



Nest Egg 網絡研討會 | 頁。5



愛你的心 | 頁。7



WiFi 死區 | 頁。10



我們在臉書上！
西澳大學麥迪遜分校



THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

財務事項

關於退休資金的春季網絡研討會系列

作者：退休財務事務委員會成員 Karen C. Holden

嘖退休財務事務委員會很高興提出一系列有關退休財務資源管理的補充計劃。這些計劃旨在提供各種財務管理理念和方法，旨在提高您整個退休期間的預算、投資和規劃技能。無論您的財務狀況是否安全，我們相信其中一項或多項計劃可能會解決您的一些財務問題。我們邀請您註冊並參加這些網絡研討會。

加密貨幣和區塊鏈技術，解釋 2022 年 1 月 25 日上午 10 點至中午 請參閱本期第 4 頁的完整詳細信息。

讓你的錢持續多久 2022 年 2 月 8 日上午 10 點至中午
我們最基本的願望之一是在我們的一生中保持自給自足，而不是依賴他人。Scott LaMontagne 是 Edward Jones 的財務顧問，之前曾在威斯康星州投資委員會 (SWIB) 工作。這次經歷讓他了解了 UWRA 成員可能獲得的各種好處以及如何管理

終生風險
在那個範圍內
語境。學習
如何評估
你的資產
併計劃
你的未來
甚至需要
與看似
謙虛的
資源。



我所知道的 12 個最重要的投資教訓 2022 年 3 月 15 日上午 10 點 - 中午 Paul Merriman 是一位投資策略的作者和演講者，他對自己動手的投資者和那些想要對他們的財務顧問的建議進行知識性評估的人進行教育。從西雅圖一家財富管理公司退休後，他創立了 Merriman 金融教育基金會。加入我們，了解他認為做出合理財務選擇所需的教育。

在整個退休期間投資和提取資金的桶式方法

2022 年 5 月 10 日上午 10 點至中午
Morningstar 的 Christine Benz 將展示她對退休帳戶中的資金進行分類、轉移和清算的獨特方法。聽取世界公認的專家關於大流行是否以及如何改變她的建議會很有趣。---

從執行董事的辦公桌

祝你快樂！

作者：桑迪哈斯

一世 相信你會和我一起告別 2021 年，迎接新的開始和更好的



2022！一月標誌著更光明和更激動人心的旅程的全新開始，簡單的快樂和新的記憶，健康和幸福，和平與智慧。今天是一本 365 頁的空白書的第一頁，供您書寫 2022 年的故事。讓它令人興奮並成為暢銷書！

今年，我希望你們每個人……

- 歡樂的一月
- 美妙的二月
- 壯麗的三月
- 精彩的四月
- 神奇的五月
- 歡樂的六月
- 歡樂的七月
- 冒險的八月
- 轟動一時的九月 非凡的
- 十月
- 淘氣的十一月
- 還有一個令人眼花繚亂的十二月……

新年快樂！ ---

新的 在網站上 UWRAmadison.org

- Songs that Sustained Us 節目，11 月 11 日：鏈接到演講者的網站
- 更多事情改變財務和稅收計劃，11 月 16 日：演示視頻和幻燈片
- 華盛頓大學公共歷史項目，12 月 7 日：演示視頻、幻燈片和網站鏈接
- 經濟更新：恢復正常？計劃，12 月 15 日：演示視頻和幻燈片

志願者機會

您有機會參與 UWRA 的未來

作者：CHRIS KLEINHENZ，主席，提名委員會

一個 每年的這個時候，提名委員會都會召集一批 UWRA 成員擔任官員和董事會成員，任期三年。然後，在 5 月的年度會議上，委員會為當選總統（今年來自教職員工）、財務主管和三名董事會成員（退休教職員工、學術人員和機密人員各一名）提供了一系列候選人。

那麼，在董事會任職意味著什麼？什麼是時間承諾？董事會從 9 月到 6 月每月開會兩個小時。此外，每個董事會成員都被要求擔任一個 UWRA 委員會的聯絡人。根據委員會的不同，董事會成員每月參加一次委員會會議，每次一小時半到兩個小時。你有興趣成為未來的一部分嗎？您是否認識某個您認為對董事會有益的人？另外，請花點時間認真考慮提名自己。

