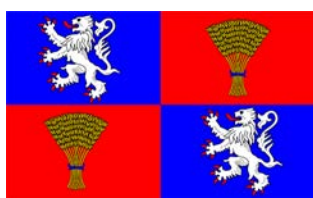




Tax Prep Webinar | p. 4



Nyob hauv Gascony | p. 5



Tsov rog hauv Ukraine | p. 5

Peb nyob hauv Facebook!  
UWRA-Madison

# THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

## KEV SIB THAM

### Lub Tsib Hlis: Kev txhaj tshuaj rau cov neeg laus

Los ntawm David M. DECI, MD, UWRA MEMBER

**Kuv** Kev txhaj tshuaj tiv thaiv nyob rau hauv cov kev nce qib saum toj kawg nkaus hauv kev kho mob sciences dhau 100 xyoo dhau los. Peb feem coob yeej paub txog "kev txhaj tshuaj tiv thaiv menyuam yaus" lossis kev txhaj tshuaj tiv thaiv menyuam yaus, tab sis cov neeg laus kuj xav tau kev txhaj tshuaj tsis tu ncuu. Thaum twg thiab qhov twg koj tau txais lawv yuav tsum tau tham nrog koj tus kws kho mob. Qhov xov xwm zoo rau peb cov neeg nyob hauv Wisconsin yog cov ntaub ntawm ntawm peb cov tshuaj tiv thaiv tau muab tso rau hauv ib lub xeev cov ntaub ntawm hu ua Wisconsin Immunization Registry lossis WIR. Cov ntaub ntawm no pab kom paub tseeb tias peb cov kev txhaj tshuaj yog kho tshiab thiab tuaj yeem nkag mus tau los ntawm tsev kho mob, cov kws kho mob cov chaw ua haujlwm, thiab cov khw muag tshuaj, thiab tseem yog cov tswv cuab ntawm cov pej xeev ntawm [ib.dhfwir.org](http://ib.dhfwir.org).

Lub caij nplooj zeeg yog lub sijhawm zoo los tshuaj xyuas peb cov kev txhaj tshuaj txhua xyoo. Thawj qhov yuav tsum xav txog yog tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas (flu). Influenza yog ib qho kab mob loj heev uas nquag ua rau mob ntsws. Zoo li COVID-19, tus mob khaub thuas tuaj yeem tshwm sim los ntawm ntau hom kab mob sib txawv uas hloov pauv xyoo mus rau xyoo. Yog vim li cas thiaj pom zoo txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob npaws txhua xyoo.

Lwm qhov kev txhaj tshuaj tseem ceeb uas yuav tau txais yog txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob pneumococcal (PCV). Qhov kev txhaj tshuaj no yuav pab tiv thaiv cov kab mob uas muaj kab mob ntau tshaj plaws. Nyob ntawm cov qauv muab, koj lub hnuv nyoog, thiab koj tus mob hauv qab no,

yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv ib lossis ob zaug.

Cov tshuaj tiv thaiv kab mob shingles los yog zoster yog ib koob thib ob uas pab tiv thaiv shingles. Qhov mob no

daim tawv nqaj tawm tuaj yeem ua rau

rau caws pliaiv thiab paj hlwb o. Tus mob no tshwm sim thaum tus kab mob khaub thuas uas peb muaj thaum tseem me nyuam yaus tau rov ua haujlwm vim muaj kev ntshov siab, kev tiv thaiv kab mob, lossis kev laus.



Cov tshuaj tiv thaiv kab mob tetanus raug lees paub txhua 10 xyoo, sai dua yog tias koj muaj qhov txhab kis kab mob. Cov tshuaj tiv thaiv no feem ntau ua ke nrog cov khoom tiv thaiv kab mob diphtheria (mob caj pas loj) thiab kab mob pertussis uas ua rau hnoos hawb pob. Cov neeg laus uas siv sijhawm nyob ib puag ncig cov menyuam mos yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob pertussis tshiab, vim cov menyuam mos tsis ua tiav lawv cov tshuaj tiv thaiv thawj zaug kom txog rau thaum muaj hnuv nyoog 6 hli thiab muaj kev pheej hmoo kis mob ua ntej lub sijhawm ntawd.

Thaum kawg, kev txhaj tshuaj tiv thaiv COVID-19 tseem ceeb heev. Raws li peb txhua tus paub, cov lus pom zoo rau kev txhaj tshuaj tiv thaiv yog txuas ntxiv mus, yog li nyob twj ywm paub txog txhua yam hloov tshiab. Cov kws tshaj lij feem ntau hais tias, vim muaj tus lej hloov pauv hloov pauv tus kabmob coronavirus, cov tshuaj tiv thaiv COVID yuav xav tau txhua xyoo, zoo li cov tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas.

Yog li ntawd ... dov koj lub tes tsho!

Los ntawm EXECUTIVE DIRECTOR'S DESK

UWRA los tuav lub Rooj Sib Tham Loj Kaum Lub Koom Haum Koom Tes hauv 2023

Los ntawm SANDI HAASE



Tnws xyoo Big Ten Retiree Association (BTRA) yog hosted los ntawm Northwestern University nyob rau lub yim hli ntuj. Nws yog thawj tus neeg sib tham txij li xyoo 2019. Nees nkaum-ob cov delegates sawv cev rau 11 lub koom haum tau tuaj. Hmoov tsis zoo, Ohio State, Rutgers, thiab Maryland yog

tsis sawv cev.

Nws yog tibneeg hu tauj coob ob hnuv. Lub rooj sib tham tau muab sijhawm rau kev sib tham txog cov ncauj lus uas muaj kev txaus siab suav nrog "qhov qub qub" ntawm peb cov koom haum tom qab COVID, tsim cov zej zog nrog cov ntawv xov xwm, nkag mus rau cov neeg laus cov npe tshiab thiab cov ntaub ntawv tiv tauj, thiab hloov kho BTRA daim ntawv qhia tseeb sib piv. .



Phau Ntawv Qhia Kev Sib Tham Tshiab BTRA thiab kev hloov kho rau cov cai lij choj tau pom zoo thaum lub rooj sib tham ua lag luam. Tsis tas li ntawd xwb, kuv muaj peev xwm txuas tau ib daim ntawv caw thiab muab kev tshaj tawm luv luv ntawm BTRA lub rooj sab laj uas Wisconsin yuav tuav lub Xya hli ntuj 26-28, 2023. Txhawm rau ntiv qee qhov kev zoo siab rau hnuv ntawd, nyob rau hauv nruab nraw ntawm kev sib ntsib ua lag luam yuav tsum muaj kev xyaum tua hluav taws. peb sawv daws tawm hauv lub tsev. Nws yog qhov ua tau zoo so, zoo li peb tau zaum ntev dhau lawm! Huab cua ntshiab tau zoo thiab ua rau peb lub siab tshiab, txawm tias nws sov heev.

Dhau ntawm lub rooj sib tham ua lag luam, muaj lub tsev kawm ntawv

tours ntawm Northwestern campus, lub Tuam Tsev Baha'i hauv Wilmette, thiab Chicago Botanic Garden hauv Glencoe. Muaj ntau qhov kev nthuav qhia los ntawm Northwestern cov kws qhia ntawv txog kev kawm hauv tsev loj cuj, cov khoom siv hluav taws xob muag muag rau tib neeg lub cev, kev sib raug zoo hauv nroog thiab hnav khaub ncaws, txhais cov kev tshawb fawb mus rau them thiab ua yeeb yaj kiab, thiab lub xeev ntawm lub ntiaj teb cov xwm txheej hauv tsev kawm ntawv.

