



電動汽車

網絡研討會 | 頁。4



UWRA 會員

接待處 | 頁。2



UWRA 總裁簡

戴蒙德 | 頁。3



我們在臉書上！

UWRA-麥迪遜



THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

金融網絡研討會

退休生活：導航和訪問本地資源

作者：FAISAL KAUD，退休財務委員會成員

R老齡問題地區機構（戴恩縣公共服務部）的代表將幫助 UWRA 成員了解戴恩縣老年人的重要服務和支持網絡。他們將提供系統的廣泛概述、可用的大量服務、訪問這些服務的入口點，以及我們在退休期間在各個層面保持積極參與的機會。

在本次網絡研討會的第二部分，戴恩縣老齡與殘疾資源中心的經理將概述 ADRC 為您的退休之旅的開始、中期和結束提供的服務。您當地的 ADRC 是公共資助的長期護理的唯一入口點，工作人員可以解釋公共資助計劃的功能和財務資格。您將更好地了解從哪裡開始您的退休之旅。

如果您對演講者有初步問題，請發送至項目協調員 Faisal Kaud，地址為 fakaud@wisc.edu 和傑克索倫森在 wsoren1@gmail.com 在 9 月 12 日星期一之前。



安吉拉·維拉斯克斯是戴恩縣公共服務部殘疾與老齡化服務的新部門管理員。此前，她是戴恩縣地區老齡化機構的專家，主要負責包括老年營養、健康老齡化和

照顧者支持。



斯里德維·莫漢是戴恩縣老齡問題地區機構 (AAA) 的經理。在加入 AAA 之前，她曾在公共衛生麥迪遜和戴恩縣擔任流行病學家和老齡化負責人。



詹妮弗·費舍爾是戴恩縣老齡和殘疾資源中心的經理。在 ADRC 工作之前，Jennifer 是 Dane 縣長期支持部門的主管。她是威斯康星州老年和殘疾人專業協會的副主席。

退休資源，隨心所欲

2022年9月19日，星期一

上午 10:00 至中午 在線網絡研討會

報名截止日期：9月16日

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4869221

來自執行董事的辦公桌

歡迎來到 2022-23 UWRA 年！

作者：桑迪哈斯



一個s 我寫了今年的第一篇專欄，我在伊利諾伊州的埃文斯頓，即將參加在西北大學校園舉行的十大退休人員協會年會。我很高興代表 UWRA 參加兩年來首次面對面的 Big 10 會議。太好了

與其他協會代表重新聯繫，了解他們在做什麼，並了解我們可能在威斯康星州實施的計劃。我最感興趣的話題是“在我們幾乎處於大流行後的世界中，你的新常態是什麼？”您可能知道，UWRA 將於 2023 年 7 月主辦 Big 10 團體。在接下來的一年中，您將聽到更多關於我們計劃的信息。

您最近有機會訪問我們的網站嗎？
UWRAmadison.org？整個夏天，委員會一直在工作，以計劃又一個了不起的一年。

UWRA 將在 2022 年 12 月之前繼續使用 Zoom 提供研討會。從 2023 年 1 月開始的課程的提供方法將在今年晚些時候進行審查。雖然縮放我們的節目並不適合每個人，但我們已經接觸到更多無法親自參加的大麥迪遜地區以外的會員。

為了開始將會員聚集在一起，UWRA 將於 10 月 12 日星期三舉辦秋季會員招待會。報名截止日期提前，請查看此頁面上的詳細信息。請放心，我們將遵守任何校園/縣健康指南。我希望你能加入我們。

我要歡迎新的董事會成員 Michael Bernard-Donals、Scott Hildebrand、Ramona Gasper 和當選總統 Rob Seltzer，他們將加入總裁 Jane Dymond、前任總裁 Esther Olson、秘書 Marian Fischer、財務主管

Beth Zemp 和導演 Marc Fink、Jurgen Patau、Mary Czyszak-Lyne、Jim Stratton、Tom Broman 和 Laurie Mayberry。

最後，我要對近幾個月來加入協會的所有新會員表示歡迎，並對今年續會的每一位會員表示衷心的感謝。感謝您繼續支持威斯康星大學麥迪遜退休協會。UWRA 繼續前進。我們的協會有很多值得驕傲的地方。在威斯康星州！-

