

學習關於 Chromebook | 頁。4



健康之輪 | 頁。5



起重機基金會一日遊 | 頁。4



我們在臉書上！ UWRA-麥迪遜



THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

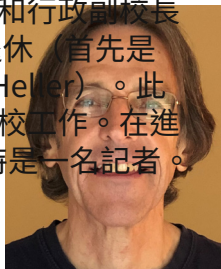
西澳大學選舉

2022-23 年 UWRA 董事會候選人名單

一種在 5 月 18 日星期三的年度會員大會期間，將舉行五個 UWRA 董事會職位的選舉。候選人如下。

學術人員代表任期三年

斯科特·希爾德布蘭德在擔任財務和行政副校長高級特別助理 11 年後於 2020 年退休。首先是 Darrell Bazzell，後來是 Laurent Heller)。此前，他曾在威斯康星大學格林灣分校工作。在進入高等教育管理/通信之前，斯科特是一名記者。



大學教職工代表任期三年

拉蒙娜·加斯珀在威斯康星大學系統擔任行政助理 34 年後，於 2020 年退休。她是 UWRA 午餐會委員會、旅遊委員會和 Big Ten 2023 指導委員會的成員。



為期三年的教師代表

邁克爾·伯納德-多納爾斯，修辭學和文化學教授 Chaim Perelman 於 1998 年開始在威斯康星大學麥迪遜分校擔任英語副教授。他是教職員工的前副教務長。雖然尚未退休，但他自 2022 年以來一直是 UWRA 的成員。



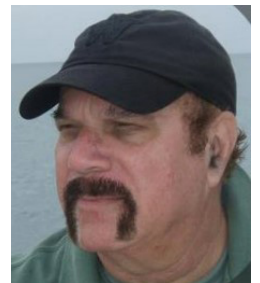
司庫

貝絲·澤普 2018 年 1 月從威斯康星大學麥迪遜分校退休，獲得 IS 業務自動化高級榮譽退休人員身份。Beth 於 1978 年開始為 UW 工作。她目前正在完成 3 年的財務主管任期。



當選總統

羅伯·塞爾策半退休，目前是私人執業的大學招生顧問。他在威斯康星大學麥迪遜分校工作了 10 多年，首先擔任招生主任，後來擔任招生管理特別助理。他於 2011 年從大學退休。



仍有時間註冊 MAY 網絡研討會和會議。有關詳細信息，請參見第 4 和 9 頁。

來自執行董事的辦公桌

年度會員更新開始

作者：桑迪哈斯

一種您想知道您的會員資格今年是否到期？有三個地方可以



找到您的續訂日期。第一個是在您收到的電子郵件中，其中包含指向在線版的鏈接**篩子**。第二位是郵寄標籤**篩子**，如果您訂閱印刷版。第三名是您UWRAmadison.org上的會員資料。此外，電子郵件通知和

您的會員資料表明您當前的會員級別。如果您的郵寄標籤、電子郵件通知或會員資料顯示2022，那麼是時候更新了！

UWRA有兩個您可能需要考慮的特殊會員類別 - Bargain 或 Life。任何會員都可以享受“六年換五年”的優惠價格，省去每年續費的麻煩和郵費。如果您或您的配偶/伴侶正在接受威斯康星州退休系統年金，也可以獲得終身會員資格。

您可以更快、更輕鬆地在線續訂！有三個續訂選項：

- 在線續訂和在線支付
- 在線續訂、創建發票並通過支票支付
- 使用郵寄的打印續訂表格和支票續訂。

儘管面臨挑戰，UWRA還是度過了非常成功的一年。您不會想錯過計劃於2022-23年舉辦的精彩研討會。您的持續參與對我們來說非常重要，我們非常感謝。

會員申請/續訂表格包含在本期第3頁。3.請更新您的會員-

今天發貨並將自己保留在郵件列表中，這樣您就不會錯過任何UWRA通信。

你訂閱印刷版了嗎**篩子**?

對於那些選擇接收印刷版的人**篩子**，現在也是續訂訂閱的時候了，每年15美元。本期第3頁包含訂閱表格。UWRA必須在8月1日之前收到您的續訂。-



議程：年度會員大會

噸UWRA 成員會議（包括午餐和參觀）將於2022年5月18日星期三下午12:30-4:00在紀念聯盟的Tripp Commons舉行。

- 一、來電訂購
- 二、歡迎會員和嘉賓
- 三、演講嘉賓，馬克·古蒂爾
- 四、年度商務會議
 - 年度和特別會員大會的特殊規則
 - 2021-22年回顧
 - 會員認可和感謝
 - 2021年年會紀要
 - 2021-22董事會行動記錄
 - 2021年審計報告
 - 2022-23年運營預算
 - 提名委員會報告、現場提名、選舉
 - 其他業務
 - 會員的意見/問題
 - 傳遞木槌和新總統的講話
- 五、休會