Peb tos ntsoov yuav tuav lub rooj sib tham ntawm UW-Madison thaum Lub Xya Hli 2023.-

BREAKFAST NTAWM ELIE'S CAFE
909 E. Broadway, Monona, WI
Tuesday, Kaum Ib Hlis 22, 2022
9:00-10:30 AM Kev sib sau ua ke
Koom nrog UWRA cov tswv cuab noj tshais (los yog khob kas fes lossis tshuaj yej) ntawm Elie Tsev Noj Mov. Cov tswv cuab sib sau ib hlis ib zaug noj tshais thiab kev sib tham zoo. Tsis xav tau kev tso npe.

THE OPEN SEAT UW STUDENT FOOD PANTRY
Logo featuring a red seat with a white gift box on top.

FOOD PANTRY CONTRIBUTIONS

Kuvn lieu ntawm cov nqi sau npe rau UWRA cov kev pab cuam, kev txhawb nqa pub dawb rau Open Seat Food Pantry uas pab cov tub ntshais kawm ntawv tsis muaj zaub mov tsis ruaj ntseg UW. Lub pantry yog ib qhov project ntawm ASM, Associated Students of Madison. Kawm ntiv txog nws ntawm asm.wisc.edu/ the-open-seat/

Cov tshev uas them rau UW Foundation, nrog "Open Seat" ntawm kab ntawv sau cia, tuaj yeem xa mus rau: UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218.-

**TSHIAB RAU BOARD**

**Michael Bernard-Donals**

While kuv tau ua haujlwm hauv Provost lub chaw ua haujlwm ob peb xyoos dhau los, kuv tau ntsib nrog cov tswv cuab ntawm Pawg Neeg Saib Xyuas Nyiaj Laus, suav nrog Mary Czynczak-Lyne thiab Gerry Essenmacher, los tham txog yuav ua li cas los txhawb cov teeb meem ntawm cov neeg laus laus me ntsis hauv tsev kawm qib siab kev tswj hwm. Peb tau txais ib co traction nyob rau hauv lub Provost lub chaw ua haujlwm, tab sis tsis ntau npaum li kuv xav. Kuv tabtom twv Gerry thiab Mary xav kom kuv tso kuv cov nyiaj nyob qhov twg kuv lub qhov ncauj thiab qhia kuv lub npe ua tus tswv cuab ntawm UWRA. Txawm yog vim li cas los xij, kuv zoo siab tau ua haujlwm rau cov teeb meem no dua, lub sijhawm no nrog UWRA nws tus kheej.



Yog li, kuv tseem muaj kuv txoj haujlwm niaj hnuv. Tab sis kuv muaj kev lom zem sab nraum kuv hnuv ua haujlwm. Rau ib yam, tag nrho peb ntawm kuv cov menyuum—Shoshana, peb tus hlob; Miryam, nws tus niam yau; thiab Avi, tseem suav tias yog menyuum yaus ntawm 25-yog qhov muaj nyob hauv peb lub neej thiab peb pom lawv ntau zaus. Lawv nyob thiab ua haujlwm hauv Madison (Shosh nyuam qhuav yuav peb tus tub tshiab Chris), thiab Avi tau kawm tiav tsev kawm qib siab hauv Chicago tom qab siv sijhawm mus ua noj hauv ntau chav ua noj nyob rau sab qaum teb sab hnuv poob. Kuv niam Ruth tsiv mus rau Madison me ntsis dhau ib xyoos dhau los, yog li peb pom nws ntau heev thiab. Peb muaj ib txwm noj Shabbat noj hmo rau hnuv Friday hmo ntawm peb qhov chaw rau cov neeg hauv tsev neeg nyob ib puag ncig, thiab qee hnuv Friday peb muaj xya lossis yim ntawm peb nyob ib puag ncig lub rooj noj mov, sib tham, thiab qee zaum muaj ib daim npav tom qab.

Raws li ib tug kws qhia ntawv Askiv, kuv tau kawm tus cwj pwm phem ntawm kev nyeem phau ntawv nrog cwj mem hauv kuv txhais tes, yog li ntawv dab neeg, ntawv luv luv, thiab paj huam tau zoo li ua haujlwm. Kwv yees li kaum xyoo dhau los, kuv tso siab rau kev nyeem ntawv thaum lub caij ntuj sov tsuas yog kev lom zem xwb—Kuv muab tus cwj mem qhuav! Kuv yog tus kiv cua tshwj xeeb ntawm Booker Prize cov yeej thiab cov neeg sib tw kawg thiab cov dab neeg los ntawm UW-Madison muaj tswv yim sau ntawv kws qhia ntawv thiab cov tub ntxhais kawm, thiab kuv tau rov tshawb pom cov ntawv tseeb zoo kawg nkaus ntawm Colum

McCann. Kuv tau sim koom nrog phau ntawv club lossis ob, tab sis kuv pom tias kuv tsis tuaj yeem rhuav tshem tus cwj pwm ntawm kev koom tes zoo li tus kws qhia ntawv, yog li ntawd tsuas yog yuav tsum tau tos kom txog thaum cov nyiaj laus tiag tiag.

Thiab, ib qho ntawm cov hnuv no, kuv xav rov qab mus rau kev sau ntawv uas tsis yog tsom rau kev tshaj tawm hauv phau ntawv xov xwm uas tej zaum ib puas tus neeg yuav nyeem. Muaj ib daim ntawv uas kuv xav sau txog kuv thaum yau hauv Argentina, qhov chaw kuv tsev neeg nyob tau li tsib xyoos. Peb nyob ntawd nyob rau lub sijhawm ua ntej Juan Peron rov qab los ntawm exile hauv Spain, thiab lub sijhawm xyoo thaum muaj kev kub ntxhov ntawm nom tswv. Cov neeg Asmeskas txuas nrog cov tuam txhab hla tebchaws (kuv txiv ua haujlwm rau GM) tshwj xeeb tsis nyiam. Kuv muaj lub cim xeeb ntawm kev saib TV raws li kuv cov duab tas luav tau cuam tshuam los ntawm cov lus ceeb toom ntawm cov tso tsheb hlau luam nqis los ntawm Casa Rosada hauv Buenos Aires (Argentine "White House") hauv kev sim tawm tsam. Muaj ntau yam keeb kwm nyob ib puag ncig hauv kuv qhov kev nco thaum yau. Thaum kawg kuv yuav txheeb nws tag nrho, tab sis tam sim no, rov qab mus rau kuv txoj haujlwm hnuv ...-

**Sau npe tam sim no**

Saib UWRA webinars yav tom ntej ntawm pp. 4–5. Kev sau npe online rau Zoom webinars yooj yim, tab sis cov tswv cuab kuj tuaj yeem xa email mus rau UWRA lub chaw haujlwm ntawm [retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu) lossis hu rau 608-262-0641 txhawm rau sau npe rau cov xwm txheej. Webinar txuas thiab hu xov tooj yog suav nrog kev lees paub kev sau npe thiab kev ceeb toom xa email rau cov neeg sau npe 7 thiab 2 hnuv ua ntej cov xwm txheej.

**Xav tau kev pab nrog Zoom?**  
Hu rau [UWRA.tech@gmail.com](mailto:UWRA.tech@gmail.com)

**Peb xav tau koj cov tswv yim**

Two ntawm UWRA lub Strategic Framework qhov tseem ceeb yog *Mloog* (kom nkag siab txog cov tswv cuab lub siab nyiam) thiab *Koom nrog* (xa cov khoom zoo siab uas yuam cov tswv cuab koom nrog). Peb xav tau koj cov tswv yim.

