



稅務準備網絡研討會 | 頁。4



住在加斯科尼 | 頁。5



烏克蘭戰爭 | 高分辨率照片 | CLIPARTO 頁。5



我們在臉書上！  
UWRA-麥迪遜



# THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

## 健康問題

### 大五：老年人的免疫接種

作者：DAVID M. DECI，醫學博士，UWRA 成員

**我**免疫接種是過去 100 年來醫學科學的最大進步之一。我們大多數人都熟悉“嬰兒注射”或兒童免疫接種，但老年人也需要定期進行免疫接種。應與您的醫療保健提供者討論何時以及如何獲得它們。對於我們這些住在威斯康星州的人來說，好消息是我們的免疫接種記錄被上傳到一個名為威斯康星免疫登記處或 WIR 的全州數據庫。這些記錄有助於確保我們的鏡頭是最新的，醫院、醫生辦公室和藥房以及公眾可以訪問[dhfswir.org](http://dhfswir.org)。

秋天是每年審查我們的免疫接種的好時機。首先要考慮的是流感（流感）疫苗。流感是一種嚴重的病毒感染，經常導致肺炎。與 COVID-19 一樣，流感可能是由幾種每年都在變化的變異株引起的。這就是為什麼建議每年接種流感疫苗的原因。

另一種重要的疫苗接種是肺炎球菌疫苗 (PCV)。這種疫苗有助於預防最常見的細菌性肺炎。根據給定的配方、您的年齡和您的潛在健康狀況，

可能需要接種一到兩次疫苗。

帶狀皰疹或帶狀皰疹疫苗接種是雙劑量系列，有助於預防

帶狀皰疹。這種痛苦皮膚爆發可導致疤痕和神經炎症。當我們小時候感染的水痘病毒由於壓力、免疫受損或衰老而重新激活時，就會出現這種情況。



每 10 年需要一次破傷風助推器，如果您的傷口受污染，則需要更快。這種疫苗通常與預防白喉（一種嚴重的喉嚨感染）和導致百日咳的百日咳的成分結合使用。與年幼嬰兒共度時光的老年人應該接受更新的百日咳免疫接種，因為嬰兒要到 6 個月大才能完成他們的主要疫苗接種系列，並且在此之前就有感染的風險。

最後，COVID-19 疫苗接種仍然至關重要。正如我們所有人都知道的那樣，關於加強射擊的建議在不斷發展，因此請隨時了解任何更新。大多數專家表示，由於冠狀病毒變種的數量不斷變化，因此可能每年都需要 COVID 疫苗，就像流感疫苗一樣。

所以……捲起袖子！-

來自執行董事的辦公桌

## UWRA 將於 2023 年舉辦十大退休人員協會會議

作者：桑迪哈斯



頃他當年的十大退休人員協會 (BTRA) 是由西北大學主辦八月大學。這是自 2019 年以來的第一次面對面會議。22 代表 11 個機構的代表出席了會議。不幸的是，俄亥俄州立大學、羅格斯大學和馬里蘭大學

沒有代表。

這兩天很忙。會議為討論共同感興趣的話題提供了時間，包括在 COVID 之後我們協會的“新常態”、通過新聞通訊創建社區、訪問新退休人員的姓名和聯繫信息，以及 BTRA 比較情況說明書的更新。



商務會議期間批准了新的 BTRA 會議手冊和對章程的修訂。此外，我能夠發出正式邀請並簡短宣傳威斯康星州將於 2023 年 7 月 26 日至 28 日舉辦的 BTRA 會議。為了給這一天增添一些興奮，在商務會議中間需要進行消防演習我們所有人離開大樓。這實際上是一個很好的休息，因為我們坐得太久了！新鮮空氣很好，讓我們精神煥發，儘管它很溫暖。

商務會議之外，還有校園

參觀西北校區、威爾梅特的巴哈伊神廟和格倫科的芝加哥植物園。西北大學的教員就監獄教育、人體軟電子學、城鎮和長袍的關係、將研究轉化為舞台和電影以及校園內的全球事務狀況進行了多次演講。

