



Wisconsin Union

UWRA 年會

四月 | PG。4-5



認識 Esty Dinur | PG。6

SWIB

年度 SWIB & ETF

更新 | PG。9



我們在臉書上！

UWRA-麥迪遜分校



THE SIFTER  
NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

旅遊網絡研討會

## 意大利從古至今的文明：條條大路通羅馬

作者：Chris Kleinhenz，UWRA 成員

**一世**塔利以其優美的風景、豐富的文化傳統、種類繁多的城市中心和豐富多彩的歷史而聞名。兩個半世紀以來，意大利一直是地中海的十字路口，也是許多不同文明的故鄉，所有這些文明都留下了自己的印記。

克里斯·克萊因茨（Chris Kleinhenz）的這個插圖豐富的講座將從意大利的許多方面開始：其多變的地形、城鎮、地區差異和當地傳統。然後，我們將考慮從古代到現在的意大利文化馬賽克，著眼於在意大利土地上蓬勃發展的 15 多種不同的文明。

最後，我們將重點關注羅馬，首先考察永恆之城對更大的地中海世界及其他地區的影響——“羅馬印記”，然後從各種紀念碑、教堂、精美作品中看到這座城市的歷史藝術，公共空間和許多美食佳餚。



克里斯·克萊恩茨在威斯康星大學麥迪遜分校教授中世紀意大利文學近四十年。他曾多次帶領由繼續研究部和威斯康星大學校友會贊助的意大利之旅，並曾在意大利（那不勒斯、博洛尼亞、佩魯賈、佛羅倫薩和羅馬）生活過各種場合，在那裡他教授和指導威斯康星大學的海外留學項目。他為 UWRA 做了幾個關於意大利的插圖演講。

### 意大利的文明

2022年3月24日，星期四

下午 2:00-4:00 在線網絡研討會

報名截止日期：3月18日

需要提前註冊。在線註冊：

[UWRAmadison.org/event-4498433](https://UWRAmadison.org/event-4498433)

如果您對演講者有初步問題，請發送至項目協調員 Esther Olson，地址為 [emolson2r@wisc.edu](mailto:emolson2r@wisc.edu) 到 3 月 17 日。

還有時間註冊 OTHER MARCH 網絡研討會和會議。有關詳細信息，請參見第 8-9 頁。

來自執行董事的辦公桌

## 健康問題

作者：桑迪哈斯

**大號**等我開始本月的文章，感謝那些花時間分享的人



對 UWRA 的出版物和活動的反饋。您的評論提供了 UWRA 為未來的方向提供寶貴的指導。這是您的協會，我們隨時歡迎您的想法！

當您閱讀本期時，您將看到一個涉及健康和福利的新專欄——

ness，為我們提供工具和想法來改善我們自己的健康，預防疾病，提高我們的生活質量和幸福感。我們將通過來自 Stephanie Ehle MS、CWP、cPT 的客座專欄啟動此功能。

健康和健康這兩個術語有時可以互換使用，但它們是兩個不同的概念。世界衛生組織 (WHO) 將健康定義為“身體、精神和社會完全健康的狀態，而不僅僅是沒有疾病或疾病”。世衛組織將健康定義為“個人和群體的最佳健康狀態”，而健康則被表述為“一種積極的生活方式”。雖然您無法選擇自己的健康狀態，但您可以通過負責任地生活並為您的幸福採取積極措施來有意識地選擇健康。

你對健康感興趣嗎？UWRA 正在尋找一名（或兩名）願意擔任專欄協調員的成員，以開發此 Sifter 附加功能。職責包括聯繫潛在的客座專欄作家，撰寫有關身體、智力、情感、環境、社會、職業、職業和精神健康等主題的短文；審查文章以確保它們符合 Sifter 編輯指南；並及時將最終文章提交給 Sifter 編輯出版。目標是在每個

期（9月至6月）。協調員角色可以由兩個人共享。要求提供一年的承諾。如果你有興趣，請發郵件給我 [retireasn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireasn@mailplus.wisc.edu)。

## 徵求您的意見

費薩爾·考德 (FAISAL KAUD)，生活賬簿審查委員會主席

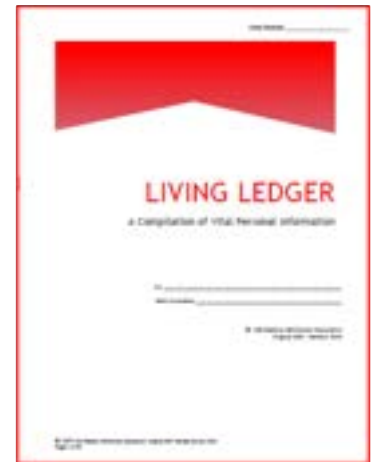
**噸**他生活總賬審查委員會正在審查當前生活總賬(2019) 來評估是否需要更改、添加、澄清或更新。本文檔是為您創建的，成員

