久，你們當中有多少人給予了令人驚訝的驚喜！

如果您今年還沒有給我們，我們邀請您參觀 [Give.wi.gov/](http://Give.wi.gov/) 查看可用的慈善機構並在線捐款。要查看所有捐贈選項，

訪問 [Give.wi.gov/about-us/2020-options-for-giving/](http://Give.wi.gov/about-us/2020-options-for-giving/)。歡迎您在2021年5月15日之前提交文稿。

再次感謝您對本年度“合作夥伴”活動的慷慨支持，並祝您和您的家人新年快樂。ñ

### ñ 威斯康星大學麥迪遜分校退休協會日曆日期 ñ

繼續監控 [UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org) 網站以獲取更多更新。

- |               |               |   |
|---------------|---------------|---|
| • 1月13日，星期三   | 上午10：00-中午    | 身份盜竊 與Jeff Kersten  |
| • 1月14日，星期四   | 9：00-10：00 AM | 東西方虛擬早餐   |
| • 2月9日，星期二    | 中午10:00       | 大流行學校教育中的公平和艾麗卡·特納 (Erica Turner)<br>格洛麗亞·拉德森·比林斯和卡爾頓·詹金斯 |
| • 2月17日，星期三，上 | 午10:00至中午     | 可持續，負責和影響力投資<br>與湯姆·艾格特 (Tom Eggert)                      |

有關即將到來的PLATO之旅的信息，請訪問 [platomadison.org/page-18561](http://platomadison.org/page-18561)。

有關董事會和委員會會議的信息以及截止日期 篩子

請訪問UWRA網站，網址為 [UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org)。



## 的小號 IFTER

UWRAmadison.org

華盛頓大學麥迪遜分校退休協會

c / o 繼續研究部北公園街21號，麥迪遜市7

205室，威斯康星州53715-1218

非盈利  
組織  
美國郵費  
PA ID  
威斯康星州麥迪遜  
許可證號658

## 感動還是感動？

篩子不會自動

由郵政服務轉發。請使用電子郵件，普通郵件，

或訪問我們的網站給我們您的新地址，以便您可以繼續接收 篩子 定期地。

### 的小號 IFTER

編輯 • 希拉·利瑞 (Sheila Leary)

專欄作家 • 瑪麗·巴納德·雷 (Mary Barnard Ray)

列協調器

會見會員 • 黛布·勞德

退休新活動 • 鮑勃·喬基施

書籤 • 勞裡·梅伯里 (Laurie Mayberry)

### 威斯康星州麥迪遜退休協會

網站：[UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org)

電話：608-262-0641

電子郵件：[retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu)

執行董事 • 桑迪·海絲 (Sandi Haase)

董事會主席 • 克里斯·克萊因茲 (Chris Kleinhenz)

總統選舉 • 埃絲特·奧爾森

過去的總統 • 瑪麗·齊恩扎克·萊恩

秘書 • 瑪麗安·費舍爾 (Marian Fisher)

掌櫃 • 貝絲·贊普 (Beth Zemp)

董事

湯姆·布羅曼 • 保羅·德盧卡 • 瑪西·多爾普 (Marcy Doelp) Jane Dymond • 蘇珊

·菲舍爾 (Susan Fischer) • 卡倫·拉梅爾 (Karen LaMere)

勞裡·梅伯里 (Laurie Mayberry) • 傑克·索倫森 • 溫迪之路

## 在這個問題上

身份盜竊網絡研討會 p. 1個

來自執行董事 p. 2

UWRA提名 p. 2

開放式座位捐贈，RSVP志願服務 p. 3

船上新品：湯姆·布羅曼 p. 4

西澳大學檔案館的新口述歷史 p. 4

保存2月網絡研討會的日期 p. 5

反思專欄 p. 5

認識UWRA成員Nancy Abraham, p. 6

新成員 p. 6

新的UWRA特別興趣小組 p. 7

新活動：威斯康星州博物學家 p. 7

幸福網絡研討會回顧 p. 8

書籤欄 p. 9

提供多樣性論壇視頻 p. 9

虛擬威斯康星州旅行 p. 10

篩子編輯專欄 p. 11

UWRA活動日曆 p. 11