我們期待 2023 年 7 月在威斯康星大學麥迪遜分校舉辦會議。-

### ELIE'S CAFE 早餐

909 E. Broadway, 莫諾納, WI

**2022 年 11 月 22 日，星期二**

上午 9:00-10:30 面對面聚會

與其他 UWRA 成員一起在 Elie 的家庭餐廳享用早餐（或一杯咖啡或茶）。成員每月聚集一次吃早餐和熱烈的交談。無需註冊。



### 食品儲藏室捐款

我代替 UWRA 計劃的註冊費，我們鼓勵向為食物不安全的 UW 學生提供服務的 Open Seat Food Pantry 捐款。儲藏室是 ASM 的一個項目，麥迪遜的關聯學生。了解更多關於它的信息 [asm.wisc.edu/the-open-seat/](http://asm.wisc.edu/the-open-seat/)

抬頭為 UW Foundation 的支票，備註行註明“Open Seat”，可郵寄至：UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218。-

新機上

邁克爾·伯納德-多納爾斯

W幾年前，我在教務長辦公室工作時，會見了退休問題委員會的成員，包括 Mary Czynczak-Lyne



和 Gerry Essenmacher，討論如何在大學更突出地促進退休人員的問題

治理。我們在教務長辦公室得到了一些關注，儘管沒有我希望的那麼多。我猜格里和瑪麗想讓我把錢放在嘴邊，並建議我作為 UWRA 董事會成員的名字。不管出於什麼原因，我很高興再次與 UWRA 一起解決這些問題。

所以，我仍然有我的日常工作。但我確實在工作日之外玩得很開心。一方面，我的三個孩子——我們最大的孩子肖珊娜；Miryam，她的妹妹；和 Avi，仍然被認為是 25 歲的嬰兒——是我們生活中的重要人物，我們經常看到他們。他們在麥迪遜生活和工作（Shosh 剛剛與我們出色的新女婿 Chris 結婚），Avi 正在芝加哥完成大學學業，此前他請假在上西北地區各種廚房做飯。我的岳母露絲一年多前搬到了麥迪遜，所以我們也經常見到她。週五晚上，我們會在我們的地方為周圍的任何家庭成員定期舉辦安息日晚宴，有些週五，我們有七八個人圍坐在桌子旁，吃飯、交談，有時還會打牌。

作為一名英語教授，我養成了拿著鉛筆看書的壞習慣，所以小說、短篇小說和詩歌看起來像是工作。大約十年前，我只是為了好玩而在夏天專心閱讀——我放下了該死的鉛筆！——並重新學會了在不成為評論家的情況下享受閱讀的樂趣。我特別喜歡布克獎得主和決賽選手以及威斯康星大學麥迪遜分校創意寫作教師和校友的小說，我重新發現了科倫的精彩小說

麥肯。我試過加入一兩個讀書俱樂部，但我發現我無法完全改掉像老師一樣參與的習慣，所以可能只能等到真正退休了。

而且，其中一天，我想重新開始寫作，其目的不是為了在一本可能有一百人閱讀的期刊上發表。我想寫一篇關於我在阿根廷的童年時光，我的家人在那裡生活了大約五年。在胡安·庇隆（Juan Peron）從西班牙流放歸來之前的那段時間，以及發生大量政治動蕩的歲月裡，我們都在那裡。與跨國公司有聯繫的美國人（我父親為通用汽車工作）尤其不受欢迎。我有這種看電視的記憶，因為我的卡通節目被關於坦克在布宜諾斯艾利斯的卡薩羅薩達（阿根廷“白宮”）發動未遂政變的報導打斷了。在我童年的記憶中，隱藏著很多歷史。最終我會解決這一切，但現在，回到我的日常工作.....-

**現在註冊**

請參閱第 4-5 頁即將舉行的 UWRA 網絡研討會。Zoom 網絡研討會的在線註冊很容易，但是會員也可以通過電子郵件向 UWRA 辦公室發送電子郵件至 [retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu) 或致電 608-262-0641 註冊活動。網絡研討會鏈接和通話信息包含在活動前 7 天和 2 天通過電子郵件向註冊者發送註冊確認和提醒。

**在 Zoom 方面需要幫助？**  
 接觸 [UWRA.tech@gmail.com](mailto:UWRA.tech@gmail.com)

**我們需要您的意見**

**噸** UWRA 的兩個戰略框架優先事項是 **聽** (了解會員的願望) 和 **從事** (提供迫使會員參與的高質量產品)。我們需要您的意見。

是否有您想听的節目主題或演講者？請花點時間將您的想法通過電子郵件發送至 [retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu) . 接受“填滿郵箱”的挑戰！-