會議、午餐和旅遊的更多細節可以在uwramadison.org/event-4545408。

西澳大學新聞

會費增加從 9 月 1 日開始

噸威斯康星大學退休協會董事會已批准自 2022 年 9 月 1 日起適度增加會費。新的會費金額自 2022 年 9 月 1 日或之後付款起生效，將是：

- 年度的\$30
- 討價還價 (6 年, 費用為 5)\$150

- 生活\$400
- 超出區域(居住在 535xx、537xx 或 539xx 郵政編碼之外) \$15
- 區域外交易(6 年, 費用為 5 且居住在 535xx、537xx 或 539xx 郵政編碼之外) \$75
- 尚未退休\$15

這是自 1999 年 UWRA 成立以來的首次會費增加，不會影響從現在到 2022 年 8 月 31 日期間提交的會費。

威斯康星大學麥迪遜分校退休協會會員申請和更新表格

(請打印)

姓名	配偶/伴侶姓名
電子郵件	配偶/伴侶電子郵件
你退休了嗎? ___ 是 ___ 不是 退休年份?	你退休了嗎? ___ 是 ___ 不是 退休年份?
退休? (部門)	退休? (部門)
分類 ___ 學術人員 ___ 學術人員 (有限) ___ ___ 學院 教師 (有限) ___ 大學工作人員	分類 ___ 學術人員 ___ 學術人員 (有限) ___ ___ 學院 教師 (有限) ___ 大學工作人員
家庭電話 移動電話	移動電話
街道地址 市, 州 郵政編碼 + 4	
會員級別選項。所有級別都包括一份電子版篩子每年 9 月至 6 月出版。 ___ 年度的\$20 ___ 討價還價(6 歲) 100 美元 ___ 生活\$300 ___ 尚未退休\$10 535xx、537xx、539xx 以外: ___ 10 美元 (1 年) 或 ___ 50 美元 (6 年)	
	數量

- 你可以：
- 加入並在線支付
 - 在線加入並通過支付給 UWRA 的支票付款
 - 通過郵寄此表格和抬頭為 UWRA 的支票加入 UW-Madison Retirement Association, 21 N. Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218

鼓勵您在線加入！訪問 UWRAmadison.org

紙質版訂購單 篩子

- 紙質訂閱與會員 UWRA 財年 (7 月 1 日至 6 月 30 日) 同時運行
- 訂閱可每年續訂
- 多年訂閱目前不可用
- Printed Sifter 僅限郵寄至美國地址 注意：所有成員都會收到一份電子版篩子每月一次。

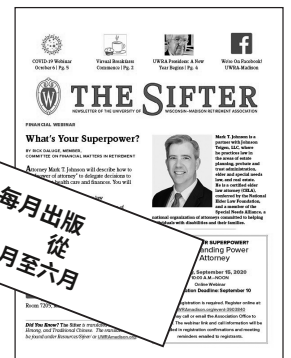
我想訂閱篩子紙質版 額外費用 15 美元/年。

(請打印)

姓名	狀態	郵編 + 4 位數
街道		
城市		
電子郵件		

- 你 能夠：
- 訂閱篩子並通過在線 UWRA 商店在線支付
 - 訂閱篩子通過在線 UWRA 商店在線，並使用抬頭為 UWRA 的支票付款
 - 訂閱篩子將此表格和支票郵寄至 UW-Madison Retirement Association, 21 N. Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218

我們鼓勵您訂閱篩子在線的！訪問 UWRAmadison.org 商店訂購



每月出版
從
九月至六月

紙篩
訂閱
成本
15 美元每年

旅遊委員會

起重機基金會一日遊

R無論好壞，參加 UWRA 6 月 7 日前往威斯康星州巴拉布附近的國際起重機基金會 (ICF) 之旅，該基金會是世界起重機研究和保護中心。ICF 成立於 1973 年，當時鶴處於危險境地，許多瀕臨滅絕，ICF 是地球上唯一可以看到世界上所有 15 種鶴的地方！

如果您從未訪問過 ICF 或在過去五年內未訪問過，您將希望看到擴展的棲息地並了解 ICF 令人興奮的全球工作。註冊費包括入場費、導遊和盒飯。

(ICF 會員不能使用他們的會員資格入場。) 我們將於 6 月 7 日星期二上午 10 點在 ICF 迎賓中心見面。遊覽於上午 10:15 開始 這是自駕游，或與朋友拼車。

在註冊頁面上查找行車路線和午餐詳情。-

如果您有任何問題，請直接聯繫旅行協調員 Ted Collins，地址為 tedcollins67@gmail.com。

一日遊：起重機！

2022 年 6 月 7 日，星期二

上午 10:00 至下午 1:00 自駕

35 美元/人包括入場費、午餐和導遊

國際起重機基金會，巴拉布

報名截止日期：5月31日

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4765347

- 網絡研討會的在線註冊很容易，但會員也可以通過電子郵件向 UWRA 辦公室發送電子郵件：
retireassn@mailplus.wisc.edu 或致電 608-262-0641 註冊活動。網絡研討會鏈接和通話信息包含在
活動前 7 天和 2 天通過電子郵件向註冊者發送註冊確認和提醒。