西澳大學！我們知道文件不完善，無法解決每個人的財務問題

圖片。然而，我們的目標是使本文檔具有包容性並儘可能有用。

我們邀請您分享您的反饋。什麼是令人困惑的、缺失的、過時的，需要進一步

解釋，措辭不好——或者，你真正喜歡什麼？我們也想保留好的部分。生活總賬可訪問 [UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org) 通過單擊資源/生活分類帳。



請將您的問題、意見和建議發送至

[retireasn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireasn@mailplus.wisc.edu) 在 3月21日星期一之前。

威斯康星大學麥迪遜分校檔案館

## 現在在線：學術人員獎獲獎者的口述歷史

**小號**自 2016 年起，威斯康星大學口述歷史項目與教職員工辦公室秘書合作，記錄教職員工獎獲獎者的背景和在大學工作的經歷。這些口述歷史現在在 [www.library.wisc.edu/archives/exhibits/](http://www.library.wisc.edu/archives/exhibits/)

## 西澳大學新聞

## 2022 年 9 月會費增加

作者：ESTHER OLSON，UWRA 總裁

**一世**2021 年 4 月 [篩子\(tinyurl.com/285t5kty\)](https://tinyurl.com/285t5kty) )，戰略框架團隊負責人 Mary Czyszak-Lyne 報告說，協會已經開始了 2020-2025 年戰略框架的第二階段。第二階段的一項優先舉措是探索增加會費的必要性和可能的實施。

UWRA 成立於 1999 年。章程小組創建了管理文件和運營結構，並定期審查和修訂，以滿足協會不斷變化的需求。然而，自 UWRA 成立以來的二十多年裡，並沒有對該協會持續的財政健康狀況進行全面審查和分析。

UWRA 幾乎所有的收入都來自會費，自該協會成立 22 年以來，費率一直沒有改變。雖然在這 22 年中，會員增長帶來的收入有所增加，但支出增長更快。現在有必要對收入和支出進行全面審查。

去年秋天，戰略框架會費審查小組聚集在一起研究 UWRA 的運營需求和長期財務可持續性。該研究包括審查過去和當前的預算、財務報告和會員級別。該團隊考慮了當前和預計的運營成本和收入趨勢。前幾年，增加會員的收入和儲備金賬戶中的資金足以支持不斷增加的成本。分析得出結論，這不再是正確的。

如果要增加會費，增加會是什麼樣子？查看美國勞工統計局的消費者物價指數 (CPI) 通貨膨脹計算器，1999 年 (UWRA 成立的那一年) 當前 20 美元的年度會員會費的購買力相當於

2021 年的購買力為 33.94 美元。

2022 年 1 月，該團隊向 UWRA 董事會提交並批准了所有會員級別的適度增加會費和實施時間表的最終提案。

退休協會將於 2022 年 9 月 1 日提高會員費率。對於 2022-23 會員年度 (從 2022 年 5 月開始的更新周期)，會員費將保持不變。

2022 年 9 月 1 日或之後，新會員和更新會員將支付更高的會員費率。以下是會費增加的詳細信息。

從 2022 年 9 月 1 日或之後收到的會費開始：

- 年費將從 20 美元增加到 30 美元
- 討價還價會費 (6 年，費用為 5) 將從 100 美元增加到 150 美元
- 終身會員資格將從 300 美元增加到 400 美元
- 尚未退休將從 10 美元增加到 15 美元
- 區域外\* 將從 10 美元增加到 15 美元
- 區域外\* 優惠將從 50 美元增加到 75 美元。

\* 區域外 (OOA) 級別適用於居住在 535xx、537xx 和 539xx 郵政編碼以外的會員

您是否想知道您的會費何時更新？如果您正在在線閱讀本文，則封面電子郵件會在稱呼上方註明您的會員級別和續訂日期。如果您是紙質版 Sifter 的訂閱者，請查看您的郵寄標籤。在您的姓名右側，您會看到一個日期，表明您的會員資格更新的年份。您還可以通過訪問您的會員資料找到續訂日期 [UWRAmadison.org](https://UWRAmadison.org) .

我們了解您可能會有問題和意見，可以通過電子郵件發送至 [retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu) .

