



IRA RMD | p. 3個



避免跌倒 | p. 8個



現代愛爾蘭 | p. 11



我們在 Facebook 上!
UWRA-麥迪遜



THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

財務問題網絡研討會

遺產規劃系列 遺囑與信託

湯姆·艾格特和里克·達盧格，退休財務事務委員會成員

國家規劃對於任何想要確保其資產在其死後按照其意願分配且法律監督和成本最少的人來說都是一項基本任務。加入我們，彼得·奧斯曼 (Peter Osman) 律師討論遺囑和信託，包括每個的細節、它們的相對優點和缺點，以及如何決定您需要哪個。

Osman 的執業專長包括遺產規劃、商業規劃、遺產管理和安置以及老年法。Borakove/Osman LLC 的律師專注於協助客戶進行各個級別的遺產規劃，並製定了定制策略以滿足客戶在許多不同服務水平和價位的需求。目標是確保每位客戶都獲得適合其家庭、目標和預算的遺產規劃。

彼得·奧斯曼是合夥人兼聯合創始人 Borakove/奧斯曼 LLC，一家精品房地產規劃和企業威斯康星州麥迪遜的規劃律師事務所。他畢業於威斯康星大學法學院。



他定期提供教育工作坊 規劃屋苑 對於特殊需要，使用遺囑和信託，慈善規劃、醫療補助資格、遺囑認證、遺產結算、信託管理和應稅遺產規劃。他是 WealthCounsel, LLC 的成員，這是一個由頂級遺產規劃律師組成的全國協作網絡，也是麥迪遜遺產顧問。

如果您對演講者有初步的問題，請將它們發送給項目協調員 Tom Eggert，地址為 tleggert@wisc.edu 和 Rick Daluge 在 rhaldaluge@wisc.edu 到 2月1日星期三。

遺囑 VS. 信託
2023年2月7日，星期二
下午 2:00-4:00 在線網絡研討會
報名截止日期：2月3日
需要提前註冊。在線註冊：
UWRAmadison.org/event-5041479

還有時間註冊 1 月的網絡研討會和會議。見第 4 了解詳情。

來自執行董事的辦公桌

敲響新年的鐘聲！

桑迪哈斯

米y 去年 1 月的消息挑戰你



打開一本 365 頁空白書的第一頁，為您書寫 2022 年的故事。當您回顧 2022 年時，我希望它是令人興奮的並且是暢銷書！

現在是時候合上那本書，開始你 2023 年的新故事了。

願新的一年為您帶來許多奇妙的機會、美好的時刻和快樂的經歷。

願你積極的行為和態度激勵他人。

願您勇敢地接受並克服有益的挑戰。

願你精神振奮，身體健康。

願你全心全意地去愛，即使在最動蕩的時代也能找到平靜。

願你付出的愛總能成倍地回到你身邊。

願你永遠充滿實現夢想所需的希望和力量。

和我一起慶祝來年，讓 2023 年成為有史以來最好的一年。

祝大家新年快樂！-



捐贈夥伴

感謝您50年的關懷

GIANNA TAYLOR · GIVING UNIVERSITY COMPAGN COMPAGN COMPAGN COMPAGN COMPAGN COMPAGN COMPAGN COMPAGN
COMPAGN COMPAGN COMPAGN COMPAGN 委員會的合作夥伴

歐我代表 Partners in Giving 活動，向 UWRA 社區表示衷心的感謝。截至 12 月 5 日，威斯康星大學麥迪遜分校（包括 UWRA 捐助者）已經慷慨解囊為 50 週年活動貢獻了超過 100 萬美元，幾乎



與我們的州和 UW Health 合作夥伴一起籌集了 170 萬美元。過去半個世紀以來，我們競選活動的成功在很大程度上取決於退休人員的參與。沒有你我們做不到！

歡迎在 2023 年 5 月 15 日之前為年度總數做出貢獻。如果您有興趣，新的一年是參與的好時機。每月只需 1 美元就可以支持我們的鄰居在食物、醫療、住房、工作等方面所依賴的重要服務。為什麼要成為捐贈的合作夥伴？這裡有 10 個原因：it.wisc.edu/partners-in-giving/10-成為合作夥伴的理由/。

通過訪問該網站，giving.wi.gov/，你可以：

- 使用信用卡在線捐贈（點擊退休人員現在捐贈下方，右上角）
- 註冊以將活動信息直接發送到您的電子郵箱或家中（點擊關於，然後給退休要么 giving.wi.gov/about-us/giving-in-retirement/）
- 了解您的捐贈支持的慈善機構（點擊慈善機構）
- 了解您捐贈的影響（點擊為什麼捐贈）
- 查看捐贈選項（點擊如何給予）。