UWRA 秋季會員招待會 與朋友聚會和聯繫

2022 年 10 月 12 日，星期三
下午 4:30-6:00

戈登餐飲和活動中心
西頓街 770 號

位置圖：map.wisc.edu/s/lkas03dm

清淡的開胃小菜和帶啤酒的現金吧，
葡萄酒和非酒精飲料。

每人 \$18.00

停車處可在 Lot 46（街對面）購買
自費，或名譽退休
停車證。

報名截止日期：9月19日星期一
需要提前註冊。這是一個艱難的最後期限。
房間容量有限，所以
儘早報名！
在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4915318

鼓勵在線註冊，但對於
可打印的註冊表訪問：
tinyurl.com/ypbbvkra

注意：我們將遵循所有威斯康星大學麥迪遜分校的健康指南。如果活動取消或後經審核後，將通知註冊者。

西澳大學新聞

簡·戴蒙德總統對會員的歡迎

W歡迎來到與威斯康星大學一起過年康辛退休協會。期間過去兩年，UWRA 已經解決了運營問題問題從不之前遇到過。

由於優秀的領導

UWRA 執行官
三迪導演
哈斯，總裁

Esther Olson、前總統 Chris Kleinheinz、戰略框架協調員 Mary Czyszczak-Lyne 和 UWRA 委員會主席，我們在新的一年裡比以往任何時候都更強大。我們的虛擬計劃使居住在戴恩縣和威斯康星州以外的成員能夠參加並感受到組織的一部分。



2021-22 年度委員會報告發佈在 UWRA 網站上，UWRAmadison.org。我鼓勵您訪問並閱讀這些報告，以了解委員會在過去一年中所做的廣泛工作，並了解您可能希望加入哪個委員會。新想法是 UWRA 傳統的一部分！

隨著 UWRA 創造了新的做事方式，業務辦公室和運營團隊 (BOOT) 與執行董事 Sandi Haase 密切合作，使它們在網上實現。感謝 Barbara Rust 和 Larry Winkler 的專業知識和創造力！

如您所知，退休協會有一份堪稱典範的時事通訊——*篩子*，由希拉·利裡編輯。希拉每個月都孜孜不倦地整理委員會成員提交的文章，*篩子*專欄作家變成了精美的專業出版物。

我們都感謝出色的財務指導-

財務主管 Beth Zemp 提供的審計和記錄保存。她保持協會的償付能力和理智。

我們將在今年參與招聘和過渡到新執行董事的過程。當 Sandi Haase 於 2017 年開始任職時，她承諾通過 2023 年十大退休協會的年會服務。她專業、知識淵博、積極主動，並且始終保持冷靜和創造性的存在和指導。

在我期待我們協會的新一年之際，我對我們將繼續創新並使 UWRA 更具包容性感到樂觀。雖然我們將繼續提供虛擬項目，但我們還將像去年一樣舉辦秋季招待會，會員可以親自參觀。

我期待著在明年與大家一起工作。感謝您創建這個充滿活力的前瞻性退休協會。-

- 關於提醒 註冊 UWRA 活動

一個 UWRA 項目需要提前註冊，無論是現場活動還是使用 Zoom 的在線（虛擬）演示。我們鼓勵您在

UWRA 網站(UWRAmadison.org)。如果你需要通過電話或電子郵件註冊，請致電協會辦公室 608-262-0641 或發送電子郵件 retireasn@mailplus.wisc.edu。如果您或您的客人註冊了研討會但無法參加，請在線取消您的註冊，或發送電子郵件/致電 UWRA 辦公室。

對於在線計劃，網絡鏈接和虛擬通話信息將包含在註冊者通過電子郵件收到的會議提醒中。

在 Zoom 方面需要幫助？接觸 UWRA.tech@gmail.com。-

旅行遊覽

美國球員劇院幕後之旅

作者：ESTHER OLSON，旅遊委員會主席

H你有沒有想過製作和表演現場表演需要什麼？準備好風景需要什麼？使用什麼設備？誰做服裝？他們從哪裡得到道具？你想知道嗎？



加入我們的美國球員“幕後”之旅

春天附近的劇院格林，威斯康星州，其中最...之一廣受好評的區域話劇團在

美國。專業導遊將帶我們參觀希爾劇院、試金石劇院以及製作戲劇所需的所有商店的後台——木頭店、服裝店、設計店等等。

這是一個面對面的事件。為了我們會員的安全，這是自駕一日遊（無巴士）。如果您喜歡拼車，您可能想要這樣做。行程僅限30人，報名截止日期為9月2日，趕快報名吧！

每人 34.00 美元的費用包括旅遊、小費和盒飯。在註冊鏈接上查找行車路線、午餐選擇和殘疾信息。

如果您還有其他問題，請聯繫旅行協調員 Esther Olson，電話：emolson2@wisc.edu 或 UWRA 辦公室 retireassn@mailplus.wisc.edu。