UWRA 將在 3 月 15 日星期二下午 2 點至 3 點和 3 月 17 日星期四上午 10 點至 11 點舉辦兩場關於此主題的市政廳式 Zoom 會議。這些活動已發佈在網站上。請在註冊 [UWRA-麥迪遜網](https://UWRAmadison.org) -



## 西澳大學新聞

# 年會，午餐， 演講者和圖爾，5月18日

W今年我們正在做一些不同的事情！作為威斯康星大學的退休人員，我們認為是時候把這個活動帶回家了——回到校園，回到新裝修的紀念聯盟。我們邀請的演講者是威斯康星聯盟副校長兼主任馬克古蒂爾。他將與我們分享所有的改進



馬克·古蒂爾

並在紀念聯盟進行了改進。

我們計劃了一個充實的下午，從下午 12:30 登記入住開始，然後是午餐、我們的演講者和年度商務會議。然後會員可以選擇兩種導遊之一：校友公園之旅或紀念聯盟的“幕後”之旅。遊覽結束後，我們邀請您與您的朋友和同事一起在露台上享用飲料或冰淇淋。

### 年度會議、午餐、旅遊

**2022年5月18日，星期三，紀念聯盟的特里普公地**

下午 12:30 開始辦理入住

中午 12:45 供應午餐

費用：18.00 美元

與威斯康星聯盟的發言人 Mark Guthrie  
和校友公園或紀念聯盟之旅

保證停車登記截止日期：

**收到4月18日星期一**

需要提前註冊。在線註冊：

[UWRAmadison.org/event-4545408](http://UWRAmadison.org/event-4545408)

### 新成員表

如果您是 UWRA 的新手，或者只參加過一兩次 UWRA 午餐會或活動，我們歡迎您。將有一個特別的午餐桌供新與會者與董事會成員會面，他們將歡迎

來 UWRA 並回答您的任何問題或疑慮。尋找標有“新會員桌”的桌帳篷。

### 停車處

Grainger Garage (Lot 7) 和 Helen C. White Garage (Lot 6) 提供半天停車的特別安排，從中午開始。為確保停車位，請在註冊時註冊停車位。

威斯康星大學交通部的員工將為停車場配備人員，為您辦理登機手續，並簽發進出停車場所需的停車許可證。如果您可以步行，請考慮在 Lot 7 預留停車位。Lot 6 為行動不便的會員提供有限數量的空間。

停車位先到先得。請參閱第 10 頁的“註冊”。5 了解更多詳情。由於這種特殊的停車安排，任何一個停車場都不會提供榮譽停車證。Emeriti 停車證可在其他獲批地段使用，視情況而定。在麥迪遜市的 Lake Street Ramp 或 UW Lot 46 (Lake and Johnson Ramp) 可自費使用步行距離內的其他停車場。

### 食品儲藏室的貢獻

支付給 UW FOUNDATION 的現金和支票都將被接受。請在支票備註行輸入“Open Seat Food Pantry”。

### 菜單選擇

出於健康和原因，將提供盒裝午餐。每份盒裝午餐將包括混合蔬菜、香醋醬、水壺薯條、巧克力曲奇和各種冷飲，您可以選擇：

- 煙熏火雞、春季生菜混合物、番茄醬、哈瓦蒂奶酪、羊角麵包
- 火腿、瑞士奶酪、第戎蒜泥蛋黃醬、春季生菜混合物、黑麥麵包
- 胡桃南瓜醬、烤蔬菜、蔬菜、菠菜玉米餅
- 沒有午餐

**年會詳情，續第 1 頁。5**

年會詳情，續第 2 頁。4

## 登記

需要提前註冊。提前註冊（以保證停車位）**必須在 4 月 18 日星期一中午之前由 UWRA 收到**。需要提供車輛駕駛員的姓名。註冊（沒有預留停車位）將繼續接受，直到 4 月 27 日星期三中午。

我們鼓勵您在網上註冊

[UWRAmadison.org/event-4545408](http://UWRAmadison.org/event-4545408)。通過註冊用支票郵寄，請使用第 1 頁的註冊表。本期 10 期篩子。

## 如果郵寄您的付款

為確保在截止日期前收到，請將支票抬頭為西澳大學並郵寄至：威斯康星大學麥迪遜退休協會，轉交桑迪哈斯，5 Dinauer Court, Madison, WI 53716-1969。