財務問題網絡研討會

## 當今世界的所得稅準備

作者：FAISAL A. KAUD 和 DON MINER，退休財務委員會成員

**一個**在麥迪遜大都會學區擔任數學教師之後，保羅·斯旺森 (Paul Swanson) 領導了戴恩縣的志願者所得稅援助 (VITA)，這是美國國稅局的一項國家計劃。該計劃為在準備納稅申報表時需要幫助的人（通常是老年人、中低收入者和學生）提供免費的稅收幫助。志願報稅員接受有關聯邦和威斯康星州稅法、報稅準備以及採訪納稅人以獲取準確信息並選擇最佳策略的技術的強化培訓。志願者完成客戶的報稅表後，報稅表將由獨立的報稅員審核，由報稅員和納稅人共同審核，並以電子方式轉發給相應的稅務機關。

斯旺森的演講將解決退休人員當前面臨的稅務問題，包括在 COVID 大流行期間啟動的特殊稅法。

如果您對演講者有初步問題，請通過電子郵件將其發送給項目協調員

費薩爾·考德 [fakaud@wisc.edu](mailto:fakaud@wisc.edu) 和  
唐·米納 [dlminer655@gmail.com](mailto:dlminer655@gmail.com)  
到 11 月 7 日星期一。

保羅·斯旺森獲得 AARP 威斯康星州 2011 年社區服務安德魯斯獎，以表彰他幫助老年人準備稅款的志願服務。

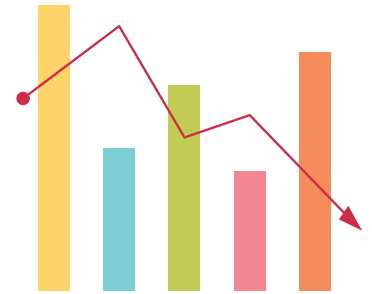


財務問題網絡研討會

## 經濟展望：通脹、衰退還是兩者兼而有之？

作者：退休財務事務委員會成員 JOAN GILLMAN

**W**生病了最近的美國經濟反彈轉向衰退因為繼續供應鏈問題和 COVID 變種？可以擴容恢復嗎危機前的經濟我的？是基本的工作的變化市場容易造成長期懸殊？貨幣緊縮會導致經濟衰退嗎？



獲得這些以及更多經濟和金融問題的答案。加入我們，CUNA Mutual 的首席經濟學家 Steve Rick 幫助我們了解美國經濟正在發生的事情。史蒂夫是我們最受歡迎的年度演講者之一，因此這將是一次很有啟發性的會議。

如果您對演講者有初步問題，請通過電子郵件將其發送至 Program 協調員瓊·吉爾曼 [jgillman@wisc.edu](mailto:jgillman@wisc.edu) 在 12 月 7 日星期三之前。

史蒂夫里克是 CUNA Mutual Group 的董事兼首席經濟學家。他是一名經濟研究員、分析師和

具有消費市場和信用合作社行業專業知識的預測員。



### 所得稅準備

**2022 年 11 月 14 日，星期一**  
上午 10:00 至中午 在線網絡研討會

報名截止日期：11月10日  
需要提前註冊。在線註冊：  
[UWRAmadison.org/event-4992465](http://UWRAmadison.org/event-4992465)

### 經濟前景

**2022 年 12 月 14 日，星期三**  
上午 10:00 至中午 在線網絡研討會

報名截止日期：12月9日  
需要提前註冊。在線註冊：  
[UWRAmadison.org/event-4933337](http://UWRAmadison.org/event-4933337)

旅遊網絡研討會

## 一個住在加斯科尼的美國人

作者：ESTHER OLSON，旅遊委員會主席

**W**為什麼加斯科尼？它在哪裡？住在歷史悠久的法國小鎮是什麼感覺？在法國怎麼買房？在那裡擁有房屋 25 年的 Ullrich Langer 將向我們介紹法國南部最美麗的地區之一，並解釋那裡的房屋所有權的來龍去脈。1996 年，他在法國西南部的 La Romieu 買了一套房子，然後於 2009 年搬到了 10 英里外的 Lectoure。他和妻子 Anne 在麥迪遜和法國之間來回奔波。-

如果您對演講者有初步問題，請發送至項目協調員 Esther Olson，地址為 [emolson2@wisc.edu](mailto:emolson2@wisc.edu) 到 11 月 9 日星期三。

**烏爾里希·蘭格**  
退休

威斯康星大學麥迪遜分校系  
法語和意大利語  
2020年，就像大流行一樣迫使我們所有人都使用Zoom。他一直在教自從在麥迪遜1985. 法國文藝復興專家文學和思想史，他仍然活躍在研究和寫作和喜歡騎自行車和步行。



