



Qhov twg Republicans? |
p. 4



Nuclear & Huab cua | **p. 4**



Pob txha Health | **p. 8**



Peb nyob hauv Facebook!
UWRA-Madison



THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

ELECTRONIC TECHNOLOGY WEBINAR

Assistive Technology: Access to Independence

Los ntawm JIM VANNES, tus tswv cuab, ELECTRONIC TECHNOLOGY COMMITTEE

Assistive thev naus laus zis tuaj yeem pab koj nyob twj ywm hauv koj lub tsev thaum so haujlwm los ntawm kev txhawb nqa ntau yam ntawm lub neej niaj hnuv, suav nrog kev siv lub tshuab hluav taws xob hauv tsev, kev pab txhawb nqa, kev tswj tshuaj, kev nyab xeeb hauv tsev, thiab kev sib txuas lus pab.

Hom kev sib tw twg kuv tuaj yeem cia siab tias yuav ntsib hauv kev so haujlwm? Leej twg tuaj yeem qhia kuv txog cov cuab yeej pabcuam twg yuav pab tau kuv tam sim no thiab yav tom ntej? Kuv tuaj yeem tau txais cov cuab yeej no nyob qhov twg? Cov no thiab lwm cov ntsiab lus yuav raug tham los ntawm cov neeg sawv cev ntawm Access to Independence Inc. thiab Wisconsin Council for the Blind & Visually Impaired.

Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus hais lus, thov xa mus rau tus kws saib xyuas haujlwm Jim Vannes ntawm jjvannes@wisc.edu ua ntej hnuv Tuesday, Peb Hlis 7.



Rebecca Patterson tau ua haujlwm raws li ib tug neeg muaj kev ywj pheej nyob tshwj xeeb ntawm Access to Independence rau ob peb xyoo nyob rau hauv ob lub sijhawm sib txawv. Nws pib thawj zaug hauv 2002 tom qab tau txais nws MA hauv Psychology. **Mary Rodwell** tau txais nws daim bachelor's degree hauv psychology hauv 2019. Nws tau ua haujlwm ntawm Access to Independence txij xyoo 2022. **Denise Jesstau** ua tus thawj coj ntawm Wisconsin Council of the Blind & Visually Impaired txij li xyoo 2016. Lub Rooj Sab Laj lub luag haujlwm yog los txhawb lub meej mom thiab kev txhawb zog rau Wisconsinites nyob nrog kev tsis pom kev los ntawm kev tawm tswv yim, kev kawm, thiab kev kho qhov muag pom kev.

ASSISTIVE TECHNOLOGY

Tuesday, Peb Hlis 14

2:00–3:30 PM Online Webinar

Daim ntawv thov Deadline: Lub Peb Hlis 10

Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:

UWRAMadison.org/event-5092459

TSEEM CEEB RAU LUB SIJ HAWM

Genealogy Series, Part 3

TSIS PAUB TSEV NEEG

TAU TXAIS HAUJ LWM

Hnuv Monday, Peb Hlis 13

10:00 AM – NOON Online Webinar

Daim ntawv thov Deadline: Lub Peb Hlis 9

Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:

UWRAMadison.org/event-5147848

Los ntawm EXECUTIVE DIRECTOR'S DESK

Coj Kuv Txoj Haujlwm Zoo!

Los ntawm SANDI HAASE

On nplooj 3 ntawm qhov teeb meem no, koj yuav nyeem qhov ntawd tus



zoo tshaj plaws ua haujlwm pab dawb puas tau yuav dhau los ua qhov tsis muaj nyob rau lub Rau Hli 2023, thiab cov ntawv thov yuav dhau los nyob rau nruab nrab Lub Plaub Hlis. Kuv tau txiav txim siab tias, tom qab rau xyoo thiab ib nrab xyoo ua tus thawj coj ntawm UWRA, nws yog lub sijhawm los so haujlwm tiag tiag!

Raws li peb txuas ntxiv tsim peb "qhov qub qub," UWRA

Executive director txoj haujlwm yog lub sijhawm zoo rau:

- Ua kom koj cov txuj ci thev naus laus zis thiab kev paub zoo, nrog kev pab los ntawm cov npoj yaig, raws li Lub Koom Haum txuas ntxiv hloov nws cov txheej txheem rau kev sau npe, kev them nyiaj, kev sib txuas lus, kev xa khoom, thiab lwm yam.
- ntsib ntau tus neeg nyiam UWRA thiab nyob nrog ntau tus phooj ywg qub. Txoj haujlwm no ua pov thawj tiag tiag rau peb cov lus qhia, "UWRA yog koj lub network hauv kev so haujlwm!"
- txhawb peb pawg neeg thaum lawv npaj thiab xa cov kev pab cuam thiab kev sib txuas lus zoo tshaj plaws rau peb txhua tus. Koj tuaj yeem pab txhawb qhov zoo thiab qhov ntau ntawm cov kev pabcuam UWRA cov neeg txhawb nqa.
- ua haujlwm ze nrog pawg thawj coj; koom nrog kev sib tham thiab kev txiav txim siab uas yuav txuas ntxiv txhawb UWRA rau yav tom ntej.
- ua haujlwm yooj yim hauv tsev los yog ntawm UWRA chaw ua haujlwm, nyob hauv Division of Continuing Studies ntawm 21 North Park Street.

Qhov no tiag tiag yog lub cib fim uas tuaj yeem tsim ua kom haum rau tus neeg ua haujlwm.

Suab nthuav? Kuv puas tau piqued koj nyiam? Xav tham? Tsis txhob yig tau hu rau kuv ntawm retireassn@mailplus.wisc.edu los yog 608-262-0641. Nov yog lub sijhawm tshwj xeeb, txhawb nqa, thiab lom zem uas kuv vam tias koj yuav xav txog.-

UA NEWS

Tshiab ntawm Board: Ramona Gasper

Kuv so haujlwm thaum Lub Ob Hlis 2020 tom qab 34 xyoo ua haujlwm ua tus pab tswj hwm nrog University of Wisconsin System. Txoj haujlwm kawg uas kuv tuav yog nyob rau hauv UW Tsev Kawm Ntawv ntawm Veterinary Medicine tus thawj coj lub chaw ua haujlwm. Yav dhau los kuv tau ua haujlwm hauv UW-Madison cov tsev kawm ntawv thiab cov chaw haujlwm nrog rau hauv UW-Extension thiab UW Colleges. Thaum kuv so haujlwm kuv tau txais txiaj ntsig zoo los ntawm UW-Madison.

Muab rov qab rau UW zej zog thiab ua raws Wisconsin Idea ib txwm tseem ceeb rau kuv. Kuv tau koom nrog ntau pawg neeg, suav nrog kev sib koom kev tswj hwm thiab tshawb nrhiav thiab tshuaj ntsuam xyuas rau UW-Extension, nrog rau cov pab pawg nrhiav nyiaj txiaj thiab nthuav tawm rau Wisconsin Public Radio.

Ib qho kev ua tiav uas kuv txaus siab tshaj plaws yog kuv txoj kev koom tes hauv UW-Extension xyoo-ntev



thiab UW Colleges Academy for Leadership and Innovation nyob rau xyoo 2014. Nws yog ib qho zoo, muaj txiaj ntsig zoo los kawm txog kev cuam tshuam thoob plaws lub xeev ntawm Wisconsin Idea. Thaum qhov kev zov me nyuam peb tau mus rau ntau lub tsev kawm ntawv UW thiab tshawb nrhiav seb lawv txhawb lawv cov neeg kawm thiab cov zej zog li cas.

