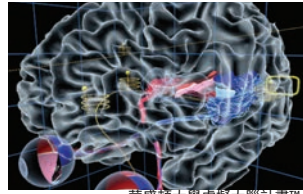




密爾瓦基一日遊 | p. 2



腦子！ | p. 3



漫畫家 Phil Hands | p. 5



輔助生活和老年人
主頁合約 | p. 5



THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

西澳大學新聞

立即報名參加三月哈梅爾活動的 音樂和巡演

3月9日星期六，與 UWRA 成員一起在威斯康辛大學麥迪遜分校哈梅爾音樂中心舉辦一場非常特別的現場音樂會、巡迴演出和招待會。

音樂榮譽教授兼 UWRA 董事會成員馬克芬克 (Marc Fink) 將帶來一場 30 分鐘的雙簧管演奏會，演奏海頓、JS 巴赫、普朗克和莫札特的音樂作品。與芬克一起表演的將是名譽教授、鋼琴家、大學歌劇院的長期導演卡洛斯·莫澤 (Karlos Moser)。隨後將參觀美麗的哈梅爾中心並舉行餐飲招待會。該活動由 UWRA 贊助，每人 10.00 美元。

- 1:00-1:30 雙簧管與鋼琴演奏會，由雙簧管 Marc Fink 和鋼琴家 Karlos Moser 參加，哈梅爾音樂中心的柯林斯演奏廳
- 1:30-2:00 參觀哈梅爾音樂中心
- 2:00-3:00 大廳餐飲接待

線上或透過郵件註冊，但無論哪種情況，註冊和付款必須在 2024 年 2 月 19 日星期一之前收到。

請注意由於該市湖街坡道最近關閉，本次活動的停車位將出現短缺。請查閱校園停車圖以了解以下選項：

交通.wisc.edu/campus-maps/#parkingmaps。

附近的停車設施包括 Grainger Hall (7)、Fluno Center (83)、W. Johnson and Lake Street (46)、Helen C. White Hall (6) 和 Frances Street (公共)。考慮共乘、公共交通或計程車服務。

聯絡馬克·芬克：mdfink@wisc.edu 對本次活動有任何疑問。

馬克·芬克威斯康辛大學麥迪遜分校米德威特音樂學院的退休教員，他在該學院教授雙簧管、室內樂和表演音樂 40 年。他

多年來在溫格拉五重奏系演出，並在麥迪遜交響樂團擔任雙簧管首席。他也曾在世界各地的音樂節上演出，包括莫斯科、東京、成都、格拉納達、巴黎、布宜諾斯艾利斯、裡約熱內盧和班夫。



哈梅爾音樂中心雙簧管演奏會 旅遊和 UWRA 接待處 3月9日星期六

下午 1:00-3:00 | 親自 | 10.00 美元

哈梅爾音樂中心 | 大學大道740號

報名截止日期：2月19日

需要提前註冊。線上註冊：

UWRAmadison.org/event-5544133

一日遊

壯麗的密爾瓦基： 哈雷戴維森博物館和米切爾公園 圓頂

作者：SANDI HAASE，UWRA 旅行委員會成員

時間 密爾瓦基的兩個頂級景點包括哈雷戴維森博物館建築群和米切爾公園圓頂的植物園。現在，您可以在 3 月 18 日星期一輕鬆參觀這兩個地方：搭乘我們的巴士，無需擔心停車！接送地點位於維羅納和麥迪遜東側。



哈雷戴維森基地位於密爾瓦基河濱，佔地 20 英畝，可欣賞城市天際線景觀，包括博物館、兩家全新零售店、增強體驗畫廊和餐廳。我們的導遊將解釋這個著名的摩托車品牌在其 100 多年的製造過程中如何發展並成為美國的標誌。

透過故事和互動展品探索文化和歷史，兩層展品中展示了無與倫比的哈雷戴維森®摩托車和紀念品。遊覽結束後，您將有充足的時間逛逛博物館收藏和禮品店，然後在 HD Motor® 酒吧和餐廳享用午餐。