**住在加斯科尼**

**2022 年 11 月 16 日，星期三**  
下午 1:30-3:00 在線網絡研討會

**報名截止日期：11月11日**  
需要提前註冊。在線註冊：  
[UWRAmadison.org/event-4985407](http://UWRAmadison.org/event-4985407)

退休機會網絡研討會

## 烏克蘭戰爭：它是如何發生的，接下來會發生什麼

作者：湯姆·埃格特，退休機會委員會成員

**R**俄羅斯在烏克蘭的戰爭至少可以追溯到 2014 年。俄羅斯最初吞併了克里米亞，隨後不久，俄羅斯支持的分離主義分子與烏克蘭軍隊在頓巴斯地區開始了戰爭。2022 年初，北大西洋公約組織 (NATO) 指責俄羅斯準備進一步入侵烏克蘭，俄羅斯政府對此予以否認。儘管否認，2022 年 2 月 24 日，俄羅斯還是在多條戰線上入侵了烏克蘭。

在本次網絡研討會中，我們將聆聽俄羅斯歷史學者馬克·約翰遜 (Mark Johnson) 的講話，他將為我們每天在新聞中看到的世界事件提供背景和解釋。烏克蘭戰爭對烏克蘭和普京領導的俄羅斯來說都是一個轉折點。-

如果您對演講者有初步問題，請發送至項目協調員 Tom Eggert：[tleggert@wisc.edu](mailto:tleggert@wisc.edu) 到 11 月 29 日星期二。

**馬克·約翰遜**在威斯康星大學麥迪遜分校（文學士）、哥倫比亞大學和哈里曼學院（碩士和博士）學習俄羅斯歷史。他現在在威斯康星大學麥迪遜分校任教教育政策教員和富布賴特政策專家。他曾在俄羅斯和其他後蘇聯國家進行研究，包括在莫斯科國立研究大學高等經濟學院 (HSE) 的教育研究所。



**烏克蘭戰爭**

**2022 年 12 月 6 日，星期二**  
下午 2:00-3:30 在線網絡研討會

**報名截止日期：12月2日**  
需要提前註冊。在線註冊：  
[UWRAmadison.org/event-4988646](http://UWRAmadison.org/event-4988646)

認識 UWRA 會員

## 創造新視野

約翰·福內爾

**我**1947年出生在明尼蘇達州的聖保羅，早年在阿拉斯加和哥倫比亞工作，因為我父親在公共衛生服務部門工作。在我早年的大部分時間裡，我都在“外面”，回到美國後遭受了文化衝擊。我在1960年代後期從大學退學，成為一名反戰活動家，最終成為工會牛虻，在巴爾的摩焊接超級油輪，然後回到學校學習地質學。



我的約翰霍普金斯博士研究是在阿留申群島唯一一個既有火山又有灰熊的島嶼上進行的。在我的研究中，我被介紹了一種稱為電子微探針的儀器，這是一種帶有 X 射線光譜儀的電子顯微鏡，用於量

光束目標的微米級化學成分。在威斯康星大學麥迪遜分校的地質系找到了一個工作來運行這個儀器，我被錄用了。1992年7月，我和我的妻子 Judi Munaker、我們的兩個孩子和貓 Sasha 開車去麥迪遜。

我的首要職責是協助購買 1993 年 8 月到貨的新儀器，而我的最後一項職責是在 2014 年獲得替代品。在此期間，我協助數十名研究生進行研究並教授研究生水平的課程。現在我應該退休了，我有時間完成我幾年前發起的研究項目。

我一直對歷史很感興趣。在過去的 24 年裡，我從 UW 校友和工作人員、美國地質調查局阿留申研究人員以及電子顯微

探索先驅。我是微分析學會以及威斯康星大學麥迪遜分校地球科學系的檔案管理員。

Judi 和我作為 Servas 的成員周遊歐洲。我將我的盧森堡血統追溯到 1600 年代，並了解到有四個 Fournelle “氏族”。我見過幾個來自這些氏族的人；一個——一個牧師——長著我姑媽的臉。2015-16 年，我在南京大學教授短期課程，並看到了自 1978 年訪問以來中國的許多變化。