Tam sim no kuv tuaj yeem pab dawb rau Wisconsin Book Festival, Wisconsin Film Festival, thiab PBS Wisconsin. Kuv tsev neeg —tus ntxhais, tus tub, thiab ob tug tub xeeb ntxwv —tau foom koob hmoov rau kuv kom muaj kev so zoo heev. Kev mus ncig yog kuv txoj kev zoo siab heev. Kuv tau mus xyuas Paris thiab Provence xyoo 2022 thiab npaj lwm txoj kev taug txuj kev nyuaj nyob sab Europe xyoo 2023. Lwm yam kev nyiam ua muaj xws li knitting, crocheting, sau Mona Lisa ephemera, mus saib cov khw muag khoom thib ob, thiab txhawb kev ua yeeb yam thiab kos duab.

Kuv yog ib tug tswv cuab ntawm UWRA Luncheon thiab Big Ten 2023 Pawg Kev Npaj. Kuv tab tom nrhiav rau pem hauv ntej kom koom nrog ntau lub cib fim thiab kev paub txog UWRA muaj. Kuv pom zoo rau kev pabcuam pej xeeb thiab zoo siab los sawv cev rau Cov Neeg Ua Haujlwm University ntawm UWRA Pawg Thawj Coj.-

UA NEWS

**Nrhiav Cov Thawj Coj: Kev Tshawb
Nrhiav rau Peb Tus Thawj Coj Ua
Haujlwm UWRA Tom ntej Tau Txais!**

Los ntawm MARY CZYNSZAK-LYNE, PROJECT LEAD, EXECUTIVE DIRECTOR TRANSITION

Akoj puas yog ib tug neeg - lossis koj puas paub ib tug neeg - leej twg tab tom nrhiav kev sib tw tshwj xeeb, thiab leej twg yuav zoo siab ua haujlwm nrog cov zej zog zoo kawg nkaus ntawm University of Wisconsin cov neeg so haujlwm? UW Retirement Association tab tom nrhiav cov neeg sib tw los ua peb tus thawj coj ua haujlwm pab dawb tom ntej. Hnub pib xav tau yog Lub Rau Hli 2023, nrog rau tus thawj coj so haujlwm Sandi Haase ua tus cob qhia / tus kws qhia txog rau lub hlis.


Peb tab tom nrhiav rau cov neeg sib tw uas muaj kev txhawb siab rau tus kheej, muaj kev txaus siab, txaus siab txais thiab pib ua haujlwm tshiab, thiab tuaj yeem paub txog cov hauv kev. Peb nrhiav kev paub zoo, muaj zog sib txuas lus, kev daws teeb meem ywj pheej, thiab kev xav thiab kev xav. Qhov no puas zoo li koj, lossis ib tus neeg koj paub? Peb xav hnob los ntawm koj.

Yog tias koj xav tau los ua tus thawj coj ntawm lub koom haum saib xyuas kev noj qab haus huv rau yav tom ntej, lossis yog tias koj paub ib tus neeg uas xav tau kev pabcuam, thov hu rau Mary Czyszak-Lyne, tus thawj coj hauv kev tshawb nrhiav, ntawm mary.czyszaklyne@wisc.edu.

Cov neeg sib tw yuav tsum txaus siab ua haujlwm rau peb mus rau tsib xyos hauv lub luag haujlwm no. Hnub kawg rau daim ntawv thov yog lub Plaub Hlis 17, 2023. Cov lus piav qhia tag nrho tuaj yeem pom nyob rau sab saum toj ntawm UWRA lub vev xaib home page, UWRAMadison.org. Nyem rau "Saib PD."

BREAKFAST NTAWM ELIE'S CAFE
909 E. Broadway, Monona, WI
9:00-10:30 AM Kev sib sau ua ke
Tuesday, Peb Hlis 28

Koom nrog UWRA cov tswv cuab rau puas tshais (los yog khob kas fes lossis tshuaj yej) ib hlis ib zaug rau kev sib tham.
Tsis xav tau kev tso npe.



- TXOJ CAI TSHIAB

POTENTIAL IMPACT STATE BUDGET
Plaub Hlis 18 Online Webinar
UWRAMadison.org/event-5125499

YUAV UA LI CAS SOCIAL MEDIA
MAY 2 Online Webinar
UWRAMadison.org/event-5092539

INDIAN MOUDS GUIDED Taug kev
MAY 9 Hauv Tus Neeg
UWRAMadison.org/event-5072252

**KEV PAB CUAM TSHUAJ TIV THAIV: DAB TSI
COV TSEV KAWM NTAWV TSEEM CEEB**
MAY 10 Online Webinar
UWRAMadison.org/event-5041455



FOOD PANTRY CONTRIBUTIONS

Kuv n lieu ntawm cov nqi sau npe rau UWRA cov kev pab cuam, kev txhawb nqa pub dawb rau Open Seat Food Pantry uas pab cov tub ntxhais kawm ntawv tsis muaj zaub mov tsis ruaj ntseg UW. Lub pantry yog ib qhov project ntawm ASM, Associated Students of Madison. Kawm ntxiv txog nws ntawm asm.wisc.edu/the-open-seat/ Cov tshev uas them rau UW Foundation, nrog "Open Seat" ntawm kab ntawv sau cia, tuaj yeem xa mus rau: UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218.-

- UWRA lub rooj sib tham txhua xyoo teem rau lub Tsib Hlis 18

Tnws 2023 txhua xyoo cov tswv cuab lub rooj sib tham thiab txais tos yuav yog Thursday, Tsib Hlis 18, 2023, 3:30-5:30 teev tsaus ntuj ntawm UW Arboretum. Saib kom paub meej hauv qhov yuav los tom ntej *Sifter* thiab ntawm UWRA lub vev xaib. Kos koj daim ntawv qhia hnub!

LUB SIJ HAWM NTAWM LUB WEINAR

Dab tsi tshwm sim rau Republican Party? Reagan los ntawm Trump Xyoo (1980-2020)

Los ntawm TOM EGGERT, MEMBER, RETIREMENT COMMITTEE



Tnws Republican Party tau hloov pauv hauv 40 xyoo dhau los, tej zaum ua rau kev xav tsis thoob ntawm ntau tus Republicans ntev. Koom nrog peb kom hnov Xib Fwb David Canon tham txog qhov kev hloov pauv no,

dab tsi ua rau nws, thiab dab tsi yav tom ntej yuav tuav. Puas muaj qhov sib piv rau lub luag haujlwm ntawm John Birch Society hauv 1960s? Dab tsi tau tsav lub tog kom coj txoj haujlwm uas lawv tab tom ua tam sim no? Qhov kev hloov pauv ntau npaum li cas yog vim Donald Trump, lossis nws puas tsuas yog teb thiab tom qab ntawd nthuav dav kev sib raug zoo? Lub neej yav tom ntej yog dab tsi, tshwj xeeb yog saib mus rau 2024 tus thawj tswj hwm kev sib tw? Canon yog tus sau ntau phau ntawv, suav nrog *American Politics Nij hnuv no*. Nws muaj ib qho kev xav tshwj xeeb ntawm Republican Party thiab lub luag haujlwm nws yuav ua rau peb txoj kev nom kev tswv yav tom ntej.-

Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus neeg hais lus, thov xa lawv mus rau tus kws saib xyuas haujlwm Tom Eggert ntawm tleggert@wisc.edu los ntawm Tuesday, Peb Hlis 14.



David Canon yog tus xibfwb ntawm kev tshawb fawb txog kev nom kev tswv hauv University of Wisconsin-Madison thiab editor ntawm *Txoj Cai Kev Xaiv Tsa Journal*. Nws phau ntawv *Haiv neeg, Kev xaiv tsa, thiab sawv cev* yeej Richard F. Fenno Award rau phau ntawv zoo tshaj plaws ntawm txoj cai lij choj.