再次感謝您的慷慨支持。我們祝愿您和您的家人在新的一年裡幸福安康。-

網絡研討會跟進

計算單身和已婚納稅人的 RMD

主持人 PAUL SWANSON 和 CFMR 成員 FAISAL KAUD 和 DON MINER

我2022 年 11 月，Paul Swanson 舉辦了一場關於所得稅準備的網絡研討會。在網絡研討會後的評估中，一位聽眾建議提供個人退休賬戶 (IRA) 所需的最低分配 (RMD) 表格會有所幫助。

要確定 2022 年的 RMD，請將 2022 年 12 月 31 日的賬戶餘額值除以個人的預期壽命（由美國國稅局 (IRS) 確定）。

單身納稅人、配偶年齡不超過 10 歲的已婚納稅人以及配偶不是 IRA 的唯一受益人的已婚納稅人使用美國國稅局“統一生命週期表”。完整的表格可在 IRS Pub 590-B 中找到。這是表格的一部分。

年齡	派發期	年齡	派發期
84	16.8	72	27.4
85	16.0	73	26.5
86	15.2	74	25.5
87	14.4	75	24.6
88	13.7	76	23.7
89	12.9	77	22.9
90後	12.2	78	22.0
91	11.5	79	21.1
92	10.8	80	20.2
93	10.1	81	19.4
94	9.5	82	18.5
95	8.9	83	17.7

例如，考慮一個八十歲的人，其 IRA 在 2022 年 12 月 31 日的值為 100,000 美元。從表中可以看出，預期壽命為 20.2 歲。因此，將 100,000 美元除以 20.2 得到 4950 美元。因此，當年的 RMD 為 4950 美元。



在 IRS Pub 590-B 中還可以找到供符合條件的指定受益人使用的“單一生命週期表” irs.gov/pub/irs-dft/p590b--dft.pdf .

在 IRS Pub 590-B 中，還有一份“聯合生活和最後倖存者預期表”，適用於其配偶年輕十多歲並且是其 IRS 的唯一受益人的參與者。所有三個表格都已針對 2022 年開始的分發進行了更新。

其他 RMD 規則

- 確定每個 IRA 的 RMD，但總金額可以從任何一個或多個 IRA 賬戶中提取。
- 確定每個 403(b) 的 RMD，但可以從任何一個或多個 403(b) 帳戶中提取總金額。
- 來自 401(k) 和 457(b) 的 RMD 必須與每個計劃賬戶分開計算。
- 年金的 RMD 規則與 IRA 不同。有關詳細信息，請參閱 IRS Pub 575：
irs.gov/forms-pubs/about-publication-575 .

訪問 UWRA 網站 (UWRAmadison.org) 然後選擇 Resources/Presentations/2022-23 Sep-Dec 以查找 Paul Swanson 整個 11 月關於所得稅準備的演講的視頻和 PDF。

一 還有時間註冊

還有時間註冊一月份的網絡研討會。

UWRA Zoom 網絡研討會的在線註冊很容易，但會員也可以向 UWRA 辦公室發送電子郵件

在 retireassn@mailplus.wisc.edu 或致電 608-262-0641 註冊事件。

網絡研討會鏈接和電話信息包含在活動前 7 天和 2 天通過電子郵件向註冊人發送註冊確認和提醒。

在 Zoom 方面需要幫助？ 接觸 UWRA.tech@gmail.com

**不要讓你的
家族樹頭重腳輕**

2023年1月9日，星期一
上午 10-11:30 在線網絡研討會

報名截止日期：1月6日
需要提前註冊。在線註冊：
UWRAmadison.org/event-4813133



什麼是遺產規劃？

2023年1月12日，星期四
下午 1:00-3:00 在線網絡研討會

報名截止日期：1月10日
需要提前註冊。在線註冊：
UWRAmadison.org/event-5028148

**人機交互
和團隊**

2023年1月17日，星期二
下午 2:00-3:30 在線網絡研討會

報名截止日期：1月13日
需要提前註冊。在線註冊：
UWRAmadison.org/event-4966043

食品儲藏室的貢獻

我代替 UWRA 計劃的註冊費，鼓勵向為糧食不安全的 UW 學生提供服務的開放式食品儲藏室捐款。儲藏室是 ASM 的一個項目，麥迪遜的聯合學生。了解更多信息，請訪問 asm.wisc.edu/the-open-seat/

支票抬頭為威斯康星大學基金會，備註欄上寫有“Open Seat”，可郵寄至：UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218。-

