



Siv tus password  
Manager | **p. 11**



Mysteries nyob rau hauv Ancient  
Rome | **p. 5**



Ua haujlwm pub dawb nrog UW  
Ncaws pob | **p. 4**



Peb nyob hauv Facebook!  
UWRA-Madison



# THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

## ACTIVITIES nyob rau hauv so

### Npauj Npaim: Ib qho Kev Ua Si Zoo ib yam li noog

Los ntawm PAMELA SKAAR, UWRA MEMBER

**Kuv** pib tsab xov xwm no ntawm kev ua haujlwm tsis tu ncuu thaum lub Plaub Hlis 12, thaum kuv pom kuv thawj tus npauj npaim ntawm xyoo 2022: plaub ntawm lawv, ob Lub Cev Tsis Txaus Siab thiab ob lub Eastern Commas. Pom cov tsiaj uas zoo li tsis yooj yim flit ib ncig ntawm kev ua ub ua no, thiab ua tej yam uas pom tseeb xws li noj lossis yug me nyuam, coj kev zoo nkauj thiab zoo siab rau hnuv sov.

Npauj npaim muaj zog tshaj plaws txij li 10 teev sawv ntxov txog 2 teev tsaus ntuj nyob rau hnuv tshav ntuj thiab nyob ntsiag to thiab tuaj yeem pom nyob hauv Wisconsin feem ntau thaj chaw. Tshawb nrhiav ntau hom tsiaj los ntawm kev tshawb nrhiav ntau qhov chaw nyob los ntawm cov xuab zeb barrens mus rau bogs, meadows mus rau marsh, lub vaj nyob ib puag ncig mus rau thaj chaw nthuav dav.

Qhov no yog ib qho haujlwm tshiab rau kuv, tab sis nws yog kev nthuav dav ntawm kev nyiam menyuum yaus hauv lwm yam muaj sia. Kuv tau qhia txog npauj npaim ua ntej nyiaj laus los ntawm Madison Audubon, uas qee zaus koom tes nrog Southern Wisconsin Butterfly Association (SWBA). Xyoo 2022, SWBA yuav ua ob peb qhov kev mus ncig ua si hauv Madison cheeb tsam. Cov pib tshiab yeej ib txwm txais tos, thiab cov pab pawg feem ntau muaj cov khub ntxiv ntawm cov tsom iav tsom iav zoo rau cov neeg siv.

Yog tias koj xav sim ua npauj npaim nrog pab pawg paub thiab tus phooj ywg, email / hu [karlindot@charter.net](mailto:karlindot@charter.net) ib los yog Karl thiab Dorothy Legler

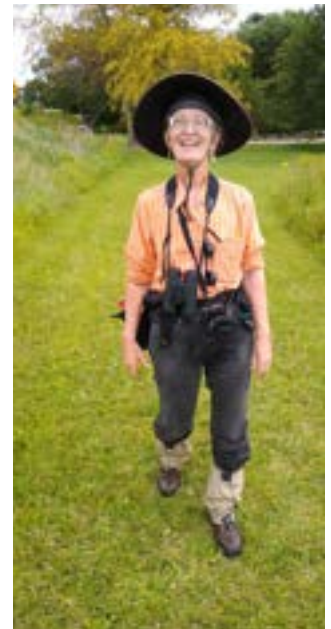
608-643-4926 ib. Thiab, mus saib lub koom haum lub website ntawm [naba.org/chapters/nabawba](http://naba.org/chapters/nabawba).

Txawm hais tias koj tuaj yeem npauj npaim yuav luag txhua qhov chaw, qee qhov chaw muaj ntau hom thiab ntau tus neeg. Qhov chaw zoo hauv zos los tshawb nrhiav yog UW Arboretum Grady Tract, Cherokee Marsh North Unit, Governor Nelson State Park Prairie, Olbrich Botanical Gardens, Mirror Lake State Park barrens, thiab Taug kev Iron State Park.

Koj yuav tsum hnav khaub ncaws rau sab nraum zoov, nrog rau lub hnuv ncaj qha, zuam,

yoov tshaj cum, kub, thiab taug kev, uas tej zaum yuav hla teb chaws. Kuv lub sijhawm nyob hauv thaj teb feem ntau yog ib teev lossis ntev dua, thiab kuv feem ntau hnav cov tshuaj pleev thav hnuv, lub kaus mom, thiab tshuaj yoov tshaj cum.

Tau txais npauj npaim nyob rau hauv qhov kev pom binocular yuav siv qee qhov kev xyaum, thiab kev txheeb xyuas cov npauj npaim siv qee qhov kev nco. Tom qab koj tau txais kev txawj ntse hauv kev tsom mus rau thiab txheeb xyuas cov jewels ya, koj tuaj yeem qhia lawv ntawm [ntawm wisconsinbutterflies.org/butterfly](http://ntawm.wisconsinbutterflies.org/butterfly). Kev sau cov ntaub ntawv ntawm hom kev nplua nuj pab taug qab cov pej xeem tiam sis thiab hom kev faib tawm. Lub vev xaib tseem muaj tus yuam sij yees duab thiab cov ntaub ntawv ntawm Wisconsin tus npauj npaim.



## Los ntawm EXECUTIVE DIRECTOR'S DESK

### Zoo siab txais tos Peb Cov Tub Ceev Xwm Tshiab

Los ntawm SANDI HAASE



**P**daim ntawv cog lus koom nrog kuv tos txais cov thawj coj tshiab thiab cov thawj coj ntawm pawg thawj coj: Thawj Tswj Hwm-xaiv Rob Seltzer, tus thawj coj Michael Bernard-Donals, Ramona Gasper, thiab Scott Hildebrand, thiab tus neeg tuav nyiaj txiag Beth Zemp. Lawv koom nrog tus thawj tswj hwm Jane Dymond, yav dhau los tus thawj tswj hwm Esther

Olson, tus tuav ntaub ntawv Marian Fisher, thiab cov thawj coj Tom Broman, Laurie Mayberry, Jim Stratton, Marc Fink, Jurgen Patau, thiab Mary Czynszak-Lyne.

### Ua tsaug ntau

Ntawm lub rooj sib tham txhua xyoo peb tau hais tawm rau cov tswv cuab ntawm pawg thawj coj. Peb ua tsaug rau cov thawj coj Millard Susman, Jack Sorenson, thiab Mary Doelp, thiab yav dhau los tus thawj tswj hwm Chris Kleinhenz, uas tawm ntawm Pawg Thawj Coj. Txhua tus tau ua qhov zoo thiab muaj txiag ntsig zoo rau peb Lub Koom Haum.

**Koom nrog Pawg Neeg Saib Xyuas!**

Peb yog ib lub koom haum pab dawb nrog ntau tshaj 2000 tus tswv cuab. Kev vam meej ntawm UWRA yog vim tag nrho cov haujlwm uas ua los ntawm peb pawg neeg ua haujlwm. Muaj ntau dua 70 tus tswv cuab uas tuaj yeem pab lawv lub sijhawm thiab ua haujlwm ntawm peb pawg neeg ua haujlwm.

Cov hauj lwm uas koj pom feem ntau yog ua los ntawm cov *Sifter* Cov neeg tuaj yeem pab dawb thiab los ntawm Pawg Neeg Siv Tshuab Hluav Taws Xob, Pawg Neeg Saib Xyuas Nyiaj Txiag hauv Nyiaj Laus, Pawg Neeg Noj Qab Haus Huv & Txais Tos, Pawg Neeg Ua Haujlwm Pabcuam Haujlwm, thiab Pawg Neeg Ncig Tebchaws, uas ua ke txhua xyoo txhawb nqa ze li ntawm 30 qhov kev pabcuam virtual thiab 12 lub rooj noj mov virtual. Hauv qab ntawm qhov xwm txheej, lwm pawg neeg ua haujlwm, suav nrog Kev Tshawb Fawb, Nyiaj Txiag, Kev Koom Tes, thiab Chaw Ua Lag Luam thiab Kev Ua Haujlwm, ua kom lub koom haum ua haujlwm zoo.