電子技術網絡研討會

您想了解的有關 Chromebook 的所有信息（並且不敢問？）

作者：ORV JORDAHL，電子技術委員會成員

W帽子是 Chromebook，它有什麼作用？這是一種新的更簡單，低價電腦 越來越成為 作為設備採用

不一定是計算機專家的人的首選。小學生、成人和老年人都在使用它們。我們將討論和演示 Chromebook 可以（和不能）做什麼，我們將解釋您可能要考慮購買的原因。-



如果您有初步問題，請直接聯繫項目協調員 Orv Jordahl，地址為 ojordahl@gmail.com 到 5 月 23 日星期一。

關於 Chromebook 的一切

2022 年 5 月 25 日，星期三

上午 10:00 至中午 在線網絡研討會

報名截止日期：5月20日

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4776645



食品儲藏室捐款

C應付給 UW Foundation 的款項，在備忘錄行帶有“Open Seat”字樣，可郵寄至 UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218。-

健康問題**健康之輪，第 3 部分**

斯蒂芬妮·埃勒，MS，CWP，CPT

H你好，春天快樂！春天是一年中如此受歡迎的季節……陽光明媚，鳥兒在歌唱，我們終於可以收起鏟子了。隨著戶外環境開始顯著展開和變化，現在是探索我們的環境和身體健康的最佳時機。

環境健康包括承認人類、地球和其他生物之間的相互依存關係。維護和補充我們支持當前和未來生活所需的資源是我們的目標。以確保所有生物持續生存的方式照顧委託給我們的動物和地方表明環境的成熟。培養對自然之美的欣賞，並讓自己充滿活力、舒適和肯定的地方和人，這有助於您刷新和振興自己的能力。

家庭練習本週找兩天在戶外呆 10-15 分鐘。新鮮空氣對我們的靈魂有益，對我們的心靈產生奇蹟。想想今年春天你如何參與戶外活動。園藝，有人嗎？！

您可能會注意到，健康的許多維度是重疊的。與環境健康完美融合的一項是身體健康。

身體健康包括使您的身體在整個生命週期內保持最大能力的所有方面。鍛煉（包括力量、柔韌性和耐力）、營養、體重管理、自我保健習慣、減壓、睡眠和預防行為都有助於保持身體充分運動以滿足其日常需求。身體健康還可以阻止吸煙、吸毒和過量飲酒。

不要勾選上面列表中的每一項，而是試著專注於你今天可以做的事情來讓你的

明天生活更美好。例如，我今天可以散步嗎？或者選擇沙拉而不是漢堡？



當分析任何您的健康方面，這可能會有所幫助

在日記中寫下你目前的位置。（記住要對自己溫柔，不要評判自己。）你現在鍛煉了嗎？你吃什麼類型的食物？完成全面評估後，您將更好地了解自己想去的方向。如果您需要更多信息，請不要忘記尋求指導。

家庭練習嘗試為期三天的食物日誌。記錄你吃的所有東西，看看你是否缺少任何東西。這幾乎是當地的蔬菜季節，添加更多纖維的最佳時機！

在下一版中，我們將深入探討健康的最後三個領域：職業、情感和精神健康。我希望你享受你的自我保健之旅。直到下一次，一切都好。-

威斯康星年金聯盟 (WCOA) 年會（在線）

作者：SANDY DREW，UWRA 成員和 WCOA 年會主席

噸他的年度會議將在 5 月 5 日星期四和 5 月 19 日星期四的兩個上午（上午 9 點 30 分至中午）會議上進行。在家中舒適地觀看這些免費網絡研討會。聆聽威斯康星州投資委員會 (SWIB) 和員工信託基金 (ETF) 代表解釋有關您的養老基金的最新發展和預測。來自國務院衛生服務部和威斯康星大學的代表還將在網絡研討會上發言，討論老齡化和醫療保險問題。

有關此免費活動的更多詳細說明、演講者簡歷和註冊信息，請訪問 wicoa.org/2022conference.html。

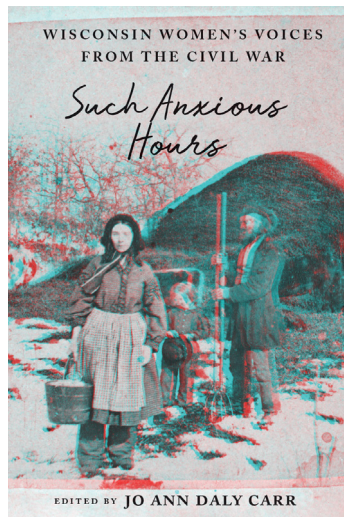
認識 UWRA 會員

從嘉年華女服務員到出版作家

作者：喬·安·卡爾

一世 1974年6月，我在星期五下午晚些時候抵達麥迪遜。在我開始拆包之前，我匆匆趕到圖書館與信息科學學院 (SLIS) 查看他們的工作委員會。我度過了周末申請這些工作以及我能找到的任何其他工作。

在麥迪遜的第一個星期一，我親自遞交了我的申請，並開始在道富街的 Spud-Nuts 擔任看門人。在我的第二個星期一，我開始在嘉年華炊具中擔任女服務員。第三個星期一，我開始在一家收債公司工作。在我的第四個星期一，我在教育學院開始了我的職業生涯。