請在 2 月 15 日星期二之前將姓名發送到協會辦公室。如果您需要更多信息或有疑問，請聯繫協會辦公室。這是與退休協會保持積極聯繫的一種充實而有趣的方式。我們鼓勵您成為我們未來的一部分。機會很多而且很有價值。---



東西 虛擬早餐

2022 年 1 月 13 日，星期四

上午 9:00-10:00 在線會議

報名截止日期：1月10日

需要提前註冊。在線註冊：

uwramadison.org/event-4606224

網絡研討會回顧

支撐我們的歌曲

作者：退休機會委員會 BOB JOKISCH

哦，在退伍軍人節，2021年11月11日，UWRA 成員道格·布拉德利 (Doug Bradley) 介紹了“支持我們過去……和現在的歌曲”節目。布拉德利於1970-71年在越南擔任戰鬥記者，並廣泛撰寫和演講，講述他在越南和越戰後與退伍軍人的經歷。他的書，*我們要離開這個地方：越南戰爭的原聲帶*與 Craig Werner 合著，被評為2015年最佳音樂書籍滾石雜誌。

布拉德利與我們分享了對越南士兵意義重大並且今天也引起共鳴的歌曲。他還講述了音樂背後的故事，例如 Marvin Gaye 的專輯/歌曲 “What's Going On”。蓋伊的弟弟弗蘭基在越南服役。弗蘭基回家後，馬文連續36小時聽他講述他在越南的經歷。他創作了這首歌和專輯，靈感來自他兄弟的經歷。



關閉 terstock.com #1920522707

布拉德利談到了他第一次登陸越南的時候，以及他是如何被炎熱和氣味所震撼的。他注意到當時的許多歌曲，例如西蒙和加芬克爾的 “Bridge over Troubled Water” 和喬治的 “太陽來了”



牛皮紙 t74 / 關閉 terstock.com

哈里森在戰爭的挑戰中為士兵提供了安慰。

迪翁·沃里克 (Dionne Warwick) 和艾瑞莎·富蘭克林 (Aretha Franklin) 錄製的“我說一點祈禱”是伯特·巴哈拉赫 (Burt Bacharach) 和哈爾·戴維 (Hal David) 專門為越南士兵寫的。當時的其他歌曲，例如 “Lean on Me” 和 “Who'll Stop the Rain” (分別由 Bill Withers 和 John Fogerty 創作)，都是由退伍軍人創作的。布拉德利還分享了埃里克·伯登和動物們表演的“我們要離開這個地方”，這首歌被稱為越戰老兵的國歌。



Stefano Chiacchiarini / 關閉 terstock.com

當時的音樂為越南士兵在服役期間和回國後提供了安慰。音樂還將他們與美國的同齡人聯繫起來，因為他們這一代的每個人都聽同樣的音樂。正如布拉德利所展示的那樣，當時的音樂對於那些與越南打交道並在今天繼續掌權的人來說仍然意義重大。

金融和技術網絡研討會

加密貨幣和 區塊鏈技術， 解釋

作者：湯姆·埃格特，退休財務問題委員會成員

噸他是退休財務資源管理系列中的第一個，該計劃旨在為退休人員提供有關投資和投資選擇的各種想法。（有關整個系列的信息，請參閱本期第1頁。）

在本次會議中，您將能夠滿足您對加密貨幣以及支持和啟用加密貨幣的底層技術的好奇心。無論您從未聽說過比特幣，還是以太坊的狂熱投資者，您都會對加密貨幣不斷演變的角色以及人們如何在區塊鏈和加密貨幣上賺錢有更深入的了解。