午餐後，我們將繼續前往米切爾公園園藝保護區，俗稱“圓頂”，進行 1.5 小時的參觀，包括導遊陪同遊覽



乾旱和熱帶收藏。在花展穹頂，一年一度的冬季火車展將如火如荼地進行，這裡有 600 英尺的玩具火車軌道。微型火車將穿過 4,000 多株植物，呈現出令人驚嘆的景象。

此一日遊的費用為每人 110 美元，包括交通、午餐、雜費和小費。請造訪註冊頁面，以了解接送時間和地點、午餐選擇以及退款政策的詳細資訊。

這次旅行是與維羅納老人中心合作並共同贊助的。座位有限，請及時線上報名。如果您透過郵寄方式註冊，您的支票必須在 2024 年 2 月 28 日星期三中午之前收到。

如果您有疑問，請聯絡旅行協調員 Sandi Haase：
sandi.haase@wisc.edu 或 UWRA 辦公室：
608-262-0641。

宏偉的密爾瓦基

3月18日星期一

上午 8:00 至下午 5:30 | 親自

報名截止日期：2月28日中午

需要提前註冊。線上註冊：

UWRAmadison.org/event-5516692

電子科技網路研討會

人類大腦、人造大腦、 50,000 個大腦：威斯康辛大學麥迪遜分校令人著迷的技術在教學中的新用途

作者：電子技術委員會成員布拉德·休斯、凱西·克里斯托夫和凱西·米德爾坎普以及聯合主席布魯諾·布朗寧

A您是否對威斯康辛大學麥迪遜分校的教師如何幫助學生學習新科技（包括人工智慧 (AI)、虛擬實境和學習分析）感到好奇？您對未來如何使用這些技術感興趣嗎？您想與年輕人談論他們現在的學習嗎？

請加入我們，三位來自威斯康辛大學麥迪遜分校的優秀教師將介紹這些技術，並以您可能想像不到的有趣方式描述它們的用途。我們還將了解校園如何培養強大的文化來支持 50,000 名學生的這種創新學習。

負責教學的副教務長 John Zumbrunnen 將重點放在教師用於加強學習的技術趨勢，並討論大學利用教學數據來支持教育實踐的方法。Laura Grossenbacher 將討論如何將 Chat-GPT 等新的生成式人工智慧工具納入技術交流課程中，教導工程本科生批判性地思考強大文本生成器的潛力和局限性。Karen Schloss 將討論華盛頓大學虛擬大腦項目，這是一種透過沉浸式虛擬實境在本科課堂上教授功能神經解剖學的創新方法。

如果您對演講者有初步疑問，請透過電子郵件發送給專案協調員 Brad Hughes：bthughes@wisc.edu 2月19日星期一之前。

約翰祖布倫寧是威斯康辛大學麥迪遜分校負責學術事務的高級副教務長、負責教學的副教務長以及政治學教授。



勞拉·格羅森巴赫是技術傳播總監和總監
威斯康辛大學麥迪遜分校工程學院的本科課程審查。



凱倫·施洛斯是威斯康辛大學麥迪遜分校心理系和威斯康辛發現研究所的副教授。



人類大腦、人造大腦、 50,000 個大腦

2月21日星期三

上午 10:00-11:30 | 線上網路研討會

報名截止日期：2月20日

需要提前註冊。線上註冊：

UWRAmadison.org/event-5529732

食品儲藏室的貢獻

我鼓勵會員向為食品不安全的華盛頓大學學生提供服務的開放座位食品儲藏室捐款，以代替大多數 UWRA 網路研討會和計畫的註冊費。該食品儲藏室是 ASM（麥迪遜學生聯誼會）的一個項目，致力於為任何有需要的在校學生提供健康、方便的食物、家居用品和個人護理用品。

了解更多相關信息，請訪問 asm.wisc.edu/the-open-seat/。應付給威斯康辛大學基金會的支票，備註行上註明“開放席位”，可郵寄至：UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218。

退休機會網路研討會

威斯康辛大學麥迪遜西校區 長遠發展計劃

作者：斯科特·希爾德布蘭德，退休機會委員會聯合主席

Paul Seitz 將討論重新構想和重新設計大學西校區的長期計劃。

該計劃的目標包括推動大學的教學和研究使命；提高該地區的品質、宜居性和可持續性；透過額外的資金來源投資於大學的策略重點。自 2022 年夏季以來，專案團隊已召開了 150 多次利害關係人會議，分享和收集有關西校區使用者的需求和優先事項的回饋。