社區活動

對外交關係感興趣？

雷·威廉姆斯，麥迪遜對外交關係委員會

噸麥迪遜外交關係委員會致力於不斷了解各國之間的關係、跨國社會/政治/宗教運動以及氣候變化、安全、貿易、資源和健康等全球問題。我們邀請的演講者包括美國政府機構的現任或前任僱員、外國外交官以及國內外大學和政策研究所的專家。

我們每年舉辦大約七場活動。現場活動在麥迪遜俱樂部舉行，包括在演講前坐下來享用葡萄酒的晚餐，以及與會者之間進行對話的機會。有關我們的組織、會員、活動註冊和費用、演示主題和演講者簡歷的詳細信息，請訪問我們的網站：mcf.info。即將舉行的活動是：

2月15日將香港置於更廣闊的中國背景下 試圖控制有關中國的敘事(虛擬的)

3月23日拉丁美洲鋰資源：下一個偉大希望，還是新出現的噩夢？ (親自)

4月27日全球 COVID-19 議程或全球衛生安全的希望在哪裡(親自)

可能即將公佈。-

旅行

請帶上大家庭！

旅行委員會成員 COLLEEN MCCABE

丁。你想帶全家去一個新的度假勝地，但不確定如何為你的團隊中不同年齡和性別的人提供住宿？解決方案是通過出租物業 [愛彼迎網](#) 要么 [VRBO.com](#) (業主度假出租)。如果不出意外，他們各自的在線網站本身就是一次美妙的冒險。您可以使用任何一個網站；許多屬性都在兩個網站上交叉列出，但有些屬性對於一個站點來說是獨一無二的。

首先，轉到網站並輸入您計劃入住的地點和日期、客人人數、您需要的臥室和浴室數量、整棟房子與公寓或公寓，以及您想要的任何其他便利設施（游泳池、車庫、熱水浴缸、洗衣機/乾衣機、WiFi、烤架等）。然後，等待出現的所有可能性。你會驚訝的。

在過去的一年裡，我和我成年的兒子和他的兩個十幾歲的女兒一起旅行，我們住在三處出租屋——位於哥斯達黎加的聖地亞哥和科羅拉多州的長青。每個都有我們需要的一切，例如 3-4 間臥室和 2-3 間浴室，靠近 SD 的海灘，CR 的游泳池和 CO 山麓的小屋。網上的照片向我們展示了每個房間。在我們的每一個案例中，廚房都配備齊全，還提供您在家裡可以找到的常用主食。所有人都有咖啡機和咖啡！

如果您發現一個有趣的地方，請務必閱讀所有評論。向物業的所有者/經理提問。判斷他們的溝通情況，因為這可能很重要。大多數地方只能通過鍵盤訪問，因為主人可能不在身邊。請特別注意取消政策。有些給你很大的自由度，有些則沒有。

許多網站都提供有關其所在地區的旅遊和體驗的建議，您甚至可以在線進行預訂。這對我們在哥斯達黎加很有效。我們選擇不租車，所以旅行車在我們的“別墅”接我們。

很快，新的立法將要求美國的房產顯示總價，包括所有額外費用，例如清潔費和損壞責任。是的，酒店有規定，因此請準備好嚴格遵守。您將需要盡可能多地離開這些地方。清潔人員會在租戶之間進行吸塵、整理床鋪、清洗地板和清潔浴室。您可能會被要求在離開時打開洗碗機並清洗床單和毛巾。有時，客人之間只有幾個小時，這些要求對各方都有幫助。

即使您決定不使用出租房，也一定要看看在異國他鄉可用的房產。這非常有趣，也許您就是無法抗拒！-

網絡研討會回顧

住在加斯科尼的美國人

埃斯特·奧爾森，旅行委員會主席

我11 月，UWRA 參與者聽說住在法國西南部歷史悠久的法國地區加斯科尼，在那裡可以看到遠處的比利牛斯山脈。名譽教授 Ullrich Langer 於 2020 年從法語和意大利語系退休，他於 1996 年在加斯科尼買了一所房子。從那時起，他一直在麥迪遜和萊克圖雷鎮之間度過，沿著著名的聖地亞哥德孔波斯特拉朝聖之路。

朗格讓我們親身體驗了法國的生活，包括美麗的鄉村、廣闊的古董市場和萊克圖雷的溫泉浴場、參加當地社交俱樂部的眾多機會、購買雜貨和地區雅文邑白蘭地，以及觀賞百年歷史建築物。他分享了有關購買和翻新舊房子、駕馭交通系統、納稅、法國政治和低成本醫療保健以及學習做一個好鄰居的信息。