APT 幕後 2022 年 9 月 20 日，星期二

上午 10:00 至下午 2:00 親自前往

報名截止日期：9月2日

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4914542

退休機會網絡研討會

電動汽車 101

作者：湯姆·埃格特，退休機會委員會成員

J請觀看由密歇根州清潔燃料組織執行董事 Jane McCurry 的演講



為加速向清潔交通的過渡而創建。其重點領域之一是促進電動汽車 (EV) 的採用。McCurry 將討論支持電動汽車的車輛和基礎設施狀況。如果您對電動汽車有疑問——它們的續航里程、充電時間

他們，電池能用多久，等等——一定要參加。

McCurry 將討論電動汽車與內燃機汽車的生命週期運營成本、電動汽車可以行駛多長時間以及它們的保值時間。她還將談論電動汽車的比較碳足跡。她擁有一輛特斯拉，可以談論特斯拉的優缺點（包括它們在我們的氣候中的表現）。最後，她將談論威斯康星州和整個中西部上游地區發生的變化，以創建為電動汽車電池充電的基礎設施。

如果您對演講者有初步問題，請提前通過電子郵件將其發送給項目協調員 Tom Eggert，地址為 tleggert@wisc.edu 在 9 月 20 日星期二之前。

電動汽車 101

2022 年 9 月 27 日，星期二

上午 10:00 至中午 在線網絡研討會

報名截止日期：9月23日

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4812071

退休機會網絡研討會

家譜研究系列工作坊

黛安·哈特·德奇，UWRA 成員



噸他與黛安·哈特·德西 (Diane Hart Deci) 合作，由三部分組成的系列展示了尋找家族史的方法。德西 45 年來一直在探索自己和他人的家族歷史。家譜介紹，講座還將為那些已經了解的人提供有價值的信息

開始了他們的研究。

第 1 節將討論目標、開始搜索的基本路徑和一般知識、研究技能、格式和組織技術、免費研究網站和有用的鏈接。

第 1 節：10 月 5 日從一開始的家庭研究

第 2 節：10 月 25 日爬上那棵家譜 **第 3 節：11 月 16 日**不要讓家譜變得頭重腳輕

如果您對演講者有初步問題，請提前通過電子郵件將其發送給項目協調員 Mary Beth Plane，地址為 marybethplane@yahoo.com 在 9 月 28 日星期三之前。

黛安·哈特·德西是一位擁有 45 年歷史的家庭研究員、WS DAR 州註冊官，並且是多個宗族協會的成員。她通過威斯康星歷史學會、喬治亞家譜學會和美國革命的女兒們參加了家譜課程。黛安從埃奇伍德學院的行政工作中退休。

財務問題網絡研討會

2023 年“這是你的選擇”：健康保險有什麼新變化？

作者：KATHY ZWEIFEL 和 MILLARD SUSMAN，退休財務委員會成員

磷威斯康星州員工信託基金 (ETF) 部戰略健康政策辦公室的政策顧問將舉辦一場關於 2023 年將影響威斯康星大學員工和退休人員的醫療保險覆蓋選項和計劃變更的網絡研討會。該計劃將重點關注 WEA Trust 是 ETF 的三個區域健康計劃及其州和全國健康保險產品的供應商。2023 年的保費變更、新的健康計劃選項以及對 Medicare 人員的疫苗覆蓋率進行審查也在議程上。

2023 年開放註冊期為 2022 年 9 月 26 日至 10 月 21 日。“這是您的選擇 2023 決策指南”計劃於 9 月 19 日郵寄。決策指南中包含的所有信息以及有關 WEA 信託過渡的更多信息將可在 ETF 網站 (etf.wi.gov) 9 月 19 日。

如果您對演講者有初步問題，請發送至項目協調員 Millard Susman，地址為 msusman@wisc.edu 和 Kathy Zweifel 在 kazweife@wisc.edu 到 10 月 3 日星期一。

演講者將包括蕾妮·沃克，計劃與政策部門主任；薩拉·布羅克曼，傳訊經理；阿琳·拉爾森，聯邦計劃和政策；特里西婭·西格，藥房福利計劃；道格拉斯·溫特，衛生政策顧問；和科比懷特，健康項目經理。