如果您對演講者有初步問題，請透過電子郵件發送給專案協調員 **Scott Hildebrand**：

斯科特.h.hildebrand@gmail.com 2月12日星期一之前。



保羅·塞茨是策略總監的倡議副校長室

對於金融和管理於

威斯康辛大學麥迪遜分校。

AROHE 網路研討會系列

重新構想退休生活 系列繼續

右 想像退休：探索你的人生計劃是一個由三個部分組成的虛擬學習系列，由高等教育退休組織協會 (AROHE) 和 Fidelity Investments® 主辦。它將探討過渡的社會、心理和情感面



退休並生活在退休狀態。該系列面向正在考慮退休或已經退休的高等教育教職員工。它將鼓勵與會者明確他們的目標並接受生活下一章中發生的變化。

該系列的第一次演示於 2024 年 1 月舉行，但第二次演示將在 2 月舉行。

UWRA 是 AROHE 的成員並鼓勵退休人員和考慮退休的人可以報名參加該系列節目。歡迎大家踴躍報名，參加不收取任何費用。

2月13日重新構想您的個人計劃

經過長期的學術和職場成就後，退休人員可以研究下一階段的機會，確定目標，並根據價值觀制定計劃——利用現有的社交網絡並發展新的社會聯繫。

2月27日重建你的網絡

對某些人來說，當他們試圖適應無規律的生活時，退休後的自由帶來的令人眼花撩亂的光芒逐漸消失。學習重建網路、發展新聯繫以及識別資源以找到新目標的策略。

西校區發展計畫
2月14日星期三
 上午 10:30 至中午 | 線上網路研討會
報名截止日期：2月9日
 需要提前註冊。線上註冊：
UWRAmadison.org/event-5531000

重新構想退休生活
2月13日及27日星期三
 中午 中部時間 | 線上網路研討會需要提前註冊。
 線上註冊：
UWRAmadison.org/event-5515598

財務事宜網路研討會

輔助生活、養老院合約和遺產

規劃：要知道什麼

作者：退休財務事務委員會聯合主席傑克·索倫森 (Jack SORENSON) 與成員凱倫·霍爾登 (KAREN HOLDEN)

A您是否正在考慮搬到輔助生活社區或養老院？您有考慮過如何支付這些費用嗎？史蒂芬妮湯普森將討論：

- 如何支付輔助生活及安養院費用
- 在簽署養老院合約之前何時要求律師審查其中的語言
- 某些合約中可能與您的遺產規劃利益相衝突的條款或條款
- 當您的資產完全耗盡時，可以採取哪些選擇（如果有）。