Yog tias koj txaus siab los koom nrog hauv Lub Koom Haum Nyiaj Laus, koom nrog pawg neeg yog qhov chaw zoo pib. Koj tuaj yeem kawm ntxiv txog

txhua pawg neeg los ntawm kev mus xyuas [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org). Thov xav txog kev koom nrog pab pawg thiab sib qhia koj cov txuj ci, txuj ci, thiab kev nyiam hnuv no!

### Mus saib lub vev xaib thaum lub caij ntuj sov

Muaj ntau txoj kev npaj yog nyob rau hauv ua hauj lwm rau ib tug exciting lineup ntawm lub caij nplooj zeeg cov kev pab cuam. Ob peb txoj haujlwm tau tshaj tawm lawm. Mus saib lub vev xaib ntau zaus raws li cov kev pab cuam yuav txuas mus ntxiv.

***Nco ntsoov tias SIFTER siv sijhawm so thaum lub caij ntuj sov. SIFTER tom ntej no yuav yog lub Cuaj Hlis qhov teeb meem.***

Saib "kev tshaj tawm thaiv" ntawm qhov [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org) home page rau cov xov xwm hloov tshiab raws sijhawm.

### Koj puas tau sau npe *Sifter*?

Rau cov uas tau xaiv kom tau txais ib tsab ntawv luam ntawm *Tus Sifter*, nws tseem yog lub sijhawm los txuas ntxiv koj qhov kev tso npe, ntawm \$ 15 toj ib xyoo. Daim ntawv sau npe muaj nyob rau hauv qhov teeb meem no ntawm nplooj ntawv 3. UWRA yuav tsum tau txais koj daim ntawv txuas ntxiv ua ntej Lub Yim Hli 1.

Txuas ntxiv kom nyob zoo; peb yuav pom koj ntawm Zoom nyob rau lub caij nplooj zeeg.-

## WEBINAR RECAP

### Hloov tshiab txhua xyoo SWIB/ETF

Los ntawm MILLARD SUSMAN, tus tswv cuab, COMMITTEE ntawm Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev so haujlwm

**Kuv**n Lub Plaub Hlis, cov tub ceev xwm sab saum toj ntawm Lub Tsev Haujlwm Saib Xyuas Cov Neeg Ua Haujlwm Trust Funds thiab Lub Xeev Wisconsin Investment Board tau nthuav tawm rau UWRA lawv cov lus qhia txhua xyoo ntawm cov koom haum uas tswj hwm Wisconsin Retirement System. Cov neeg hais lus yog Edwin Denson, tus thawj coj / tus thawj coj peev ntawm SWIB; Rochelle Klaskin, Tus Lwm Thawj Coj Thawj Coj thiab Tus Thawj Saib Xyuas Haujlwm ntawm SWIB; thiab John Voelker, ETF Secretary of Wisconsin Department of Employee Trust Funds.-

*Mus ntsib UWRA lub vev xaib ([UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org)) tom qab ntawd xaiv Resources/Presentations/2021-22 Jan-Jun) txhawm rau nrhiav cov yeeb yaj kiab kaw ntawm qhov program.*



**PARTNERSHIP & Kev koom tes**

**Ua haujlwm pab dawb nrog UW Athletics**

Los ntawm GERALD KULCINSKI, Tus Tswv Cuab, COMMITTEE ntawm Kev Koom Tes thiab Kev Koom Tes

Tnws Pawg Neeg Saib Xyuas Kev Koom Tes thiab Kev Koom Tes tau txuas ntxiv kev sib tham nrog UW Athletic Department txog txoj hauv kev uas UWRA cov tswv cuab tuaj yeem pab hauv kev tuav cov dej num uas tau txais txiaj ntsig UW–Madison. Ntau yam ntawm cov dej num no tau tsim los rau cov tub ntxhais kawm tuaj yeem pab dawb, tab sis lawv tsis nyiam cov tub ntxhais kawm txaus vim muaj kev tsis sib haum xeeb nrog cov chav kawm thiab lwm yam teeb meem ntawm kev teem caij.

Tam sim no muaj rau thaj chaw muaj peev xwm uas UWRA cov tswv cuab tuaj yeem pab tau, luv luv teev nyob rau hauv cov lus hauv qab no. Muaj cov ntsiab lus ntxiv; Yog tias koj txaus siab rau ib qho ntawm cov chaw no, thov teb rau Gerald Kulcinski ntawm



[gkulcin@wisc.edu](mailto:gkulcin@wisc.edu) . Peb yuav txheeb xyuas cov txiaj ntsig thiab sib tham txog cov kauj ruam tom ntej nrog Athletic Department hais cov nom tswv. Tsis muaj kev txheeb xyuas nyiaj txiaj tshwj tsis yog daim pib rau cov xwm txheeb uas tsim nyog.-

Lub npe	Qhov chaw	Cov lus piav qhia luv luv	Kev cog lus	Cov neeg ua haujlwm pab dawb Nrhiaiv
Bucky Ambassadors	Camp Randall <small>Chaw ntau pob</small>	Ua ntej kev ua si ncaws pob, coj cov neeg tuaj saib mus rau lub rooj vag tsim nyog rau lawv cov rooj zaum thiab / lossis muab khoom plig	≈1 teev ua ntej kev ua si hauv tsev	15–20
Ncig Saib Hluas Nkauj <small>Cov lus qhia</small>	Camp Randall thiab/los yog Kohl Center	Muab cov kev ncig xyuas, feem ntau rau pawg tsev kawm ntawv hnuv ua haujlwm	≈1 teev / ncig, hnuv ua haujlwm	6–12
Kev pab qhua	Camp Randall thiab/los yog Kohl Center	Hauv qhov chaw, teb cov lus nug los ntawm cov neeg uas xav tau kev nkag tau yooj yim	≈2 teev	50–60
Badger Muab Rov Qab Program	Camp Randall thiab/los yog Kohl Center	<a href="https://uwbadgers.com/sports/giveback">https://uwbadgers.com/sports/giveback</a> Sau thiab txheeb cov ntawv thov pub dawb rau pej xeeb	Lub lim tiam, ob peb teev raws li xav tau	Ob peb
Children's Hospital Guest Hosts	Camp Randall thiab/los yog Kohl Center	Tus tswv tsev thiab pab tsev neeg ntawm UW Children's Hospital cov neeg mob ntawm Endzone patio	suav nrog daim pib mus kev ua si, ≈3-4 teev	Ob peb
Kev thov sab nraud Program	Camp Randall thiab/los yog Kohl Center	Sau cov ntawv thov pub dawb los ntawm cov koom haum sab nraud	Hnuv vas Xuv, 3–4 teev	Ob peb

**PARTNERSHIPS & Kev koom tes**

**Mentor UW–Madison Scholars**

**Tnws Mercile J. Lee Scholars Program**

([cspks.wisc.edu/](http://cspks.wisc.edu/)) tab tom caw UW cov kws qhia ntawv, cov neeg ua haujlwm, cov thawj coj hauv zej zog, thiab UWRA cov tswv cuab los ua tus cob qhia-phooj ywg rau cov kws tshawb fawb hauv peb txoj haujlwm pib thaum Lub Kaum Ob Hlis 2022.

Peb cov kws cob qhia-phooj ywg pab kho tus kheej lub tsev kawm ntawv loj thiab nyuaj thiab muab kev txhawb nqa rau cov kws tshawb fawb thaum lawv mus txog kev kawm, cov peev txheej hauv tsev kawm ntawv, kev koom tes, thiab kev txhim kho kev ua haujlwm.