家譜工作坊

2022 年 10 月 5 日，星期三
下午 1:00–2:30 在線網絡研討會

報名截止日期：9 月 30 日

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4813096

2023 年更新：這是您的選擇

2022 年 10 月 10 日，星期一
下午 1:30–3:30 在線網絡研討會

報名截止日期：10 月 7 日

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4869234

認識 UWRA 會員

為無家可歸者提供醫療服務

大衛 M. DECI，醫學博士

小號 這個月開始，我正在寫健康問題專欄 *筋子*。



我加入了威斯康星大學麥迪遜分校的教職員工。2009年獲得家庭醫學博士學位，並擔任醫學生教育主任，在貝爾維爾從事臨床教學實踐，直到2020年7月退休。我仍然從事這兩項工作。

醫學生的課堂和臨床教學，重點是專業精神、社區外展和宣傳。

我在佛羅里達州立大學獲得生物學和化學本科學位，並畢業於佛羅里達大學醫學院。我在北卡羅來納州阿什維爾的北卡羅來納大學山區健康教育中心完成了家庭醫學實習。在北卡羅來納州和弗吉尼亞州的鄉村私人執業17年後，我於2000年在西弗吉尼亞州摩根敦的西弗吉尼亞大學任教。在那裡，我擔任見習主任，並作為農村學者計劃和MUSHROOM的創始人。以學生為主導的多學科外展活動，幫助無家可歸的無家可歸者。

搬到威斯康星州後，我擔任威斯康星州家庭醫師學院的主席和董事會主席。我是街頭醫學研究所的創始董事會成員，這是一個國際組織，支持以社區為基礎的醫療服務的發展和可持續性，以幫助無家可歸的無家可歸者。我繼續在該委員會任職。我也是麥迪遜組織 MACH ONE Health 的一名志願醫生。

為流落街頭的人提供直接的醫療保健和社會服務。

我和妻子黛安住在菲奇堡。我們有兩個成年的兒子。我的興趣包括旅行、園藝、閱讀、烹飪和志願服務。-

- 保存日期

印度土丘，引導步行
與 UWRA 成員 Teri Venker

10月11日，星期三
(下週日：10月26日星期三)
上午 9:00 至中午

由 UWRA 旅遊委員會贊助

報名截止日期：10月10日
需要提前註冊，僅限 30 名
與會者。在線註冊：
UWRAmadison.org/event-4889695



食品儲藏室捐款

我 代替 UWRA 計劃的註冊費，我們鼓勵向為食物不安全的 UW 學生提供服務的 Open Seat 食品儲藏室捐款。抬頭為 UW Foundation 的支票，備註行註明“Open Seat”，可郵寄至 UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218。-

— UWRA 是你的選擇

退休工作！

網絡研討會回顧

投資的桶策略

作者：退休財務委員會成員 PAUL Reichel

我5月，晨星公司個人理財和退休計劃總監 Christine Benz 介紹了投資策略。奔馳一直是這種投資策略的大力倡導者，多年來在改進和推廣它方面做得比任何人都多。

桶方法本質上將投資組合分為三個類別（或桶）。桶 #1 持有穩定的資產，可以從中提取支出

而桶#2 和#3 持有有助於確保長期增長並且不必在市場低迷期間出售的資產。

Benz 定義了存儲桶方法、其優點、潛在缺點（以及對缺點的回擊）以及實施存儲桶策略時的實際考慮因素。她強調需要定期維護存儲桶，或在存儲桶之間以及可能在存儲桶內重新平衡。Benz 在她的演講中包括了退休後投資組合的例子。

訪問 UWRA 網站 (UWRAmadison.org) 然後選擇 Resources/Presentations/2021-22 Jan-Jun) 以查找演示幻燈片的 PDF 和程序的視頻記錄。

2022年5月1日至7月31日

我們歡迎新成員

詹姆斯·貝杜恩, EH&S, 化學安全部 迪安娜布蘭查德, 護理學院 喬恩布蘭查德

科琳·布拉本德, 統計數據 加里布朗, 設施規劃與管理

小理查德·凱茨, 土壤科學; 綜合農業研究 布里奇特卡特林, 人口健康研究所 喬納森·庫珀, 威斯康星歷史學會 托馬斯考克斯, 農業經濟學 伊恩考克斯黑德, 農業與應用經濟學 琳達克魯博, 昆蟲學 塔姆拉達格農, 做事