在做出輔助照護生活/安養院承諾之前，請先了解並學習如何消除與您的遺產管理之間的任何潛在衝突。

如果您對演講者有初步問題，請透過電子郵件發送給專案協調員 Jack Sorenson

在 wsoren1@gmail.com 經過
2月19日星期一。-

史蒂芬妮湯普森是南卡羅來納州克魯格、埃爾南德斯和湯普森律師事務所的律師和所有者。



退休機會網路研討會

Phil Hands 的社論漫畫 威斯康辛州日報

作者：斯科特·希爾德布蘭德，退休機會委員會聯合主席

磷hil Hands，編輯漫畫家威斯康辛州日報，將討論他的創作過程和技巧以及他在選舉年的工作方法。



手畫
插圖
各有四到五部
動畫片
週為
國家日報的
意見頁面。
這威斯康辛州

國家日報是威斯康辛州最後一家聘請漫畫家的報紙。

如果您對演講者有初步問題，請透過電子郵件發送給專案協調員 Scott Hildebrand：

斯科特.h.hildebrand@gmail.com 3月1日星期五之前。-

菲爾漢茲擁有威斯康辛大學新聞學與大眾傳播碩士學位-

麥迪遜。他曾多次獲得社論漫畫國家獎，並於2012年因其發行量低於100,000份的社論漫畫而獲得專業記者協會 Sigma Delta Chi 獎。



養老院合約 & 遺產規劃

3月5日星期二

上午 10:00 至中午 | 線上網路研討會

報名截止日期：3月1日

需要提前註冊。線上註冊：

UWRAmadison.org/event-5395054

菲爾漢斯 (Phil Hands)，社論漫畫家

3月7日，星期四

上午 10:00-11:30 | 線上網路研討會

報名截止日期：3月4日

需要提前註冊。線上註冊：

UWRAmadison.org/event-5555199

網路研討會回顧

美國經濟展望

作者：退休財務事務委員會成員 Joan Gillman 和 KAY REUTER-KROHN

我去年 12 月，TruStage（前身為 CUNA Mutual Group）董事兼首席經濟學家 Steve Rick 舉辦了一場內容廣泛的網路研討會，討論了 2023 年美國經濟的情況以及他對 2024 年的預期。

為了對抗通膨，聯準會去年以 40 年來最快的速度升息，從 0.07% 上升至 5.35%。他預計利率將在 2024 年春季之前保持在這一水平，然後在夏季開始降低。目前通膨呈下降趨勢（3.1%），長期通膨目標為 2.5%。我們經濟中經歷的較高通膨正在降低消費者信心。

儘管殖利率曲線倒掛預測了二戰以來的經濟衰退，但里克預測“這次不同”，2024 年不會出現經濟衰退。他強調，通膨率持續下降，服務業正在做情況非常好，12 月份股市上漲至創紀錄水準—所有指標都支持經濟不會出現衰退的預測。

目前失業率處於 3.7% 的低水平，充分就業目標為 4.5%。這意味著勞動力需求大於勞動供給。今年將繼續出現勞動力短缺和議價權轉移到員工的情況。隨著工作崗位的增加，勞動力流動率將繼續走高

線上報名 UWRA 現場活動和 Zoom 網路研討會很簡單，但會員也可以發送電子郵件

UWRA 辦公室位於 retireassn@mailplus.wisc.edu 或者請致電 608-262-0641 報名參加活動。

網路研討會連結和通話訊息包含在註冊確認和提醒會在活動前 7 天和 2 天透過電子郵件發送給註冊者。

需要 Zoom 幫忙嗎？ 接觸 UWRA.tech@gmail.com

職位空缺將導致工資上漲和勞動生產力下降。

綜上所述，Rick 對 2024 年經濟的預測是：

- 經濟成長緩慢
- 未來兩年通膨率下降
- 自然失業率將升至 4.5%
- 短期利率將維持高於長期利率。

UWRA 非常感謝 Steve Rick 對我們來年經濟前景的及時而精彩的演講。他的網路研討會讓我們更了解了影響美國經濟未來的許多因素。

總體而言，他的預測對我們的經濟如何避免 2024 年經濟衰退持正面態度。

造訪 UWRA 網站 ([威斯康辛大學麥迪遜分校.org](http://www.wisc.edu/~uwra))，然後選擇資源/簡報/2023-24 Sep-Dec 以尋找此簡報的影片和投影片的 PDF。

— 保存日期

**UWRA 年度會員資格
會議、招待會和演講者**

6 月 6 日，星期四

下午 4:00-5:30 | 親自

威斯康辛大學麥迪遜分校植物園



捐款夥伴

感謝您參與更大的事業

作者：GIANNA TAYLOR，捐贈大學聯合競選委員會合作夥伴

氧我謹代表「捐贈夥伴」活動，再次向 UWRA 社區表達誠摯的感謝。截至 1 月 3 日，威斯康辛大學麥迪遜分校（包括 UWRA 捐助者）已為今年的活動慷慨捐助了近 110 萬美元，與我們的州和威斯康辛大學衛生部門合作夥伴一起捐助了近 190 萬美元。我們年度活動的成功很大程度上取決於退休人員的參與——沒有你們，我們就不可能做到這一點！

還有時間給予，新年正是參與的好時機。貢獻是好的——



截至 2024 年 5 月 14 日。只要 \$1/月可以支持我們的鄰居所依賴的食物、醫療保健、住房等重要服務
荷蘭國際集團、就業、心理健康服務等等。您可以選擇將資金投向何處，只支持您最關心的事業和組織。