- Peb tab tom nrhiav cov kws cob qhia kom ua tau raws li peb cov kws tshawb fawb kawm qib kaum ob thiab nrog rau lwm cov kws tshawb fawb uas cov kws cob qhia-cov phooj ywg tau so haujlwm lossis tsis nyob hauv UW lawm.
- Koj qhov kev cog lus rau lub luag haujlwm no yuav yog rau ob



xyoo (sophomore thiab junior xyoo) thiab tuaj yeem txuas ntxiv raws li koj txoj kev sib raug zoo. Hauv xyoo kawm ntawv qib siab, lawv yuav raug sib tw nrog tus kws cob qhia alumni.

- Peb thov kom cov kws cob qhia ntsib nrog lawv cov kws qhia ntawv tsawg kawg 2 zaug hauv ib xyoos (ib zaug hauv lub caij nplooj zeeg thiab caij nplooj ntoos hlav).

Yog tias koj txaus siab, thov ua kom tiav daim ntawv ntsuam xyuas luv luv ua ntej hnuv Monday, Lub Yim Hli 1, 2022. Nrhiav daim ntawv ntsuam xyuas ntawm <https://tinyurl.com/mpbapwxd> .

*Thov hu rau [csp@provost.wisc.edu](mailto:csp@provost.wisc.edu) nrog rau cov lus nug, los yog Kao Yong Thao, tus thawj coj ib ntus, ntawm [kaoyong.thao@wisc.edu](mailto:kaoyong.thao@wisc.edu).*

**KEV SIB THAM**

**Txoj Kev Noj Qab Haus Huv: Ib Txoj Kev Taug Kev**

Los ntawm STEPHANIE EHLE, MS, CWP, CPT

**As** peb paub txog peb txoj kev noj qab haus huv (lossis tsis muaj) nws, nws nyob ntawm peb qhov peb xav mus ncig tom ntej. Txhua hnuv nthuav qhia cov cib fim tshiab thiab cov kev cov nyom. Nws zoo li muaj ntau rab diav rawg hauv txoj kev ntawm lub ntiaj teb txoj kev mus ncig ntev tshaj plaws! Raws li peb tshawb nrhiav peb qhov kev noj qab haus huv kawg, kuv vam tias koj yuav rov qab muaj kev cia siab thiab kev txiav txim siab los daws thiab txuas ntxiv koj txoj kev noj qab haus huv.

**Kev Noj Qab Haus Huv** suav nrog txheeb xyuas koj cov kev txawj, peev xwm, thiab kev nyiam, tom qab ntawd muab lawv tso rau hauv koj lub neej txoj haujlwm. Qhov loj me no paub txog kev txaus siab ntawm tus kheej thiab kev txhawb nqa hauv lub neej. Txoj kev kawm mus ib txhis qhib txoj hauv kev tshiab los nrhiav cov txuj ci, kev nyiam, thiab kev nyiam.

**Kev xyaum hauv tsev** Khaws koj phau ntawv sau tseg thiab pib qhuas koj tus kheej. Yam yam twg uas koj ua tau zoo? Koj nyiam ua dab tsi? Kev so haujlwm tuaj yeem yog lub sijhawm zoo rau kev tshawb nrhiav tus kheej, rov ua dua tshiab, thiab rov tsim dua tshiab.

**Emotional Wellness** suav nrog kev ntsib thiab nthuav tawm ntau yam kev xav, daws cov xwm txheej hauv lub neej (COVID leej twg?), muab thiab tau txais kev txhawb nqa, thiab kawm kom ntseeg siab thiab vam khom koj lub peev xwm los daws txhua qhov xwm txheej. Kev loj hlob ntawm kev xav tso cai rau peb los tsim kev sib txuas lus nrog lwm tus thiab lees paub peb txoj kev vam meej. Tswj koj lub neej hauv txoj kev muaj txiaj ntsig ntawm tus kheej, thiab ua lub luag haujlwm rau koj qhov kev ua, yuav pab koj pom lub neej raws li kev lom zem thiab kev cia siab.

Yog tias peb tsis tau kawm dab tsi ntxiv los ntawm COVID, peb paub tias peb txoj kev noj qab haus huv xav tau kev saib xyuas. Yog tias qhov kev xav "hais lus" ntawm koj lub log kev noj qab haus huv raug cuam tshuam, paub tias koj tsis nyob ib leeg thiab koj tuaj yeem tau txais kev pab koj xav tau.

**Kev xyaum hauv tsev** Siv lub xov xwm / thev naus laus zis hiatus. Qhov no tuaj yeem yog ib nrab hnuv lossis ntev dua. Lub sijhawm no qhib koj tus kheej. Sau rau hauv koj phau ntawv sau tseg, lossis hu rau ib tus phooj ywg lossis tus kws kho mob. Siv sijhawm los zaum thiab cia koj lub siab xav ntwis yam tsis muaj kev txiav txim.

Tej zaum koj yuav xav tsis thoob los ntawm qhov tshwm sim yog tias koj siv sijhawm rau koj tus kheej.



**Kev noj qab haus huv ntawm sab ntsuj plig suav nrog kev xav** ntawm dab tsi intrinsically

txhawb nqa thiab txhawb nqa-

vuas us. Kev xav ntawm sab ntsuj plig yog tus kheej heev thiab tuaj yeem qhia tau ntau txoj hauv kev. Feem ntau qhov no suav nrog kev nug txog kev muaj sia nyob, txuas nrog tib neeg thiab tsiaj txhu hauv txoj kev muaj txiaj ntsig, txhim kho kev sib raug zoo ntawm txoj kev ntseeg, sib qhia koj txoj kev ntseeg, thiab sib pauv zog los ntawm kev xav thiab kev ua haujlwm nrog lwm qhov chaw hauv lub Ntiaj Teb. Kev loj hlob ntawm sab ntsuj plig ua rau peb pom kev sib haum xeeb nrog lwm tus uas tsis koom nrog peb txoj kev ntseeg. Kev cog lus ntawm sab ntsuj plig txhawb kom peb nrhiav kev sib koom ua ke hauv peb txoj kev ntseeg thiab ua kev zoo siab rau yam uas koom nrog peb. Kev noj qab haus huv ntawm sab ntsuj plig ua rau peb tuaj yeem ua raws li peb lub neej thiab ua kom peb cov kev paub dhau los ntawm peb txoj kev ntseeg thiab lub hom phiaj.

**Kev xyaum hauv tsev** Thaum lub qhov ncauj qhov ntswg pib ploj mus, kuv yaum kom koj luag nyav ntawm cov neeg koj tsis paub - tus neeg ua haujlwm hauv khw, tus neeg tos txais, leej twg. Coj nws ib kauj ruam ntxiv thiab muab kev qhuas rau ib tug neeg txawv, tuav lub qhov rooj rau ib tug neeg, los yog muab kev taug kev koj tus dev nyob ze. Muaj ib txwm muaj chaw rau kev siab zoo nyob hauv peb lub ntiaj teb!

Raws li koj tuaj yeem pom, qhov ntev ntawm kev noj qab haus huv sib tshooj thiab ntwis ua ke. Ua cov kauj ruam zoo hauv ib cheeb tsam yuav tsim kev txhim kho hauv lwm qhov. Yog koj xav tau kev pab, nug. Yog tias koj tau daig, xav txog. Peb twb yog cov dab neeg ua tiav; peb tsuas yog yuav tsum xaiv seb peb zaj dab neeg yuav xaus li cas.-

**UWRA Noj tshais kom rov pib dua ntawm tus neeg**

Tnws zaum kawg virtual noj tshais yuav nyob online, Thursday, Lub Rau Hli 9, thaum 9 teev sawv ntxov Sau npe ntawm [UWRAMadison.org/kev-4806180](https://www.uwramadison.org/kev-4806180) .