安道奇, 兒科 卡倫早期, 外延師 埃德·埃洛蘭塔, 氣象學 珍妮·伊洛蘭塔, 斯廷博克

科琳·戈德弗里奧, 尼爾森環境研究所 斯坦·戈德弗里奧

黛博拉·古克, 戰略諮詢辦公室 保羅·海斯, 華盛頓大學健康金融 院長海爾維格, 威斯康星州衛生實驗室 布魯斯·赫爾曼, 華盛頓大學住房 大衛希爾默

南希·希爾曼諾夫斯基, 動物和乳製品科學 羅納德·希爾曼諾夫斯基 瑪麗福爾摩斯

凱瑟琳霍寧, 教育學院 丹尼爾·蘭格, 商業服務 李文, 體育部 克里斯汀·李, 華盛頓大學系統管理 內拉露西亞, 醫學院, 家庭醫學 大衛·馬庫勒, 規劃與景觀建築 琳恩·米格爾, 細菌學

肯山, 醫學院, 公共衛生管理 拉里·內斯珀, 人類學 唐娜·彼得森, 擴大 芭芭拉·普里格, 文學與科學 簡·拉杜, UWSA 董事會

簡·理查德, 學院秘書辦公室 塔米羅傑斯

大衛·羅索爾, 西麥迪遜 Ag Rec。車站 莎朗·羅索爾

羅傑·羅斯 凱瑟琳·羅斯, 藥物詹妮弗·席恩勒, 做事 珍妮特學校

夏琳·西姆, 哲學 馬克·泰勒

吉姆·韋德

莎莉·韋德, SMPH-ICTR

南希·威爾遜, 病理學和實驗室醫學-AVRL 朱莉·扎克曼, 醫學與公共衛生學院

退休活動

從農場到學校：對花園教育的畢生熱情

作者：AMY J. FORD，UWRA 成員

我2019年7月，我從威斯康星大學麥迪遜分校懷斯曼中心兒科臨床營養師的職業生涯中退休。我仍然是一名註冊營養師/營養師，退休讓我能夠進一步激發我對通過花園教育加強社區健康的畢生熱情。



作為流行病的擔憂
去年夏天放寬了，我開始尋找園林教育服務

機會。我的女兒——
三，美國軍團
校友，轉發
招聘信息
關於美國軍團從農場到
學校的機會

麥迪遜大都會
學區 (MMSD)。我申請
了 Rooted (當地的非
營利組織)
組織) 並且是

連接到一個繁榮的學校花園社區。

在我的兼職服務年中，我曾在兩所 MMSD 小學做志願者，以支持參與式實踐學習機會，這些機會強調尊重自我、社區和自然的意識，同時探索可食用植物的生命週期，強調食用植物的重要性各種水果和蔬菜，發現我們的食物來自哪裡，並賦予種植和食用食物的可能性。

一個三年級的學生告訴我，在課堂上種植可食用植物可以促進社交和情感成長。在播種、發芽和照料階段之後，我們繼續收穫。

我指導學生輕輕地剪斷微綠幼苗的莖。小書生驚道：“什麼，你的意思是要我砍我的植物？不，我絕不會那樣做！”

這導致了圍繞我們與食物的情感聯繫的公開對話。他最終收穫了他的微型蔬菜並將它們添加到教室沙拉中 - 徹底享受每一口！之後，他的老師說這個項目提高了課堂的聯繫和熱情，因為學者們每天都熱切地檢查和照顧他們的植物。

我鼓勵您調查 AmeriCorps 和/或參與當地的學校、社區或食品儲藏室。以下是一些選項：

美國陸軍：americorps.gov/about

AmeriCorps 農場到學校計劃：dpi.wi.gov/school-nutrition/farm-to-school/ameri-corps

根：www.rootedwi.org/

多發性硬化症：madison.k12.wi.us/partnerships/volunteering

大學聯盟

新奧爾布里希植物園主任發言

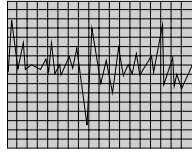
作者：JOANNE CANTOR，大學聯盟

噸不到一年前被聘為奧爾布里希植物園主任的安雅扎斯特羅將在大學聯盟秋季咖啡上發表關於“奧爾布里希植物園：過去、現在和未來”的演講。

該活動於 9 月 14 日星期三上午 10:00 在 Maple Bluff 鄉村俱樂部舉行，並向公眾開放。早餐包含在 20 美元的註冊費中。9 月 7 日前在單人聯賽.wisc.edu/計劃。

Zastrow 是威斯康星州本地人和威斯康星大學麥迪遜分校的校友，曾擔任德克薩斯大學奧斯汀分校 Lady Bird Johnson Wildflower Center 的項目主任、美國國家植物園的監督教育專家和志願者/實習生項目協調員、環境教育志願者尼加拉瓜和平隊，以及國家倡議的參與者，將兒童與自然聯繫起來的城市 (CCCN)。-