## 退款政策

如果報名者在報名截止日期前取消，UWRA 將退還活動費用。截止日期後，只有在候補註冊人可以參加的情況下才會退款。

## 如果現場活動被取消

如果由於不可預見的情況取消了現場活動，年會將通過 Zoom 舉行（同一天，同一時間框架）。Mark Guthier 將加入



Zoom 會議並分享對紀念聯盟所做的改進和改進。在演講者之後，將根據 UWRA 章程的要求舉行年度商務會議。所有註冊人都將收到更改通知。

## COVID-19 合規性

此活動將遵守威斯康星大學麥迪遜分校的有效命令 [COVID-19 響應](#) 並從 [公共衛生麥迪遜/戴恩縣](#)。

## 健康問題

# 什麼是健康？

斯蒂芬妮·埃勒，MS，CWP，CPT

**W**健康是一個積極的過程，人們通過這個過程意識到並為更成功的生活做出選擇。通過應用以下模型，我們會更加了解自己的幸福感，並可以採取措施邁向成功的老齡化之旅。

七個維度——健康的作用是社交的、智力的、情感、環境、心理、職業/職業的、精神的實際的和物理的。

這種整體模型解釋：

- 一個人如何為他們的環境和社區做出貢獻，以及如何建立更好的生活空間和社交網絡
- 通過工作豐富生活及其與生活和娛樂的相互聯繫
- 信仰體系、價值觀的發展和創造世界觀
- 有規律的體育鍛煉、健康的飲食習慣、力量和活力，以及個人責任感、自我保健以及何時就醫的好處
- 自尊、自我控制和作為方向感的決心
- 創造性和刺激性的心理活動，並與他人分享您的天賦。



應用健康心態對我們生活的方方面面都有幫助。健康也是可定制的，可用於適應我們的生活方式和需求。在接下來的幾個月裡，我們將深入探討健康的各個方面，以及我們如何利用它來充分發揮我們的潛力。

## 認識 UWRA 會員

# 創意藝術的生活

作者：ESTY DINUR，UWRA 成員

在我退休之前，我是威斯康星聯合劇院的營銷、傳播和社區關係總監（以各種形式），以及麥迪遜世界音樂節的藝術總監和策展人。我最喜歡的工作部分是把來自世界各地的優秀藝術家帶到這個節日。這是我唯一想念的工作部分。

我退休後做的第一件事就是深吸一口氣！然後我開始上床睡覺，然後醒來。現在我正在毫無壓力地度過我的時間！能夠坐在我的門廊上，喝一杯茶30分鐘，一邊看和聽鳥、樹和變幻的天空，真是太棒了。我最不喜歡退休的部分是：沒有這樣的事情！一直很幸福。每一個珍貴的時刻。

14歲時，我在家鄉以色列海法開始了我的第一份工作，為汽車加油。我被解雇了，因為我在車中間看書。1969年阿波羅11號登月時我在哪裡？實際上，我在以色列的一個基布茲度過了我的童年時光，我小時候的重要時刻是在晚上被帶到外面觀看蘇聯人造衛星發射到太空中。在我20多歲的時候，我花了幾年的時間在路上，在歐洲和美國旅行。我可能會讓你感到驚訝的是，我是一名專業的現代舞者。然後我學習了電影和電視，並來到美國工作在好萊塢的一部電影。

最近我一直在讀理查德鮑爾希的傑作*上層故事*，然後*困惑*（其中大部分都設在威斯康星大學麥迪遜分校），現在*迴聲製造者*。什麼東西不能扔？我的女兒和女婿幾個月來探望