Kev noj tshais sab hnuv tuaj ntawm tus kheej yuav rov pib dua thaum 9 teev sawv ntxov, Lub Xya Hli 19 thiab Lub Yim Hli 30, ntawm Elie's Cafe, 909 E. Broadway hauv Monona. Tsis tsim nyog sau npe; cia li los! UWRA tab tom nrhiav tus kws saib xyuas sab hnuv poob. Hu rau Sandi Haase hauv UWRA chaw ua haujlwm.-

## UA NTEJ UA NTEJ

### Kev cog qoob loo, kev muaj tswv yim, thiab Wisconsin lub tswv yim

Los ntawm ROBERT FORSBERG

**Kuv**yug hauv Julesburg, Colorado, xyoo 1930, thiab thaum kawg tau tsiv mus rau ib qho chaw ua liaj ua teb me me nyob rau sab qab teb sab hnuv poob Michigan xyoo 1935. Raws li cov tub ntxhais hluas, kuv cov kwv tij thiab kuv tau ua hauj lwm hnayav—xav tias yuav khaws ib daim acre ntawm pickles los yog ib daim ntawm txiv lws suav.

Kuv tau tsiv mus rau Madison xyoo 1947 los tsim kev nyob thiab cuv npe hauv UW–Madison xyoo 1948. Tom qab tau txais BS hauv agronomy hauv xyoo 1952, kuv tau sau npe hauv US Navy, mus rau Tub Ceev Xwm Candidate School hauv Newport, Rhode Island, thiab tau txais ib qho commission raws li kos npe.

Tom qab peb xyoo ntawm lub luag haujlwm tseem ceeb, kuv tau rov qab mus rau Madison rau kev kawm tiav tom qab ob xyoo tom qab kawm tiav qib siab hauv cov noob caj noob ces ntawm North Carolina State University. Kuv rov qab mus rau Madison ua tus pab xibfwb hauv Department of Agronomy xyoo 1963.

Thaum kuv txoj haujlwm tshaj lij ntawm UW-Madison, kuv yog ib tus kws yug tsiaj me me thiab kws tshuaj caj ces hauv Department of Agronomy. Kuv txoj hauj lwm koom nrog kev txhim kho ntau yam ntawm oats, barley, mos liab lub caij ntuj no hom qoob mog, lub caij ntuj no rye, thiab lub caij ntuj no triticale - ib tug ntoo khaub lig ntawm nplej thiab rye. Kuv qhov kev tshawb fawb tau cuam tshuam nrog kev hloov ntawm xeb tiv thaiv los ntawm cov tsiaj qus ntawm oats mus rau cog oats.

Kuv tau qhia cov kev kawm txog ntau yam noob caj noob ces hauv kev cog qoob loo, biometry, kev sim tsim, thiab qoob loo cog qoob loo. Kuv txaus siab rau ntau haiv neeg thiab muaj tswv yim zoo ntawm txoj haujlwm nrog rau kev ua haujlwm nrog Wisconsin cov neeg ua liaj ua teb thiab cov tswv cuab tsim cov noob ntawm Wisconsin Crop Improvement Association (Wisconsin Idea hauv kev nqis tes ua).

Thaum so haujlwm xyoo 1994, kuv tus poj niam Darlene thiab kuv tau muag peb lub tsev hauv Fitchburg thiab tau tsiv mus rau peb lub tsev 35-acre hauv Door County ze Baileys Harbor,

Wisconsin. Peb txaus siab cov suab paj nruag thiab ua yeeb yam xwm txheej thiab koom nrog pawg neeg hauv nroog thiab hauv nroog. Peb tau ua haujlwm ntawm Pawg Thawj Coj ntawm Door County Land Trust thiab tseem tiv thaiv peb cov cuab yeej nrog kev txuag kev ruaj ntseg mus tas li.



Cov phau ntawv tsis ntev los no kuv tau nyiam

suav nrog *Fox* thiab *KuVos* ntawm Catharine Raven, *Shepard Lub Neef* los ntawm James Rebanks, thiab *Lub Caij Nplooj Ntoos Zeeg Wisconsin* los ntawm Dan Kaufman.

Darlene tau tas sim neej xyoo 2006, thiab kuv tus poj niam thib ob, Margo, tau dhau mus rau xyoo 2016. Kuv tsiv mus rau Oakwood Village–University Woods xyoo 2006. Kuv siv kuv lub sijhawm ua haujlwm pab dawb ntawm Oakwood thiab ntawm kuv lub tsev teev ntuj, ntxiv rau kev taug kev thiab kev lom zem hauv lub neej, tshwj xeeb tshaj yog siv sijhawm nrog cov tsev neeg ntawm kuv plaub tug me nyuam thiab cuaj tus xeeb ntxwv. Kuv cov phiaj xwm taug kev tom ntej no suav nrog tsev neeg rov sib ntsib hauv Door County xyoo 2022.-

#### Lub Plaub Hlis 1-30, 2022

#### Peb zoo siab txais tos cov tswv cuab tshiab

**Bruce Christiansen,**

*Internal tshuaj*

**Stephen Koob,**

*Kev Kho Mob Physics*

**Gary Girdaukas,**

*Tsev Kawm Ntawv Pharmacy*

**Martha Girdaukas,**

*Tsev Kawm Ntawv Pharmacy*

**Gareth Green,**

*UW Shared Services*

**Susan Laurie**

**Mark Lingenfelter,**

*Tshuaj kho mob*

**Keith Sayles,** *Facilities*

*Planning & Management*

**Leslie Shear,** *Law School*

**Janice Ib Leeg,**

*Orthopedics thiab*

*Rehabilitation*

**Amanda Vander Venter**

**UWRA yog koj lub network hauv kev so haujlwm!**

**WEBINAR RECAP**

**Apostle Islands Virtual ncig saib**

Los ntawm ALLEN LIEGEL, tus tswv cuab, TRAVEL COMMITTEE

**Kuv** Lub Plaub Hlis, Brooke Norsted, tus thawj coj ntawm UW-Madison Geology Tsev khaws puav pheej, tau coj peb mus ncig ua si virtual ntawm Apostle Islands thiab thaj chaw nyob ib puag ncig lawv. Cov Ojibwe yog thawj cov neeg nyob hauv Apostle Islands. Daim ntawv qhia Wisconsin uas qhia txog keeb kwm ntawm cov haiv neeg hauv peb lub xeev tau muab rau cov neeg tuaj ncig xyuas keeb kwm yav dhau los ntawm peb cov neeg nyob thaum ntsov.

Thaum peb mus ncig xyuas peb kawm txog geology ntawm Wisconsin thiab nws cov creation nrog rau cov xuab zeb hiav txwv qhov tsua, txawv pob zeb formations, volcanos, thiab glaciers. Lub pob zeb volcanic tuaj yeem raug xov tooj cua hnuv tim li 1.1 billion xyoo. Daim duab qhia ntawm lub sijhawm sib txawv tau pab peb tso cov khoom hauv qhov kev xav.

Txawm hais tias cov Apostles archipelago muaj 21 Islands tuaj, peb qhov kev ncig xyuas virtual tau tsum mus rau rau ntawm cov no: Dab Ntxwg Nyoog Island, Sand Island, Madeline Island, Stockton Island, Ironwood Island, thiab Raspberry Island. Madeline Island yog qhov tshwj xeeb vim nws tuaj yeem ncav cuag los ntawm ferry, thiab cov neeg tuaj xyuas tuaj yeem nqa lawv lub tsheb lossis tsheb kauj vab. Nws kuj muaj khw noj mov, chaw nyob, thiab hiking thiab tsheb kauj vab. Madeline yog tib lub koog pov txwv uas muaj cov neeg nyob thoob plaws xyoo.