LUB SIJ HAWM NTAWM LUB WEINAR

Nuclear fais fab thiab kev hloov huab cua: Ib qho taw qhia / Counterpoint Presentation

Los ntawm TOM EGGERT, MEMBER, RETIREMENT COMMITTEE

Nuclear fais fab tuag tau tuav tawm raws li ib qho ntawm cov kev xaiv zoo tshaj plaws rau lub neej tom ntej tsis muaj cov pa roj carbon monoxide thiab ua ib qho kev tawg loj tshaj plaws ntawm peb lub zog yav dhau los. Koom nrog Richard Steeves, emeritus kws qhia ntawm ntawm UW Tsev Kawm Ntawv Tshuaj thiab Kev Noj Qab Haus Huv Kev Noj Qab Haus Huv, thiab Tom Eggert, kws qhia ntawv ntawm Nelson Institute for Environmental Studies, thaum lawv sib cav txog lub neej yav tom ntej ntawm lub zog nuclear.

Steeves ua tus thawj coj hauv pab pawg "Rethinking Nuclear" (rethinkingnuclear.org) thiab tau ua tus tawm tswv yim rau lub luag haujlwm nthuav dav rau lub zog nuclear, ob qho tib si hauv Asmeskas thiab thoob ntiaj teb. Eggert tau qhia cov chav kawm txog kev xav thiab kev ruaj ntseg thiab tau hais tawm tsam lub luag haujlwm dav dav rau lub zog nuclear. Lawv qhia txog kev txhawj xeeb txog kev pheej hmoo ntawm kev hloov huab cua, ob qho tib si tam sim no thiab yav tom ntej, tab sis lawv sib txawv ntawm seb puas yuav tsum muaj nuclear nyob rau hauv cov lus teb. Los mloog ib qho kev sib tw tshiab ntawm qhov kev sib cav qub ntawm seb puas muaj lub zog nuclear tsim nyog suav nrog hauv lub zog yav tom ntej.-

Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus neeg hais lus, thov xa lawv mus rau tus kws saib xyuas haujlwm Tom Eggert ntawm tleggert@wisc.edu los ntawm hnuv Thursday, Lub Peb Hlis 16.



YUAV UA LI CAS RAU REPUBLICANS?

Tuesday, Peb Hlis 21

1:00-3:00 PM Online Webinar

Daim ntawv thov Deadline: Lub Peb Hlis 17

Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:

UWRAMadison.org/event-5069123

NUCLEAR POWER & KEV SIB THAM

Hnuv Thursday, Lub Peb Hlis 23

1:00-3:00 PM Online Webinar

Daim ntawv thov Deadline: Lub Peb Hlis 20

Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:

UWRAMadison.org/event-5061315

ELECTRONIC TECHNOLOGY WEBINAR

Hnub Ci thiab Sustainable Zog: Lub Ntuj yog qhov txwv!

Los ntawm SCOTT R. SPRINGMAN, MEMBER, ELECTRONIC TECHNOLOGY COMMITTEE

Have koj xav paub txog kev txhim kho lub hnub ci vaj huam sib luag rau kev tsim hluav taws xob hauv tsev thiab lwm qhov chaw? Dab tsi yog kev sib raug zoo thiab tus kheej

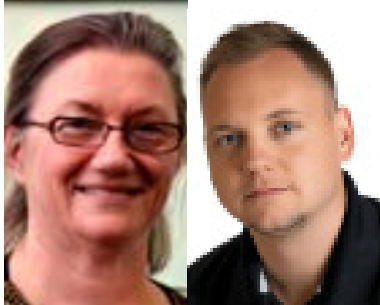
cov txiaj ntsig? Dab tsi yog cov ntsiab lus tseem ceeb uas yuav tsum xav txog yog tias koj lossis koj tsev neeg "mus hnub ci?" Koom nrog peb ntawm kev taug kev qhia paub nrog cov neeg sawv cev los ntawm Wisconsin Lub Tsev Haujlwm Hluav Taws Xob, RENEW Wisconsin, Couillard Solar Foundation, thiab lub hnub ci teeb tsa hauv zos.-



Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus hais lus, thov xa laww mus rau tus kws saib xyuas haujlwm Scott Springman ntawm srspring@wisc.edu ib los ntawm Wednesday, Plaub Hlis 5.



Scott P. Williams yog kev tshawb fawb thiab kev kawm coordinator rau lub Wisconsin Zog Lub koom haum. **Sam Dunaiski** yog tus thawj coj ntawm RENEW Wisconsin thiab yav dhau los ua haujlwm ua haujlwm meteorologist.



Jackie Harrison-Jewell yog thawj coj ntawm Couillard Solar Foundation. **Justin Arneson** ntawm Txhua Lub Zog Hnub Ci tau pab ntau dua 400 tus tswv tsev, lag luam, thiab nonprofits ua cov hloov mus rau hnub ci.

SOLAR & SUSTAINABLE ENERGY

Wednesday, Plaub Hlis 12

1:00-3:00 PM Online Webinar

Daim ntawv thov Deadline: Plaub Hlis 7

Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:

UWRAMadison.org/event-5041493

NYEEM NTXIV WEBINAR

2023 ETF and SWIB Update

Los ntawm MILLARD SUSMAN thiab MEL MORGENBESSER, cov tswv cuab, COMMITTEE ntawm cov teeb meem nyiaj txiaj hauv kev so haujlwm

More ntau dua 648,000 tus tswv cuab, suav nrog cov neeg ua haujlwm hauv xeev tam sim no thiab tsoomfwv hauv nroog thiab cov neeg so haujlwm, saib Wisconsin Retirement System (WRS) los pab muab rau lawv cov nyiaj laus. Lub Xeev Wisconsin Investment Board (SWIB) yog lub koom haum ywj pheej hauv xeev lub luag haujlwm rau kev nqis peev rau cov cuab tam ntawm cov nyiaj laus. Koom nrog peb ua WRS thiab SWIB cov thawj coj muab peb cov kev hloov tshiab txhua xyoo.-

Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus hais lus, thov xa mus rau tus kws saib xyuas kev pabcuam Millard Susman ntawm msusman@wisc.edu ib thiab Mel Morgenbesser ntawm mmorgenb@wisc.edu los ntawm hnub Thursday, Plaub Hlis 6.

Edwin Denson yog tus thawj coj ua thawj coj thiab tus thawj coj peev ntawm SWIB. Ua ntej koom nrog SWIB hauv 2018, nws yog tus thawj coj ntawm Canada Pension Plan Investment Board (CPPIB). **Rochelle Klaskin**, Tus Lwm Thawj Coj Tus Thawj Coj thiab Tus Thawj Coj Tus Thawj Coj ntawm SWIB, thawj zaug koom nrog lub koom haum hauv 2015 los ua nws tus thawj saib xyuas kev cai lij choj. **John Voelker** yog ETF Tus Tuav Ntaub Ntawv, nrog ntau tshaj 30 xyoo ntawm kev pabcuam pej xeem ntawm ETF thiab Wisconsin lub tsev hais plaub.

ETF & SWIB Txhua Xyoo Hloov Kho

Hnub Thursday, Plaub Hlis 13

10:00 AM – NOON Online Webinar

Daim ntawv thov Deadline: Plaub Hlis 10

Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:

UWRAMadison.org/event-5020296

Kev sau npe online rau UWRA Zoom webinars yog ib qho yooj yim, tab sis cov tswv cuab kuj tuaj yeem xa email mus rau UWRA chaw ua haujlwm ntawm retireassn@mailplus.wisc.edu los yog hu 608-262-0641 rau npe rau cov xwm txheej.

Webinar txuas thiab cov ntaub ntawv hu tau suav nrog

Kev lees paub kev sau npe thiab kev ceeb toom xa email rau cov neeg sau npe 7 thiab 2 hnub ua ntej cov xwm txheej.

Xav tau kev pab nrog Zoom?