以前當我的腳受傷時，我們一起被扔掉了很多东西。感覺大多非常好。我的下一個旅行計劃包括訪問加利福尼亞和俄勒岡，與我的孩子和孫子們共度時光。

2022年1月1日至31日

### 我們歡迎新成員

常春藤科菲斯，*西班牙語和葡萄牙語*

史蒂文·克萊默 *民事工程，CoE 院長辦公室，辦公室*

教務長  
路易斯弗里德蘭，*新聞與大眾溝通*

大衛古本，*戲劇與戲劇*

丹尼爾·格林斯潘，*細胞 & 再生生物學*

康斯坦斯·格羅根

E.韋恩·格羅根，*藥物*

傑瑞安·霍爾茲曼，*老兵專用醫藥*

艾拉美松村，*商業*

卡羅琳·波洛德娜，*華盛頓大學學院—Fond du Lac，商業與經濟*

邁克爾·羅斯科夫斯基，

信息技術部

巴薩姆·沙哈希里，*化學*

維多利亞 Szewczyk，*藥物*

克雷格·蒂德曼，*威斯康星聯盟*

麗莎·蒂德曼，*辦公室 人力資源部*

徐錦華，*統計數據*

# — UWRA 是您退休後的網絡！ —



## 退休活動

# 承諾為所有人提供訪問權限

作者：路易斯·史蒂文斯·羅賓斯，UWRA 成員

**一世**從俄克拉荷馬州的艾達來到威斯康星大學麥迪遜分校，對政治、激進主義以及參與種族和社會公平問題產生了濃厚的興趣。作為現在 iSchool 的主管，我希望將多樣性、公平性和包容性納入我們的課程以及教師和學生的招聘。退休後，我拓寬了視野，尋找有趣的方式為大學以外的社區做出貢獻。

就在我退休之前，我主持了一個由學生髮起的關於部落圖書館、檔案館和博物館的課程，該課程與蘇必利爾奇普瓦湖（奧吉布韋）的紅崖樂隊建立了合作關係，現已進入第 14 個年頭。儘管在過去的一年中我只去過一次紅崖——在新冠病毒爆發期間——我仍然參與批評贈款提案、回答問題和為圖書館工作人員拉拉隊。我還協助 Bad River Band 的教育總監處理過時和破損的材料。我繼續指導分配到赤壁的研究生。

言歸正傳，我是辛普森街自由出版社的一名志願編輯，這是一個校外項目，幫助地區學校的學生——主要是有色人種學生——提高閱讀和寫作技能。七歲的學生和高中生一樣大的學生根據他們所學的知識進行研究並撰寫自己的文章。目前，我們遠程工作，共享 Google 文檔並通過電話進行討論。2022 年，我希望我們能回到南鎮辦公室。

幾年來，我一直活躍在戴恩縣的女性選民聯盟中。我的主要角色是作為書籍討論的領導者，專注於圍繞多樣性、公平和包容性主題的書籍。我還在社會和種族平等項目委員會任職。

多年來，我參加了一個每週開會幾個小時的 PLATO 回憶寫作小組。當我的 LWVDC 日曆過滿時，我休息了一下，但幸運的是，我會在 2022 年夏季或秋季回來。



當然也有旅行：用 WPR 去意大利；與華盛頓大學的納扎爾巴耶夫大學團隊一起前往哈薩克斯坦；與家人一起乘坐多瑙河遊船；與朋友一起乘坐加勒比遊輪前往古巴；和圖書館員一起去蘇格蘭；回到中國，我多次幫助長青教育基金會支持農村學校和圖書館。

我多年來一直是 UWRA 電子技術委員會的成員，這項活動也源於我退休前的生活。一切都反映了我對書籍、圖書館、信息獲取以及多樣性、公平性和包容性的熱愛。

### 威斯康星大學麥迪遜分校圖書館之友

## 春季圖書銷售 3 月 30 日至 4 月 2 日

**D**向威斯康星大學麥迪遜圖書館之友捐贈書籍、LP 和 DVD 圖書銷售提供了一種將物品重新分配給他人的環保方式。收益有助於加強、擴展、保存和展示威斯康星大學麥迪遜分校圖書館的世界級資源。要捐贈您不需要的物品，請使用此表格：  
[tinyurl.com/2c4xyaz3](https://tinyurl.com/2c4xyaz3)

然後，在促銷時補充您的貨架！早點來獲得最佳選擇；稍後再來以獲得最優惠的價格。時間表和地點詳情在這裡：<https://www.library.wisc.edu/friends/bookdonations-semiannual-sale/book-sale/>

## 電子技術網絡研討會

# 威斯康星大學麥迪遜圖書館 中隱藏的數字寶石

布拉德·休斯、路易斯·羅賓斯和凱西·克里斯托夫，電子技術委員會成員

UW-Madison 的圖書館是該大學的皇冠上的明珠之一，擁有大量藏書，其中大部分都可以在線獲取。在這個專為 UWRA 成員設計的網絡研討會上，圖書館的專家將向我們介紹館藏中一些令人著迷的隱藏數字寶石，簡單地解釋我們作為退休人員如何訪問它們，並提供圖書館員的隱形工作使他們的社區可以訪問館藏。

作為小組討論的一部分，演講者將介紹威斯康星大學數字收藏中心的工作並展示其一些迷人的藏品，他們還將帶我們參觀地圖圖書館令人驚嘆的威斯康星航空照片檔案，其歷史可追溯至 1930 年代。不要錯過這個絕佳的機會來探索威斯康星大學麥迪遜分校在線圖書館中一些迷人的數字角落——一切盡在家裡的便利。