Norsted kuj tau nthuav qhia peb txog cov ntaub ntawv ntawm thaj chaw teeb pom kev zoo thiab qhov tseem ceeb npaum li cas rau kev txhim kho kev lag luam hauv cheeb tsam. Tsib ntawm cov Islands tuaj muaj lub teeb pom kev zoo uas tau tsim los ntawm 1856 txog 1929. Lub teeb tau pib ua haujlwm rau xyoo 1921. Nws tau qhia qee qhov keeb kwm ntawm cov neeg nyob hauv lub lighthouses.

Qhov tseem ceeb ntawm qhov kev nthuav qhia rau ntau tus yog Norsted qhov kev nthuav qhia ntawm geology ntawm thaj av, vim nws yog ib tus neeg hais lus koom nrog. er ntawm geography thiab geology hauv koj cheeb tsam.-

*Mus ntsib UWRA lub vev xaib (UWRAMadison.org) tom qab ntawd xaiv Resources/Presentations/2021-22 Jan-Jun) txhawm rau nrhiav cov yeeb yaj kiab kaw ntawm qhov program.*

**WEBINAR RECAP**

**Cov phooj ywg ntawm Chaw Ua Si thiab Chaw Ua Si**

Los ntawm TOM EGGERT, MEMBER, RETIREMENT COMMITTEE

**W**e tau qhuas txog 52 xyoos ntawm Ntiaj Teb Hnuv nrog kev nthuav qhia ntawm Madison Parks thiab Natural Areas rau lub Plaub Hlis 20th. Sheila Leary, sawv cev rau Cov Phooj Ywg ntawm Cherokee Marsh, Tim Astfalk, sawv cev rau Cov Phooj Ywg ntawm Hoyt Park, thiab Hans Hilbert, sawv cev rau Cov phooj ywg ntawm Pheasant Branch Conservancy, tau hais txog keeb kwm thiab qhov tseem ceeb ntawm lawv cov chaw ua si / thaj chaw ntuj.

Yuav luag tag nrho peb cov chaw ua si loj thiab thaj chaw ntuj nyob hauv Madison muaj "cov phooj ywg" pab saib xyuas lawv, npaj cov suab txhawb nqa, qhia cov tswv cuab txog cov pej xeem thaj av no, thiab nrhiav nyiaj pab rau cov khoom muaj nqis hauv zos no. Qhov kev sib tham tau kaw tseg thiab koj yuav pom cov duab ntawm thaj chaw ntuj, daim duab qhia chaw, thiab qee hom tsiaj nyob hauv thaj chaw ntawd.-

*Mus ntsib UWRA lub vev xaib (UWRAMadison.org) tom qab ntawd xaiv Resources/Presentations/2021-22 Jan-Jun) txhawm rau nrhiav cov yeeb yaj kiab kaw ntawm qhov program.*

**UW lub koom haum rau hnuv nyoog**

**32 xyoo ib xyoos COLLOQUUM**

**Hnub Thursday, Cuaj hlis 22, 2022**

Qhia txog cov kev tshawb fawb tshiab thiab cov peev txheej ntawm kev laus zoo, suav nrog cov neeg hais lus, cov ntawv tshaj tawm, thiab Kev Noj Qab Haus Huv & Kev Ncaj Ncees. Dawb thiab qhib rau pej xeem, tab sis sau npe yog



Hnub Thursday  
**Cuaj hlis 22, 2022**

8 teev sawv ntsov txog 1:30 teev tsaus ntuj  
**UW-Madison campus**

suav nrog cov neeg hais lus, a  
**Health & Resource Fair**  
nrog kev laus hauv zos  
cov koom haum, thiab  
Ib Daim Ntawv Tshaj Tawm  
showcasing tsis ntev los no  
kev tshawb fawb kev laus.

UA NEWS

# Ib puag ncig applause... thov!

Tnws txoj kev vam meej ntawm peb lub Koom Haum yog qhov tshwm sim ncaj qha ntawm lub sijhawm, kev siv zog, kev mob siab rau, thiab kev ua haujlwm ua los ntawm UWRA Pawg Thawj Coj, pawg thawj coj, thiab Pawg Neeg Ua Haujlwm Zoo Tshaj Plaws. Thaum peb tseem tab tom ntsib kev nyuaj uas tsis tau pom dua, cov tswv cuab no tseem ua haujlwm mus rau kev muab cov kev pab cuam thiab ua kom lub Koom Haum mus tom ntej.

Peb siv sijhawm ib pliag kom paub txog txhua tus tswvcuab rau lawv txoj kev koom tes thiab ua kev zoo siab rau lwm xyoo UWRA tau zoo. Raws li kev paub txog lawv txoj kev siv zog, Pawg Thawj Coj tau pom zoo \$ 500 pub dawb rau UW–Madison Open Seat Pantry.

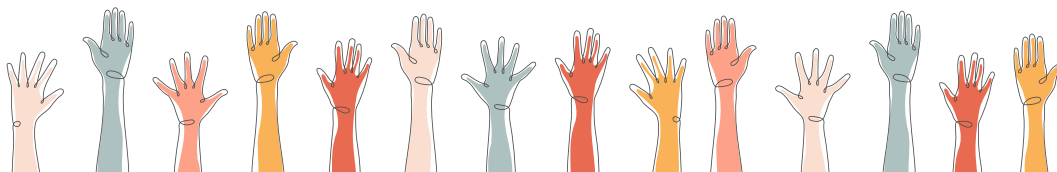
- Sue Adams, Travel
- Rachel Baker, Electronic Technology
- Tom Broman, Kev Sib Koom Tes & Kev Koom Tes, Kev Koom Tes, Pawg Thawj Coj
- Bruno Browning, Electronic Technology
- Dan Catlin, Auditor
- Kathy Christoph, Electronic Technology
- Ted Collins, Travel
- Judy Craig, Electronic Technology
- Mary Czyszczak-Lyne, Kev ua tswv cuab, Pawg Thawj Coj, Pawg Thawj Coj Cov Thawj Coj, 2023 Loj 10 Tus Thawj Saib Xyuas Kev Sib Tham, Noj su
- Peggy Dalug, Ncig Teb Chaws
- Rick Daluge, Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam, Kev Koom Tes
- Marcy Doelp, Electronic Technology, Board of Directors, Facebook Coordinator
- Ruthi Duval, Noj su, 2023 Lub Rooj Sib Tham Loj 10
- Bob Dye, Nyiaj Txiag Cov Nyiaj Laus, Kev Koom Tes,

- Strategic Framework Group
- Jane Dymond, Pawg Thawj Coj, 2023 Lub Rooj Sib Tham Loj 10
- Tom Eggert, Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam, Cov Sijhawm Laus
- Marc Fink, Luncheon, Pawg Thawj Coj
- Sue Fischer, Cov Sijhawm Laus Laus
- Marian Fisher, Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam, Pawg Thawj Coj
- Ramona Gasper, Noj su, 2023 Lub Rooj Sib Tham Loj 10
- Joan Gillman, Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev so haujlwm, kev koom tes thiab kev koom tes
- Sandi Haase, BOOT, 2023 Loj 10 Lub Rooj Sab Laj, Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam, Pawg Txheej Txheem Txheem
- Jim Hanson, Kev Koom Tes
- Scott Hildebrand, Sifter Kum Coordinator
- Lisa Hildebrand, Sifter Kum Coordinator
- Karen Holden, Nyiaj Txiag Nyiaj Laus