Puas muaj lub ntsiab lus lossis tus hais lus uas koj xav hnov? Thov siv sijhawm ib pliaj los email koj cov tswv yim rau [retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu). Ua qhov kev sib tw "sau lub thawv ntawv!"-

**NYEEM NTXIV WEBINAR**

**Kev npaj se nyiaj tau los hauv ntiaj  
teb niaj hnuv no**

LOS NTAWM FAISAL A. KAUD THIAB DON MINER, cov tswv cuab,  
COMMITTEE ON FIANCIAL MATERS IN RETIREMENT

**A**Tom qab ua haujlwm ua tus kws qhia lej nrog Madison Cheeb Tsam Tsev Kawm Ntawv Nroog Xees Phos, Paul Swanson tau ua tus thawj coj ntawm Dane County Cov Nyiaj Tau Los Ua Haujlwm Pabcuam Ua Haujlwm Pabcuam (VITA), ib qho kev pabcuam hauv tebchaws ntawm Internal Revenue Service. Qhov kev pab cuam no muaj kev pab them se pub dawb rau cov tib neeg (feem ntau cov neeg laus, cov neeg khwv tau nyiaj tsawg rau nruab nrab, thiab cov tub ntxhais kawm) uas xav tau kev pab hauv kev npaj lawv cov se rov qab. Cov neeg ua haujlwm pab dawb npaj them se tau txais kev cob qhia hnyav ntawm Tsoom Fwv Teb Chaws thiab Wisconsin txoj cai lij choj se, kev npaj se, thiab cov tswv yim rau kev xam phaj cov neeg them se kom tau txais cov ntaub ntawv raug thiab xaiv cov tswv yim zoo tshaj. Tom qab tus neeg ua haujlwm pab dawb ua tiav daim ntawv thov se rov qab, cov ntawv xa rov qab tau raug tshuaj xyuas los ntawm tus kws sau se ywj pheej, sib koom ua ke los ntawm tus sau se thiab tus neeg them se, thiab xa hluav taws xob xa mus rau cov cai se tsim nyog.

Swanson qhov kev nthuav qhia yuav hais txog cov teeb meem se tam sim no ntsib cov neeg so haujlwm, suav nrog cov cai tshwj xeeb them se tau pib thaum lub sijhawm COVID kis thoob qhov txhia chaw.-

*Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus neeg hais lus, thov xa email rau lawv rau cov neeg ua haujlwm pabcuam Faisal Kaud at [fkaud@wisc.edu](mailto:fkaud@wisc.edu) thiab Don Miner ntawm [dminer655@gmail.com](mailto:dminer655@gmail.com) los ntawm hnuv Monday, Kaum Ib Hlis 7.*



**Paul Swanson** tau txais AARP Wisconsin's 2011 Andrus Award rau Kev Pabcuam Hauv Zej Zog, hauv kev lees paub ntawm nws qhov kev pab dawb pab cov neeg laus npaj lawv cov se.

**NYIAJ NYIAJ NYIAJ NYIAJ NYIAJ**

**Hnuv Monday, Kaum Ib Hlis 14, 2022**  
10:00 AM – NOON Online Webinar

**Daim ntawv thov Deadline: Kaum Ib Hlis 10**  
Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:  
[UWRAMadison.org/event-4992465](https://UWRAMadison.org/event-4992465)

**NYEEM NTXIV WEBINAR**

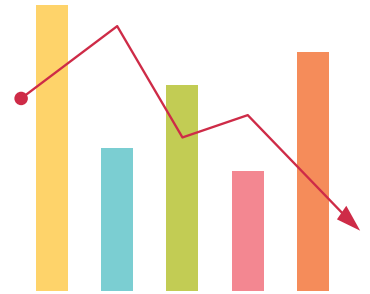
**Economic Outlook: Kev nce nqi, kev  
poob qis, lossis ob qho tib si?**

Los ntawm JOAN GILLMAN, tus tswv cuab, COMMITTEE ntawm  
Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev so haujlwm

**W**mob tsis ntev los no  
US economic rebound  
tig mus rau kev txom nyem  
**vim txuas ntxiv mus**  
cov teeb meem ntawm kev xa khoom  
**thiab COVID variants?**

Muaj peev xwm expansion restore  
**lub pre-crisis econo-  
kuv?** Yog qhov tseem ceeb  
kev hloov hauv cov haujlwm

kev ua lag luam apt ua rau kev tsis sib haum mus ntev? Puas yog kev  
cog lus nyiaj txiag ua rau muaj kev poob nyiaj txiag?



Tau txais cov lus teb rau cov lus nug no thiab ntau cov lus nug txog nyiaj txiag thiab nyiaj txiag. Koom nrog peb thaum Steve Rick, tus kws tshaj lij nyiaj txiag ntawm CUNA Mutual, pab peb nkag siab tias yuav muaj dab tsi tshwm sim nrog Asmeskas kev lag luam. Steve yog ib qho ntawm peb cov neeg tshaj xov xwm tshaj plaws txhua xyoo, yog li qhov no tau cog lus tias yuav yog qhov kev sib tham kom pom tseeb.

*Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus neeg hais lus,  
thov xa email tuaj rau Program  
Coordinator Joan Gillman ntawm  
[fgillman@wisc.edu](mailto:fgillman@wisc.edu) los ntawm  
Wednesday, Kaum Ob Hlis 7.*

**Steve Rick** yog tus thawj coj thiab tus thawj coj nyiaj txiag rau CUNA Mutual Group. Nws yog tus kws tshawb fawb txog nyiaj txiag, kws tshuaj ntsuam, thiab forecaster nrog kev txawj ntse hauv cov neeg siv khoom lag luam thiab kev lag luam credit union.



**ECONOMIC UTLOOK**

**Hnuv Wednesday, Kaum Ob Hlis 14, 2022**  
10:00 AM – NOON Online Webinar

**Daim ntawv thov Deadline: Kaum Ob Hlis 9**  
Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:  
[UWRAMadison.org/event-4933337](https://UWRAMadison.org/event-4933337)

**TRAVEL WEBINAR**

**Ib tug neeg Asmeskas nyob hauv Gascony**

Los ntawm ESTHER OLSON, Thawj Tswj Hwm, TRAVEL COMMITTEE

**W**koj Gascony? Nws nyob qhov twg? Yuav ua li cas nyob hauv ib lub nroog Fabkis txoj keeb kwm? Koj yuav tsev li cas hauv Fab Kis? Muaj ib lub tsev nyob ntawd tau 25 xyoo, Ullrich Langer yuav qhia peb txog ib thaj chaw zoo nkauj tshaj plaws nyob rau sab qab teb ntawm Fab Kis thiab piav qhia txog kev ua tswv cuab hauv tsev nyob ntawd. Xyoo 1996, nws tau yuav ib lub tsev nyob hauv La Romieu, nyob rau sab qab teb sab hnuv poob ntawm Fabkis, thiab tom qab ntawd tsiv mus rau Lectoure, 10 mais deb, xyoo 2009. Nws thiab nws tus poj niam Anne tau sib cais sijhawm ntawm Madison thiab Fabkis.-

*Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus hais lus, thov xa mus rau tus kws saib xyuas kev pabcuam Esther Olson ntawm [emolson2@wisc.edu](mailto:emolson2@wisc.edu) los ntawm Wednesday, Kaum Ib Hlis 9.*

**Ullrich Langer**

retired los ntawm UW-Madison  
 Department ntawm Fabkis & Italian  
 xyoo 2020, ib yam li tus kab mob sib kis tau yuam peb txhua tus mus rau Zoom. Nws twb tau qhia nyob Madison txij li thaum 1985. Ib tug kws tshwj xeeb hauv Fabkis Renaissance ntaub ntawv thiab kev txawj ntse keeb kwm, nws tseem ua haujlwm hauv kev tshawb nrhiav thiab sau ntawv thiab nyiam kev caij tshab kauj vab thiab taug kev.