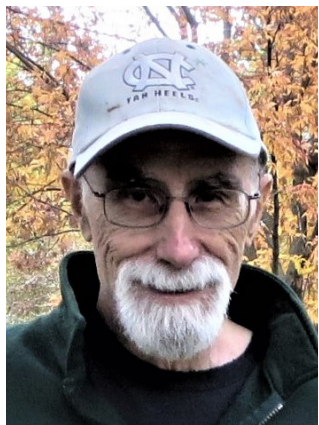
訪問 UWRA 網站 (UWRAdison.org) 然後選擇 Resources/Presentations/2022-23 Sep-Dec 以查找整個程序的視頻。-

認識 UWRA 成員

擁抱終身學習

肯·夏皮羅

米你的家鄉是紐約長灘。我的第一份全職工作是紐約市福利局的社會工作者。



在 2012 年從威斯康星大學麥迪遜分校退休之前，我是一名農業和應用經濟學教授 (AAE); CALS 國際項目副院長兼主任；和

AAE 系主任。我工作中最喜歡的部分是與我共事的優秀人員。這聽起來很陳詞濫調，但這是真的。還有：我

喜歡訪問非洲、印度和中國小村莊的農民，並為威斯康星大學的其他教職員工創造機會分享他們的專業知識。

我退休後（去夏威夷旅行後）做的第一件事是輔導 Gompers 小學二年級和三年級學生的閱讀以及 Blackhawk 中學的數學。現在我花時間旁聽校園裡的課程——主要是歷史，還有一些政治學、農學、莎士比亞、地質學、哲學和藝術史——自我退休以來大約有 20-25 門課程。我推薦高級客座審計員計劃 (acsss.wisc.edu/senior-guest-auditors/)。我也享受悠閒的早餐，和我的妻子瑪麗一起閱讀報紙，有更多的時間鍛煉和散步，壓力也減輕了。

我最喜歡的 UWRA 活動是閱讀**篩子**！UWRA 最不喜歡的活動是聲稱 Medicare Advantage 計劃（如 United Health）的好處而沒有討論對其不當拒絕索賠的指控和

醫療保險收費過高（參見紐約時報 10/13/18 和 10/8/22 文章）。

我剛剛讀完或正在讀的書有：

- 露絲康尼夫，*擠奶的*，關於威斯康星州奶農與無證墨西哥移民工人之間的共生關係，沒有他們，威斯康星州的乳製品行業可能會屈服
- 卡羅琳·埃爾金斯，*帝國清算*，關於英格蘭對肯尼亞基庫尤人以及埃爾金斯的監禁、酷刑和謀殺暴力遺產，更廣泛地審視英格蘭在整個帝國的恐怖戰術
- 泰勒布蘭奇，*分開水域：國王時代的美國*，描繪了南方勇敢的民權鬥爭與殘酷鎮壓的具體畫面
- 沃爾特羅素米德，*盟約之弧*，從長遠來看美國國內政治和外交政策如何影響美以關係。

我的下一個旅行計劃包括在西雅圖和弗吉尼亞看望我們的孫子孫女。在訪問了 50 多個國家（主要是工作原因）之後，我幾乎沒有旅行的衝動。-

2022 年 11 月 1-30 日

我們歡迎新成員

馬丁·德拜雪，
法語和意大利語

哈羅德·希爾·戈德史密斯，
L&S 心理學

杰弗里漢森
喬丹漢森，大學關係

蘇珊·海德里希 護理學院

查爾斯·普里塞爾，*微信-推廣處*

克里斯托弗·沙佩爾，
體育部

托馬斯·薩爾庫基，*乳製品研究中心*

理查德沃爾曼，
麻醉學，SMPH

— UWRA 是您退休後的網絡！ —

退休活動

對家居裝飾的持續興趣

露西·沃爾，UWRA 成員

在最近重讀我的 4-H 記錄簿中的文字時，我了解到我對家居裝飾的興趣早在那時就開始了，當時我正在尋求對我父母的家進行個人接觸。我的 4-H 項目稱為“家居裝飾”，幫助我在構建亞麻桌布和餐巾紙的第一個項目中學習了一些基本原理。我母親擁有家政學學位，這對我很有幫助。

這些年來，我住過很多家，而且總是

喜歡製作他們平靜和歡迎通過使用面料，color-或者，質地，和安排。

我的縫紉能力養活我對家的興趣裝飾為我製作窗戶治療，灰塵荷葉邊，扔枕頭，和有什麼需要-

編輯。我粉刷牆壁，完成木製品，並添加反映我家庭生活和傳統的配件。我特別喜歡製作季節性的桌布。

我擴大了對家居裝飾的興趣，包括學習和使用木材、室內植物和燈光。在我作為醫學與公共衛生學院招生助理院長退休後，我和我的配偶設計了我們現在的家。在選擇窗簾、地毯、配件和其他家具之前，我們選擇了所有常用的材料、顏色和固定裝置。景觀美化也是該項目的重要組成部分。