- Gail Holmes, Ncig Tebchaws
- Brad Hughes, Electronic Technology
- Bob Jokisch, Cov Sijhawm so haujlwm, SifterKum Coordinator
- Orv Jordahl, Electronic Technology
- Faisal Kaud, Electronic Technology, Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam, Cov Sijhawm Laus
- Chris Kleinhenz, Partnership & Engagement, Board of Directors
- Sharon Kluender, Cov Sijhawm so haujlwm
- Diane Kravetz, Electronic Technology
- Crescent Kringle, SifterKum Coordinator
- Jerry Kulcinski, Kev Sib Koom Tes thiab Kev Koom Tes
- Ullrich Langer, Ncig Tebchaws
- Sheila Leary, SifterEditor Al
- Liegel, Ncig Tebchaws
- Judith Louer, noj su
- Laurie Mayberry, Kev Sib Koom Tes thiab Kev Koom Tes, Cov Sijhawm Laus, Pawg Thawj Coj, SifterKum Coordinator
- Colleen McCabe, Ncig Tebchaws
- Don Miner, Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Nyiaj laus
- Gary Mitchell, Cov Sijhawm Laus, Kev Ua Tswvcuab
- Mel Morgenbesser, Cov Teeb Meem Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam
- Tim Norris, Nyiaj Txiag Nyiaj Laus
- Esther Olson, Travel, Board of Directors
- Jurgen Patau, BOOT, Pawg Thawj Coj, Cov Teeb Meem Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam, Pawg Txheej Txheem Txheem
- Mary Beth Plane, Nyiaj laus

- Muaj cib fim
- Mary Barnard Rau, Sifter Tus sau
- Steve Reischel, Electronic Technology
- Paul Reichel, Electronic Technology, Nyiaj Txiag Nyiaj Laus
- Kay Reuter-Krohn, Cov Teeb Meem Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam
- Louise Robbins, Electronic Technology
- Ralph Russo, Ncig Tebchaws
- Barbara Rust, Chaw Ua Lag Luam thiab Pab Pawg Ua Haujlwm (BOOT)
- Rob Seltzer, 2023 Lub Rooj Sib Tham Loj 10
- Christine Schlinder, noj su
- Hugh Schmidt, Electronic Technology
- Karen Schwarz, Ncig Tebchaws
- Jack Sorenson, Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam, Pawg Thawj Coj
- Bill Steffenhagen, Kev ua tswv cuab
- Jim Stratton, Kev Sib Koom Tes thiab Kev Sib Koom Tes, Cov Sijhawm Laus, Kev Koom Tes
- Millard Susman, Electronic Technology, Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam, Cov Sijhawm so haujlwm, Pawg Thawj Coj ntawm Cov thawj coj
- Jim Vannes, Electronic Technology
- Ann Wallace, Electronic Technology
- Wendy Way, Nyiaj laus Muaj cib fim
- Barbara Wiley, noj su
- Larry Winkler, Pab Pawg Ua Lag Luam thiab Kev Ua Haujlwm (BOOT)
- Beth Zemp, Chaw Ua Haujlwm Lag Luam thiab Pab Pawg Ua Haujlwm, Pawg Thawj Coj, Pawg Txheej Txheem Txheej Txheem
- Kathy Zweifel, Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam

Thov tuaj koom ua tsaug rau peb cov neeg ua haujlwm pab dawb.-



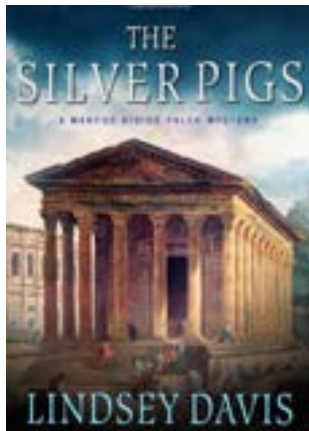


**BOOK MARKS**

**Kev ua txhaum cai hauv Ancient Rome: Falco Mysteries**

ROV LOS NTAWM MARY BETH PLANE, LUB SIJ HAWM CHAW UA HAUJ LWM COMMITTEE CO-Chair thiab UWRA tus tswv cuab

**Kuv**f koj puas tau xav mus taug kev txoj kev ntawm Rome thaum ub nrog tus neeg tsis lees paub thiab tsis lees paub tus kheej, koj lub sijhawm ua li ntawd yog nyob rau hauv Falco keeb kwm paub tsis meej series sau los ntawm Lindsey Davis. Tshaj li ntawm 20 cov dab neeg tshiab, Marcus Didius Falco (hais tias tus neeg qhia, ntawm kev coj tus yam ntxwv thiab kev xav) peruses txoj kev ntawm Rome thiab ib ncig ntawm Roman faj tim teb chaws nrhiav cov lus teb rau cov teeb meem rau cov neeg siv xws li Emperor Vespasian mus rau ib tug tsov ntxhuav tuag.



*Cov npua nyiaj* (Sidgwick thiab Jackson, 1989), thawj phau ntawv nyob rau hauv Marcus Didius Falco series, muaj Falco taug kev mus rau tebchaws Aas Kiv thaum ub los nrhiav qhov chaw ntawm graft nyob rau hauv cov nyiaj mines. Txawm hais tias hauv kuv qhov kev xav no tsis yog phau ntawv zoo tshaj plaws hauv koob, nws qhia cov neeg nyeem rau Falco thiab nws lub ntiaj teb, buoyed los ntawm qhov zoo tshaj plaws.

ntawm tag nrho cov kev paub tsis meej: ib daim ntawv teev cov cim, piav qhia los ntawm kev sib raug zoo, qhov chaw, thiab qee zaum kev xav. Kuj tseem muaj cov duab qhia chaw ntawm thaj chaw uas cov dab neeg tshwm sim.

Falco tus cwj pwm thiab kev xav ntawm lub neej loj hlob nyob rau hauv lub series, txawm hais tias ib tug tuaj yeem nyeem cov phau ntawv nyob rau hauv ib qho kev txiav txim raws li txhua tus suav nrog nws cov npe ntawm cov cim thiab daim duab qhia chaw. Kuv tau nkag mus rau hauv phau ntawv tom qab nyeem ntawv *Txoj Cai Kawg hauv Palmyra*, phau ntawv thib rau hauv koob. Rov nyeem cov phau ntawv no tam sim no, kuv tseem txaus siab rau cov lus piav qhia ntawm Rome thiab Falco qee zaum cov lus tsis txaus ntseeg hauv zej zog, nws txoj kev sib raug zoo nrog nws tsev neeg thiab phooj ywg, thiab cov dab neeg lawv tus kheej.

Tus sau, Lindsey Davis, tau yeej ntau yam khoom plig rau nws keeb kwm kev ua txhaum cai, suav nrog


xyoo 2011 Cartier Pob Zeb Diamond Dagger los ntawm Lub Koom Haum Sau Ntawv Ua Txhaum Cai thiab 2010 Premio Colosseo los ntawm Lub Nroog Rome. Nws lwm cov yeeb yaj kiab uas muaj Flavia Albia, Falco tus ntxhais saws, hnyav dua me ntsis tab sis kuj yog nyeem tau zoo.-

*Thov xa email rau cov ntawv txheeb xyuas luv luv rau Phau Ntawv Cim rau kab ke tus kws saib xyuas Laurie Mayberry ntawm [laurie.mayberry@wisc.edu](mailto:mayberry@wisc.edu).*

**Txuag cov hnuv rau lub caij nplooj zeeg 2022 cov txheej txheem**

**KOJ YUAV TSUM PAUB TIAS ELECTRIC VEHICLES**  
nrog Jane McCurry ntawm Clean Fuels Michigan

**Tuesday, Cuaj Hlis 27**  
10:00 AM – NOON Online Webinar


Txhawb nqa los ntawm Pawg Neeg Saib Xyuas Kev Ua Haujlwm 

**Hnuv kawg rau npe: Cuaj hlis 23**  
Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm: [UWRAMadison.org/event-4812071](https://UWRAMadison.org/event-4812071)

**TSEV KAWM NTAWV TSEEM CEEB KEV PAB CUAM SERIES**  
nrog Diane Hart Deci ntawm Wisconsin DAR

**Kaum Hli 5 Pib Nrhiav Koj Tsev Neeg Kaum Hli 25 Tam sim no, nce toj Tsev Neeg Tsob Nto Kaum Ib Hlis 16 Txhob Cia Tsev Neeg Tau Txais**

Sab saum toj hnyav

Txhawb nqa los ntawm Pawg Neeg Saib Xyuas Kev Ua Haujlwm 

Mus saib [UWRAMadison.org](https://UWRAMadison.org) rau kev sau npe ua ntej.