在那次工作高峰之後渴望穩定，在接下來的三十六年裡，我參與了計算

互聯網為信息服務、教師教育、

和世界。(那些正在尋找工作的人不再需要搜索貼在 SLIS 工作委員會上的通知。)

退休後，我讓小事開心。我喜歡調整和創造食譜，喜歡在我家附近的池塘里散步。我喜歡穿越鄉村到反映其創始人希望的小鎮的計劃外公路旅行。

當我參加威斯康星州內戰信件的講座時，我的退休“職業”受到啟發
老年人。講座結束時，我問道：“但是

女人呢？”在過去的八年裡，我一直試圖回答我自己的問題。起初，我尋找來自威斯康星州女性的信件，並出版了一本關於這些信件的書*如此焦慮的時刻：內戰中威斯康星州女性的聲音*(威斯康星大學出版社，2020)。現在我正在研究1861年4月我們國家陷入戰爭時薩姆特堡的聯邦婦女所做的貢獻。

很快我將前往查爾斯頓與薩姆特堡的工作人員會面，走在薩姆特堡婦女的道路上，並探索當地資源。我的六個姐妹中的一個和我一起旅行。我希望參觀查爾斯頓教區檔案館在她的遺願清單上！-

夥伴關係和參與

華盛頓大學植物園的志願者

作者：合作與參與委員會主席湯姆·布羅曼

噸華盛頓大學植物園是在美麗的環境中志願服務的好地方！Arb 組織良好，可以接收志願者並指導他們從事適合他們的時間安排和身體能力的工作。任何有興趣在植物園做志願者的人都應該訪問他們的網站 (arboretum.wisc.edu/get-involved/volunteer/)，或與植物園的志願者協調員 Judy Kingsbury 聯繫，網址為 judith.kingsbury@wisc.edu。教育 或致電 608-262-5604。-

2022年3月1日至31日

我們歡迎新成員

邁克爾·伯納德-多納爾, 英語
克里斯汀·考夫林
伊恩·鄧肯 醫療的科學

托德·弗里斯克, 信息技術部
理查德·林頓, 信息技術部
唐娜·莫伯格 護理
芭芭拉·斯特蘭德, 兒科

—UWRA 是您退休後的網絡！—

退休活動

將科學與社會聯繫起來

BASSAM Z. SHAKHASHIRI, UWRA 成員

不再踐行威斯康星理念並將科學與社會聯繫起來？不，你一定是在想別人。雖然我已經作為化學教授退休了，但我仍然是 Wisconsin Idea 的 William T. Evjue 傑出主席，而且我還沒有完成。你願意和我一起進口嗎？



螞蟻外展和公眾參與活動？

科學和社會面臨著巨大的挑戰：全球變暖、人口增長、資源有限、營養不良、疾病傳播、致命暴力、戰爭以及對基本人權——尤其是從科技進步中受益的權利——的剝奪。

我們這些因科學技術進步而繁榮的人與不因科學技術進步而繁榮的人之間的巨大差距是非常令人震驚和不利的後果。面對這些挑戰需要警惕、創造力和核心信念，即在世界上做好事是我們是誰和我們所代表的重要組成部分。

隨著科學的不斷進步，將科學與社會聯繫起來的需求需要關心、尊重和信任。我領導的威斯康星州科學素養倡議 (WISL) 為實現這一目標提供了幾個機會 (訪問 [科幻。org/wisl/wisl.html](http://scifun.org/wisl/wisl.html))。

請告訴您的家人、朋友和其他人關於 UW-Madison Ph.D. 候選人正在與廣泛的非科學受眾分享他們的學術研究 (訪問 scifun.org/Thesis_Awards/thesis_awards.html)。

另外，請幫助為教師和教職員工宣傳有關在線氣候科學工作簿的信息

將氣候材料納入他們的課程 (scifun.org/ClimateWorkbook/home.html)

我們可以將個人學習與服務於社會的共同利益結合起來。通過與他人分享來豐富學習。它通過參與尊重的對話得到驗證。為共同利益而負責任的行動證實了這一點。

我邀請您參加 WISL 計劃。您的支持可以幫助連接科學與社會 (scifun.org/WISL/WISLsupport3.html)。威斯康星理念在 21 世紀萬歲！ -

溫格拉湖流域聚會

維拉斯公園：5 月 21 日星期六，下午 1-4:00

噸 Dudgeon-Monroe 社區協會的 WATER 團隊邀請您參加適合家庭的免費活動。帶上你的家人、朋友或鄰居。

與來自 30 個致力於共享地球上所有生命形式所需清潔水的組織的業主和人員進行互動。了解水資源管理實踐。帶著新的想法離開，因為我們共同確保健康的湖泊、溪流和介於兩者之間的土地。

- 參加有九項兒童活動的有趣活動。
- 與 Ho-Chunk Nation 的成員、講故事的 Andi Cloud 互動。
- 更新您在人、土地和水之間的聯繫感。
- 與在公共財產上種植大草原和恢復綠地的個人交談。
- 用雨水花園、雨水桶和大草原而不是草坪與房主會面，以防止水進入地下室，同時為蝴蝶、昆蟲和動物創造棲息地。
- 與城市蔬菜園丁交談。
- 了解氣候正義、氣候變化如何影響麥迪遜湖以及減輕影響的方法。
- 體驗湖泊監測和跟踪有害氯化物。
- 欣賞受水研究成果啟發的藝術。