**LUB SIJ HAWM NTAWM LUB WEINAR**

**Tsov rog nyob rau hauv Ukraine: Yuav ua li cas nws tshwm sim, Yuav ua li cas tshwm sim tom ntej**

Los ntawm TOM EGGERT, MEMBER, RETIREMENT COMMITTEE

**R**ussia tsov rog nyob rau hauv Ukraine hnuv rov qab mus rau tsawg kawg yog 2014. Russia pib annexed Crimea, ua raws li tsis ntev tom qab ntawd los ntawm qhov pib ntawm tsov rog nyob rau hauv lub Donbas cheeb tsam ntawm Russia-backed separatists thiab cov tub rog Ukraine. Nyob rau thaum ntxov 2022 lub North Atlantic Treaty Organization (NATO) liam Russia ntawm npaj ib tug ntxiv ntxeem tau ntawm Ukraine, uas lub Lavxias teb sab tsoom fww tsis kam. Txawm hais tias tsis kam lees, thaum Lub Ob Hlis 24, 2022, Russia tau tawm tsam Ukraine ntawm ntau qhov chaw.

Hauv qhov webinar no, peb yuav hnov los ntawm Mark Johnson, tus kws tshawb fawb txog keeb kwm Lavxias, raws li nws muab keeb kwm yav dhau los thiab kev txhais cov xwm txheej hauv ntiab teb uas peb tau pom hauv xov xwm txhua hnuv. Kev ua tsov ua rog hauv Ukraine sawv cev rau qhov hloov pauv rau Ukraine thiab rau Putin tus Russia.-

*Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus neeg hais lus, thov xa mus rau tus kws saib xyuas kev pab cuam Tom Eggert ntawm [leggert@wisc.edu](mailto:leggert@wisc.edu) los ntawm Tuesday, Kaum Ib Hlis 29.*

**Mark S. Johnson** kawm keeb kwm Lavxias teb sab ntawm UW-Madison (BA) thiab Columbia University thiab Harriman Institute (MA thiab PhD). Tam sim no nws tab tom qhia cov kws qhia ntawv hauv txoj cai kev kawm ntawm UW-Madison thiab Fulbright tus kws tshaj lij txoj cai. Nws tau ua kev tshawb fawb hauv Russia thiab lwm lub xeev tom qab-Soviet, suav nrog ntawm Lub Tsev Haujlwm Saib Xyuas Kev Kawm, National Research University Higher School of Economics (HSE) hauv Moscow.



**Nyob hauv GASCONY**

**Hnuv Wednesday, Kaum Ib Hlis 16, 2022**  
 1:30-3:00 PM Online Webinar

**Daim ntawv thov Deadline: Kaum Ib Hlis 11**  
 Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:  
[UWRAMadison.org/event-4985407](http://UWRAMadison.org/event-4985407)

**WAR IN UKRAINE**

**Tuesday, Kaum Ob Hlis 6, 2022**  
 2:00-3:30 PM Online Webinar

**Daim ntawv thov Deadline: Kaum Ob Hlis 2**  
 Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:  
[UWRAMadison.org/event-4988646](http://UWRAMadison.org/event-4988646)

UA NTEJ UA TSAUG

# Tsim Ntuj Tshiab

Los ntawm JOHN FOURNELLE

**Kuv** yug hauv St. Paul, Minnesota xyoo 1947, nrog rau xyoo ntxov hauv Alaska thiab Colombia, zoo li kuv txiv nyob hauv Kev Pabcuam Kev Noj Qab Haus Huv. Rau feem ntau ntawm kuv lub xyoo thaum ntxov, kuv tau "sab nraum" thiab raug kev txom nyem los ntawm kab lis kev cai rov qab los rau Tebchaws Meskas. Kuv tau tawm hauv tsev kawm ntawv qib siab thaum xyoo 1960 los ua ib tus neeg tawm tsam kev ua tsov ua rog thiab tau dhau los ua ib lub koom haum gadfly, vuam supertankers hauv Baltimore, ua ntej rov qab mus kawm ntawv los kawm txog geology.



Kuv Johns Hopkins Ph.D. Kev tshawb fawb yog nyob rau tib kob nyob rau hauv Aleutians nrog ob lub roob hluav taws thiab grizzly bears. Hauv kuv qhov kev tshawb fawb, kuv tau nkag mus rau ib qho cuab yeej hu ua electron microprobe, ib hom electron microscope nrog X-ray spectrometers kom muaj nuj nqis.

micron-scale tshuaj muaj pes tsawg leeg ntawm lub nqaj lub hom phiaj. Ib txoj haujlwm qhib ntawm UW-Madison Lub Tsev Haujlwm Saib Xyuas Geology los khiav cov cuab yeej no, thiab kuv raug ntiav. Thaum Lub Xya Hli 1992, kuv tau tsav tsheb mus rau Madison nrog kuv tus poj niam Judi Munaker, peb 2 tus menyuam yaus, thiab miv Sasha.

Kuv thawj lub luag haujlwm yog pab kev yuav khoom siv tshiab, uas tuaj txog lub Yim Hli 1993, thiab kuv lub luag haujlwm kawg tau txais nws qhov kev hloov pauv hauv 2014. Nyob rau hauv ib ntus, kuv tau pab cov tub ntxhais kawm tiav nrog lawv cov kev tshawb fawb thiab qhia cov chav kawm tiav qib siab. Tam sim no uas kuv xav tias yuav so haujlwm, kuv muaj sijhawm los ua tiav cov haujlwm tshawb fawb uas kuv tau pib xyoo ua ntej.

Kuv ib txwm xav txog keeb kwm. Tau 24 xyoo dhau los, kuv tau txais cov ntaub ntawv hais txog qhov ncauj los ntawm UW cov tub ntxhais kawm thiab cov neeg ua haujlwm, los ntawm US Geological Survey Aleutian cov kws tshawb fawb, thiab los ntawm electron micro-

soj ntsuam pioneers. Kuv yog tus kws sau ntawv ntawm Microanalysis Society thiab ntawm UW-Madison Geoscience Department.

Judi thiab kuv tau mus ncig teb chaws Europe ua cov tswv cuab ntawm Servas. Kuv tau taug qab kuv cov cuab yeej cuab tam Luxembourgois rov qab mus rau xyoo 1600 thiab kawm tau muaj plaub Fournelle "kab xeem." Kuv tau ntsib ntau tus neeg los ntawm cov xeem no; ib tug—ib tug pov thawj—muaj lub ntsej muag ntawm kuv tus phauj. Xyoo 2015-16, kuv tau qhia ib chav kawm luv luv ntawm Nanjing University thiab pom ntau qhov kev hloov pauv hauv Suav teb txij li xyoo 1978 mus ntsib.

Kaum yim xyoo dhau los, Judi thiab kuv thiab plaub tus neeg tau pib Horizon High School ua lub tsev kawm ntawv rov qab los rau cov menyuam yaus uas tawm tsam nrog tshuaj, cawv, thiab teeb meem kev puas hlwb. Qhov no ua raws li los ntawm peb tsev neeg cov kev paub dhau los nrog cov menyuam yaus rov qab los ntawm kev rov qab mus rau lawv cov tsev kawm qub, tsuas yog poob rov qab rau cov cvj pwm qub. Nws tau tawm tsam kom Horizon khiav, txij li cov cheeb tsam tsev kawm ntawv tsuas yog them ib feem ntawm tus nqi thiab kev nrhiav nyiaj txiag yog ib txoj haujlwm tas li.