如果您對演講者有初步問題，請提前通過電子郵件將其發送給項目協調員 Brad Hughes，地址為 [bthughes@wisc.edu](mailto:bthughes@wisc.edu)，路易絲·羅賓斯 (Louise Robbins) [louise\\_robby@sbcglobal.net](mailto:louise_robby@sbcglobal.net)，和凱西克里斯托夫在 [kathy.christoph@gmail.com](mailto:kathy.christoph@gmail.com) 到 3 月 22 日星期二。

### 華盛頓大學圖書館中的數字寶石

2022 年 3 月 29 日，星期二

上午 10:00 至中午 在線網絡研討會

報名截止日期：3月25日

需要提前註冊。在線註冊：

[UWRAmadison.org/event-4623702](https://UWRAmadison.org/event-4623702)

## 書籤

○您的每月書評功能篩子將在四月返回。我們在這個問題上用完了空間！



來自威斯康星大學麥迪遜圖書館的小組成員都是麗莎·R·卡特，圖書館副教務長和大學圖書館館長；海梅·馬丁代爾、地圖和地理空間數據館員；傑西·亨德森，數字館藏和圖書館技術組項目經理；和伊麗莎白萊特富特，收藏戰略家。

## 網絡研討會回顧

### 錯過了最近的 UWRA 網絡研討會？在 UWRA 網站上查找所有信息

**一世**如果您錯過了這些課程，請訪問 UWRA 網站 ([UWRAmadison.org](https://UWRAmadison.org)) 然後選擇 Resources/Presentations/2021-22 Jan-Jun 以查找描述性程序回顧、整個程序的視頻和/或幻燈片或 PDF 的 Web 鏈接。

**華盛頓大學的公共歷史項目**，由 Kacie Lucchini Butcher 提出

**什麼是量子計算，我為什麼要關心？**，由馬克薩夫曼提出

**加密貨幣和區塊鏈技術，解釋**，由 Brad Chandler 和 Shailesh Shah 提出。

## 大學聯盟

### 3 月 23 日午餐會：埃德蒙·菲茨杰拉德的歷史與奧秘

○黑鷹鄉村俱樂部的講座和午餐費用為 30 美元。3 月 14 日前預訂。更多詳情、更新和註冊信息請訪問 <https://univleague.wisc.edu/programs>。



金融網絡研討會

## 年度 SWIB 和 ETF 更新

**米**超過 648,000 名成員，包括當前的州和地方政府僱員和退休人員，希望威斯康星州退休系統 (WRS) 幫助他們退休。威斯康星州投資委員會 (SWIB) 是負責投資退休系統資產的獨立州機構。加入我們，了解年度 SWIB 和 ETF 更新。小組成員將討論金融市場的波動、對威斯康星州退休系統的長期影響以及對未來年金調整的預測。-

埃德溫·丹尼森是威斯康星州投資委員會執行董事兼首席投資官，羅謝爾·克拉斯金為副執行董事兼行政總裁，及約翰·沃爾克是僱員信託基金的秘書。

如果您對演講者有初步問題，請發送至項目協調員 Kay Reuter-Krohn，地址為 [kreuterkrohn@gmail.com](mailto:kreuterkrohn@gmail.com) 和米勒德蘇斯曼在 [msusman@wisc.edu](mailto:msusman@wisc.edu) 到 4 月 5 日，星期二。

### 威斯康星州退休系統

#### SWIB 公佈 2021 年初步回報

克里斯·普賴斯勒，威斯康星州投資委員會

**2**021 的威斯康星州退休系統資金充足，投資額達 1470 億美元，回報豐厚。

核心基金是兩個 WRS 信託基金中較大的一個，截至年底的初步淨回報率為 16.89%，扣除外部經理費用後的 5 年和 10 年初步回報率分別為 12.47% 和 10.10%。SWIB 在所有這些時期的表現都優於其績效基準。可變基金在年底的初步淨回報率為 19.95%，扣除外部經理費用後的 5 年和 10 年初步回報率分別為 15.52% 和 13.75%。

年金調整將在 3 月公佈，但預計會增加。2023 年僱員和雇主的繳費率將在

### SWIB 和 ETF 更新 2022 年 4 月 12 日，星期二

下午 1:00-3:00 在線網絡研討會

**報名截止日期：4 月 8 日**

需要提前註冊。在線註冊：

[UWRAmadison.org/event-4548278](https://UWRAmadison.org/event-4548278)