Hu rau UWRA.tech@gmail.com

UA NTEJ UA TSAUG

Kev cob qhia kev tsim kho

Los ntawm LEROY STUBLASKI, UWRA tus tswv cuab

Kuvtau ua haujlwm tag nrho kuv lub neej! Qee zaum nws zoo li ntev dua. Kuv lub zos yog Sturtevant, Wisconsin. Loj hlob hauv ib tsev neeg me me ua liaj ua teb, kuv kawm tau ib txoj haujlwm zoo. Raws li tus yau tshaj ntawm cuaj, kuv tsis tau txais kev kho mob tshwj xeeb thiab kawm ntxov ntawm qhov kev tso rau hauv txoj haujlwm tau txais khoom plig.

Thaum kuv tseem hluas kuv kawm woodworking nrog kuv txiv thiab cov kwv tij thiab pib nkag siab txog tus nqi thiab khoom plig ntawm lub tsev. Kuv tus tij laug Tom qhia tsev kawm ntawv vaj tsev. Tom qab tsev kawm ntawv theem siab, kuv tau ua haujlwm thib ob hauv lub Hoobkas vuam tshuab thiab txuag nyiaj txaus rau tsev kawm ntawv. Kuv kawm tiav los ntawm architectural/engineering program ntawm University of Illinois hauv Chicago.

Tom qab kawm tiav kuv tau ua haujlwm hauv Choj thiab Tsev Saib Xyuas Tsev rau Milwaukee Road Railroad. Tsis yog kuv txoj haujlwm zoo tshaj plaws! Ob xyoos tom qab ntawd kuv tau pib ua tus kws tsim qauv tsim qauv rau Perkins thiab Will Architects thiab Engineers rau kev nce siab hauv plawv nroog Chicago, Thawj Lub Tuam Txhab Nyiaj Txiag, Tus Qauv Roj, Ritz Carlton Hotel ntawm Water Tower Place, thiab lwm yam.

Kuv tau txais ntau txoj haujlwm hauv plawv nroog Manhattan tab sis, tsis kam tawm hauv Chicago, kuv tau pib txoj haujlwm hauv kev tsim khoom ua VP thiab tus thawj tswj hwm ntawm lub tuam txhab thoob ntiaj teb. Qhov no coj kuv mus nyob hauv North Carolina, Ohio, thiab thaum kawg rov qab mus rau Wisconsin. Kuv tau koom nrog Xeev Wisconsin Department of Commerce ua tus kws pab tswv yim zoo tshaj plaws rau Wisconsin Uniform Dwelling Code. Kuv tau cob qhia ntau txhiab tus kws tshuaj xyuas lub tsev thiab cov neeg cog lus dav dav rau cov tsev nyob thiab kev tsim vaj tsev.

Thaum kuv so haujlwm ua haujlwm hauv xeev xyoo 2010, kuv pib Architecture Plus, LLC. Muaj kuv tus kheej ua lag luam tau muab sijhawm rau kuv los ua kuv tus kheej lub sijhawm thiab nyob twj ywm txaus los koom nrog

nrog kev qhia thiab tej yaam num nrog cov tswv tsev.

Xyoo 2015, kuv tus poj niam Jeanne so haujlwm UW Tsev Kawm Ntawv Tshuaj Kho Mob. Peb pib taug kev hauv thiab dhau ntawm United Xeev. Thaum Lub Xya Hli 2023 peb yuav mus rau Alaska rau ib feem peb



lub sijhawm, coj peb tus tub hlob thiab nws tsev neeg. Peb kuj npaj mus ncig tebchaws Greece nrog caij nkoj mus rau Islands tuaj thiab Qaib Cov Txwv. Kuv tseem xav ua lub nkoj caij nkoj hauv ntiaj teb yav tom ntej.

Kuv kuj tau rov qab mus rau kuv cov cag ua liaj ua teb nrog ib lub vaj teb sab nraum kuv lub tsev uas loj tuaj txhua xyoo. Qhov tseeb me ntsis txog kuv yog tias kuv tau tsim kev hlub rau kev ua noj thiab kuv cov ntawv nyiam nyeem tam sim no yog phau ntawv ua noj!-

Lub Ib Hlis 1-31, 2022

Peb zoo siab txais tos cov tswv cuab tshiab

Mary Banovetz, *Kev puas hlwb*

Manuela Romero: koj puas xav tau ntau tus

Steve Banovetz

thwjim? College of Engineering

Eric Berg, *Dermatology*

Laurie Seifert, *Pediatrics*

Nancy Crevier *Extension, Health & WB Institute*

Mary Sesto, *Tshuaj kho mob*

Sarah Gatz, *Tsev*

Carlene Shifflet: 5 Lab tus kiv cua tos koj

Kathleen

rau Webtalk! *Cardiology*

Haas, *Txuvas ntxiv*

Craig Stevens,
Registrar/Bursar's Office

Hendricks, *Tsev Kawm Ntawv*

Jennifer Stevens,

Leah Leej

Obstetrics thiab Gynecology

Susan Lueloff, *Nroj tsuag*

Matilde Urrutia:

Pathology

Kev tshawb fawb

Dan Machkovech

Amy Whitehead

Angela Normington: 5 Lab tus kiv cua tos koj rau Webtalk!

Astronomy

Marvin Wickens,

Biochemistry

— UWRA yog koj lub network hauv kev so haujlwm!

ACTIVITIES nyob rau hauv so

Thiab ib tug txiv neej hauv nws lub sijhawm ua si ntau yam ...

Los ntawm BRIAN GOFF, UWRA tus tswv cuab

Drov qab mus rau xyoo 1983, Kuv tau hnav ntau lub kaus mom thaum kuv niaj hnuv IT "kev ua haujlwm", feem ntau tsis ntev los no ua tus thawj coj loj ntawm UW's Department of Information Technology (DoIT). Ib qho tas mus li thoob plaws lub sijhawm ntawd yog kuv txoj haujlwm: kev ua yeeb yam hauv zej zog.

Lub hauv paus Latin ntawm kev zam txim yog vocare-kev hu tawm ntawm ib qho kev ua haujlwm, lossis kev cuam tshuam. Niaj hnuv no, peb siv lo lus los hais txog kev ua haujlwm loj. Kuv tau koom nrog cov menyuam yaus ua yeeb yam thiab zej zog ua yeeb yam rau ntau dua 50 xyoo, yog li kuv xav tias qhov kev nyiam ua yeeb yam loj! Hauv kev so haujlwm, kuv npaj yuav muab kuv txoj kev mob siab rau hauv siab heev.

Kuv nyob hauv kuv xyoo thib tsib ua tus thawj tswj hwm ntawm Sun Prairie Civic Theatre pawg thawj coj ntawm pawg thawj coj, uas kuv tau ua haujlwm ntau zaus txij li xyoo 1985. Kuv tus khub ua txhauv cai thiab tus poj niam ntawm 40 xyoo, Livvia Goff, (tseem yog UW-Madison tus neeg ua haujlwm) muaj tau nrog kuv nyob mus ib txhis. Peb tau ntsib thaum nws muaj hnuv nyoog 5 xyoo thiab kuv muaj 7 xyoo, thaum peb pib koom tes nrog Davenport Park Board Junior Theatre. Txij thaum ntawd los, peb tau koom nrog kev ua yeeb yam ntawm txhua hom.

Txawm hais tias kuv tau nyob rau theem ua yeeb yam ob peb zaug, kuv lub siab nyiam yog tsim thiab tsim cov teeb. Sun Prairie Civic Theatre (SPCT) tsim ntau cov suab paj nruag loj, suab paj nruag me me, thiab tsis yog suab paj nruag thoob plaws hauv lub xyoo. Nws kuj yog tshooj cuaj ntawm Penguin Project. Tam sim no nyob rau hauv nws xya xyoo, Penguin Project ntawm SPCT tso cai rau cov me nyuam muaj peev xwm sib txawv los koom nrog hauv kev ua yeeb yam. Txhua lub luag haujlwm tau ua tiav los ntawm cov tub ntxhais hluas uas xav tau tshwj xeeb, suav nrog Down syndrome, cerebral palsy, autism, kev txawj ntse thiab kev kawm tsis taus, kev pom thiab hnov lus tsis zoo, thiab lwm yam kev puas hlwb. Nws yog ib txoj haujlwm zoo siab thiab muaj txiaj ntsig.