Kuv yuav ib lub RV ob xyoo dhau los, npaj yuav tsav Alcan Highway mus rau Alaska, tab sis COVID tau ncuu nws. Lub caij ntuj sov tom ntej yuav tshwm sim!-

## 1-30 Cuaj hlis 2022

### Peb zoo siab txais tos cov tswv cuab tshiab

**Elly Chybowski**

**Timothy Chybowski,**  
*Pediatrics*

**Laura Duguid**

**Mary Gillis,***BioMolecular Chemistry*

**Robin Kurtz,** *UAKab mob*

**Craig Mason,** *Kev Ua Yeeb Yam thiab Visual Arts*

**James Miller,** *CBE*

**Mick Miyamoto,** *Dean of Students Office*

**Thomas O'Brien,** *Xeev Hygiene Lab*

**Joan Parrish,** *thiab Tsiag*

*Kev tshawb fawb*

**Jenny Sanner**

**Louis Sanner,** *Tsev neeg*

*Tshuaj kho mob*

**Sandee Seiberlich,** *Xov Xwm Technology*

**Kathy Snyder**

**James Soley**

**Karen Soley,** *UW Police Department*

**UWRA yog koj lub network hauv kev so haujlwm!**

**ACTIVITIES nyob rau hauv so**

**Kev mob siab rau Volleyball**

Los ntawm DON SCHUTT

Most cov neeg uas kuv paub ntawm UW–Madison kuv tau ntsib los ntawm kuv lub luag haujlwm pab tib neeg, lossis los ntawm kev kawm tiav qib kev coj noj coj ua uas kuv tau qhia, lossis los ntawm kuv txoj haujlwm hauv kev txhim kho kev ua haujlwm. Tsawg tsawg tus paub tias ntaus pob yog kuv qhov kev mob siab rau zais cia.

Racine Case High School yog ib qho ntawm ob peb lub tsev kawm ntawv hauv Wisconsin uas muaj cov tub ncaws pob ntaus pob thaum xyoo 1970s. Kuv nyiam ua si ntaus pob ua si, tab sis kuv tsis tau txiav txim siab txiav ncaws pob mus ua si ntaus pob rau kuv pab pawg tsev kawm theem siab.

Ces, xyoo 1978, kuv tuaj rau UW–Madison thiab nyob hauv Bradley Residence Hall. Zoo li ntau tus tub ntxhais kawm tshiab, kuv tau sim nrhiav txoj hauv kev los ntsib cov neeg tshiab, yog li kuv tau mus rau Natatorium rau kev ncaws pob ntaus pob thiab ntaus pob. Muaj ib hmo kuv dawm hla UW–Madison Volleyball Club. Kuv tau ua si nrog thiab cob qhia rau lub club rau ntau tshaj 40 xyoo.

Raws li kuv tab tom xav txog kev so haujlwm, ib tug qub npoj yaig tau muab tswv yim zoo rau kuv: Tsis txhob so haujlwm yam tsis muaj phiaj xwm seb koj yuav siv sijhawm li cas. Qhov ntawd yog qhov yooj yim. Kuv yuav muaj sijhawm ntau rau kev ntaus pob!

Kuv tau sib tw thaum kuv kawm tiav qib siab thiab kawm tiav qib siab, ua si rau thiab thaum kawg qhia pab pawg University of Iowa Men's Collegiate Club. Tau ntau xyoo, kuv tau cob qhia cov tsev kawm theem siab thiab pab pawg hauv Iowa City, Milwaukee, thiab Madison.

Kuv qhov kev ntaus pob ncaws pob tau nthuav dav thaum kuv los ua tus thawj coj hauv cheeb tsam hauv Iowa thiab Badger Region tus thawj coj hauv Wisconsin. Kuv koom ua ib lub tuam txhab ntaus pob - Flamingo Row - uas tau khiav kev sib tw thiab chaw pw hav zoov thiab muag "volleywear" los ntawm lub khw muag khoom. Kev ntaus pob ntaus pob tau ua rau kuv lub neej ntau heev uas, thaum kuv koom nrog, kuv tus khub zoo tau pom zoo tias, tom qab peb noj hmo, peb tuaj yeem ntaus pob zeb ntaus pob zoo rau hmo ntuj.

Tam sim no, kuv txoj haujlwm so haujlwm suav nrog kev qhia ntaus pob hauv McFarland High School thiab rau Madtown Juniors, lub club nyob hauv Sun Prairie. Thaum kuv dhia ntsug tau poob qis thaum kuv lub hnuv nyoog tau nce, Kuv tseem nyiam ua si thaum kuv tsis sab laj,



mus ncig teb chaws, siv sijhawm nyob rau hauv lub pas dej nyob rau hauv Hayward, Wisconsin, los yog cheering rau lub Badgers (kuv lwm yam nyiaj laus txoj hauj lwm).-

**ATTIC ANGEL ASSOCIATION**

**Kev Kawm Txuj Ci txuas ntxiv rau lub Kaum Ib Hlis**

Tnws Kev Kawm Txuas Ntxiv ntawm Attic Angel Association, qhib rau pej xeem, muaj nyob rau hnuv Monday sawv ntxov ntawm Attic Angel Place, 8301 Old Sauk Road, hauv Middleton.



Kas fes tau txais kev pab thaum 10:00 AM thiab qhov kev zov me nyuam pib thaum 10:30 AM Tsis muaj nqi, thiab tsis xav tau kev tshwj tseg tab sis muaj peev xwm yog 80 tus neeg. Cov neeg tuaj koom txoj haujlwm yuav tsum tau tshuaj xyuas ntawm lub hauv ntej nkg thiab hnab daim npog qhov ncauj noj qab haus huv.

**Kaum Ib Hlis 7 Yuav tsum tshaj tawm**

**Kaum Ib Hlis 14 Afghan Refugee Families hauv Madison** Brigit Parlow, tus thawj coj hluas, ua haujlwm pub dawb nrog Cov Tub thiab Ntxhais Hluas, Afghan poj niam txoj haujlwm xaws

**Kaum Ib Hlis 21 Ntuj faus thiab lwm yam dej num ntawm Farley Center** Shed Farley, tus tswv, Farley Center, Verona WI (Natural Path Sanctuary)

**Kaum Ib Hlis 28 Tsis muaj qhov program-**

TRAVEL RECAP

# Tom qab Scenes ntawm American Players Theatre

Los ntawm ROGENE GALL, UWRA tus tswv cuab

Eighteen ntawm peb tau ua siab ntev ib qho kawg ntawm lub caij ntuj sov kub, ntub dej mus ncig xyuas American Players Theatre (APT) ze Spring Green. APT tus neeg ua yeeb yam Jennifer thiab tus thawj tswj hwm them Brie piav qhia txhua qhov kev ua haujlwm tom qab tsim nyog los tsim cov khoom lag luam zoo APT.



Peb mus ncig ua yeeb yam - ob qho tib si sab nraum zoov (Lub Hill) thiab sab hauv tsev (Lub Touchstone) - nrog rau cov studios rau kev tsim, khoom siv, thiab khaub ncaws. Peb kawm txog kev lag luam thiab kev koom ua ke ntawm kev tsim ua yeeb yam. Kev ua haujlwm yog xav tau thiab cov sijhawm ntev, tab sis cov txiaj ntsig tau tsim nyog rau kev siv zog. Peb muaj hmoo kom muaj qhov chaw nyob ze peb, thiab peb pom zoo kom pom APT cov khoom tsim tawm.