### - 還有時間註冊

#### 東西 虛擬早餐

**2022 年 3 月 10 日，星期四**

上午 9:00-10:00 在線會議

**報名截止日期：3 月 7 日**

需要提前註冊。網上報名：

[UWRAmadison.org/event-4606233](https://UWRAmadison.org/event-4606233)

#### 建立投資組合

**2022 年 3 月 15 日，星期二**

上午 10:00 至中午

在線網絡研討會

**報名截止日期：**

**3 月 11 日**

需要提前註冊。網上報名：

[UWRAmadison.org/event-4522634](https://UWRAmadison.org/event-4522634)



#### UWRA 市政廳

需要提前註冊。見第 3 背景資料。

**2022 年 3 月 15 日，星期二**

2:00-3:00 PM 在線會議 在線註冊：

[UWRAmadison.org/event-4689339](https://UWRAmadison.org/event-4689339)

**2022 年 3 月 17 日星期四**

10:00-11:00 AM 在線會議 在線註冊：

[UWRAmadison.org/event-4689387](https://UWRAmadison.org/event-4689387)

六月。閱讀更多詳情 [www.swib.state.wi.us/press-releases](http://www.swib.state.wi.us/press-releases).-

請在網上報名參加年會、午餐會和參觀活動 [UWRAmadison.org/event-4545408](http://UWRAmadison.org/event-4545408) 或按以下表格郵寄。



**Retirement Association**  
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON

您的退休網絡

## 郵寄支票登記表

- 事件：** 2022年 UWRA 年度會員會議、午餐會、演講者和巡迴演出
- 活動日期：** 2022年5月18日，星期三
- 成本：** \$18.00
- 最後期限：** 4月18日星期一帶停車場。必須在4月27日星期三中午之前收到**沒有停車位**。必須在中午之前收到
- 註冊限制：** 110
- 問題：** 聯繫 Mary Czyszczak-Lyne，午餐椅 [czyszczaklyne@gmail.com](mailto:czyszczaklyne@gmail.com) 或 UWRA 辦公室 [retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu)

姓名 (請打印)	查看車輛司機	停車處		盒裝午餐選擇			導覽選擇	
		很多7	很多6	火雞	火腿/瑞士人	素食主義者	校友公園	在後面場景

飲食限制？ \_\_\_\_\_ 所附的數量 \_\_\_\_\_

### 交付過程

- 完整的表格
- 支票抬頭為 UW-Madison Retirement Association
- 為確保在截止日期前收到，請將此表格郵寄至：UW-Retirement Association, c/o Sandi Haase, 5 Dinauer Court, Madison, Wisconsin 53716-1969

### 退款政策

如果在註冊截止日期之前取消，UWRA 將退還活動費用。只有在等待名單上的註冊人可以代替您參加時，才能在註冊截止日期之後處理退款。

## 反思

### 講你的故事，盡你所能！

瑪麗·巴納德·雷

**一世** 想知道衰老是否讓我們每個人都意識到，無論情況如何，我們總是生活在歷史時期。我們絕不能認為我們的日常生活微不足道。所以，請考慮寫你的回憶錄。您可能認為您的孩子不會感興趣，但您的孫子或曾孫會發現這些記憶很珍貴。你可能認為你的生活很平淡，但沒有人知道那是怎樣的生活。

我知道這件事是因為三個朋友。其中一個，哈里·戈登，十幾歲時在集中營中倖存下來。當他在醫院康復時，他用意第緒語寫下了他對這段經歷的回憶，並沒有看就將文件放在一個盒子裡。在他 80 多歲的時候，他了解到他的孩子們想知道他的故事，但不會讀意第緒語。他讀了他的書頁，然後用英語告訴我這個故事，而我則打出他的話。謝天謝地他

保留這些頁面，因為他的孩子們不僅能夠聽到他的故事，而且還以 *死亡之影*。

第二個朋友在法國的香檳葡萄園長大，她認為沒有人對她的生活感興趣。但我通過電子郵件詢問她的經歷，我保留了她的答案。幾個月後，她將部分郵件發給家人，發現他們確實對她的故事很感興趣。在這些大流行的孤立時期，寫下她的記憶已成為她、她的家人和我每天的快樂。

第三個朋友是索拉貝克，我在蒙大拿州生活時認識的一位女士。索拉是傳教士的孩子，他搬到蒙大拿州的大瀑布城，當時當地部落還在該地區有帳篷。她發現他們善良而慷慨，但隨著城鎮的發展，她看到他們離開了。然而，索拉並沒有寫出她的記憶，因此我們失去了精彩的故事。所以——寫你的故事！有人在外面等著讀它們。