Thoob plaws hauv kuv 37 xyoo nrog SPCT, kuv tau ua txhua txoj haujlwm tsim khoom tshwj tsis yog tus thawj coj thiab kev coj ua. SPCT, uas tau ua haujlwm tsis tu ncuu rau 51 xyoo, tsis ntev los no

launched ib tug ntev-kev npaj ntau yam kev siv zog rau 25 txog 50 xyoo tom ntej. Kuv coj a pab 6 thiab siv qhov project kev tswj hwm txuj ci kuv honed ntawm DoIT.

Txij li thaum so haujlwm hauv Lub Ib Hlis 2022, I kuv foom koob hmoov rau pub dawb sijhawm. Kuv tuaj yeem noj ntxiv

cov haujlwm thiab cov haujlwm

kom txo tau ib co ntawm cov kev ntxhov siab niaj hnuv uas lwm tus hauv pab pawg tau tswj hwm.-



Yog xav paub ntxiv thov mus [saib:sunprairiecivictheatre.com/thiabspctproject.html](http://sunprairiecivictheatre.com/thiabspctproject.html). Yog xav paub ntxiv txog SPCT lossis koom nrog, thov hu rau [Brian Goff ntawm info@sunprairiecivictheatre.com](mailto:brian.goff@sunprairiecivictheatre.com)

UNIVERSITY LEAGUE

Tus neeg ua yeeb yam Sarah Hnuv hais lus ntawm Luncheon

Los ntawm Betty ZEPS, PROGRAM COMMITTEE thiab JOANNE CANTOR, PUBLICITY COMMITTEE, UNIVERSITY LEAGUE

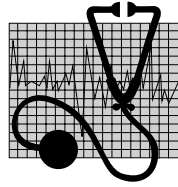
Sarah Day, zoo tshaj plaws hu ua American Players Theatre core tuam txhab lag luam, yog tus hais lus ntawm University League caij nplooj ntoos hlav noj su noj ntawm Blackhawk Lub Tebchaws Club (3606 Blackhawk Drive, Madison, WI 53705) rau hnuv Thursday, Peb Hlis 23rd thaum 11:00 AM Hnuv, ib haiv neeg Madison thiab UW kawm tiav, kuj yog ib tus tswv cuab ntawm Madison's Forward Theatre Company.

Yog xav paub ntxiv, nrog rau cov ntawv qhia zaub mov thiab sau npe, saib univleague.wisc.edu/programs. Tus nqi \$30 suav nrog noj su. Ob qho kev sau npe thiab kev them nyiaj yuav tsum tau txais ua ntej Lub Peb Hlis 15th.-

KEV SIB THAM

Hloov tshiab ntawm Bone Health

Los ntawm David M. DECI MD, UWRA MEMBER



"Kev vam meej hauv lub neej koj xav tau peb pob txha. Ib lub siab xav. Ib pob txha. Thiab ib tug funny pob txha."
- Reba McIntire

Well, ntawm chav kawm, peb lub cev yog me ntsis nyuaj dua li cov lus hais no. Cov pob txha uas ua rau peb lub cev pob txha muab kev txhawb nqa lub cev rau peb cov leeg, muab peb lub cev zoo thiab txav mus los, thiab tuav cov ntshav tsim cov pob txha. Peb cov pob txha yog dynamic thiab tas li reshape thiab remodel nyob rau hauv teb rau raug mob los yog overuse.

Thaum muaj hnuv nyoog, peb cov pob txha tsis muaj peev xwm kho tau thiab kho lawv tus kheej. Cov pob txha tshiab tuaj yeem ua lag luam thiab dhau los ntawm cov pob txha poob. Cov mob no feem ntau hu ua osteoporosis. Ib zaug, nws tau hu ua "cov pob txha tawg." Raws li cov pob txha pob txha ua sib zog thiab muag heev, nws yog qhov ua rau tawg. Rau cov neeg laus, qhov no ua rau muaj kev puas tsuaj tshwj xeeb ntawm lub duav, dab teg, thiab txha nraub qaum. Qhov kev tuag ib xyoo tom qab kev kho mob ntawm lub duav pob txha hauv cov neeg siab dua 65 yog 21%. Yog li, kev txheeb xyuas txog kev pheej hmoo thiab kev tiv thaiv kev ntog yog qhov kev txhawj xeeb tshaj plaws.

Tam sim no peb paub ntau ntxiv txog qhov ua rau thiab kev pheej hmoo rau osteoporosis. Cov npe yog dav tab sis suav nrog:

- Niam txiv keeb kwm ntawm osteoporosis
- BMI tsawg dua 20, lossis hnyav dua 127 phaus
- Haus luam yeeb
- Haus dej cawv 3 los sis ntau dua ib hnuv
- Kev ua neej nyob tsis tswm
- Mob ntshav qab zib (ob hom 1 thiab 2)
- Thaum ntxov menopause
- Kev phais tshem tawm ntawm zes qe menyuam
- Kev kho Prednisone rau cov kab mob ntev
- Tshuaj kho mob
- Poj niam deev

Ib qho cuab yeej tseem ceeb hauv kev kuaj mob pob txha yog qhov tshwj xeeb x-ray hu ua DEXA. Nws ntsuas cov pob txha

mineral density thiab kwv yees kev pheej hmoo ntawm pob txha. Qhov ceev ntawm tus neeg mob cov pob txha ntawm cov ntsiab lus ntawm lub dab teg, sab nraub qaum, thiab lub duav yog ntsuas thiab muab piv rau cov hluas, cov pob txha noj qab haus huv. Cov txiaj ntsig tau suav thiab tshaj tawm tias qhov zoo (pob txha muaj zog) lossis tsis zoo (pob txha tsis muaj zog) dua li qub. Qhov tshwm sim ntawm -2.5 lossis tsawg dua qhia tias muaj pob txha.

DEXA scanning yog ceev, tsis mob, thiab yooj yim muaj. Nws yog 100% kev pab them nqi kho mob raws li Medicare Tshooj B. Cov lus qhia pom zoo tias txhua tus poj niam yuav tsum tau kuaj DEXA thaum muaj hnuv nyoog 65. Cov txiv neej thiab cov poj niam hnuv nyoog qis dua 65 xyoo yuav tsum tau kuaj xyuas yog tias lawv muaj teeb meem loj. Kev soj ntsuam rov qab tsis pom zoo rau lwm plaub mus rau yim xyoo, vim tias kev txhim kho pob txha ceev qeeb, txawm tias muaj kev kho mob.

Cov kev kho mob muaj

evolved zoo heev nyob rau hauv kaum xyoo dhau los. Txhua qhov kev siv zog yuav tsum pib nrog kev hloov hauv kev ua neej nrog rau kev txiav luam yeeb,



txo kev siv cawv, thiab ua kom hnyav hnyav, nrog rau kev ua haujlwm hnyav.

Muab cov pob txha nrog lub tsev thaiv kom nce pob txha tsim yog vim li cas calcium thiab vitamin D tau pom zoo. Cov lus pom zoo hais txog Vitamin D thiab Calcium hloov pauv tsis ntev los no tau tsom mus ntxiv, raws li hnuv nyoog. National Academy of Medicine nyob rau lub Kaum Ib Hlis 2022 tau pom zoo cov hauv qab no:

Vitamin D: 600 units ib hnuv rau cov neeg laus dua 70
Vitamin D: 800 units rau cov neeg 70 thiab laus Calcium: 1000 mg ib hnuv rau cov neeg laus dua 50 Calcium: 1200 mg ib hnuv rau cov neeg 50 thiab laus dua.