時間表詳情在 fb.me/e/2fBr0YwrY 歡迎聯繫泰勒 water.wingragathering@gmail.com。

西澳大學新聞

認識終身會員

噸威斯康星大學-麥迪遜退休協會想藉此機會表彰其所有現任終身會員（截至 2022 年 4 月 1 日），並感謝他們的支持。

- 蘇珊亞當斯
- 漢斯·阿德勒
- 科琳·阿爾布雷希特
- 肯尼斯·阿爾布雷希特
- B.林恩艾倫霍夫曼
- 邁克爾·W·蘋果
- Rima D 蘋果
- 傑瑞應用
- 露絲應用
- 安娜·阿勞霍
- 桑德拉·阿爾法
- 伊麗莎白巴洛
- 蘇珊·巴特爾
- 馬克·比蒂
- 桑德拉·伯特斯
- 布萊恩·比格勒
- 麗貝卡空白
- 富蘭克林·波爾
- 弗吉尼亞特里博伊德
- 基思·博扎特
- 布魯斯·布勞恩
- 南希·布勞恩
- 羅伯特·布坎南
- 芭芭拉·布恩格
- 羅納德·伯內特
- 杰拉爾德·伯恩斯
- 大衛·卡蘭
- 吉姆·卡倫
- 朱迪·卡倫
- 杰拉德·坎貝爾
- 克里斯汀·切法盧-摩西
- 羅賓查普曼
- 陳美豪
- 比爾吉特克里斯滕森
- 喬伊斯·W·克里姆
- 科琳·康明斯
- 格克·德弗里斯
- 蘇珊丹丁格
- 約翰·B·狄龍
- 林恩醫生
- 簡·道蒂
- 蘇珊·道格拉斯
- 露絲·德拉克
- 埃德溫·L·德雷爾
- 傑克·杜沙克
- 雪莉·杜沙克
- 讓·戴
- 羅伯特·戴
- 格哈德·埃勒坎普
- 佩吉·埃勒坎普
- 蓋爾·埃利斯
- 理查德·埃利斯
- 黛安·埃爾森，醫學博士
- 雷·埃爾達爾
- 芭芭拉·埃倫伯恩
- 吉姆·埃倫伯恩
- 赫爾曼·費爾斯特豪森
- 瑪麗安·費舍爾
- 雷蒙德·方克
- 大衛·E·福斯特
- 琳達·福斯特
- 亞倫弗里德曼
- 托德·弗里斯克
- 蘇珊娜·福斯滕貝格
- 蘇珊·福扎德
- 凱瑟琳·瑪麗·格里森
- 凱倫·戈貝爾
- 珍妮絲·戈萊
- 伊莉絲·戈爾德
- 康斯坦斯·格羅根
- E韋恩·格羅根
- 桑迪哈斯
- 布倫特哈斯
- W李漢森
- 蘇·希爾格曼
- 道格拉斯·D·希爾
- 凱倫·希爾
- 馬克希爾
- 大衛·W·霍夫曼
- 詹姆斯霍爾頓
- 凱倫霍爾頓
- 布拉德利休斯
- 霍世濤
- 霍夢娜
- 格雷戈里·亞卡里諾
- 帕特里夏·艾卡里諾
- 理查德·揚克
- 馬修·賈沃斯基
- 蓋爾·約貝柳斯
- 拉斯約根森
- 默里·卡徹
- 蘇珊·卡徹
- 羅伯特·G·考夫曼
- 菲利斯·考夫曼
- 可可·克林佩爾
- 唐·克林佩爾
- 莎朗克魯德
- 謝麗爾·諾貝洛赫
- 弗蘭克·庫伊斯特拉
- 岡德加科斯特
- 詹姆斯·科扎
- 朱莉婭·科扎
- 理查德·庫納特
- 勞倫·昆茲
- 漢斯·庫特納
- 珍妮特·拉布里
- 安蘭德里
- 格雷格·蘭德里
- 烏爾里希·蘭格
- 凱西·萊溫斯基