這一切都始於一個願景，這就是我最喜歡的：在特定環境中設想一個整體的家。是的，我們還有一個家庭小屋，它反映了我對適當撤退的多次迭代的想法——從裡到外！-

閣樓天使協會

一月繼續教育計劃預定

噸Attic Angel Association 的繼續教育課程向公眾開放，每週一早上在米德爾頓 Old Sauk Road 8301 的 Attic Angel Place 舉行。

上午 10:00 供應咖啡，上午 10:30 開始節目 免費，無需預訂，但可容納 80 人。節目參加者必須



前門屏風，佩戴衛生級口罩。

1月9日 探索您的首選思維技能（您最常使用大腦的哪一側？） Bob Darula，福克斯谷技術學院學生服務退休副總裁，退休講師，AAP 居民

1月16日 體驗美國民權之路：改變歷史者的遺產 Don Schott，退休的威斯康星州律師和美國第七巡迴上訴法院的司法提名人

1月23日 The Hmong Institute：一個賦權、支持的社區 Mai Zong Vue，苗族協會董事會主席

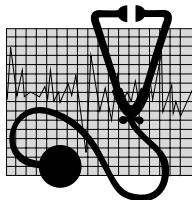
1月30日 Bayview Rising 和三角區的歷史 亞歷克西斯·倫敦，灣景基金會執行董事。-

健康很重要

傑克跌倒摔壞了王冠：避免跌倒

作者：David M. DECI 醫學博士，UWRA 成員

米我們大多數人都熟悉關於傑克和吉爾的童謠，他們的英語起源可以追溯到18世紀中葉。在第一節中，“傑克跌倒摔斷了王冠，吉爾也跟著摔了下來。”這張照片非常可怕，即使對於成年人也是如此。



跌倒傷害對我們的健康和福祉有著驚人的影響。我驚訝地得知，根據疾病控制中心的數據，2020年有42,114名美國人死於意外跌倒。這個數字比機動車死亡人數高出2,000人。我們積極採取措施讓汽車和駕駛更安全，但我們是否考慮如何降低跌倒風險？

此外，跌倒對老年人的影響尤為嚴重。導致這種風險的年齡相關因素包括：

- 肌肉力量下降
- 反應遲鈍
- 視力和深度知覺受損
- 腳部感覺障礙（神經病）
- 由於以前的中風和/或帕金森病而失去平衡控制
- 藥物使用引起的頭暈
- 對酒精更敏感
- 骨質疏鬆症導致骨骼變弱。

威斯康星州衛生服務部報告稱，威斯康星人的墜落傷害率接近全國平均水平。然而，我們州的跌倒死亡率是全國平均水平的兩倍，這一統計數據當然值得採取行動。

好消息是，有基於證據的干預措施可以降低跌倒和隨後受傷的風險。新年伊始，我

挑戰我們每個人採取措施，幫助我們保持安全。

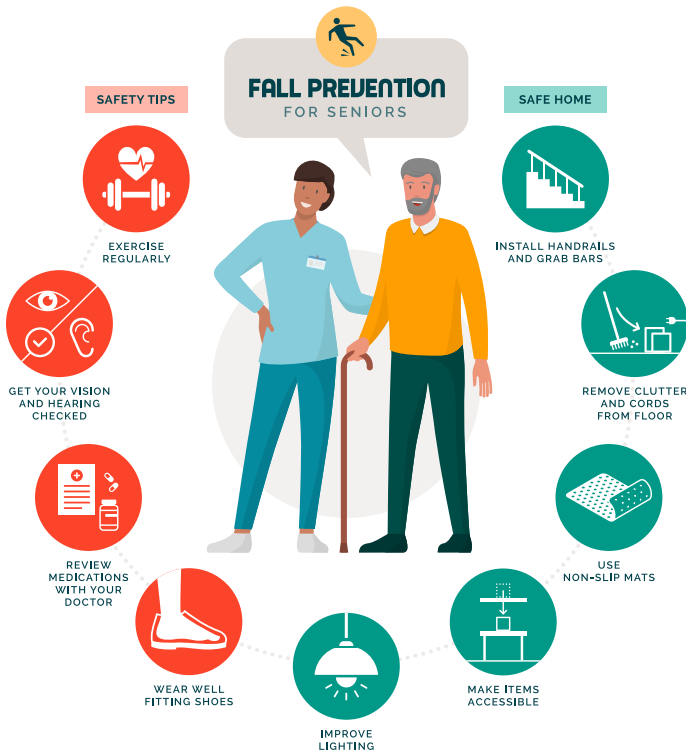
進行功能健康評估 Medicare 涵蓋簡單的就診評估，例如對跌倒風險具有很高預測價值的“起床走走”測試。物理治療預約可能會發現影響步態和平衡的狀況。與您的醫療保健提供者討論可能會在您站立時無意中降低血壓或可能導致不必要的困倦或頭暈的藥物。可能有替代藥物可用。還詢問有關骨質疏鬆症的檢測和治療。一盎司的預防勝過一磅的治療。