Cov tshuaj kws kho mob rau osteoporosis muaj xws li bisphosphonates, parathyroid hormone, raloxifene, thiab ntau yam tshuaj tiv thaiv kab mob tshiab. Tag nrho cov no tuaj nrog ntau yam kev mob tshwm sim thiab cov kev kho tshiab tuaj yeem kim heev. Raws li cov lus pom zoo rau kev kho mob, nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau sab laj nrog koj tus kws kho mob thawj zaug ua ntej kev ntsuam xyuas thiab kev kho mob.-

WEBINAR RECAP

Estate Planning Series, Ntu 1

Los ntawm JACK SORENSON, tus thawj coj, thiab Karen HOLDEN, tus tswv cuab, COMMITTEE ntawm cov teeb meem nyiaj txiag hauv kev so haujlwm

Tnws thawj qhov webinar nyob rau hauv peb-ntu series ntawm kev npaj vaj tse yog npaj los qhia cov neeg tuaj koom rau qhov dav VIM LI CAS thiab YUAV UA LI CAS - los muab cov qauv uas ob tus neeg hais lus tom ntej yuav tsim. Stephanie Thompson thiab Sadie Minobe, ob qho tib si ntawm Lub Tsev Haujlwm Saib Xyuas Kev Cai Lij Choj ntawm Krueger, Hernandez thiab Thompson, SC, tau piav qhia txog yam yuav tsum muaj los tiv thaiv ib txwm muaj thiab lwm yam khoom muaj nqis, yuav ua li cas tiv thaiv koj cov txiag ntsig thiab kev nyiam ntawm koj cov qub txeeg qub teg, thiab yuav ua li cas cov phiaj xwm qub txeeg qub teg yuav ua li cas. poob luv.

Qhov khoom vaj khoom tsev yog dab tsi? Tag nrho cov khoom thiab cov khoom muaj nqis ua ib qho cuab yeej cuab tam. Kev sib tham nthuav dav (thiab cov lus nug ntawm cov neeg tuaj saib) tau tham txog kev tiv thaiv kev nco thiab yav tom ntej cov nyiaj tau los ntawm kev kos duab thiab kev tshaj tawm. Cov kev npaj ib txwm muaj feem ntau tsom mus rau kev khaws nyiaj txiag ntau thaum tswj hwm kev faib tawm tom qab tuag ntawm cov cuab tam no. Ntau cov phiaj xwm ib txwm ua tsis tiav vim lawv tsis muaj ntaub ntawv tsis zoo, tsis muaj kev hloov kho raws sijhawm, tsis muaj nyiaj txiag, tsis muaj kev tiv thaiv hauv tsev laus, thiab lwm yam. Cov cuab tam uas tsis yog lub cev, tsev neeg cov cuab yeej cuab tam, thiab qhov tseem ceeb feem ntau tsis raug ntes.

Hauv qhov sib piv, cov neeg hais lus tawm suab rau txoj hauv kev hu ua "Legacy Wealth Planning." Hauv lawv cov kev xyaum, pab pawg sib tham nrog tus neeg siv khoom tsim cov phiaj xwm vaj tsev, suav nrog tus accountant, tus kws pab tswv yim peev, tus neeg saib xyuas kev ntseeg siab, thiab tus kws lij choj npaj vaj tse. Cov neeg siv khoom yog lub hauv paus rau cov txheej txheem, muab cov ntaub ntawv hais txog lawv cov cuab tam, lub hom phiaj, thiab cov ntaub ntawv ntawm tus kheej thiab nyiaj txiag; ua txhua yam kev txiav txim siab; thiab muaj qhov kawg hais. Pab neeg no qhia thiab pab ua kom cov phiaj xwm kawg ua tau raws li tus neeg siv khoom lub hom phiaj. Ib txoj kev npaj tsis zoo li qub, txawm li cas los xij. Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau tshuaj xyuas cov phiaj xwm tsis tu ncuva thiab hloov kho raws li xav tau.-

Mus ntsib UWRA lub vev xaib (UWRAMadison.org) tom qab ntawd xaiv Resources/Presentations/2022-23 Jan-Jun to find a video and a PDF of this presentation.

ATTIC ANGEL ASSOCIATION

Lub Peb Hlis Cov Haujlwm ntawm Attic Angel

Tnws Kev Kawm Txuas Ntxiv ntawm Attic Angel Association, qhib rau pej xeeb, muaj nyob rau hnuv Monday sawv ntxov ntawm Attic Angel Place, 8301 Old Sauk Road, hauv Middleton. Kas fes tau txais kev pab thaum 10:00 AM thiab qhov kev zov me nyuam pib thaum 10:30 AM Tsis muaj nqi, thiab tsis xav tau kev tshwj tseg tab sis muaj peev xwm yog 80 tus neeg. Cov neeg tuaj koom txoj haujlwm yuav tsum tau tshuaj xyuas ntawm lub hauv ntej nkag thiab hnav daim npog qhov ncauj qhov ntswg.

Peb Hlis 6 Kawm txog Polo thiab Nws Kev Pabcuam rau Madison SportsRuth Dumesk, yav tas los tus thawj tswj hwm, Madison Polo Club

Peb Hlis 13 Kev Saib Xyuas Hauv Zej Zog thiab Kev Ruaj Ntseg Los Ntawm CancerLannia Stenz, tus thawj coj ntawm Madison Gilda's Club

Peb Hlis 20 Ancient Canoes hauv Lake MendotaJames Skibo, xeev archaeologist, Wisconsin Historical Society

Peb Hlis 27 Ups and Downs of Land ManagementTim Eisele, tus kws sau ntawv sab nraud / kws yees duab, thiab Linda Eisele, tus kws pab tswv yim rau Wisconsin Afterschool Network-

Cov phooj ywg ntawm UW-MADISON LIBRARIES

Spring Book Sale, Peb Hlis 29–Lub Plaub Hlis 1

Los ntawm LIBBY THEUNE, phooj ywg ADMINISTRATOR

Dmuab phau ntawv rau Cov Phooj Ywg ntawm UW–Madison Libraries yog ib qho kev xaiv zoo rau ib puag ncig. Txhawm rau pub cov phau ntawv, saib:library.wisc.edu/friends/book-donations-semianual-sale. Los yog, ntxiv koj cov tsee ntawm peb cov ntawv muag! Peb muaj ntau txhiab phau ntawv, LPs, thiab DVDs. Cov nqi poob txhua hnuv. Tuaj ntxov rau qhov kev xaiv zoo tshaj plaws; tuaj tom qab rau tus nqi zoo tshaj! Qhov kev tshwm sim yog nyob ntawm Memorial Library, 728 State Street, Madison.

Peb Hlis 29Saib Ua Ntej Muag (\$5 nkag) 4:00-8:00 PM

Peb Hlis 30–31Muag 10:30 AM – 7:00 PM (tsis muaj nqi nkag)

Plaub Hlis 1\$5 Lub Hnab Muag 9:00 AM – 1:00 PM Cov phau ntawv seem & khoom pub dawb, 1:05–2:00 PM-

REFLECTIONS

Lub Peb Hlis Ntuj txog Lub Hlis

Los ntawm MARY BARNARD RAY

Kuvnitially, txhua yam kuv xav ua yog xyuas kom meej tias lo lus "lub Peb Hlis" tsis yog los ntawm tib lub hauv paus raws li lub npe ntawm lub hli, "Lub Peb Hlis." Tab sis kev tshawb fawb rau "etymology ntawm lo lus 'lub peb hlis ntuj'" koj kuv mus rau ib tug luav qhov, raws li etymology yuav tsis ua. Yog li, kuv kawm tau hais tias "lub peb hlis ntuj" kuj txhais tau hais tias ib tug ciam teb los yog frontier thiab hais tias nyob rau hauv nruab nrab English nws txhais tau tias "nrov" los yog "flashy" los yog tej zaum "stinky." Kuv pab tsis tau



kuv tus kheej—Kuv yuav tsum tau qhia qhov kawg txhais. Yog li xaus kuv daim ntawv qhia txog lub ntsiab lus ntawm lo lus.