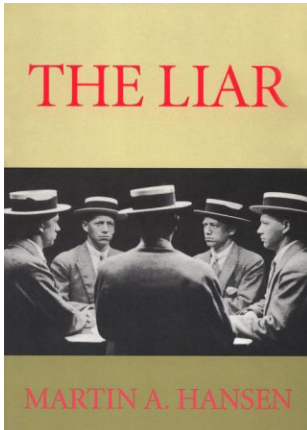
- 艾倫·李格爾
- 瓊·李格爾
- 雪利酒勞埃德
- 理查德·洛特里奇
- 讓·洛特里奇
- 巴倫德洛茨
- 斯蒂芬·隆德
- 特里·羅·隆德
- 布魯斯·馬斯
- 揚馬斯
- 弗洛倫西亞馬龍
- 蘇珊曼寧
- 布拉德利·曼寧，醫學博士
- 嘉莉馬萊特
- 杜安·馬萊特
- 道格·馬歇爾
- 瑪麗·馬歇爾
- 凱瑟琳·梅
- 邁克爾·梅
- 勞裡·梅伯里
- 琳達麥克唐納
- 帕特里克·麥克唐納
- 朱莉婭·麥吉文
- 露絲·麥克尼科爾斯
- 凱瑟琳·米德坎普
- 羅莎莉米加斯
- 蘇米爾奇
- 安妮礦工
- 約翰·摩西
- 艾倫·內特爾頓
- 艾琳內特爾頓
- 黛博拉·紐海塞爾
- 黛安·諾巴克
- 約翰·諾曼
- 簡·諾曼
- 多麗絲·奧克特
- 謝爾奧哈雷
- 埃絲特·奧爾森
- 詹姆斯奧尼爾
- 阿爾貝托·帕洛尼
- 拉塞爾·潘琴科
- 瑪麗貝絲飛機
- 彼得飛機
- 安吉拉鮑威爾
- 保羅·H·拉比諾維茨
- 羅納德·雷恩斯
- 希拉·里夫斯
- 羅爾夫·賴茨
- 喬爾·羅賓
- 珍妮特·羅伯茨
- 斯蒂芬·M·羅賓遜
- 鐘碩H羅賓遜
- 芭芭拉·魯斯特
- Kewal K Saluja
- 威爾頓桑德斯
- 邦妮施密特
- 斯蒂芬·施密特
- 約翰·施密茨
- 讓·特雷托-施密茨
- 安東尼·J·施賴納
- 安·M·施賴納
- 羅伯特·C·舒伯特
- 斯蒂芬·舒爾克
- 湯姆·施瓦布
- 凱倫施瓦茨
- 丹·施瓦茨
- 肯·斯科特
- 韋斯·塞弗森
- 詹姆斯軸
- 謝麗爾軸
- 黛布拉·夏皮羅
- 伊麗莎白·希恩
- 吉姆舒爾茨
- 凱西舒爾茨
- 波萊特·西波斯
- 邁克爾·西波斯
- 米利亞姆·西蒙斯
- 霍利斯·斯凱夫
- 邁克爾·史密斯
- 托馬斯·史密斯
- 布倫達·斯皮查拉
- 格倫斯塔諾斯
- 喬安妮斯坦諾斯
- 凱西·斯特拉
- 大衛·斯特拉
- 史蒂夫·J·斯特恩
- 奧黛麗·特魯切克
- 凱瑟琳特魯巴
- 杰拉爾德·圖奇
- 肯德拉圖奇
- 約翰·J·烏克
- 愛德華·範格默特
- 格蕾絲·瓦巴
- 安華萊士
- 桑德拉·沃德
- 大衛·威爾遜
- 安·威爾遜
- 拉里·溫克勒
- 大衛伍德

書籤

騙子

由 NETE SCHMIDT 審查，UWRA 成員

毫無疑問，COVID-19 大流行教會了我們很多東西。可以說，我們已經學會欣賞生活中我們習慣認為理所當然的“小事”。我們花在社交上的時間要少得多，而在狹窄的圈子裡花的時間要多得多。本著重新聚焦的精神，我重讀了我最喜歡的一本書，《騙子》(1950) 由丹麥作家 Martin A. Hansen 所著，英文版由 John Jeppson Egglisshaw 翻譯（日月出版社，1995 年）。



《騙子》是一本英文版的 199 頁的樸實無華的小書。封面是一張照片，“一個男人的多重肖像”，有效地喚起了許多個性和矛盾

——
主角的鏡頭，一位名叫

約翰內斯維格。他住在一個虛構的小島上，Sandø，他的名字是——

間接地強調了他存在的懷疑和不安全感。（Sandø 的意思是沙島或真理島。）這位年邁的老師確實在努力尋找與過去、現在和未來以及周圍島嶼社區相關的自己存在的真相。

約翰內斯給一個名叫拿但內爾的虛構人物寫了一本日記，他是一個聖經人物，被描述為“一個沒有詭計的人”。在這樣做的過程中，他正面臨著將定義他未來人生道路和在島上的事件，同時意識到“一個人也可能是這樣一個島嶼”。人類也是這個地球上的“通行鳥”，在克服障礙和環境的情況下，利用他們相當大的說服力和操縱力，努力避免做壞事，獲得美好的生活。

這本書是一個穿越 13 個月事件的旅程。讀者被約翰內斯所吸引

通過美麗的，幾乎是抒情的，單詞，短語，以及對其他詩人和作家的引用。情節並不複雜，但它提出了許多關於我們自己生活的意義以及我們與他人互動的倫理問題。哲學家 Søren Kierkegaard 的一些想法是可以識別的，但主要是，這本書的吸引力來自於它的深刻感受、同理心的塑造和富有同情心的描繪，描繪了一個男人試圖找到自己可以分享和接受的小幸福的方式。

這是一本非常令人滿意的書，包含許多發人深省的問題。我強烈推薦它。

如果您有興趣閱讀其他丹麥翻譯作品並每月在公開論壇上討論一次，我強烈建議您參加丹麥國家圖書俱樂部。這是一項新舉措，歡迎大家。

(northwestdanish.org/nationalbookclub/)。-

請將 Book Marks 的簡短書評通過電子郵件發送給專欄協調員 Laurie Mayberry，地址為勞裡。_____
mayberry@wisc.edu.