網站，[給予.wi.gov](https://www.give.wisc.edu)，允許您：

- 使用信用卡或金融卡線上捐款（點擊右上角立即捐款下方的退休人員）
- 註冊以直接透過您的電子郵件或家庭接收活動資訊（按一下“關於”，然後按一下“給予”）
退休或
[Give.wi.gov/about-us/giving-in-retirement](https://www.give.wisc.edu/about-us/giving-in-retirement)）
- 了解您的禮物支持的慈善機構（點擊「慈善機構」）
- 了解您的捐款可能產生的影響（點擊「為什麼捐款」）
- 查看所有捐款選項，包括郵寄支票（點選如何捐款）。

感謝您對捐贈合作夥伴的慷慨支持。祝福您和您的家人在新的一年里幸福安康。-

大學圓桌會議

圓桌會議發言人將討論威斯康辛州的氣候變化

作者：學術人員秘書辦公室 LESLEY FISHER

H威斯康辛州的氣候變遷如何？它將如何影響我們？威斯康辛州正在採取哪些措施來應對未來的氣候變遷？

威斯康辛州氣候變遷影響倡議 (WIC-CI) 近 17 年來一直在幫助威斯康辛州回答這些問題。大氣和海洋科學教授兼 WICCI 聯合主任 Daniel Vimont 將提供概述



WICCI 的一些工作及其全國公認的策略，旨在將社區聚集在一起，確定和推進應對氣候變遷的解決方案。

本次大學圓桌午餐會和演講將於 4 月 10 日上午 11:45 至下午 1:00 在 Union South 的 Varsity Hall 舉行。註冊費為 15 美元，包括午餐。報名及繳費須提前收到；沒有註冊日。報名截止日期為 3 月 26 日。報名地址：

Talent.wisc.edu/Catalog/Default.aspx?CK=77420

如果您對大學圓桌會議的發言人有想法或對該計劃有疑問，請聯繫
機智的萊斯利·費雪 圓桌會議@soas.wisc.edu 或者 608-263-1011。-

志工機會

氧阿克伍德村大學伍茲（麥迪遜高級連續護理社區）歡迎音樂家志工、協助居民往返校園內的志願交通員以及幫助完成一些輕鬆辦公室工作的志工。如果您或您認識的人可能感興趣，請聯絡志工協調員

Kim Viney 電話 230-4238 或 kim.viney@oakwoodvillage.org。網。還有更多機會。-

認識 UWRA 會員

醫療保健倡導

作者：安道奇

我出生於西雅圖，在麥迪遜長大。我的第一份工作是 15 歲時在 Schwoegler's Bowling Alley 擔任快餐燒烤廚師。1980 年在杜克大學獲得護理學士學位後，我在明尼蘇達大學醫院的兒科重症監護室工作。我是兒科緊急航空運輸團隊的一員，為五個州地區提供服務，其中包括服務不足的美洲原住民保留地。隨後，我在威斯康辛大學/美國家庭兒童醫院擔任肺部/氣喘過敏臨床研究護理協調員 12 年。

2009 年，我在威斯康辛大學麥迪遜分校護理學院完成了兒科護理師執業者計畫的理學碩士學位。我的 NP 職責是兒科預防心臟病學。由於家族史（包括吸煙），我們的患者比同齡人患心血管疾病的風險更大；健康狀況，例如血脂異常、糖尿病或家族性高膽固醇血症 (FH)；或肥胖。我還專門花時間向威斯康辛大學麥迪遜分校護理從業者計畫的學生講授有關兒科脂質疾病的知識，並在臨床實踐中對他們進行指導。

五分之一的兒童血脂已經升高。脂質篩檢還可以儘早識別出 250 名患有 FH 遺傳性疾病的兒童中的一個，以防止 FH 經常造成的傷害（通常是早期心臟病發作）。2011年，美國兒科學會 (AAP) 發布了兒童血脂篩檢指南，導致更多家長帶孩子到兒科預防心臟病診所 (PPCC) 就診。我們 Amy Peterson 博士領導的研究小組發表了超過 25 篇關於兒科脂質紊亂主題的論文。