健康問題

四分衛
醫療團隊

大衛 M. DECI，醫學博士

F一切都在我們身上，如果你和我們大多數人一樣，我們的注意力就會轉向足球。您是否考慮過是什麼讓一支優秀的足球隊變得偉大？大多數情況下，這是四分衛的技能和天賦。

這一原則也適用於我們的醫療保健。讓我們面對現實吧，美國的醫療保健系統複雜且難以駕馭。複雜的保險計劃、預授權要求、醫療保險指南和無數臨床專家可能會花費我們時間、擔心和費用。當你加上疾病或受傷的壓力時，難怪我們會感到不知所措。

那麼，我們選擇誰作為我們的四分衛呢？多項研究表明，擁有初級保健提供者 (PCP)，例如家庭醫生、普通內科醫生、老年科醫生或高級執業護士，可以改善個人和人群的健康狀況。

就像四分衛一樣，初級保健提供者了解所有醫療保健參與者和醫療環境。最重要的是，那個人在家庭和社區的背景下認識你作為一個個體。我們不僅僅是我們的血壓或鉀水平！我們是多維的人，有著微妙的需求、慾望和恐懼。我們需要有人擔任教育者、口譯員、支持者和倡導者。

訓練有素的 PCP 可以“在 90% 的時間內解決 90% 的問題”。而且，當涉及到另外 10% 時，PCP 擅長確定哪位專家最適合進一步評估和護理。此外，初級保健醫生是醫療保健信息流的中心，協調和解釋診斷結果和顧問報告，為您提供背景和意義。

下個月，我們將探索與您的初級保健提供者合作以確保更好的健康的最佳方式。-

閣樓天使協會

2022 年 9 月公佈的公開講座

噸向公眾開放的閣樓天使協會繼續教育計劃於週一早上在米德爾頓的舊索克路 8301 號閣樓天使廣場舉行。上午 10:00 供應咖啡，上午 10:30 開始活動。不收取任何費用，也無需預訂。

9 月 5 日無計劃：勞動節

9 月 12 日“奇蹟確實發生了，”戴恩縣奇蹟聯盟創始人兼執行董事比爾·舒爾茨

9 月 19 日“The Civilian Conservation Corps in Dane County,” Bob Moore，作家和諮詢歷史學家，Mt. Horeb 歷史學會和米德爾頓教皇農場保護區

9 月 26 日“Forward Garden：在教皇農場宅基地培養新的合作夥伴關係，以提高當地的營養安全，”農民、環境教育家和 Forward Garden 農場經理 Matt Lechmaier-

威斯康星大學麥迪遜分校檔案館

記得 UW 系統合併

作者：TROY REEVES，口述歷史學家，威斯康星大學麥迪遜分校檔案和記錄管理部

噸威斯康星大學麥迪遜分校檔案和記錄管理部門的口述歷史項目 (OHP) 最近為近 40 年前進行的採訪創建了一個網頁。該項目記錄了 1970-71 年華盛頓大學系統合併背後的原因以及最近的後果。OHP 感謝 UW 系統為這個口述歷史網站提供資金。

訪問 library.wisc.edu/archives/exhibits 看看這個和類似的口述歷史項目。有關此項目或 OHP 的更多信息，請聯繫 Troy Reeves，網址為 troy.reeves@wisc.edu。-

反思

灰熊的遭遇

瑪麗·巴納德·雷

我這是我們一年一度一起旅行的第一天。我和我成年的女兒剛剛在一座小木橋上停下來欣賞蒙大拿州令人嘆為觀止的使命山脈寶石遠足盆地中一條湍急的山溪。



當我女兒停下來時，我們繼續徒步穿越那條溪流之外的茂密森林

猛地舉起右手。在我們前面大約十五英尺的地方，是一隻大而淺棕色、毛茸茸的尾端。

灰熊是誰

拆除腐爛的原木，吞噬白蟻。

從它的大小來看，它可能是一個兩歲的孩子，最近開始獨立生活，遠離母親。它對它的日誌如此投入，以至於它還不知道我們的存在。我們一言不發地轉身，從容不迫地走回了小路，穿過溪流，沒有停下來欣賞它，然後逃回了我們租來的汽車。直到我們進入車內，車窗緊閉，我們才說話。

有時回想起來，恐懼會發生。當您面臨需要緊急行動的危險情況時，您可能只是反應並逃離它而沒有太多的身體警報。但後來，當你回想這件事時，恐懼會抓住你。這就是發生在我身上的事。我的女兒一直在我面前，第一個排隊等待攻擊。