— 還有時間註冊

東西 虛擬早餐

2022 年 5 月 12 日，星期四

上午 9:00-10:00 在線會議

報名截止日期：5月9日

需要提前註冊。網上報名：

UWRAmadison.org/event-4606244

退休投資的桶策略

2022 年 5 月 10 日，星期二

上午 10:00 至中午 在線網絡研討會

報名截止日期：5月6日

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4522654

反思

鳳頭鸚鵡和笑翠鳥

瑪麗·巴納德·雷

一世從我在澳大利亞的一個月回來，和往常一樣，我發現自己用不同的眼光看待家。我懷著濃厚的興趣在我的餵鳥器旁觀看雀類和麻雀。的滑稽動作



松鼠讓我著迷。兔子抽搐的鼻子很迷人。這種對普通動物的欣賞是花一個月時間驚嘆於澳大利亞普通的後院野生動物的直接結果。

由於COVID，這次訪問沒有人滿

前往內陸或悉尼市中心。相反，我們大部分時間只是看著兒子郊區房子的窗戶，那裡的隱私圍欄將野生動物限制在鳥類範圍內。或者，我們走進公園和自然區域，那裡的野生動物僅限於小型生物，而不是華麗的袋鼠或考拉。但是所有的鳥、蝴蝶和蜥蜴對我來說都是新的。硫冠鳳頭鸚鵡坐在排水溝的邊緣，用鮑勃、翹起的頭和喇叭形的冠相互交流。成群的彩虹吸蜜鸚鵡以瓶刷花為食，吵鬧的談話惹惱了鄰居。澳大利亞烏鴉坐在柵欄上，用黃色的眼睛盯著我們。就連澳大利亞的烏鴉也很驚訝，

在公園裡，我們看到到處都是粉紅色和灰色的galahs，還有像我們的鸕鶿一樣在地上亂竄的鳳頭鸚鵡，還有澳大利亞的木鴨和喜鵲雲雀，幸好它們沒有處於侵略性的領土防禦模式。眾所周知，它會無情地追逐行人。與此同時，偶爾會有威利鸕鶿搖尾巴，笑翠鳥的叫聲讓我們大吃一驚。

在我們能夠參觀的藍山，一隻威風凜凜地昂首闊步的叢林火雞和一對出色的琴鳥以它們的存在和復雜的歌聲為我們增光添彩。

當我們在蘋果園向人們詢問持續鈴聲的來源時，我們得知這是一群鈴鳥，它們的叫聲聽起來就像那些用來召喚酒店服務員的小而圓的按鈕鈴響。戒指來自四面八方，一次一個，鳥兒們互相交談，而我們卻看不見。

這些經歷提醒我，我們這個地區的小型野生動物有它自己的奇蹟，現在我回到熟悉的領域，我正在重新欣賞它們。隨著春天為您的周圍帶來新的活力，我希望您也能欣賞這些小奇蹟。-

大學聯盟

奧爾多·利奧波德 (Aldo Leopold)，物候學和氣候變化與斯坦利·坦普爾

作者：大學聯盟宣傳聯合主席 JOANNE CANTOR

小號5月10日星期二上午11點，威斯康星大學麥迪遜分校野生動物生態學系 Beers-Bascom 保護榮譽退休教授 tanley Temple 是大學聯盟 2022 年年會和午餐會的發言人 Temple 將討論一絲不苟的持久價值 Aldo Leopold (被許多人認為是野生動物生態學之父) 所做的物候觀察，提供了植物開花時間、鳥類遷徙時間和其他自然事件的記錄。將他的觀察結果與最近的記錄進行比較有助於我們了解氣候變化的影響。

演講將在麥迪遜肯辛頓大道 500 號的 Maple Bluff 鄉村俱樂部舉行。該活動向公眾開放，包括講座和午餐在內的入場費為 30 美元。需要在 5 月 3 日前註冊。有關如何註冊的更多詳細信息、更新和信息，請訪問 univleague.wisc.edu/programs。-

退休機會

ROC 測驗和邀請

作者：退休機會委員會聯合主席 SUSAN FISCHER

COVID 大流行更新、麥迪遜的姐妹城市、越南戰爭時期的音樂、心臟健康、普京的俄羅斯、園丁大師計劃、部落關係、學習幸福的技能、蟲子、野生動物康復、威斯康星婦女的內戰著作。

測驗：這些無數的話題有什麼共同點？答案是什麼都沒有！只不過是退休機會委員會 (ROC) 在過去八年中製作的眾多 UWRA 計劃中的一小部分。很酷，對吧？ROC 唯一禁止的項目主題是與金錢、旅行和技術相關的主題；這些地區有自己的 UWRA 項目委員會。