退休後我繼續致力於健康工作



倡導。我擔任美國心臟協會威斯康辛州倡導委員會主席，負責處理菸草控制資金、高中生強制心肺復甦術培訓以及 911 心肺復甦術調度員培訓等問題。我還接受了全球家庭心臟基金會的患者護理導航員角色，在那裡我將幫助最近被診斷患有危及生命的遺傳性膽固醇疾病的患者和家庭找到專家，解釋疾病過程，篩選其他家庭成員，並協助制定藥物護理計劃。此外，我正在指導一名威斯康辛大學麥迪遜分校本科護理生。

當我看著我 94 歲的母親患有嚴重的阿茲海默症時，我也決心改變預先的醫療指示，讓人們能夠在患有嚴重癡呆症的情況下選擇護理方式。在預立醫療指示中提供更多與癡呆症相關的選擇，例如選擇拒絕人工餵養，將可以避免巨大的痛苦。

我退休後最好的部分是花更多的時間與家人在一起，包括我們的第一個孫子！我退休蛋糕上的糖霜是泡菜球！讓你感到驚訝的是，我曾經是杜克大學花樣游泳隊的一員。-

— UWRA 是您退休後的網路！ —

退休活動

分享您的熱情！

時間 退休活動專欄本月暫停，但我們很想聽聽您的嗜好、志工或退休後的其他追求。如果您有興趣與其他退休人員分享有關退休活動的信息，請向專欄聯合編輯發送電子郵件

[斯科特.h.hildebrand@gmail.com](mailto:h.hildebrand@gmail.com)。我們將發送給您有關字數、截止日期和照片的資訊以及一些幫助您入門的問題。我們期待幫助您講述退休後有趣活動的故事！ -

2023 年 12 月 1 日至 31 日

我們歡迎新成員

南希·德普西克
麥克肖恩·麥吉,偉大的
湖泊生物能源
研究中心
沙質屋頂,護理
文迪速度,
農業與生活
科學

黛安·湯姆森,
五大湖生物能源
研究中心
黛安·特納,兒科 馬
克·韋特,植物學

一日遊回顧

澤西男孩在爐邊劇院

作者：伊萊恩
羅森布拉特，
西澳大學聯盟成員



瓦帽子令人愉快

1 月 4 日是我們度過的一天！我們在公園換乘處受到了歡迎，並給了我們的名牌。當我們的巴士到達阿特金森堡的爐邊劇院時，我們被護送到午餐座位上，然後有時間去購物或在有趣的酒吧喝一杯。

我可以報告說，膳食和服務都很棒。

劇場空間是圓形的，有一個令人驚嘆的可以上下移動的舞台。產量為澤西男孩，這勾起了我的回憶。這場演出令人驚嘆——美妙的聲音、精美的服裝、美麗的舞臺。這是我第三次看到澤西男孩，包括百老匯的原版，演出給我留下了深刻的印象。

整個旅行組織得很好，甚至確保我們的購物袋順利回到巴士上。感謝 UWRA 和維羅納老人中心合作、規劃和組織這次旅行。我一定會檢查未來的旅行！ -

Retired and Senior Volunteer Program of Dane County

Where Volunteers make a Difference



RSVP helps Dane County thrive:

- Recruiting and personally placing volunteers, ages 55 and older, who deliver priority services to people of all ages.
- Connecting volunteers to meaningful work in up to 70 nonprofits, agencies and schools across Dane County.
- Providing rides and delivering meals to seniors and veterans.

Each year over 1,200 RSVP volunteers contribute more than 143,000 hours of service!

Help create a new tomorrow...

Join the volunteer force making a difference in Dane County

Call 608-441-7891 or visit rsvpdane.org today



反思

如果一開始你沒有成功，忘記你沒有成功吧！

作者：瑪麗·巴納德·雷

中號幾個月前，我在本專欄中提到我在適應新環境時遇到了困難



報紙上 Sudoku 的格式。令人高興的是，我最後克服了障礙，可以再次完成拼圖，只是我必須將最難的拼圖複製到紙上，這樣我才有更多的工作空間。有時是堅持，有時是固執