進行家庭安全評估 大多數跌倒發生在家中，尤其是浴室或廚房。移除地毯，減少雜亂，在馬桶和淋浴間附近安裝扶手，考慮將浴缸更換為低障礙淋浴間，穿上合適的鞋子並使用良好的胎面，並使用夜燈以提高能見度。仔細檢查以確保樓梯有堅固的扶手。避免使用梯子或踏腳凳，切勿爬上椅子去拿更高的物體。重新組織您的工作空間，使其更接近視線水平，並使用“抓取器”來幫助取回物品。表面潮濕或結冰時，避免外出。

(接第9頁)

(上接第 8 頁)



努力改善您的平衡和穩定性 研究表明，一般的肌肉強化對降低跌倒風險大有幫助。威斯康星健康與老齡化研究所提供了一個名為 Stepping On 的為期七週的計劃，該計劃已使參與者的跌倒次數減少了 31%。還發現太極拳在改善平衡和降低跌倒受傷的風險方面非常有效。此外，定期使用適當規定的手杖、助行器和助行器可以產生積極的影響。（但它們只有在您使用它們時才起作用！）

為意外做好計劃 我們永遠不知道什麼時候會跌倒。考慮在跌倒時尋求幫助的方法。緊急呼叫按鈕、腕帶和吊墜可以挽救生命，是一項明智的投資。各種機構和電話公司都提供這項服務。

探索資源：

踏上
wihealthyaging.org/programs/falls-prevention-programs/stepping-on/

醫療警報系統

usnews.com/360-reviews/services/medical-alert-system

家庭安全

cdc.gov/steady/pdf/STEADI-Brochure-CheckForSafety-508.pdf

評估流動性 youtube.com/watch?v=VUq6lgQAVJM

讓我們一起制定新年計劃，讓我們自己和我們所愛的人更安全！ -

ELIE'S 咖啡廳的早餐
 909 E. Broadway, Monona, WI 上午
 9:00-10:30 面對面聚會

與其他 UWRA 成員一起在 Elie's Family Restaurant 享用早餐（或一杯咖啡或茶）。會員每月聚會一次吃早餐，生動的談話。無需註冊。

1 月 24 日，星期二
2 月 28 日，星期二
週二，3 月 28 日

網絡研討會回顧

烏克蘭戰爭：它是如何發生的，接下來會發生什麼？

PMark Johnson 教授與 Tom Eggert 一起討論了烏克蘭戰爭。約翰遜從簡短的歷史開始，概述了 2022 年初俄羅斯入侵的文化、歷史和經濟前因。顯然，俄羅斯軍隊期待速戰速決（正如俄羅斯總統弗拉基米爾·普京在克里米亞取得的成就），但俄羅斯軍隊卻遇到了持續而充滿活力的烏克蘭軍隊抵抗和統一的西方支持烏克蘭。未來非常不明朗，因為普京不能在不丟面子的情況下退出。儘管如此，約翰遜預測戰爭將在 2023 年結束，因為俄羅斯無力承擔持續的成本。 -

如果您錯過了網絡研討會，可以訪問 UWRA 網站（UWRAmadison.org）並選擇 Resources/Presentations/2022-23 Sep-Dec.

反思

踏板到金屬！

瑪麗·巴納德·雷

我享受駕駛；它在我的血液裡。我來自幾代喜歡開車的女性。我的祖母出生於1879年，她一生中的大部分時間都在駕駛一隊馬，但一有車就很樂意駕駛。

作為一名養馬專家，我的祖父能夠用他的摩根母馬換取他們的第一輛汽車，當他看到



新主人正在治療他美麗的母馬。“她不是用來犁犁的，”他說。然而，作為我的祖母和他們的

五個女兒給他解釋，她們都可以坐車，騎馬只能一個人。

我父親差點毀了他和我母親結婚的機會，當時他在一條碎石路上開車上山，在我祖母開車時他冒失地超過了她。這讓她不太滿意，儘管她開著一輛滿載女兒的T型車，而我父親的車裡只有我的準媽媽。1979年，在我祖母去世很久之後，我的父母仍在講述這個故事。