Tom qab kev ncig xyuas, peb tau noj mov hauv thaj chaw, sib qhia zaub mov zoo thiab sib tham nrog cov tswv cuab qub thiab tshiab UWRA. Ua tsaug rau cov uas tau npaj qhov kev tshwm sim zoo.-



VIM LI CAS THIAJ LI

# Kej Literacy Network: Ib Lub Sijhawm Ua Haujlwm Zoo Tshaj Plaws

Los ntawm SHARON KLUENDER, Tus Tswv Cuab, COMMITTEE LUB SIJ HAWM

Y koj tuaj yeem ua haujlwm ib leeg nrog ib tus menyuam kawm ntawv laus los pab lawv ua tiav lawv cov hom phiaj. Nyob ntawm qhov kev zov me nyuam, cov neeg ua haujlwm pab dawb pab cov tub ntxhais kawm kawm lus Askiv, npaj rau Madison College, kawm rau GED/HSED, lossis npaj rau lawv qhov kev xeem pej xeem. Lub Literacy Network yog ib lub koom haum nonprofit nyob rau Sab Qab Teb Sab Qab Teb ntawm Madison muab cov chaw kawm dawb thiab pab qhia ntawv rau cov tub ntxhais kawm laus.



Literacy Network tau them nyiaj rau cov neeg ua haujlwm thiab cov neeg tuaj yeem pab qhia 779 tus tub ntxhais kawm los ntawm 70 lub teb chaws hauv 2021, xa 24,692 teev kev qhia nrog 8,384 teev los ntawm cov neeg tuaj yeem pab dawb. Cov neeg tuaj yeem pab dawb tau muab kwv yees li \$ 233,662 ntawm kwv yees tus nqi rau lub koom haum. Cov tub ntxhais kawm ntawv thiab cov neeg tuaj yeem pab dawb muaj hnub nyoog txij li 19 txog 75 xyoos. Lub Literacy Network muaj ntau pab pawg neeg tuaj yeem pab dawb thiab cov tub ntxhais kawm uas sawv cev rau ntau lub teb chaws thiab ntau haiv neeg.

Koj tuaj yeem koom nrog pab pawg no ntawm cov neeg tuaj yeem pab dawb uas ua rau muaj kev sib txawv hauv zej zog thiab cov neeg laus kawm lub neej. Xav txog kev ua haujlwm pub dawb yog tias koj tuaj yeem ua tiav ob teev hauv ib lub lis piam rau ib lub semester, paub lus Askiv zoo, thiab muaj kev ntseeg siab, ua siab zoo, thiab ua siab ntev. Kawm paub ntau ntxiv txog kev ua haujlwm pab dawb thiab thov ntawm [litnetwork.org/volunteer](http://litnetwork.org/volunteer) .-



**WEBINAR RECAP**

# Retiring Your Way: Navigating and Accessing Health Resources

Los ntawm FAISAL A. KAUD, tus tswv cuab thiab JACK SORENSON, tus thawj coj, pawg thawj coj saib xyuas nyiaj txiag hauv kev so haujlwm

**U**WRA tus tswv cuab Jack Sorenson tau ncaws tawm lub Cuaj Hlis 2022 lub vev xaib los ntawm kev qhia txog Kev Txiaiv Txim Siab rau Kev Kho Mob thiab Kev Siv Nyiaj Txiag. Lub hom phiaj tseem ceeb ntawm cov cuab yeej no yog:

- muab kev ntsuam xyuas dav dav ntawm ib tus neeg txoj kev noj qab haus huv thiab kev txav mus los,
- account rau cov nyiaj tau los thiab cov nuj nqis tam sim no, thiab
- txheeb xyuas cov cuab tam nyiaj txiag.

Cov ntaub ntawv no yog ib qho tseem ceeb rau kev sib piv cov teeb meem kev noj qab haus huv ntawm tus kheej nrog cov kev pab cuam uas yuav tsum tau los daws cov kev xav tau thiab, qhov tseem ceeb, paub tseeb tias tus neeg lub xeev nyiaj txiag puas txaus los tswj lub neej tam sim no. Ib tug neeg so haujlwm uas muaj cov ntaub ntawv tseem ceeb no thiab nkag mus rau Lub Chaw Haujlwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Cheeb Tsam (AAA) thiab Lub Chaw Pabcuam Kev Laus thiab Kev Xiam Oob Qhab ntawm Dane County (ADRC) tuaj yeem txiaiv txim siab txog kev noj qab haus huv ntau dua.



**Panelist Sridevi Mohan, mas-**  
er ntawm cheeb tsam  
**Agency on Aging**  
(AAA), nthuav dav  
tus laus Amer-  
icans Act (OAA)  
thiab Aging  
Network ntawm Dane  
Lub Nroog. AAA yog  
lub luag haujlwm rau  
kev ua tiav tiav-  
ery ntawm aging pro-

grams, pab nyiaj rau cov kev pab cuam thiab cov kev pab cuam uas muaj los ntawm cov koom haum cuam tshuam hauv Dane County, xws li NewBridge hauv Madison.

Angela Velasquez, tus thawj tswj hwm ntawm Disability and Aging Services, piav qhia txog ntau yam kev pabcuam muaj nyob hauv OAA. Cov no



Cov kev pabcuam muaj nyob rau hauv Title III Tshooj B, kev pabcuam kev noj qab haus huv thiab kev noj qab haus huv ntawm cov neeg laus, xws li kev pabcuam raug cai thiab kev thauj mus los.

Txhawm rau tswj hwm cov kev pabcuam no, cov kev pabcuam ntawm Cov Txwj Laug Pabcuam Tshwj Xeeb thiab Tus Thawj Saib Xyuas Haujlwm tau muab faib. Title III Ntu C-1 txhais tau hais tias kev noj zaub mov ua ke rau cov neeg laus hnuv nyoog 60 thiab siab dua; Cov kev pabcuam no tau txais nyiaj los ntawm Dane County tab sis cov nyiaj pub dawb tau txais. Cov zaub mov tau txais nyiaj muaj xws li cov chaw noj mov hauv tsev, zaub mov xa tuaj hauv tsev, thiab noj mov hauv tsev noj mov. Title III Ntu D muab pov thawj los tiv thaiv kab mob thiab kab mob ntev nrog cov kev pab cuam tswj tus kheej. Title III Ntu E hais txog kev saib xyuas cov neeg zov me nyuam.

Jennifer Fischer, tus thawj coj ntawm Lub Chaw Pabcuam Kev Laus thiab Kev xiam oob khab ntawm Dane County (ADRC), tau nthuav tawm cov ntsiab lus ntawm ADRC cov kev pabcuam, ib qho kev nkag mus rau pej xeeb tau txais kev saib xyuas mus sij hawm ntev. Txhua tus neeg laus tuaj yeem siv tag nrho cov kev pabcuam uas muaj thiab tuaj yeem tau txais kev paub tob txog txhua yam ntawm kev saib xyuas mus sij hawm ntev.