威斯康星大學麥迪遜商學院的 Brad Chandler 教授將討論區塊鏈技術的發展及其在加密貨幣以及任何其他需要問責制的供應鏈中發揮的關鍵作用。

Coinbase 的 Shailesh Shah 也將發言。他評論說：“作為一名工程師，我開始學習更多

布拉德·錢德勒 尼古拉斯企業金融與投資中心主任



銀行業並教授有關加密貨幣和區塊鏈的課程。他開設了華盛頓大學的第一門課程

2018年關於加密貨幣和區塊鏈。此外，他還為華盛頓大學的跨學科學生組織 Badger Blockchain 提供建議——

麥迪遜校區。在加入尼古拉斯中心之前，他是紐約市摩根士丹利投資銀行部的董事總經理。

關於街區-
鏈條技術
那是動力的
脊梁
所有加密貨幣-
切。我成了
很感興趣
在技術上
並找到了自己
在早些時候
開發加密貨幣交易平台。我希望我能與大家分享我所學到的一些東西。”



本次會議由退休財務事項委員會和電子技術委員會共同主辦。---

如果您對演講者有初步的問題，請提前通過電子郵件將它們發送給項目協調員 Tom Eggert tleggett@wisc.edu 到週二，1月18日。

加密貨幣和區塊鏈 技術，解釋

2022年1月25日，星期二

10:00 AM-NOON 在線網絡研討會

報名截止日期：1月21日

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4552391

沙利甚沙阿 是最大的加密貨幣交易在線平台 Coinbase 的首席工程師。Coinbase 成立於 2012 年，現已發展成為



支持數十種獨特的加密貨幣，並與 100 多個國家/地區的用戶合作。在加入 Coinbase 之前，Shah 曾在英特爾、微軟和亞馬遜工作。

金融網絡研討會

讓你的錢持續多久

作者：退休財務事務委員會成員 Karen C. Holden

噸這是一系列互補計劃中的第二個，旨在涵蓋通過退休保護資源的廣泛領域。（有關整個系列的信息，請參閱本期第 1 頁。）

Scott LaMontagne 受到 CFMR 的邀請，部分原因是他在威斯康星州退休制度方面的經驗。他將談論更好地了解 ETF 的好處和 SWIB 的投資策略如何為接收者自己的財務策略提供信息。

同樣重要的是他致力於提供財務建議，而不管個人投資組合的規模如何。他建議適度的儲蓄和投資不必阻止您尋求專業建議。退休後財務安全的關鍵是確定對您來說重要的事情，然後製定實現這些目標的策略。他將談論如何確保您保持財務正常，適當調整，並在財務上應對生活中的驚喜和意外挑戰。

斯科特·拉蒙塔尼 擁有他的整個職業生涯都在金融領域工作。在 2019 年成為 Edward Jones 的財務顧問之前，他在威斯康星州投資委員會工作了近六年。你可以在網上關注他 www.facebook.com/EJAdvisorScottLaMontagne



請考慮食品儲藏室的貢獻

開放式座位食品儲藏室是唯一指定的 UWRA 2021-22 年度食品捐贈接受者。開放式座位 (asm.wisc.edu/the-open-seat/) 是校園內由學生經營的食品儲藏室，致力於緩解學生的糧食不安全狀況。這是由麥迪遜學生協會 (ASM) 提供的一項重要服務。

考慮向 Open Seat 捐款，支票抬頭為 UW Foundation，備註欄上寫有“Open Seat”。將捐款郵寄至 UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218。---

如果您對演講者有初步的問題，請提前通過電子郵件將其發送給項目協調員 Karen Holden kcholden@wisc.edu 到週二，2月1日。

賺到最後

2022 年 2 月 8 日，星期二

10:00 AM-NOON 在線網絡研討會

報名截止日期：2月4日

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4462453

在線註冊網絡研討會很容易，但會員也可以通過電子郵件發送至 UWRA 辦公室：
retireassn@mailplus.wisc.edu 或致電 608-262-0641 註冊活動。網絡研討會鏈接和電話信息包含在
在活動開始前 7 天和 2 天通過電子郵件發送給註冊者的註冊確認和提醒。

認識 UWRA 成員

瞄準 100 年

作者：JEANETTE HOLZ, UWRA 成員



一世 住在威斯康星州錫達堡的農村，直到我 9 歲時隨父母搬到加利福尼亞州洛杉磯縣的北嶺。後來，我們搬到加利福尼亞州北部的奧蘭農村，我的家人在那裡經營著一家奶牛場。我很高興在 18 歲時回到威斯康星州，並從那時起一直住在麥迪遜。我在威斯康星大學麥迪遜分校的職業生涯跨越了 41 年，在威斯康星大學擴展部、威斯康星大學法學院、威斯康星大學醫院和診所以及