我的母親出生於1913年，一到年紀就拿到了駕駛執照。不需要駕駛考試；您只需填寫表格並支付費用。她從她媽媽那裡學會了開車，所以在碎石路上沒有人能跟上她。她不是一個超速駕駛者，但她開車時充滿自信，對懶惰的人沒有耐心。

祖母經常開車，因為她在密蘇里州失業部門工作的一部分工作涉及每週開車穿過縣城去領取索賠。她唯一一次在駕駛方面遇到困難是在暴風雪中開車回家。她的紅色小大眾甲殼蟲滑進了

淺溝。為了-
幸運的是，兩輛卡車
司機停下來
一起舉起
小甲殼蟲，輕輕地將
它放迴路上。她繼續
開車，一如既往地無
所畏懼。



圖片來源：Ryan Fletcher / Shutterstock.com

我開始學習
駕駛同一輛甲殼蟲，四檔變速桿。父親把我帶到當地公園最陡的路上，讓我在半山腰停下來發動車子，不讓我從山上滾下來。當我能做到這一點時，他認為我幾乎準備好自己開車了。

同時，在駕駛培訓中，我學會了開一個標準的帶變速桿的立柱，這是我學習平行泊車時必須使用的。為了完成我的學業，我還開我爸爸的車，那是一輛帶動力製動和轉向的自動擋汽車。那就是克萊斯勒，我們將其命名為Sampson。紅色甲殼蟲當然是大馬拉。

到了我們三個孩子的時候，就輪到我教開車了。當時我們有一輛標準的換檔車和一輛自動檔，所以他們都學習了。我教他們總是知道他們的輪子在哪裡，因為你不想在碎石路上轉彎時撞到溝裡。他們學會瞭如何在不讓汽車發出突突聲的情況下操縱離合器，甚至在我讓他們打開電機之前：“快進，慢出”我會在他們練習時高喊。在訓練快結束時，他們學會了在我站在下一輛車所在的位置時在交通錐之間平行停車。之後的駕駛教育課對他們來說並不可怕。我們的女兒現在住在芝加哥，她可以輕鬆地在單行道的任一側平行停車。

現在我有三個孫女，已經是第五代了，馬上就要學會開車了。我相信他們的父母會幫助他們度過難關。這是一個家族傳統。-

書籤

我們不了解自己

由董事會成員兼夥伴關係和參與委員會主席湯姆·布羅曼 (TOM Broman) 審核

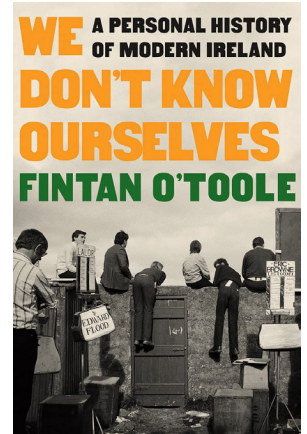
We 不認識自己(Head of Zeus, 2021) 由記者兼評論家芬坦·奧圖爾 (Fintan O'Toole) 撰寫，描述了愛爾蘭自 1950 年代以來發生的深刻變革，在此期間，一個以反英民族主義、社會保守主義和天主教為特徵的國家緩慢而痛苦地轉變為現代歐洲國家。

奧圖爾的故事開始於 1958 年。愛爾蘭絕大多數是農村和貧困地區，是非共產主義歐洲最不發達國家。它的兩個主要出口產品是牛肉和大量移民的人口。1930 至 40 年代在愛爾蘭出生的所有人中，約有 40% 離開了該國。留下來的人看不到更美好未來的前景。(愛爾蘭 1958 年的結婚率是世界上最低的之一。)

在這種陰霾中，種下了一些變化的種子。1958 年，愛爾蘭開始談判加入新的歐洲共同市場，這是一個漫長的過程，最終在 1972 年取得成功。甚至在加入歐盟之前，愛爾蘭就實施了其他經濟改革，以打破愛爾蘭近乎封建的經濟。

奧圖爾聲稱，使愛爾蘭現代化也

需要拆除愛爾蘭社會的兩個保守支柱。一個是共和黨，該政黨自 20 年代以來幾乎沒有間斷地統治著愛爾蘭，當時愛爾蘭自由邦從英國獲得了有限的獨立。另一個是天主教會，它以民族主義的方式宣稱自己是西方宗教的精神家園。