得到回報。但克服這些障礙讓我想知道到底是什麼對我來說如此困難。

這似乎是一個持續存在的現象：有些事情似乎很難，直到你弄清楚它，然後你就會想知道為什麼它看起來如此困難。我們的大兒子以前很喜歡《瑪利歐兄弟》遊戲，他常常抱怨關卡太難，直到他征服了關卡。從那時起，他將這些級別稱為“simps”。類似的例子是分娩。生下那個大兒子是極度困難的，事實證明，對他來說相當危險。但當他安全抵達並且我們都從感染中康復後，我顯然忘記了那段經歷，因為我和我的丈夫又生了兩個孩子。我猜想，忘記生孩子的現像很普遍，不然世界上會有更多的獨生子女家庭。

事實證明，健忘可能是享受生活的有用機制。沒有它，我永遠不會喜歡披薩，因為我在 60 年代初嘗試的第一個披薩真的很糟糕。多年來，我的許多友誼之所以得以保存，是因為策略性的遺忘，而不僅僅是我個人的遺忘。忘記第一次嘗試讓我享受浮潛、蘑菇、電子表格和西蘭花的樂趣。但不是



豌豆。還是受不了豌豆。我再也沒有嘗試過高山滑雪。

儘管如此，我將開始將健忘視為潛在的資產。隨著年齡的增長，我似乎變得越來越健忘，所以我需要一切我能得到的優勢。-

閣樓天使協會

二月在 Attic Ange 舉行的會談我

時間閣樓天使協會的繼續教育計畫向公眾開放，每週一上午在米德爾頓老索克路 8301 號閣樓天使廣場舉行。上午 10:00 供應咖啡，活動於上午 10:30 開始。免費，無需預訂。

2月5日 最大限度地減少跌倒並使家居更安全以降低風險 Tina Heikens，閣樓天使社區治療協調員

2月12日 創傷知情教學：因應流行病瓊·蘭伯特，MSW，編輯。博士，埃奇伍德學院教育與兒童生活系兼任教師

2月19日 湖冰季節性告訴我們有關氣候變遷的什麼訊息？約翰·馬格努森 (John Magnuson)，威斯康辛大學麥迪遜分校綜合生物學系榮譽教授兼湖沼學中心榮譽主任

2月26日 為身心障礙學生創造上大學的機會 Marissa Blackmore，埃奇伍德學院前沿實習協調員-

書籤

加入 UWRA 讀書會嗎？

作者：勞瑞·梅伯里 (LAURIE MAYBERRY)，書籤列協調員

時間 這裡有很多種讀書俱樂部，通常根據體裁、改編、主題、經典、傳統、虛擬或作者等類別進行組織。我剛好屬於兩種類型。一種是傳統的，在協調員的家中親自會面（除了在大流行期間我們在網上見面），包括社交時間、書籍討論和晚餐。另一個是 Facebook 的私人群組，我在新冠疫情最嚴重的時候受邀加入。

Facebook 群組是一個「閱讀挑戰」讀書俱樂部。每年，主辦單位都會為每位會員發送 12 個類別的書籍，供他們查找、閱讀書籍，並提供簡短的摘要以發佈到 Facebook 群組。根據自己的興趣查找書籍通常很容易，但尋找以前未探索過的類別的書籍既是一種挑戰，也是發現新作者、主題和書籍流派的絕佳方法。例如，幾個

最近列出的類別包括：一本有家譜的書；一本以歌詞為標題的書；以及一本關於某人過著雙重生活的書。

UWRA 充滿了閱讀各種類型書籍的會員，其中一些人在過去三年中為“書籤”專欄撰寫了評論。如果您有一本好書想要分享，請考慮查看篩子。

如果您想參與創建 UWRA Facebook 閱讀小組，請給我發電子郵件：

laurie.mayberry@wisc.edu。閱讀愉快！-

在 Elie's 咖啡館享用早餐

909 E. Broadway, Monona, WI 上午

9:00-10:30 現場聚會

2月27日星期二

每月一次與 UWRA 成員一起享用早餐（或一杯咖啡或茶），進行熱烈的交談。無需註冊。



- 威斯康辛大學麥迪遜分校退休協會日曆日期 -

參觀[威斯康辛大學麥迪遜分校.org](http://www.wisc.edu) 網站提供更新和許多其他未來活動。

虛擬活動 (V)、現場活動 (IP)