## REFLECTIONS

### Lub Perks ntawm Cov plaub hau dawb

Los ntawm MARY BARNARD RAY

On lub hnuv yug tseem ceeb, kuv muab khoom plig rau kuv tus kheej kom kuv ua kev zoo siab rau kev laus. Thaum kuv muaj 40 xyoo (nco ntsoov thaum uas zoo li ib tug loj deal?), Kuv coj ib tug kub cua balloon caij. Thaum 50, kuv tau tso cai rau kuv tus kheej tsis txhob hnav heels tshwj tsis yog kuv



xav tau. Thaum 60, kuv tso qhov muag ntxoov ntxoo. Okay, ib feem ntawm vim li cas rau qhov ntawd yog tias kuv daim tawv muag tau droopy. Kuv txiav txim siab tu siab rau qhov ntawd tab sis txiav txim siab es tsis txhob ua kev zoo siab rau muaj ib qho tsawg dua cov khoom kho tus kheej ntawm kuv daim ntawv "yuav tsum". Qhov khoom plig uas kuv nyiam tshaj tam sim no yog qhov kuv

muab kuv tus kheej ntawm 65: Kuv tso tseg kuv cov plaub hau. Kuv xav tias nws yog qhov yooj yim thiab kev lag luam, tab sis nws tau muab tawm tias yuav luag cov plaub hau dawb muaj qhov zoo xav tsis thoob.

Kuv tsuas nyiam muaj plaub hau dawb xwb. Nws muaj ntau yam perks. Tam sim no kuv tau txais tag nrho cov nqi txo qis tsis tas yuav thov rau lawv. Cov tub ntxhais hluas nrog cov thom khwm muab kuv zaum ntawm lub subway. Kuv tau txais kev pab los ntawm cov neeg ua haujlwm hauv cov khw muag khoom, uas nyuaj dua thaum kuv nyob hauv lub sijhawm tsis pom-nrab-hnuv nyoog-matron lub neej. Ib qho ntawm kuv nyiam perks, txawm li cas los xij, yog nres tsheb. Thaum kuv mus ncig nrog ib pab neeg, thiab peb yuav tsum hla txoj kev tsis khoom tsis muaj lub teeb nres, kuv tsuas yog txav mus rau pem hauv ntej ntawm pab pawg thiab pib qhov muag pom cov neeg tsav tsheb mus txog. Qhov no tau ua haujlwm rau kuv ntawm peb lub tebchaws, txog tam sim no. Kuv yuav tsum lees, txwv kev tsheb khiav hauv Samarkand yog qhov tseem ceeb hauv kuv txoj kev mus ncig.

Muaj ib qho kawg perk ntawm cov plaub hau dawb uas kuv xav tias yuav tsum lees. Kuv tuaj yeem tau txais los ntawm tej yam. Yog tias kuv plam mus rau thaj chaw uas kuv yuav tsum tsis yog, nws yooj yim rau kev thov tsis paub. Yog tias kuv tsis nco qab kuv daim npav txhaj tshuaj, lawv muab kuv cov lus rau nws. (Kuv tau siv qhov no ib zaug xwb, tiag tiag.) Qhov no yeej yuav tsis ua haujlwm rau kev tsav tsheb yuam kev-xws li mus rau txoj kev tsis ncaj ncees lawm ntawm ib txoj kev-tab sis koj yuav yog

muaj peev xwm tau txais kev ceeb toom tsis yog daim pib nrawm yog tias koj tsis mus nrawm dhau. Nws tsuas yog ib qho txiaj ntsig me me xwb, tom qab tag nrho. Tab sis muaj qhov tsis txaus txaus rau kev laus, yog li kuv yuav coj qhov kuv tuaj yeem tau txais.-

## WEBINAR RECAP

### Hidden Digital Gems hauv UW-Madison Libraries

Los ntawm BRAD HUGHES, LOUISE ROBBINS, THIAB KATHI CHRISTOPH, cov tswv cuab, ELECTRONIC TECHNOLOGY COMMITTEE

**Kuv**n Lub Peb Hlis, ib qho kev qhia hauv webinar tau nthuav tawm cov peev txheej zoo tshaj plaws uas muaj digitally los ntawm UW-Madison Libraries. Cov no suav nrog kev sau cov duab zoo kawg hauv online ntawm qee 38,000 daim duab saum toj kawg nkaus ntawm Wisconsin, pib thaum xyoo 1930; Cov piv txwv nco qab muaj xws li "lub nroog ploj" ntawm thaj av uas dhau los ua UW-Madison Arboretum, cranberry bogs hauv Wood County, cherry orchards hauv Door County, thiab thaj av uas tau los ua Brewers 'stadiums hauv Milwaukee.

Lub Chaw Sau Cov Digital suav nrog cov ntsiab lus zoo nkauj thiab sib txawv ntawm cov ntawv digitized, suav nrog Cov Phau Ntawv Nij Hnuv Nyoog Thaum Ntxov txog chemistry thiab alchemy thiab cov ntaub ntawv zoo nkauj African ntaub. Tsis tas li ntawd, muaj ntau yam yeeb yaj kiab, cov ntawv xov xwm, thiab cov phau ntawv muaj digitally los ntawm Badgerlink (muaj rau txhua tus neeg nyob hauv Wisconsin).

Cov kws tshaj lij tau muab cov duab tom qab saib cov txheej txheem ntawm digitizing cov ntaub ntawv hauv tsev qiv ntawv thiab piav qhia cov ntaub ntawv digital twg muaj rau cov neeg so haujlwm UW-Madison los ntawm cov tsev kawm ntawv hauv tsev kawm ntawv thiab sab nraud. Lawv kuj tau nthuav tawm cov ntsiab lus ntawm kev siv thev naus laus zis nyuaj rau cov tsev qiv ntawv. Cov slides ntawm kev nthuav qhia suav nrog cov txuas txuas mus rau cov ntaub ntawv hauv tsev qiv ntawv digital tau hais, uas tsim nyog tshawb nrhiav.-

*Mus ntsib UWRA lub vev xaib ([UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org)) ces xaiv Resources/Presentations/2021-22 Jan-Jun) mus nrhiav PDFs ntawm cov kev nthuav qhia slides thiab ib tug yeas duab kaw qhov kev pab cuam.*

**ELECTRONIC TECHNOLOGY**

**Vim Li Cas Kuv Tsis Muaj Tus Thawj Tswj Password?**

Los ntawm RACHEL BAKER, tus tswv cuab, UWRA ELECTRONIC TECHNOLOGY COMMITTEE

**Overheard:** "Kuv tau mus txog qhov uas kuv xav cia ib tus neeg nyiaj kuv tus kheej dua li nco ntsoov lwm tus password! "

Internet passwords tau dhau los ua qhov tsim nyog thiab tseem ceeb dua txhua hnuv. Txawm hais tias koj txiav txim siab khaws ib daim ntawv teev npe tshwj xeeb, cov passwords nyuaj thiab khaws cov npe ntawv hauv qhov chaw ruaj ntseg, koj puas yuav khaws cov npe mus rau hnuv tim? Nws puas tuaj yeem pom los ntawm ib tus neeg koj ntseeg thaum muaj xwm txheej ceev? Cov kev txhawj xeeb no tau yooj yim dua los ntawm Tus Thawj Tswj Password uas khaws cov npe ruaj ntseg ntawm cov passwords thiab txawm tias tuaj yeem sau rau hauv qhov tseeb rau koj.