天主教。奧圖爾講述了這兩個機構如何因腐敗、虛偽以及該國學校系統中令人震驚的暴行和性虐待的揭露而崩潰，該學校系統由基督教兄弟會運營，構成了他敘述的核心。北愛爾蘭也發揮了重要作用，因為拒絕加入自由邦的六個縣激怒了愛爾蘭民族並使其政治激進化。

這本書獲得了兩項愛爾蘭圖書獎 (年度最佳非小說類圖書和一個帖子年度圖書) 在 2021 年。-

請將書籤的簡短書評通過電子郵件發送給專欄協調員 Laurie Mayberry，地址為 mayberry@wisc.edu。

- 威斯康星大學麥迪遜分校退休協會日曆日期 -

繼續監測 UWRAmadison.org 網站以獲取進一步更新。

虛擬事件 (V)、面對面事件 (IP)

- 2023 年 1 月 9 日，星期一 上午 10:00-11:30
- 2023 年 1 月 12 日，星期四 下午 1:00-3:00
- 2023 年 1 月 17 日，星期二 下午 2:00-3:30
- 2023 年 1 月 24 日，星期二 上午 9:00-10:30
- 2023 年 2 月 7 日，星期二 下午 2:00-4:00
- 2023 年 2 月 28 日，星期二 上午 9:00-10:30
- 2023 年 3 月 1 日，星期三 下午 1:30-3:00
- 2023 年 3 月 7 日，星期二 下午 1:00-3:00
- 2023 年 3 月 21 日，星期二 下午 1:00-3:00
- 2023 年 3 月 23 日，星期二 下午 1:00-3:00

網絡研討會 不要讓家譜變得頭重腳輕(五) 網絡研討會 什麼是遺產規劃？為什麼要這樣做？(五) 網絡研討會 人機交互和團隊(五) Elie's Cafe 早餐(知識產權) 網絡研討會 遺囑與信託(五) Elie's Cafe 早餐(知識產權) 網絡研討會 電子健康記錄(五)

網絡研討會 規劃您的遺產的解散(五) 網絡研討會 共產黨怎麼了？(五) 網絡研討會 核電與氣候變化(五)

有關董事會和委員會會議和截止日期的信息篩子，訪問 UWRAmadison.org。

這小號干擾

UWRAmadison.org

威斯康星大學麥迪遜分校退休協會 轉交
繼續研究部 21 North Park Street,
Room 7205 Madison, WI 53715-1218

Nonprofit
Organization
US Postage

PAID
UMS

搬家還是搬家？

篩子郵政服務不會自動轉發。請使用電子郵件、普通郵件或訪問我們的網站向我們提供您的新地址，以便您可以繼續接收篩子定期。

這小號干擾

編輯器 · [希拉利裡](#)

專欄作家 · [瑪麗·巴納德·雷](#)

專欄協調員

會見會員 · [新月克林格爾](#)

退休活動 · [斯科特和麗莎希爾德布蘭德](#) 書籤 · [勞裡·梅伯里](#) 健康問題 · [大衛德西](#)

威斯康星大學麥迪遜分校退休協會 網站：
UWRAmadison.org 電話：608-262-0641

電子郵件：retireassn@mailplus.wisc.edu

執行董事 · [三迪哈斯](#)

董事會主席 · [簡·戴蒙德](#)

當選總統 · [克里斯·克萊因茨](#)

過去的公關 · [伊斯帖奧爾森](#)

秘書 · [瑪麗安費舍爾](#)

商人 · [貝絲·贊普](#)

董事

[邁克·伯納德-唐納斯](#) · [湯姆布羅曼](#) · [瑪麗·欽扎克-萊恩](#) · [馬克芬克](#) · [雷蒙娜加斯珀](#)

· [斯科特·希爾德布蘭德](#) · [勞裡·梅伯里](#) · [於爾根帕托](#)

· [吉姆斯特拉頓](#)

在這個問題上

網絡研討會：遺囑與信託 **p. 1個**

來自執行董事 **p. 2個**

捐贈合作夥伴 **p. 2個**

網絡研討會跟進：稅表 **p. 3個**

還有時間註冊：1月網絡研討會 **p. 4個**

麥迪遜對外關係委員會 **p. 4個**

旅行：度假出租物業 **p. 5個**

網絡研討會回顧：加斯科尼的美國人 **p. 5個**

會見會員：Ken Shapiro；新成員 **p. 6個**

退休活動：家居裝飾 **p. 7**

閣樓天使一月演講者 **p. 7**

健康問題：避免跌倒 **第 8-9 頁**

網絡研討會回顧：烏克蘭戰爭 **p. 9**

每月 UWRA 早餐 **p. 9**

思考：金屬踏板！ **p. 10**

書籤：我們不了解自己 **p. 11**

UWRA日曆 **p. 11**