•2月14日星期三	上午 10:30 至中午	網路研討會：西校區長遠發展計畫 (五)	網路研討會：教學科技的創新運用 (五)
•2月21日星期三	上午 10:00-11:30		UWRA 在 Elie's Cafe 享用早餐 (IP)
•2月27日星期二	上午 9:00-10:30		
•3月5日星期二	上午 10:00 至中午	網路研討會：遺產規劃與輔助生活 (五)	網路研討會：Phil Hands, 《華爾街日報》社論漫畫家 (五)
•3月7日, 星期四	上午 10:00-11:30		威斯康辛大學哈梅爾音樂中心的音樂會、導覽和招待會 (IP)
•3月9日星期六	下午 1:00-3:00		一日遊：哈雷戴維森博物館和米切爾公園圓頂 (IP)
•3月18日星期一	上午 8:00-下午 5:30		UWRA 在 Elie's Cafe 享用早餐 (IP)
•3月26日星期二	上午 9:00-10:30		
•4月11日, 星期四	上午 10:00-中午	網路研討會：年度 ETF 和 SWIB 更新 (五)	年度會員會議、招待會和演講者 (IP)
•6月6日, 星期四	下午 4:00-5:30		出發時間探索科羅拉多落基山脈旅行 (IP)
•8月30日星期五	9:00 AM		出發時間探索陽光明媚的葡萄牙旅行 (IP)
•10月27日, 星期日	9:00 AM		

有關活動、董事會和委員會會議以及截止日期的信息篩子，訪問UWRAmadison.org。

有關即將到來的柏拉圖之旅的信息，請訪問platomadison.org/page-18561。

這SIFTER

威斯康辛大學麥迪遜分校.org

威斯康辛大學麥迪遜分校退休協會 c/o 繼續研究部 21 North Park Street, Room 7205 Madison, WI 53715-1218

Nonprofit
Organization
US Postage
PAID
UMS

搬家還是搬家？

篩子郵政服務不會自動轉送。請使用電子郵件、普通郵件或造訪我們的網站向我們提供您的新地址，以便您可以繼續接收篩子定期進行。

這SIFTER

編輯 · [希拉利裡](#)

專欄作家，[反思](#) · [瑪麗·巴納德·雷](#)

列協調員

認識會員 · [新月克林格爾](#)

[退休活動](#) · [斯科特和麗莎·希爾德布蘭德](#) [書籤](#) · [勞裡·梅伯里](#)

威斯康辛大學麥迪遜分校退休協會 網站：[威斯康辛大學麥迪遜分校.org](#) 電話：608-262-0641

電子郵件：retireassn@mailplus.wisc.edu

董事會主席 · [湯姆布羅曼](#)

PRE ES I Den T-EL ECT · [勞裡·梅伯里](#)

過去的事例 · [瑪麗辛扎克-萊恩](#)

秘書 · [簡理查德](#)

特雷蘇爾 · [貝絲·贊普](#)

董事

[麥克伯納德多納爾斯](#) · [馬克·芬克](#) · [雷蒙娜·加斯帕](#)

· [喬丹漢森](#) · [斯科特·希爾德布蘭德](#) · [凱茜·米德爾](#)

[坎普](#) · [凱文·尼米](#) · [於爾根·帕托](#)

· 大學教職員代表：空缺

在這個問題上

UWRA 哈梅爾音樂中心活動p. 1 一日

遊：壯麗的密爾瓦基p. 2

網路研討會：[教學科技的創新運用](#)p. 3 捐贈給開放式食品儲藏室p. 3 網路研討會：[西校區發展計畫](#)p. 4 網路研討會：[重新構想退休生活](#)p. 4

網路研討會：[養老院合約和遺產計劃](#)p. 5 網路研討會：[Phil Hands](#)，[《華爾街日報》社論漫畫家](#)p. 5 網路研討會回顧：[美國經濟展望](#)p. 6 UWRA 年度會員聚會、招待會和演講者p. 6 捐贈夥伴；大學圓桌演講嘉賓p. 7 志工機會p. 7 & 9 認識會員：[安道奇](#)p. 8

新成員；退休活動p. 9 一日遊回顧：[澤西男孩](#)p. 9

感言專欄：[如果一開始你沒有成功……](#)p. 10 閣樓天使二月會談p. 10 加入 UWRA 讀書會嗎？p. 11

每月早餐；西澳大學曆p. 11