任何一個處於危險中的孩子的父母，大概都知道我當時的感受。你的膝蓋變得虛弱，你的腿感覺像果凍。你的胃打結並威脅要從你的喉嚨裡跳出來。你同時感到微弱和超意識。你的下背部肌肉收縮。你的整個身體收緊，直到你覺得你比原來短了兩英寸。這是你的孩子的感覺

處於危險之中，你無法阻止它。

我們採取了正確的行動，沒有受傷地回到我們的車上。我們沒有停下來自拍！我們沒有嘗試大聲喧嘩，這可能會嚇跑黑熊，但只會激怒灰熊。是的，我們帶著防熊噴霧，但熊離得太近了，如果它轉身攻擊我們，我們就來不及使用它了。我們很好。

但我不是很好，即使在我寫這篇文章的時候，我也不是很好。我仍然可以看到那隻灰熊的臀部，每一根金棕色的頭髮都清晰可見。當我這樣做時，我感到恐懼的迴聲遍布全身。我一直被提醒生命是多麼的不穩定，它總是多麼珍貴。

你已經猜到，在那次相遇之後，我擁抱女兒的次數更多了，在接下來的旅途中，我更加珍惜她的陪伴。我的恐懼有兩個回報：對生活的重新認識和一個新的故事要講。-

馬克·芬克將成為麥迪遜交響樂團的獨奏家

米UWRA 董事會成員 arc Fink 將在本季麥迪遜交響樂團的開幕音樂會上擔任獨奏家。他將演奏沃爾夫岡·阿瑪迪斯·莫扎特的 C 大調雙簧管和管弦樂協奏曲 KV 314。

在去年 12 月退休之前，馬克曾擔任麥迪遜交響樂團的首席雙簧管 32 年，並在米德威特音樂學院擔任雙簧管教員 40 年，教授雙簧管、室內樂和演奏中的音樂，並在溫格拉木管五重奏中表演。

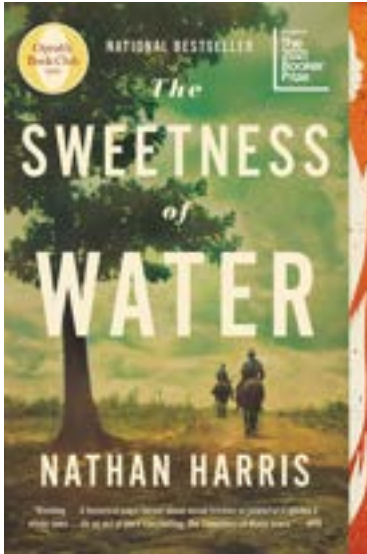
麥迪遜交響樂團的演出將於 9 月 23 日星期五晚上 7 點 30 分、9 月 24 日星期六晚上 8 點和 9 月 25 日星期日下午 2 點 30 分在序曲大廳舉行。節目中還有貝多芬的第九交響曲。有關門票信息，請參閱麥迪遜交響樂團網站：[麥迪遜交響樂.org](http://madisonphil.org)。-

書籤

水的甜蜜

由希拉·利裡審查，篩子編輯

噸美國內戰剛剛結束，剛從奴役中解脫出來的兩兄弟渴望新的生活，卻不知如何開始。



兩個打敗年輕人
士兵回家
帶著他們破碎的格
魯吉亞的秘密
鎮。兩地——
業主，一位
擁有奴隸和
一個沒有的人，被

深刻的變革
他們周圍的意見。
兩個商人嘗試
協商風險和機遇

混亂中的經濟。一個疲
倦的（和警惕的）

工會將軍統治著不安的民眾。兩個中年婦女在友誼
中找到了力量。一個

被遺棄的母親和孩子在悲慘的環境中保持尊嚴。被輕視和被剝奪權力的人尋求報復。善良的靈魂尋求某種正義與和平。

這是內森·哈里斯在他抒情深刻的第一部小說中創造的沸騰環境，華盛頓郵政被稱為“奇蹟般的登場”。羅恩·查爾斯郵政進一步寫道，哈里斯“探索了我們歷史上的這一臨界時刻，對美國黑人和白人與革命性人格理想的反應範圍異常敏感。……所有這一切都以華麗的忠誠度描繪了這些謹慎的角色，努力重塑世界，或者至少是其中的一小部分。……哈里斯故意把這塊地塊的木頭堆起來，火花一亮，整個結構就開始燃燒起來。”

忘記隨風而逝, 讀這個。-

請將 Book Marks 的簡短書評通過電子郵件發送給專欄協調員 Laurie Mayberry，地址為 [勞裡](mailto:mayberry@wisc.edu)。
mayberry@wisc.edu.