Qhov kuv xav qhia txog "kev taug kev" yog qhov kev xav tias Lub Peb Hlis yog ib lub hlis tiag tiag uas tau txais txiaj ntsig los ntawm tus cwj pwm ntawm kev taug kev, txawm tias tau teeb tsa-

rov qab los yog poob siab. Kuv lees txim: nws yog kuv lub hlis uas kuv nyiam tshaj plaws ntawm lub xyoo. Nws tseem tsis tau caij nplooj ntoos hlaw nyob rau hauv Wisconsin tab sis tsis yog lub caij ntuj no. Yog tias lub Peb Hlis ua rau lub caij nplooj zeeg lig, nws feem ntau yog ntub thiab tiv thaiv kev siv zog ntawm lub tshuab ziaib khaub ncaws, yuav tsum tau shoveling thiab mob nraub qaum. Yog lub Peb Hlis ua kom sov sov thaum ntxov, kuv txhawj xeeb txog cov paj thaum ntxov tau nipped los ntawm Frost, yog li kuv tsis txaus siab rau cov txheej txheem ntsuab. Hauv New England, qee cov neeg xa mus rau lub Peb Hlis yog "lub hli av nkos," thiab tej zaum cov av nkos yog qhov zoo tshaj plaws rau kev cia siab rau lub Peb Hlis.

Txawm li cas los xij, "Lub Peb Hlis," yog qhov kev lom zem saib, yog li ntawd yog qhov tsoom kuv xaiv tsis yog huab cua. Txawm hais tias kuv tsis haum los ntawm kev npau taws lossis kev muaj peev xwm mus taug kev, kuv txaus siab rau qhov kev txawj uas nws xav tau. Wisconsin cov tub rog taug kev tuaj rau hauv siab ua ntej, nrog nws qhov tseeb thiab lub cev. Txhua yam koj yuav tsum tau ua kom txaus siab rau lawv yog sim ncuab ib nrab-kauj ruam nrog ib ceg nce thiab lub hauv caug khoov ntawm lub kaum ntse ntse. Oh kuv! Nco ntsoov tias koj tab tom tuav qee yam yog tias koj sim ua! Kuv xav tias cov tswv cuab ntawm pab pawg lub cev muaj zog thiab muaj peev xwm yuav tsum sib tw ntawm cov neeg ncaws pob.

Cov neeg taug kev uas ua rau kuv xav - tsis thoob, txawm li cas los xij, yog cov tub rog Greek uas zov lub qhov ntxa ntawm cov tub rog tsis paub hauv Athens, Evzones. Lawv tuaj yeem nres nrog ib txhais ceg hauv huab cua, tab t sis lawv tuaj yeem ua li ntawd thaum - tuav ib sab caj npab siab, ncab ceg, taw taw, thiab



swishing ceg rov qab thiab tawm mus. Qhov sib npaug thiab cov leeg tswj lawv yuav tsum tau ua qhov no dhau ntawm kuv qhov kev xav. Txhawm rau pom ib qho piv txwv ntawm lawv qhov kev ua tau zoo, saib daim vis dis aus no ntawm kev hloov ntawm tus neeg saib xyuas: [youtube.com/watch?v=k5ef4qKUSdU](https://www.youtube.com/watch?v=k5ef4qKUSdU). Txhua qhov kev txav mus los hauv lawv txoj kev taug kev yog muaj cov cim. Nce ceg symbolize ncaws cov yeeb ncuab nyob rau hauv kev sib ntaus sib tua. Tus taw taw rau pem hauv ntej salutes cov neeg tuag. Lub cheb sab nraub qaum ntawm txhais ceg taw qhia tias cheb 400 xyoo ntawm kev ua cev qhev. stamping hauv av yog ua kom nco ntsoov cov tuag kom lawv tsis nco qab. Qhov kov ntawm ob txhais ceg ntawm cov tub rog symbolizes kev koom ua ke ntawm tim Nkij teb chaws.

Tsuas yog nco ntsoov kuv tus kheej ntawm lub zog thiab lub ntsiab lus ntawm Evzones qhov kev ua tau zoo txhuam tawm txhua qhov kev xav tsis thoob uas kuv yuav muaj txog kev ntsib lub hli lub Peb Hlis. Kuv tau txais kev tshoov siab thiab npaj txhij rau txhua lub hli yuav tsum muaj-

Cov phooj ywg ntawm UW-MADISON LIBRARIES

*Keeb kwm, cuam tshuam*Zaj Lus Qhia

Tnws cov pej xeeb raug caw tuaj koom kev qhuab qhia, kos npe rau hauv phau ntawv, thiab txais tos nrog pej xeeb keeb kwm Jason Steinhauer. Nws phau ntawv, *Keeb kwm, cuam tshuam: Yuav ua li cas Social Media thiab lub ntiaj teb dav Web tau hloov pauv yav dhau los*, sib tham txog kev dej nyab ntawm pej xeeb nrog cov ntaub ntawv keeb kwm, cov ntaub ntawv tsis raug, thiab cov ntaub ntawv tsis tseeb, hloov qhov peb paub txog peb keeb kwm thiab keeb kwm raws li kev qhuab qhia.

Peb Hlis 284:30 tham; txais tos thiab kos npe rau phau ntawv thaum 5:30 PM 330 N. Orchard Street, De Luca Forum, Discovery Building, UW-Madison.

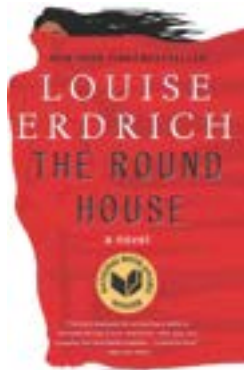
Tsis tas yuav tsum tau sau npe, tab sis kom tau txais kev ceeb toom thiab sau npe tom qab kev tshwm sim, koj tuaj yeem sau npe ntawm mus.wisc.edu/6husfi .-

BOOK MARKS

Lub Tsev Round

REVIEWED los ntawm ESTY DINUR, UWRA tus tswv cuab

TNws Round House yog qhov chaw ua koob tsheej, ua ntev dhau los ntawm Ojibwe kev tshwj tseg hauv North Dakota los ntawm cov txwj laus. Nws kuj yog qhov chaw uas muaj kev ua txhaum loj heev rau leej niam ntawm 13-xyoo-laus Joe Coutts. Ua ntej qhov kev tawm tsam, Joe tau ua lub neej zoo nrog nws txiv, pawg neeg txiav txim plaub ntug Basil Coutts, thiab nws niam, Geraldine, uas yog pab pawg neeg tshwj xeeb rau npe. Geraldine raug mob los ntawm kev ua txhaum cai rau nws thiab tsis xav qhia qhov tshwm sim rau cov tub ceev xwm lossis rau nws tus txiv.



Nquag tos kom muaj kev ncaj ncees los ntawm FBI, pawg neeg lossis tub ceev xwm hauv nroog, thiab kev txiav txim plaub ntug, Joe thiab nws cov phooj ywg sim nrhiav tus neeg ua txhaum cai thiab ua pauj kua zaub ntsuab.

Thaum nyeem phau ntawv tshiab no, hais hauv Joe lub suab, peb kawm paub tias lub neej zoo li cas ntawm kev tshwj tseg, kev ua txhaum cai los ntawm

Cov txiv neej dawb tawm tsam cov poj niam Indian, kev tsis ncaj ncees ntawm Asmeskas txoj cai raws li nws cuam tshuam rau cov Neeg Qhab Asmeskas,

thiab qee qhov keeb kwm ntawm haiv neeg nyob hauv lub tebchaws no.