**• Tus nqi npaum li cas?**

- Kuv yuav ua li cas thiab paub qhov twg yog qhov zoo tshaj?
- Kuv yuav ua li cas thiab paub tias nws muaj kev nyab xeeb dua li kuv daim ntawv teev npe?



**• Kuv yuav pib li cas?**

Tag nrho cov saum toj no yog cov lus nug zoo (nrog cov lus teb zoo), yog li peb nthuav tawm ob txoj hauv kev uas tsis muaj nqi, kev tiv thaiv tus password yooj yim.

1. UW's "LastPass" yog ib qho app muaj zog thiab siv tau yooj yim

uas khiav raws li kev txuas ntxiv rau txhua qhov browser. LastPass yog muaj nyob rau tsis tau them nqi rau UW so haujlwm. Nws encrypts koj tus passwords, tswj cov passwords hauv mobile apps xws li MyChart, thiab suav nrog kev xaiv los qhia cov passwords. LastPass tseem yuav khaws thiab tiv thaiv lwm cov ntaub ntawv tseem ceeb uas koj xav tau, suav nrog IDs thiab credit cards. Tshawb xyuas [wb.wisc.edu/103552](http://wb.wisc.edu/103552) kom pom qhov kev xaiv LastPass muaj rau koj thiab yuav pib li cas.

2. Los yog, kom paub txog cov lus zais yooj yim cia thiab pib sau, siv tus password built-in hauv koj lub web browser nyiam. Cov kev xaiv browser yuav ua haujlwm ntawm koj lub computer hauv tsev nrog rau ntawm cov khoom siv mobile. Lawv muaj kev ruaj ntseg los ntawm tus browser password lossis koj tus password ntaus ntawv. Xav paub ntau ntxiv txog qee qhov ntawm lawv ntawm:

- Chrome [tinyurl.com/2p8tsdxk](http://tinyurl.com/2p8tsdxk) ib
- Firefox [tinyurl.com/2p98mn](http://tinyurl.com/2p98mn) ua
- Microsoft Edge [tinyurl.com/23sf9vrs](http://tinyurl.com/23sf9vrs) ib

Pib tiv thaiv koj tus password tam sim no. UWRA Electronic Technology Committee vam tias yuav muab ib qho chaw kho mob hauv tus kheej thaum UWRA sib sau ua ke. Lub caij no, peb tuaj yeem teb koj cov lus nug los ntawm peb tus email chaw nyob, [UWRA.tech@gmail.com](mailto:UWRA.tech@gmail.com)

**- UW-Madison Retirement Association Hnuv tim-**

Txuas ntxiv mus saib xyuas cov [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org) lub vev xaib rau kev hloov tshiab ntxiv.

Cov xwm txheej virtual (V), Cov xwm txheej hauv tus neeg (IP)

- Hnuv Tuesday, Lub Rau Hli 7, 2022 10:00 AM – 1:00 PM *Ncig saib ntawm International Crane Foundation (IP)*
- Hnuv Tuesday, Lub Xya Hli 19, 2022 9:00 Nws *East Side Breakfast, Elie's Café, 909 E. Broadway, Monona (IP) East Side Breakfast, Elie's Café, 909 E. Broadway, Monona (IP) Yam Koj Yuav*
- Tuesday, Lub Yim Hli 30, 2022 9:00 Nws *Tsum Paub Txog Cov Tshab Hluav Taws Xob (V) Tsev Neeg Kev Tshawb*
- Hnuv Tuesday, Cuaj Hlis 27, 2022 10:00 AM – NOOB *Fawb los ntawm Pib Pib (V) Nce toj Tsev Neeg Tsob Ntoo (V)*
- Hnuv Wednesday, Kaum Hli 5, 2022 1:00–3:00 IB *Tsis txhob cia Tsev Neeg Ntoo Hnyav (V)*
- Tuesday, Kaum Ib Hlis 25, 2022 1:00–3:00 IB
- Wednesday, Kaum Ib Hlis 16, 2022 1:00-3:00 PM

Yog xav paub ntxiv txog PLATO mus ncig ua si, mus saib [Platomadison.org/page-18561](http://Platomadison.org/page-18561) .Rau cov ntaub ntawv ntawm Board thiab

Cov rooj sib tham hauv Pawg Neeg Saib Xyuas thiab cov hnuv kawg rau Tus Sifter, saib UWRA lub vev xaib ntawm [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org) .

# LUBSIFTER

UWRAMadison.org

UW-Madison Retirement Association c/o

Division of Continuing Studies 21 North  
Park Street, Room 7205 Madison, WI  
53715-1218

Nonprofit  
Organization  
US Postage  
**PAID**  
UMS

## Tsiv los yog Tsiv?

*Tus Sifter* yuav tsis cia li xa mus los ntawm Postal Service. Thov siv email, xa ntawv tsis tu ncuu, lossis mus saib peb lub vev xaib kom muab koj qhov chaw nyob tshiab rau peb kom koj tuaj yeem tau txais txuas ntxiv *Tus Sifter* u ntu zus.

## LUBSIFTER

**EDI TOR** • [Sheila Leary](#)

**COLUMNIST** • [Mary Barnard Ray](#)

**COLUMN COORDINATORS**

*Ntsib ib tug tswv cuab* • [Crescent Kringle](#)

*Cov dej num hauv Kev Soj Ntsuam* • [Scott & Lisa Hildebrand](#)

*Phau Ntawv Cim* • [Laurie Mayberry](#) *Kev noj qab haus huv*

*Matters* • [David Deci](#)

**UW-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION** Lub Vev

Xaib: [UWRAMadison.org](http://UWRAMadison.org) Xov tooj: **608-262-0641** ib

Email: [retireasn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireasn@mailplus.wisc.edu)

**EXECUTIVE DIRECTOR** • [Sandi Haas](#)

**BOARD PRESIDENT** • [Jane Dymond](#)

**PRESIDENT-ELECT** • [Rob Seltzer](#)

**PAST PRESIDENT** • [Esther Olson](#)

**SECRETARY** • [Marian Fisher](#)

**TREASURER** • [Beth Zemp](#)

**DIRECTORS**

[Mike Bernard-Donals](#) • [Tom Broman](#) • [Mary](#)

[Czynszak-Lyne](#) • [Marc Fink](#) • [Ramona Gasper](#)

• [Scott Hildebrand](#) • [Laurie Mayberry](#) • [Jurgen](#)

[Patau](#) • [Jim Stratton](#)

## NTAWM NO

New Activities: Npauj Npaim **p. 1**

Los ntawm Thawj Tswj Hwmp **p. 2**

Webinar Recaps **ib., 2, 7, 10**

Kev Ua Tswvcuab Rov Ntxiv, Dua Ntxiv, Kev Sau Npe Ntxiv rau \*Print\* Subscribers **p. 3**

Kev Ua Haujlwm Pabcuam Ua Haujlwm nrog UW Kev Ua Si lossis Kev cob qhia UW Cov Kws Qhia Ntawp **p. 4**

Txoj Kev Noj Qab Haus Huv: Kev Ua Haujlwm, Kev Xav, Kev Ntseeg **p. 5**

Noj tshais East-West, noj tshais hauv neeg **p. 5**

Ntsib UWRA Tus Tswv Cuab: Robert Forsberg **p. 6**

Zoo siab txais tos, Cov tswv cuab tshiab **p. 6**

Lub koom haum ntawm Aging Colloquium **p. 7**

Hurray rau UWRA Volunteers! **p. 8**

Phau Ntawv Cim: Lub Marcus Didius Falco Mysteries **p. 9**

Txuag Hnub Rau Caij Nplooj Ntoos Zeeg UWRA Programs **p. 9**

Reflections: Lub Perks ntawm Cov plaub hau dawb **p. 10**

Tech: Siv Tus Thawj Tswj Password **p. 11**

UWRA Calendar **p. 11**