- 威斯康星大學麥迪遜退休協會日曆日期 -

繼續監測 UWRAmadison.org 網站以獲取進一步更新。

虛擬事件 (V)、現場事件 (IP)

- 2022 年 9 月 19 日，星期一 上午 10:00 至中午 網絡研討會 退休方式的本地資源(五) 旅遊美國球員劇院的幕
- 2022 年 9 月 20 日，星期二 上午 10:00 至下午 2:00 後花絮(知識產權) 網絡研討會 您需要了解的有關電動汽車的
- 2022 年 9 月 27 日，星期二 上午 10:00 至中午 知識(五)

- 2022 年 10 月 5 日，星期三 下午 1:00-2:30 網絡研討會 從一開始的家庭研究(五) 網絡研討會 2023
- 2022 年 10 月 10 日，星期一 下午 1:30-3:30 年更新：這是您的選擇 (健康計劃) (五) UWRA 秋季會
- 2022 年 10 月 12 日，星期三 下午 4:30-6:00 員招待會(知識產權)
- 2022 年 10 月 19 日，星期三 上午 10:00 至下午 1:00 遊覽印度土墩導遊步行(知識產權) 推遲到春天
- 2022 年 10 月 25 日，星期二 下午 1:00-2:30 網絡研討會 爬上那棵家譜(五)

- 2022 年 11 月 1 日，星期二 下午 2:00-4:00 網絡研討會 Gerrymandering：地圖何時不公平?(五)
- 2022 年 11 月 16 日星期三下午 1:00-2:30 網絡研討會 不要讓家譜變得頭重腳輕(五)

有關即將到來的 PLATO 之旅的信息，請訪問 platomadison.org/page-18561 .有關董事會和
委員會會議和截止日期篩子，請參閱 UWRA 網站 UWRAmadison.org .

這小號之後

UWRAmadison.org
威斯康星大學麥迪遜退休協會 c/o
Division of Continuing Studies 21
North Park Street, Room 7205
Madison, WI 53715-1218

Nonprofit
Organization
US Postage
PAID
UMS

搬家還是搬家？

篩子郵政服務不會自動轉發。請使用電子郵件、普通郵件或訪問我們的網站向我們提供您的新地址，以便您繼續接收篩子定期。

這小號之後

編輯器 · [希拉·利裡](#)

專欄作家 · [瑪麗·巴納德·雷](#)

專欄協調員

[認識一個會員](#) · [新月形環](#)

[退休活動](#) · [斯科特和麗莎希爾德布蘭德](#) 書籤 · [勞裡·梅伯里](#) [健康很重要](#) · [大衛·德西](#)

威斯康星大學麥迪遜退休協會 網站：
UWRAmadison.org 電話：608-262-0641

電子郵件：retireassn@mailplus.wisc.edu

執行董事 · [桑迪哈斯](#)

董事會 PRESIDENT · [簡戴蒙德](#)

PRESIDENT-ELECT · [羅伯·塞爾策](#)

過去的 PRESIDENT · [埃絲特·奧爾森](#)

秘書 · [瑪麗安·費舍爾](#)

TREASURER · [貝絲·澤普](#)

總監

[邁克·伯納德-多納爾斯](#) · [湯姆布羅曼](#) · [瑪麗琴扎克-林恩](#) · [馬克·芬克](#) · [拉蒙娜·加斯珀](#)

· [斯科特·希爾德布蘭德](#) · [勞裡·梅伯里](#) · [於爾根·帕陶](#)

· [吉姆·斯特拉頓](#)

在這個問題上

網絡研討會：退休資源，您的方式頁。1

從執行董事，秋季會員招待會頁。2

新總統歡迎會員頁。3

如何註冊活動頁。3

旅行：美國球員劇院之旅頁。4

網絡研討會：電動汽車 101頁。4

網絡研討會系列：家譜研討會頁。5

網絡研討會：“這是您的選擇”健康保險更新頁。5

認識一個成員：大衛·德西頁。6

保存即將到來的節目的日期頁。6

歡迎新成員和網絡研討會回顧頁。7

退休活動：花園教育；奧爾布里希花園的新主任將與大學聯盟對話頁。8

健康很重要頁。9

閣樓天使秋季活動和華盛頓大學檔案館的新聞頁。9

感想：灰熊！& 演唱會新聞頁。10

書籤：[水的甜蜜](#)頁。11

UWRA 日曆頁。11