醫學和公共衛生學院。最後 20 年在兒科擔任人力資源協調員。退休前我最喜歡的工作是與同事建立友誼，這在我退休的十年中一直存在。我很欣賞在整個大學的廣泛學科範圍內工作所帶來的精神刺激。我還是捨不得扔掉我那張由 UW Physical Plant 員工手繪的木製名牌。

我發現退休後世界會打開，因為有各種各樣的追求和靈活的時間表。我認為退休是我生命中最激動人心的階段，我的目標是活到 100 歲或以上。我的大部分時間都花在戶外活動上，例如庭院工作、在 Dane 和 Sauk 縣遠足、騎自行車、英式騎馬、雪鞋行走和越野滑雪。我的室內活動包括在教堂的手鈴合唱團中創作音樂、彈奏鋼琴來充實自己，以及參加音樂會。退休的前四年包括藍草班卓琴課程。我最喜歡的 UWRA 活動是參加與財務和健康相關的研討會。

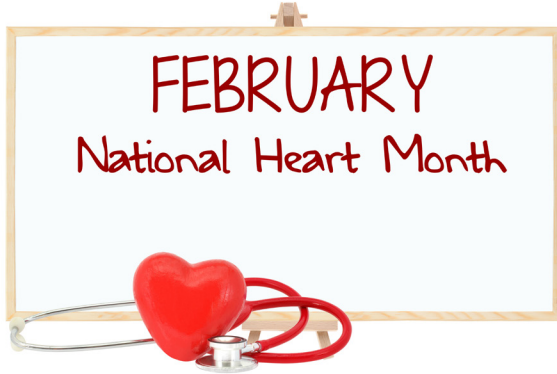
我也喜歡閱讀有關歷史、政治和傳記的書籍；我目前正在閱讀研究威斯康星州：Increase Lapham 的生活，植物、岩石、河流、土丘和威斯康星州所有事物的早期編年史。我為我的狀態感到非常自豪，退休讓我有機會探索更多。我期待著威斯康星州的冬天，因為那裡的風景和雪中的娛樂活動都很美。我在退休後做過的一些最好的徒步旅行是在白雪皚皚的峽谷中觀看冰凍的瀑布。沒有多少人可以說他們在結冰時走過魔鬼湖，但我可以。我也感謝我從威斯康星州公共廣播電台、PBS 威斯康星州廣播電台、威斯康星州歷史學會和 WORT 廣播電台學到的一切。——

UWRA 是您退休後的網絡！

退休機會網絡研討會

愛你的心：關注心臟健康的進展和策略

WENDY WAY，退休機會委員會成員



2月14日是情人節，有什麼更好的時間來談談如何照顧好自己的心？Adam Gepner 博士是預防心臟病學專家，其臨床和研究實踐側重於改善老年人的心血管健康。請加入我們，與他一起參加激動人心的互動網絡研討會。

Gepner 將探索各種重要的主題，

2021 年 11 月 1 日至 30 日

我們歡迎新成員

塔米班菲爾德，
哲學

桑德拉·伯蒂斯，動物
與乳業科學

安德里亞·多 繼續研究部

迪恩·戴克

吉姆·艾森曼

競技

詹姆斯·霍爾登 醫療的
物理

胡文傑，法學院

石進，數學

貢德加·科斯特

理查德·庫納特

生物技術中心/
VCRGE

露絲·麥克奈爾 綜合農
業系統中心

喬爾·麥克奈爾

布倫達·斯皮查拉

優異/學校

教育

包括與 65 歲以上人群的高血壓和膽固醇紊亂等心血管危險因素相關的心臟健康最佳實踐。他還將討論您應該了解的有關預防心血管疾病的健康技術進步的知識，並提供有關如何與您的醫療保健提供者交談的實用技巧，以便隨著年齡的增長成為您心血管健康的理想倡導者。---