Daim ntawv kawg, cov kev pabcuam ntawm AAA thiab ADRC yog dawb rau txhua tus; tsis muaj nyiaj tau los xeeb. Lawv cov neeg ua haujlwm paub txog thiab muaj kev sib txuas lus dav dav los muab kev pabcuam thiab cov ntaub ntawv. Nws yuav tsim nyog koj lub sijhawm los saib cov yeeb yaj kiab ntawm qhov kev nthuav qhia no kom paub ntau ntxiv txog cov koom haum no.-

*Mus ntsib UWRA lub vev xaib ([UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org)) tom qab ntawd xaiv Resources/Presentations/2022-23 Sep-Dec mus nrhiav slides, PDFs, thiab ib tug yees duab ntawm tag nrho cov kev pab cuam.*

## REFLECTIONS

### Lub Siab Zoo Ntawm Cov Neeg Txawv Tebchaws

Los ntawm MARY BARNARD RAY

**T**kev taug kev zoo yuav tsum ua tib zoo npaj, tab sis txawm tias koj ceev faj npaum li cas, qee zaum koj tsuas yog tswj tsis tau txaus ntawm qhov xwm txheej. Qhov no tshwm sim rau peb thaum peb mus ncig hauv Scotland ua ntej xyoo no. Peb tuaj txog ntawm qhov chaw nres tsheb npav Edinburgh thaum kawg ntawm ib pab pawg me me mus rau Orkney, tsuas yog pom tias tsis muaj tsheb tavxij.



coj peb mus rau peb lub tsev so npaj rau peb lub davhlau tawm hnuv tom ntej. Txawm hais tias qee cov neeg taug kev muaj vouchers rau cov tsheb tshwj xeeb, peb tsis muaj. Peb tau ntsib nrog nrhiav lub tsheb tavxij thaum lub sijhawm maj nrawm ntawm qhov tsaus ntuj, nag los nag. Trudging tawm mus rau ntawm txoj kev taug kev ntshab heev

mus nrhiav lub tsheb tavxij sawv ntsug nrog lub hnab ntim khoom thiab cov hnab ntim khoom sib txawv, peb tau xav tias xav tau me ntsis, tsis muaj ib qho me me vim kuv tau los nrog mob khaub thuas thiab mob hawb pob. Peb nrhiav hauv vain rau lub tsheb tavxij. Tsis muaj leej twg pom.

Kuv pom ib lub tsheb dub loj dhau los, thiab qhov kev xav tau yoj ntawm nws - vam tias tsawg kawg yuav kawm qhov chaw sawv ntsug. Tus neeg tsav tsheb tuav nws lub taub hau thiab hais ib yam dab tsi uas kuv hnob tsis tau. Kuv yuav tsum tau saib cov neeg txom nyem, tab sis, vim tsis ntev nws taw qhia kuv rau pem hauv ntej, qhia tias kuv yuav tsum nce toj me ntsis. Mus rau pem toj kuv tawm tsum, hu kom Dennis ua raws, thiab pom lub tsheb tavxij rub mus rau qhov thaiv. Kuv xav tias yuav tau txais cov ntaub ntawv hais txog yuav ua li cas thiaj nrhiav tau lub tsheb tavxij, tab sis hloov lub lithe, stylish poj niam nyob rau hauv lub platform siab khau khiab tawm ntawm lub tsheb tavxij, ntsia peb txoj kev, luag nyav rau kuv, thiab strode tam sim ntawd yam tsis muaj kev saib rov qab. Lub cabdriver tau tawm los pab peb nrog peb lub hnab. Thaj, tus poj niam hluas tau pom peb los ntawm nws lub rooj zaum hauv lub tsheb tavxij thiab txiav txim siab tias nws tuaj yeem taug kev ntshab ob ntu mus rau nws qhov chaw, muab lub cab rau peb. Kuv zaj dab neeg tuaj yeem xaus ntawm no,

Tab sis nyob rau hauv kev ncaj ncees, kuv yuav tsum tau ntshab ib tug caveat. Tias kev hlub

### HOW TO JOIN A UWRA ZOOM MEETING OR WEBINAR

**Meeting reminders are sent to all registrants 7 days and 2 days prior to an event**

\*\*\*\*\*

**ZOOM call information is located near the bottom of meeting reminders**

\*\*\*\*\*

**ZOOM URL and Passcode (Take note of Passcode as it may be needed when connecting to the ZOOM event)**

**NOTE:**  
Depending on device, platform and email system used, 'clicking' (or tapping) on the URL may or may not work.

If 'clicking' on the URL does not work, you will need to use the <COPY> command by highlighting the entire URL and <PASTE> the URL into a web browser.

**SAMPLE BROWSER METHOD**

<COPY> & <PASTE> URL into the browser you use (Google, Chrome, Firefox, etc.)

saib nws muab rau kuv ua ntej nws strode tam sim ntawd ntshab ib txheej ntawm complexity rau lub tswv yim dav dav ntawm lub siab zoo ntawm cov neeg txawv. Tom qab tag nrho, nws yog ib tug hluas thiab muaj peev xwm thiab pom tau hais tias zoo, ib tug poj niam nyob rau hauv thaum ntshab laus laus. Nws tseem tsis tau paub txog kev paub txog kev poob peev xwm thiab lub zog, kev qeeb ntawm lub cev thiab lub siab. Nws tsis paub tias muaj ib lub sijhawm uas kuv tuaj yeem khiav ntawm txoj kev ntawm qhov siab tshaj plaws hauv pob taws pob taws yam tsis tau tig kuv pob taws. Nws tsis paub tias peb ib zaug tseem hluas, zoo li nws yog, thiab muaj ib hnub nws yuav laus, zoo li peb. Nyob rau hauv lub luv, nws tsis paub hais tias peb yuav yog ib lub zeem muag ntawm nws lub neej yav tom ntej.

Qhov ntawd puas ua rau nws qhov kev ua siab dawb? Tsis yog, thiab tsis tau ua kom nws txais tos tsawg dua. Tab sis tej zaum kuv qhov kev soj ntsuam ntawm nws glance softened lub hnub nyooog laus rau kuv. Kuv muaj kev ntshab siab, tsis muaj zog, thiab ntshab me ntsis los ntawm kev paub txog kuv tus kheej lub cev poob. Tab sis nrog qhov pom ntawd, kuv paub tsawg kawg yog kuv tau txais qee qhov kev txawj ntse thiab kev xav—kev paub nws yuav tau tos ob peb xyos kom tau txais.-

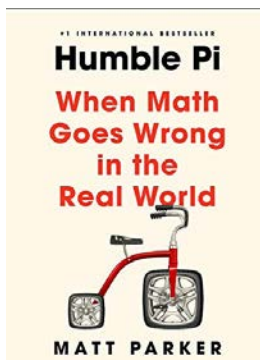
**BOOK MARKS**

**Humble Pi: Thaum Lej Mus Tsis Zoo hauv Lub Ntiaj Teb tiag**

LUS CEEB TOOM LOS NTAWM MILLARD SUSMAN, BOARD OF DIRECTORS THIAB COV CHAW UA HAUJ LWM COMMITTEE COMMITTEE

TNtawm no yog cov neeg uas xav tias lej yog npub, txawm tias lub siab tsis meej, tab sis lawv tsis tau ntsib Matt Parker, tus sau ntawm *Humble Pi* (Penguin Phau Ntawv, 2019), uas hu nws tus kheej ua lej sawv cev. (Koj tuaj yeem pom cov sijhawm ntawm nws cov lej lej hauv YouTube.) *Humble Pi* qhia txog kev nyiam kev ua lej, qhia cov dab neeg txog lej ploj mus rau hauv txoj hauv kev uas qee zaum lom zem, qee zaum txaus ntshai.