### - 威斯康星大學麥迪遜退休協會日曆日期 -

繼續監測 [UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org) 網站以獲取進一步更新。

•2022 年 3 月 10 日，星期四	上午 9:00-10:00	東方遇見西方虛擬早餐
•2022 年 3 月 15 日，星期二	上午 10:00 至中午	建立投資組合以獲得最佳回報和最低風險 UWRA 市政廳會議 1
•2022 年 3 月 15 日，星期二	下午 2:00-3:00	UWRA 市政廳會議 2
•2022 年 3 月 17 日星期四	上午 10:00-11:00	從古代到現在的意大利文明 威斯康星大學麥迪遜圖書館中隱藏的數字寶石
•2022 年 3 月 24 日，星期四	下午 2:00-4:00	
•2022 年 3 月 29 日，星期二	上午 10:00 至中午	
•2022 年 4 月 12 日，星期二	下午 1:00-3:00	年度 SWIB 和 ETF 更新 東西方虛擬早餐 麥迪遜公園和自然區之友 使徒島虛擬遠足和皮划艇 數字媒體的作用
•2022 年 4 月 14 日星期四	上午 9:00-10:00	
•2022 年 4 月 20 日，星期三	上午 10:00 至中午	
•2022 年 4 月 27 日，星期三	上午 10:00 至中午	
•2022 年 4 月 28 日星期四	下午 1:00-3:00	
•2022 年 5 月 10 日，星期二	上午 10:00 至中午	一種投資東方遇見西方虛擬早餐的桶方法
•2022 年 5 月 12 日，星期四	上午 9:00-10:00	年度會員大會、午餐會、演講者、旅遊
•2022 年 5 月 18 日，星期三	下午 12:30-4:00	

有關即將到來的 PLATO 之旅的信息，請訪問 [platomadison.org/page-18561](http://platomadison.org/page-18561) .有關董事會和委員會會議和截止日期篩子，請參閱 UWRA 網站 [UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org) .



## 這小號之後

UWRAmadison.org  
威斯康星大學麥迪遜退休協會 c/o  
Division of Continuing Studies 21  
North Park Street, Room 7205  
Madison, WI 53715-1218

Nonprofit  
Organization  
US Postage  
**PAID**  
UMS

## 搬家還是搬家？

篩子郵政服務不會自動轉發。請使用電子郵件、普通郵件或訪問我們的網站向我們提供您的新地址，以便您繼續接收篩子定期。

## 這小號之後

編輯器 · [希拉·利裡](#)

專欄作家 · [瑪麗·巴納德·雷](#)

專欄協調員

[認識一個會員](#) · [新月形環](#) 退休活動 · 即將公佈

[書籤](#) · [勞裡·梅伯里](#)

威斯康星大學麥迪遜退休協會 網站：  
[UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org) 電話：608-262-0641

電子郵件：[retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu)

執行董事 · [桑迪哈斯](#)

董事會 PRESIDENT · [埃絲特·奧爾森](#)

PRESIDENT-ELECT · [簡戴蒙德](#)

過去的 PRESIDENT · [克里斯·克萊恩茨](#)

秘書 · [瑪麗安·費舍爾](#)

TR EASUR ER · [貝絲·澤普](#)

總監

[湯姆布羅曼](#) · [瑪麗琴扎克·林恩](#) · [馬西·多爾普](#)

· [馬克·芬克](#) · [勞裡·梅伯里](#) · [於爾根](#)

[帕陶](#) · [傑克·索倫森](#) · [吉姆·斯特拉頓](#) · [米勒德·蘇斯曼](#)

## 在這個問題上

網絡研討會：意大利的文明頁。1

來自執行董事；生活總賬頁。2 會費增加頁。3

UWRA 年會、演講者、午餐、旅遊 第 4-5 頁，第 10

健康問題專欄：什麼是健康？頁。5

認識 UWRA 成員 Esty Dinur；歡迎，新成員頁。6

退休活動：路易絲·羅賓斯頁。7 華盛頓大學圖書館春季圖書銷售和捐贈頁。7 網絡研討會：UW 圖書館中隱藏的數字寶石頁。8 網絡研討會回顧頁。8

大學聯賽談話：埃德蒙·菲茨杰拉德頁。8 網絡研討會：年度 SWIB 和 ETF 更新；WRS新聞頁。9 註冊三月 UWRA 活動頁。9

四月年會、午餐、演講者和參觀的登記表頁。10

思考專欄：講述你的故事頁。11 UWRA 日曆頁。11