十八年前，朱迪和我以及其他四個人創辦了地平線高中，作為一所為與毒品、酒精和心理健康問題作鬥爭的孩子們開設的康復學校。這是從我們自己的家庭經歷的，孩子們從康復中心回到他們的老學校，卻又回到了舊習慣。保持 Horizon 運行一直很困難，因為學區只支付一小部分成本，而籌集資金是一項持續的任務。

兩年前我買了一輛房車，打算開著加鋁高速公路去阿拉斯加，但 COVID 推遲了它。明年夏天它就會發生！ -

2022年9月1日至30日

### 我們歡迎新成員

艾莉·希博夫斯基  
蒂莫西·希博夫斯基，  
兒科

勞拉·杜吉德

瑪麗·吉利斯，生物分子  
化學

羅賓·庫爾茨，細菌學克

雷格·梅森，表演和視覺藝  
術

詹姆斯·米勒，CBE

米克宮本，學生辦公室主  
任

托馬斯·奧布萊恩，狀態  
衛生實驗室

瓊·帕里什，動物  
科學

珍妮·桑納

路易斯·桑納家庭  
藥物

桑迪·塞伯利希，  
信息技術

凱西·斯奈德

詹姆斯·索利

凱倫·索利，華盛頓大學  
警察局

— UWRA 是您退休後的網絡！ —

退休活動

## 對排球的熱情

作者：唐舒特

**米**我在威斯康星大學麥迪遜分校認識的大多數人都是通過我的人力資源角色、通過我教授的本科領導力研討會或通過我在職業發展方面的工作認識的。很少有人知道排球是我的秘密愛好。

拉辛凱斯高中是威斯康星州為數不多的在 1970 年代後期開設男子排球的學校之一。我喜歡打休閒排球，但我從未考慮過放棄足球為我的高中隊打排球。

然後，在 1978 年，我來到威斯康星大學麥迪遜分校，住在布拉德利宿舍。像許多新生一樣，我試圖找到結識新朋友的方式，所以我去游泳館參加了籃球和排球比賽。一天晚上，我偶然發現了威斯康星大學麥迪遜排球俱樂部。我為俱樂部效力和執教超過 40 年。

當我考慮退休時，一位前同事給了我很好的建議：不要在沒有計劃如何度過時間的情況下退休。那很簡單。我會有更多的時間打排球！

我在本科和研究生學位期間參加比賽，為愛荷華大學男子學院俱樂部效力並最終執教。多年來，我曾在愛荷華城、密爾沃基和麥迪遜執教過高中和俱樂部球隊。

當我成為愛荷華州的地區專員和威斯康星州的獾地區專員時，我的排球經歷擴大了。我與人共同擁有一家排球公司——Flamingo Row——該公司舉辦錦標賽和訓練營，並通過店面銷售“排球服”。排球在我的生活中佔據了很大一部分，當我訂婚時，我的好搭檔同意，在我們的排練晚宴之後，我們可以打沙排球到深夜。

目前，我的退休工作包括在 McFarland 高中和位於 Sun Prairie 的俱樂部 Madtown Juniors 擔任排球教練。雖然隨著年齡的增長我的垂直跳躍有所下降，但我仍然喜歡在不諮詢的時候玩，



旅行，在威斯康星州海沃德的湖上消磨時光，或者為獾隊歡呼（我的其他退休工作）。-

閣樓天使協會

## 十一月繼續教育演講者

**噸**向公眾開放的閣樓天使協會繼續教育計劃於週一早上在米德爾頓的舊索克路 8301 號閣樓天使廣場舉行。



上午 10:00 供應咖啡，上午 10:30 開始活動。不收費，無需預訂，但可容納 80 人。計劃參加者必須在正門進行篩查並佩戴健康級口罩。

**11月7日即將宣布**

**11月14日**麥迪遜的阿富汗難民家庭Brigit Parlow，青年部長，阿富汗婦女縫紉項目男孩女孩俱樂部志願者

**11月21日**法利中心的自然埋葬和其他項目Shed Farley，所有者，法利中心，維羅納 WI（自然路徑保護區）

**11月28日沒有程序-**

## 旅行回顧

# 美國球員劇院的幕後花絮

作者：ROGENE GALL，UWRA 成員

乙我們中的 18 個冒著最後一個炎熱潮濕的夏日之一，參觀了 Spring Green 附近的美國球員劇院 (APT)。APT 演員 Jennifer 和舞台經理 Brie 解釋了製作精彩 APT 作品所需的所有幕後工作。