我們正在邀請新的（也許不是那麼新的）UWRA 成員加入 ROC。我們在每月的第 4 個星期一上午 10:00-11:30 通過 ZOOM 見面 我們希望在每年的 9 月和 6 月之間製作四到五個節目。除了提供出色的編程之外，加入 ROC 的另一個好處是結識其他退休人員並結交一些新朋友。如果您很好奇，非常歡迎您參加我們的一次會議，以了解團隊和我們的宗旨。

您可以輕鬆找到發佈在 UWRAmadison.org 在“事件”選項卡或“委員會”標題下的網站。如果您有興趣加入我們不拘一格的涉獵者樂隊並想了解更多關於 ROC 的信息，請聯繫 Susan Fischer (sfischer@uwalumni.com) 或瑪麗貝絲飛機 (marybethplane@yahoo.com) . 我們很樂意分享我們的經驗並回答您可能遇到的任何問題。我們很高興歡迎您來到 ROC！ -

西澳大學新聞

UWRA 在 Facebook 上

作者：MARCY DOELP，電子技術委員會和董事會成員



Do 你喜歡社交媒體嗎？有興趣在 Facebook 上關注 UWRA？UWRA-Madison 在 Facebook 上，所以你有另一個關於活動、旅行和其他事件的信息來源

除了篩子。

要加入該頁面，請搜索 UWRA-Madison 並要求加入。UWRA-Madison 是一個私人團體。只有成員才能發帖、查看群組成員以及查看其他人的帖子。搜索組時，請務必在 UWRA 和 Madison 之間添加連字符。 -

- 威斯康星大學麥迪遜退休協會日曆日期 -

繼續監測 UWRAmadison.org 網站以獲取進一步更新。

虛擬事件 (V)、現場事件 (IP)

- 2022 年 5 月 10 日，星期二 上午 10:00 至中午 投資退休的桶策略(五) 東方遇見西方虛擬早餐(五)
- 2022 年 5 月 12 日，星期四 上午 9:00-10:00
- 2022 年 5 月 18 日，星期三 下午 12:30-4:00 年度會員 Mtg, 午餐會, 演講者, 旅遊(知識產權) 你想知道的關於 Chromebook 的一切(五)
- 2022 年 5 月 25 日，星期三 上午 10:00 至中午
- 2022 年 6 月 7 日，星期二 上午 10:00 至下午 1:00 國際起重機基金會參觀(知識產權)

有關即將到來的 PLATO 之旅的信息，請訪問 platomadison.org/page-18561 .有關董事會和委員會會議和截止日期篩子，請參閱 UWRA 網站 UWRAmadison.org .

這小號之後

UWRAmadison.org
威斯康星大學麥迪遜退休協會 c/o
Division of Continuing Studies 21
North Park Street, Room 7205
Madison, WI 53715-1218

Nonprofit
Organization
US Postage
PAID
UMS

搬家還是搬家？

篩子郵政服務不會自動轉發。請使用電子郵件、普通郵件或訪問我們的網站向我們提供您的新地址，以便您繼續接收篩子定期。

這小號之後

編輯器 · [希拉·利裡](#)

專欄作家 · [瑪麗·巴納德·雷](#)

專欄協調員

認識一個會員 · [新月形環](#)

退休活動 · [斯科特和麗莎希爾德布蘭德](#)

書籤 · [勞裡·梅伯里](#)

威斯康星大學麥迪遜退休協會 網站：
UWRAmadison.org 電話：608-262-0641

電子郵件：retireasn@mailplus.wisc.edu

執行董事 · [桑迪哈斯](#)

董事會 PRESIDENT · [埃絲特·奧爾森](#)

PRESIDENT-ELECT · [簡戴蒙德](#)

過去的 PRESIDENT · [克里斯·克萊恩茨](#)

秘書 · [瑪麗安·費舍爾](#)

TR EASUR ER · [貝絲·澤普](#)

總監

[湯姆布羅曼](#) · [瑪麗琴扎克·林恩](#) · [馬西·多爾普](#)

· [馬克·芬克](#) · [勞裡·梅伯里](#) · [於爾根](#)

[帕陶](#) · [傑克·索倫森](#) · [吉姆·斯特拉頓](#) · [米勒德·蘇斯曼](#)

在這個問題上

董事會候選人頁。1

來自執行董事頁。2

UWRA 年會議程頁。2

會員續訂，會費增加，訂閱續訂
* 打印* 訂閱者頁。3

國際起重機基金會一日遊頁。4

技術網絡研討會：了解 Chromebook 頁。4

健康問題：環境和物理頁。5

威斯康星年金聯盟會議頁。5

認識 UWRA 成員：Jo Ann Carr 頁。6

歡迎，新成員頁。6

華盛頓大學植物園的志願者頁。6

退休活動：科學與社會頁。7

溫格拉流域聚會頁。7

認識 UWRA 終身會員頁。8

書籤：騙子頁。9

思考：鳳頭鸚鵡和笑翠鳥頁。10

大學聯盟午餐會：奧爾多·利奧波德頁。10

退休機會委員會頁。11

UWRA 日曆頁。11