*Humble Pi* nrog ib zaj dab neeg txog tus neeg siv khoom uas



sim siv Pepsi Points los yuav \$ 20 lab Marine Corps dav hlau dav hlau. Lub chaw tshaj tawm ntawm Pepsi tsis ua lej. Lawv tau muab cov ntsiab lus muag rau 10 xees txhua, thiab cov neeg siv khoom ntse pom tau tias nws tuaj yeem tau txais lub dav hlau tub rog ntawm 96.5% luv nqi. Cov tsev hais plaub, tau kawg, tsis muaj kev khuv leej rau cov neeg siv khoom.

rance ntawm lej, los yog tsuas yog sloppiness, tau tsim cov txiaj ntsig tsis tau xav txog. Muaj kev sib tsoo thiab kev sib tsoo, ib lub tsev uas ua las voos nrog kev tawm dag zog hauv pem teb 12, lub khoos phis tawj aviation uas ua haujlwm tsis zoo thaum cov dav hlau hla International Dateline, thiab cov tuam txhab uas poob nyiaj ntau vim lawv xav tias lawv cov ntawv nthuav tawm tsis tuaj yeem ua yuam kev. . Muaj lus ceeb toom tias cov khoom siv nyob ntawm Unix 32-ntsis sijhawm yuav tsoo thaum Lub Ib Hlis 19, 2038. Tsis tas li ntawd, muaj kev sib tham nthuav txog cov teeb meem lom zem uas tuaj yeem tshwm sim thaum lub teb chaws tsis siv tib daim ntawv qhia hnuv.

Kuv nyiam qhov seem ntawm Grime Dice. Cov xim dawb, cubic dice dais tus lej ntawm lawv lub ntsej muag xws li tus neeg dov ib leeg liab tuag yuav tsum tuav ib tus neeg dov xiaiv tuag hauv qhov kev ua si txuas ntxiv. Thiab ib tug xiaiv tuag roller yuav tuav ib tug ntsuab tuag roller. Ntsuab ntaus daj, thiab daj ntaus magenta. Tam sim no los qhov surprise: magenta ntaus liab! Qee zaum kev lej lej tsis ua raws li peb qhov kev xav tau, thiab qhov no yog qhov piv txwv zoo. Leej twg hais tias lej tsis nthuav?-

*Thov xa email luv luv kev tshuaj xyuas Phau Ntawv Cim rau kab ke tus kws saib xyuas Laurie Mayberry ntawm [laurie.mayberry@wisc.edu](mailto:laurie.mayberry@wisc.edu) .*

Parker npog ntau qhov xwm txheej uas tsis quav ntsej-

**- UW-Madison Retirement Association Hnuv tim-**

Txuas ntxiv mus saib xyuas cov [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org) lub vev xaib rau kev hloov tshiab ntxiv.

Cov xwm txheej virtual (V), Cov xwm txheej hauv tus neeg (IP)

- Tuesday, Kaum Ib Hlis 1, 2022 2:00 – 4:00 p.m
- Hnuv Monday, Kaum Ib Hlis 14, 2022 10:00 – NOS
- Wednesday, Kaum Ib Hlis 16, 2022 1:30-3:00 PM
- Tuesday, 22 Nov 2022, 9:00-10:30 AM
  
- Tuesday, Kaum Ob Hlis 6, 2022 2:00 – 3:30 p.m
- Wednesday, December 14, 2022 10:00 AM – NOON
  
- Hnuv Monday, Lub Ib Hlis 9, 2023 10:00-11:30 AM dr hab
- Hnuv Tuesday, Lub Ib Hlis 17, 2023 2:00 – 3:30 p.m

- Webinar *Gerrymandering: Thaum twg Daim Ntawv Qhia Tsis Ncaj Ncees?* (V) Webinar *Kev npaj se nyiaj tau los hauv ntiaj teb niaj hnuv no* (V) Webinar *Ib tug neeg Asmeskas nyob hauv Gascony* (V) Noj tshais ntawm Elie's Cafe (IP)
  
- Webinar *Tsov rog hauv Ukraine* (V)
- Webinar *Economic Outlook: Kev nce nqi, kev poob qis, ob qho tib si?* (V)
  
- Webinar *Tsis txhob cia Tsev Neeg Ntoo Hnyav* (V) Webinar *Human-Robot Kev Sib Tham thiab Pab Pawg* (V)

*Yog xav paub ntxiv txog PLATO mus ncig ua si, mus saib [Platomadison.org/page-18561](http://Platomadison.org/page-18561) . Yog xav paub ntxiv txog Board thiab Cov rooj sib tham hauv Pawg Neeg Saib Xyuas thiab Hnuv Kawg rau Tus Sifter, saib UWRA lub vev xaib ntawm [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org) .*

# LUBSIFTER

UWRAMadison.org

**UW-Madison Retirement Association** c/o

Division of Continuing Studies 21 North  
Park Street, Room 7205 Madison, WI  
53715-1218

Nonprofit  
Organization  
US Postage

**PAID**  
UMS

## Tsiv los yog Tsiv?

*Tus Sifter* yuav tsis cia li xa mus los ntawm Postal Service. Thov siv email, xa ntawv tsis tu ncuu, lossis mus saib peb lub vev xaib kom muab koj qhov chaw nyob tshiab rau peb kom koj tuaj yeem tau txais txuas ntiv *Tus Sifter* ntu zus.

## LUBSIFTER

**EDI TOR** • [Sheila Leary](#)

**COLUMNIST** • [Mary Barnard Ray](#)

**COLUMN COORDINATORS**

*Ntsib ib tug tswv cuab* • [Crescent Kringle](#)

*Cov dej num hauv Kev Soj Ntsuam* • [Scott & Lisa Hildebrand](#)

*Phau Ntawv Cim* • [Laurie Mayberry](#) *Kev noj qab haus huv*

*Matters* • [David Deci](#)

**UW-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION** Lub Vev  
Xaib: [UWRAMadison.org](#) Xov tooj: **608-262-0641** ib

Email: [retireasn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireasn@mailplus.wisc.edu)

**EXECUTIVE DIRECTOR** • [Sandi Haas](#)

**BOARD PRESIDENT** • [Jane Dymond](#)

**PRESIDENT-ELECT** • [Chris Kleinhenz](#)

**PAST PRESIDENT** • [Esther Olson](#)

**SECRETARY** • [Marian Fisher](#)

**TREASURER** • [Beth Zemp](#)

**DIRECTORS**

[Mike Bernard-Donals](#) • [Tom Broman](#) • [Mary](#)

[Czynszak-Lyne](#) • [Marc Fink](#) • [Ramona Gasper](#)

• [Scott Hildebrand](#) • [Laurie Mayberry](#) • [Jurgen](#)

[Patau](#) • [Jim Stratton](#)

## NTAWM NO

Kev Noj Qab Haus Huv Matters: Kev txhaj tshuaj **p. 1**

Los ntawm Thawj Tswj Hwmp **p. 2**

Kaum Ib Hlis Ntuj **p. 2**

Tshiab ntawm Board: Michael Bernard-Donals **p. 3**

Webinar: Cov Nyiaj Tau Los Npaj **p. 4**

Webinar: Economic Outlook **p. 4**

Webinar: Tus Neeg Asmeskas Nyob Hauv Gascony **p. 5**

Webinar: Tsov rog hauv Ukraine **p. 5**

Ntsib ib tug tswv cuab: John Fournelle **p. 6**

Cov tswv cuab tshiab **p. 6**

Cov Kev Ua Si hauv Kev Soj Ntsuam: Volleyball **p. 7**

Attic Angel Continuing Education Speakers **p. 7**

Ncig Teb Chaws Recap: Mus Saib Tebchaws Asmeskas Cov Neeg Ua Yeeb Yam Ua Yeeb Yam **p. 8**

Volunteer: Literacy Network **p. 8**

Webinar Recap: Retiring Koj Txoj Kev **p. 9**

Reflections: Lub Siab Zoo ntawm Cov Neeg Txawv Tebchaws **p. 10**

Phau Ntawv Cim: *Humble Pip* **p. 11**

UWRA Calendar **p. 11**