我們參觀了室外 (The Hill) 和室內 (The Touchstone) 的劇院，以及佈景設計、道具和服裝的工作室。我們了解了戲劇製作的商業和組織方面。工作要求很高，時間很長，但結果值得付出努力。我們很幸運能在我們附近擁有這個目的地，我們建議您觀看 APT 的作品。

遊覽結束後，我們在場地上野餐，與新老 UWRA 成員分享美食和親切交談。感謝那些策劃這次組織良好的活動的人。-



## 志願者機會

# 掃盲網絡：一個很好的志願者機會

作者：退休機會委員會成員 SHARON KLUENDER

是您可以與成年學生一對一地幫助他們實現目標。根據計劃，志願者幫助學生學習英語、為麥迪遜學院做準備、為 GED/HSED 學習或為他們的公民考試做準備。掃盲網絡是麥迪遜南部的一個非營利組織，為成年學生提供免費課程和輔導。



2021 年，掃盲網絡付費員工和志願者輔導了來自 70 個國家/地區的 779 名學生，提供了 24,692 小時的教學，其中志願者提供了 8,384 小時。志願者為該機構提供了大約 233,662 美元的估計價值。學生和志願者的年齡從 19 歲到 75 歲以上不等。掃盲網絡擁有代表許多不同國家和文化的不同志願者和學生群體。

您可以加入這個對社區和成人學習者的生活產生影響的志願者團體。如果你可以在一個學期每週投入兩個小時，英語流利，可靠、善良和耐心，可以考慮志願服務。了解有關志願者角色的更多信息併申請[點亮網絡](#)。[組織/志願者](#)。-



網絡研討會回顧

## 以你的方式退休：導航和訪問衛生資源

作者：FAISAL A. KAUD，會員和 JACK SORENSON，退休財務委員會聯合主席

UWRA 成員 Jack Sorenson 通過介紹用於醫療保健和預算的決策工具拉開了 2022 年 9 月的網絡研討會的序幕。該工具的主要目標是：

- 提供對個人健康和活動能力的總體評估，
- 說明當前收入和支出，以及
- 識別金融資產。

這些信息對於準確地將個人健康問題與滿足這些需求所需的支持服務進行匹配非常重要，並且至關重要的是，可以確定一個人的財務狀況是否足以維持當前的生活狀況。擁有這些重要信息並可以訪問地區老齡機構 (AAA) 和戴恩縣老齡和殘疾資源中心 (ADRC) 的退休人員可以做出更明智的退休生活決定。



小組成員 Sridevi 莫漢，經理該地區的老齡化機構 (AAA)，詳細老美國——伊坎法案 (OAA) 和老齡化丹麥人網絡縣。AAA 是負責成功交付任何老化親

克，資助戴恩縣相關機構提供的計劃和服務，例如麥迪遜的 NewBridge。

殘疾和老齡化服務部門管理員 Angela Velasquez 解釋了 OAA 提供的大量服務。這些



根據 Title III B 部分提供服務，即為老年人的一般福祉和福利提供支持服務，例如法律服務和交通。

為了管理這些計劃，建立了老年福利專家和個案經理分類服務。Title III C-1 部分定義了為 60 歲及以上的老年人提供集體膳食；這些服務由戴恩縣資助，但接受捐款。資助餐點包括集體用餐場所、家庭送餐和餐廳用餐。Title III D 部分提供了基於證據的疾病預防和慢性病自我管理計劃。Title III E 部分涉及照顧照顧者。

丹恩縣老齡化和殘疾資源中心 (ADRC) 經理 Jennifer Fischer 介紹了 ADRC 服務的概述，這是公共資助的長期護理的單一入口點。任何老年人都可以使用所提供的全方位服務，並且可以更深入地了解長期護理的各個方面。

最後一點，AAA 和 ADRC 的服務對所有人免費；沒有收入測試。他們的工作人員知識淵博，擁有廣泛的網絡來提供服務和信息。值得您花時間觀看此演示文稿的視頻，以了解有關這些機構的更多信息。

訪問 UWRA 網站 ([UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org)) 然後選擇 Resources/Presentations/2022-23 Sep-Dec 以查找整個程序的幻燈片、PDF 和視頻。

反思

# 陌生人的善意

瑪麗·巴納德·雷

嘖散場需要仔細的計劃，但無論你多麼小心，有時你只是無法充分控制環境。這件事發生在我們今年早些時候在蘇格蘭旅行時。我們在奧克尼的小團體旅行結束時到達愛丁堡汽車站，卻發現沒有出租車