Lub Tsev Round los ntawm Louise Erdrich (HarperCollins, 2012) yog ib phau ntawv ntxim nyiam, thiab Erdrich cov ntawv sau tau zoo nkauj. Nws tsuas yog tsis ntev los no tias kev ua phem rau cov poj niam Native tau tuaj rau hauv qhov kev pom ntawm lub ntsiab lus, yog tias tsuas yog ib pliag, tom qab kev tua neeg ntawm Gabby Petito los ntawm nws tus hluas nraug. Qhov kev txhawj xeeb thoob plaws rau kev noj qab haus huv ntawm Petito, uas yog neeg dawb, tau tsa cov lus nug tias yog vim li cas peb tsis txhawj xeeb txog ntau tus poj niam hauv paus txawm uas raug deev, tua, thiab ploj los ntawm cov txiv neej uas feem ntau yog dawb thiab tsis them nyiaj. tus nqi rau lawv tej kev txhaum. Feem ntau, peb tsis txawm nyeem lossis hnov txog cov kev tsim txom thiab kev tua neeg hauv xov xwm. Qhov kev muaj tiag no rov qab mus rau tag nrho txoj kev mus rau lub colonization ntawm Americas. Nyeem phau ntawv thiab quaj.

Louise Erdrich tau txais ntau yam khoom plig suav nrog National Book Award for Fiction (2012) thiab Minnesota Book Award for Novel and Short Story (2013). Nws yog tus kawg rau Andrew Carnegie Medal rau Excellence hauv Fiction (2013).-

Thov xa email luv luv kev tshuaj xyuas Phau Ntawv Cim rau kab ke tus kws saib xyuas Laurie Mayberry ntawm laurie.mayberry@wisc.edu .

- UW-Madison Retirement Association Hnub tim-

Mus saib lub UWRAMadison.org lub vev xaib rau kev hloov tshiab thiab cov xwm txheej yav tom ntej ntxiv.

Cov xwm txheej virtual (V), Cov xwm txheej hauv tus neeg (IP)

- Wednesday, Peb Hlis 1 1:30–3:00 IB
- Tuesday, Peb Hlis 7 10:00 AM – NOOB
- Hnub Thursday, Lub Peb Hlis 9 2:30 – 4:00 p.m
- Hnub Monday, Peb Hlis 13 10:00 AM – NOOB
- Tuesday, Peb Hlis 14 2:00 – 3:30 p.m
- Tuesday, Peb Hlis 21 1:00–3:00 IB
- Hnub Thursday, Lub Peb Hlis 23 1:00 – 2:30 p.m
- Tuesday, Peb Hlis 28 9:00–10:30 AM dr hab
- Wednesday, Plaub Hlis 12 1:00–3:00 IB
- Hnub Thursday, Plaub Hlis 13 10:00 AM – NOOB
- Tuesday, Plaub Hlis 18 10:30 AM – NOOB
- Tuesday, Plaub Hlis 25 9:00–10:30 AM dr hab
- Tuesday, May 2 10:00 AM – NOOB
- Tuesday, May 9 10:00 AM – NOOB

Webinar *Electronic Health Records*(V)

Webinar *Kev Npaj rau Kev Txiav Txim ntawm Koj Cov Vaj Tsev*(V)

Peev Brewery Ncig Saib & Tasting(IP)

Webinar: *Tsis txhob cia koj tsev neeg tsov ntoo nce siab saum toj kawg nkaus*(V) Webinar *Assistive Technology: Access to Independence*

(V) Webinar *Dab tsi tshwm sim rau Republican Party*(V) Webinar *Nuclear fais fab tuag thiab kev hloov huab cua*(V) Noj tshais ntawm Elie's Cafe(IP) Webinar *Hnub Ci/Sustainable Zog*(V) Webinar: *2023 Txhua Xyoo ETF thiab SWIB Hloov Kho*(V) Webinar: *Muaj feem cuam tshuam ntawm Xeev Cov Nyiaj Txiaj*(V) Noj tshais ntawm Elie's Cafe (IP)

Webinar: *Yuav ua li cas lub tsev kawm ntawv siv Social Media*(V)

Taug kev ncig xyuas: *Indian Mounds Coj Taug Kev*(IP)

Rau cov lus qhia ntawm Pawg Thawj Coj thiab Pawg Thawj Coj cov roj sib tham thiab hnub kawg rau Tus Sifter, mus saib UWRAMadison.org .

LUBSIFTER

UWRAMadison.org

UW-Madison Retirement Association c/o

Division of Continuing Studies 21 North
Park Street, Room 7205 Madison, WI
53715-1218



Tsiv los yog Tsiv?

Tus Sifter yuav tsis cia li xa mus los ntawm Postal Service. Thov siv email, xa ntawv tsis tu ncuu, lossis mus saib peb lub vev xaib kom muab koj qhov chaw nyob tshiab rau peb kom koj tuaj yeem tau txais txuas ntxiv *Tus Sifter* ntu zus.

LUBSIFTER

EDI TOR • [Sheila Leary](#)

COLUMNIST • [Mary Barnard Ray](#)

COLUMN COORDINATORS

Ntsib ib tug tswv cuab • [Crescent Kringle](#)

Cov dej num hauv Kev Soj Ntsuam • [Scott & Lisa Hildebrand](#)

Phau Ntawv Cim • [Laurie Mayberry](#) *Kev noj qab haus huv*

Matters • [David Deci](#)

UW-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION Lub Vev

Xaib: UWRAMadison.org Xov tooj: **608-262-0641** ib

Email: retireasn@mailplus.wisc.edu

EXECUTIVE DIRECTOR • [Sandi Haas](#)

BOARD PRESIDENT • [Jane Dymond](#)

PRESIDENT-ELECT • [Chris Kleinhenz](#)

PAST PRESIDENT • [Esther Olson](#)

SECRETARY • [Marian Fisher](#)

TREASURER • [Beth Zemp](#)

DIRECTORS

[Mike Bernard-Donals](#) • [Tom Broman](#) • [Mary](#)

[Czynszak-Lyne](#) • [Marc Fink](#) • [Ramona Gasper](#)

• [Scott Hildebrand](#) • [Laurie Mayberry](#) • [Jurgen](#)

[Patau](#) • [Jim Stratton](#)

NTAWM NO

Webinar: *Assistive Technology for Independence* p. 1

Los ntawm Thawj Tswj Hwm: Coj Kuv Txoj Haujlwm Zoo! p. 2

Tshiab ntawm Board: Ramona Gasper p. 2

Nrhiaiv Pib rau Tus Thawj Coj Thawj Coj ntawm UWRA tshiab p. 3

UWRA Noj tshais ntawm Elie's Cafe p. 3

Txuag cov hnuv: Lub Plaub Hlis Ntuj lig & Tsis Hlis Txheej xwmp. 3

Webinar: *Dab tsi tshwm sim rau Republican Party*? p. 4

Webinar: *Nuclear Fais Fab & Kev Nyab Xeeb Hloov* p. 4

Webinar: *Solar & Sustainable Zog* p. 5

Webinar: *2023 ETF and SWIB Update* p. 5

Ntsib ib tug tswv cuab: Leroy Stublaski; Cov tswv cuab tshiab p. 6

Kev Ua Si hauv Kev Soj Ntsuam: Zej Zog Ua Yeeb Yam p. 7

University League: Actor Sarah Hnuv Hais Lus p. 7

Kev Noj Qab Haus Huv Matters: Hloov Kho ntawm Pob Txha Kev Noj Qab Haus Huv p. 8

Webinar Recap: Estate Planning, Ntu 1 p. 9

Attic Angel March Tham; Tsev Qiv Ntawv Cov Phooj Ywg Phau Ntawv Muag p. 9

Kev xav txog lub Peb Hlis; *Keeb kwm, cuam tshuam* Lus qhuab qhia p. 10

Phau Ntawv Cim: *Lub Tsev Round*; UWRA Calendar p. 11