送我們到酒店，準備第二天的航班。雖然一些同行旅客有預訂車輛的代金券，但我們沒有。我們面臨著在一個黑暗的雨夜高峰時段尋找出租車的問題。跋涉到陡峭的人行道上



尋找拖著行李箱和各種行李的出租車站，我們感到有點絕望，這在很大程度上是因為我患了感冒和哮喘並發症。我們徒勞地尋找出租車站。沒有人可以看到。

我看到一輛黑色的大出租車經過，絕望地朝它揮了揮手——至少希望能知道攤位在哪裡。司機搖搖頭，說了我聽不見的話。不過，我一定看起來很窮，因為很快他就示意我向前，示意我應該上山一點。我掙扎著上山，叫丹尼斯跟上，看到出租車停在路邊。我本想知道如何找到出租車，結果一個穿著高底涼鞋的輕盈時尚的女人從出租車裡走了出來，瞥了我們一眼，對我諷刺地笑了笑，然後頭也不回地大步離開了。出租車司機下車幫我們拿行李。顯然，這位年輕女子從她的出租車座位上看到了我們，並決定她可以步行剩下的兩個街區到她的目的地，給我們出租車。我的故事到此結束

但老實說，我必須添加一個警告。那個可憐

## HOW TO JOIN A UWRA ZOOM MEETING OR WEBINAR

**NOTE:**  
Depending on device, platform and email system used, 'clicking' (or tapping) on the URL may or may not work.  
If 'clicking' on the URL does not work, you will need to use the <COPY> command by highlighting the entire URL and <PASTE> the URL into a web browser.

她在大步走開之前給我的眼神，為陌生人的善意的總體概念增添了一層複雜性。畢竟，她年輕、能幹，顯然很富裕，是一個正值成年初期的女人。她還沒有體驗到失去能力和力量的意識，身體和心靈的減慢。她不知道曾經有一段時間我可以穿著尖頭高跟鞋以最快的速度在街上奔跑而不會轉動腳踝。她沒有意識到我們曾經像她一樣年輕，而有一天她會像我們一樣年長。簡而言之，她沒有意識到我們很可能是她未來的願景。

這是否讓她的行為變得不那麼慷慨了？不，也沒有讓它變得不那麼受歡迎。但也許我對她眼神的觀察減輕了老年對我的打擊。意識到個人身體上的損失，我感到沮喪、無助和有點害怕。但有了那一瞥，我知道我至少獲得了一些智慧和遠見——她必須等待幾年才能獲得的知識。

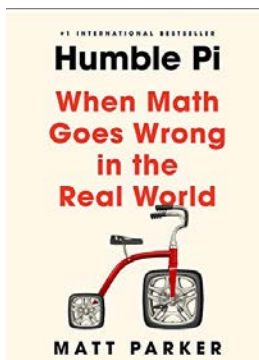
書籤

# Humble Pi：當數學在現實世界中出錯時

由董事會和退休機會委員會成員 MILLARD SUSMAN 審核

嘖有些人認為數學很枯燥，甚至令人麻木，但他們還沒有遇到過**卑微的派**(Penguin Books, 2019年)，他稱自己是一位獨立的數學家。(你可以在YouTube上找到他數小時的數學模式。) **卑微的派**突出了數學的魅力，以有時搞笑、有時可怕的方式講述數學出錯的故事。

*卑微的派*從一個關於客戶的故事開始



試圖用百事積分購買一架價值2000萬美元的海軍陸戰隊噴氣式飛機。百事可樂的廣告部門沒有算計。他們提出以每個10美分的價格出售積分，聰明的顧客意識到他可以以96.5%的折扣獲得一架軍用噴氣式飛機。當然，法院並沒有同情客戶。

帕克涵蓋了廣泛的案例，其中忽略

數學上的疏忽，或者只是簡單的草率，產生了意想不到的結果。有搖晃和倒塌的橋樑，有一座與12樓的健身課產生共鳴的建築，有一架在飛機越過國際日期變更線時發生故障的航空計算機，還有因為認為自己的電子表格不會出錯而損失巨額資金的**公司**。有一個警告稱，依賴於Unix 32位計時的設備將在2038年1月19日崩潰。此外，還有一個有趣的討論，討論了各國不使用相同日曆時可能出現的有趣問題。

我喜歡關於Grime Dice的部分。這些彩色的立方體骰子在他們的臉上印有數字，因此投擲單個紅色骰子的人有望在擴展遊戲中擊敗投擲藍色骰子的人。藍色模輻將擊敗綠色模輻。綠色勝過黃色，黃色勝過洋紅色。現在是驚喜：洋紅色勝過紅色！有時數學現實並不符合我們的期望，這是一個很好的例子。誰說數學不有趣？-

請將Book Marks的簡短書評通過電子郵件發送給專欄協調員Laurie Mayberry，地址為**勞裡**。  
[mayberry@wisc.edu](mailto:mayberry@wisc.edu).

## - 威斯康星大學麥迪遜退休協會日曆日期 -

繼續監測[UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org) 網站以獲取進一步更新。

虛擬事件 (V)、現場事件 (IP)

- 2022年11月1日，星期二 下午2:00-4:00
- 2022年11月14日，星期一 10:00-中午
- 2022年11月16日，星期三，下午1:30-3:00
- 2022年11月22日，星期二 9:00-10:30 AM
  
- 2022年12月6日，星期二 下午2:00-3:30
- 2022年12月14日星期三上午10:00至中午
  
- 2023年1月9日，星期一 上午10:00-11:30
- 2023年1月17日，星期二 下午2:00-3:30

- 網絡研討會 **Gerrymandering：地圖何時不公平？(五)**
- 網絡研討會 **當今世界的所得稅準備(五)** 網絡研討會 **一個住在加斯科尼的美國人(五)** 在Elie's咖啡廳享用早餐**(知識產權)**
  
- 網絡研討會 **烏克蘭戰爭(五)**
- 網絡研討會 **經濟展望：通脹、衰退，兩者兼而有之？(五)**
  
- 網絡研討會 **不要讓家譜變得頭重腳輕(五)** 網絡研討會 **人機交互和團隊(五)**

有關即將到來的PLATO之旅的信息，請訪問[platomadison.org/page-18561](http://platomadison.org/page-18561) .有關董事會和委員會會議和截止日期篩子，請參閱UWRA網站[UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org) .

## 這小號之後

UWRAmadison.org  
威斯康星大學麥迪遜退休協會 c/o  
Division of Continuing Studies 21  
North Park Street, Room 7205  
Madison, WI 53715-1218

Nonprofit  
Organization  
US Postage  
**PAID**  
UMS

## 搬家還是搬家？

篩子郵政服務不會自動轉發。請使用電子郵件、普通郵件或訪問我們的網站向我們提供您的新地址，以便您繼續接收篩子定期。

### 這小號之後

編輯器 · [希拉·利裡](#)

專欄作家 · [瑪麗·巴納德·雷](#)

專欄協調員

[認識一個會員](#) · [新月形環](#)

[退休活動](#) · [斯科特和麗莎希爾德布蘭德](#) 書籤 · [勞裡·梅伯里](#) [健康很重要](#) · [大衛·德西](#)

威斯康星大學麥迪遜退休協會 網站：  
[UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org) 電話：608-262-0641

電子郵件：[retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu)

執行董事 · [桑迪哈斯](#)

董事會 PRESIDENT · [簡戴蒙德](#)

PRESIDENT-ELECT · [克里斯·克萊恩茨](#)

過去的 PRESIDENT · [埃絲特·奧爾森](#)

秘書 · [瑪麗安·費舍爾](#)

TR EASUR ER · [貝絲·澤普](#)

總監

[邁克·伯納德-多納爾斯](#) · [湯姆布羅曼](#) · [瑪麗琴扎克-林恩](#) · [馬克·芬克](#) · [拉蒙娜·加斯珀](#)

· [斯科特·希爾德布蘭德](#) · [勞裡·梅伯里](#) · [於爾根·帕陶](#)  
· [吉姆·斯特拉頓](#)

### 在這個問題上

健康問題：疫苗接種頁。1

來自執行董事頁。2

十一月早餐頁。2

新上船：Michael Bernard-Donals頁。3

網絡研討會：所得稅準備頁。4

網絡研討會：經濟展望頁。4

網絡研討會：一個住在加斯科尼的美國人頁。5

網絡研討會：烏克蘭戰爭頁。5

認識一個成員：約翰·福內爾頁。6

新成員頁。6

退休活動：排球頁。7

閣樓天使繼續教育演講者頁。7

旅行回顧：參觀美國球員劇院頁。8

志願者：掃盲網絡頁。8

網絡研討會回顧：退休的方式頁。9

反思：陌生人的善意頁。10

書籤：[卑微的派](#)頁。11

UWRA 日曆頁。11