如果您對演講者有初步的問題，請提前通過電子郵件將其發送給項目協調員 Wendy Way wlway@wisc.edu 到星期一，2月7日。

愛你的心

2022 年 2 月 14 日，星期一

下午 1:00-3:00 在線網絡研討會

報名截止日期：2月10日

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-4562377



Adam D. Gepner 醫學博士

威斯康星大學麥迪遜

分校的教職員工

心血管醫學，他在麥迪遜的

威廉 S.米德爾頓 VA 醫院從

事主要工作。

他是 Madison Gerofit 計劃的負責人，該計劃旨在促進老年退伍軍人的健康。他因傑出的研究和教學獲得了無數獎項，包括 MESA 青年研究員獎和心血管

傑出獎學金

教育家獎。

反思

在新年的門口

瑪麗·巴納德·雷

頓父親時間和新生兒的新年象徵對我沒有吸引力。羅馬神雅努斯



是我每年這個時候的首選標誌。Janus 有兩張臉，一張回看，一張向前看，是轉換之神。他是門之神，但更廣泛地說，他是所有過渡之神，例如從一個季節到下一個季節，從少女到

婚姻，從一個領土到另一個領土，從戰爭到和平或和平到戰爭。他在羅馬的一座寺廟只是一個封閉的開放區域，通過兩扇大門進入，這些大門在戰爭時期打開，但在和平時期關閉。他的羅馬血統是如此古老，以至於他的確切功能尚有爭議。

Janus作為神的概念，比羅馬文化還要古老。他的名字存在於原始印歐語系中，這是那些定居在烏克蘭廣大地區的非洲早期移民所使用的語言



在分手並北上歐洲和南下印度之前。它的遺產非常廣泛，以至於它的詞根仍然存在於不同的地方，例如梵語中的“去”或“旅行”，立陶宛語中的“去”或“騎”，以及塞爾維亞-克羅地亞語中的“騎。”顯然，我們人類對過渡的需求根深蒂固。

過渡的想法保留了過去的記憶，同時考慮了未來的新事物。這符合我對元旦的看法，尤其是今年，因為我們面臨著比平時更劇烈的轉變。我們站在

可能重新進行社交活動的大門，無論是探親還是與朋友一起在餐廳用餐。當我們計劃去新的地方旅行時，我們期望與更廣闊的世界建立聯繫。我們從擔心有足夠的工作崗位轉為擔心填補所有這些工作崗位，經濟正處於轉型期。我們還面臨著全球變暖的後果，需要找到具體的方法來應對。這是一個激動人心的時刻，一個令人恐懼的時刻，對於邁入2022年的那扇門，我有點緊張。

當我們在元旦慶祝時，我們明智地暫停並尊重這個過渡時期，尊重它的焦慮和希望。像 Janus 一樣，我們需要回顧過去。通過這樣做，我們可以更好地理解現在的重要性。也許更廣闊的視野可以帶來一種平靜的自信氣氛，可以克服我們複雜的情緒。——

徵集文章

告訴我們您在退休時的活動

寬邀請您對特定活動（愛好、志願工作、手工藝、運動等）發表意見，這些活動使您忙於退休並參與其中。

Bob Jokisch 協調這個系列，可以在 bobjokisch@gmail.com。

指南 用 250 字或更少，描述：

- 您所做的工作及其與退休前所做工作的關係（如果有）
- 你有機會在哪裡做，和誰一起做
- 您是如何進入這項活動的——以及其他人也可能如何
- 你經歷了什麼結果（追求的樂趣和缺點）。

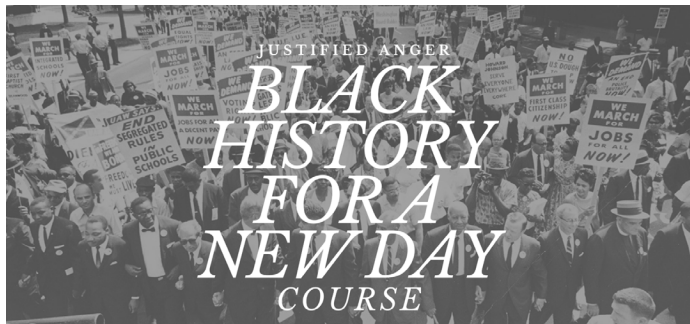
如果可能，還請提交與您的新活動相關的照片。

學習機會

新一天的黑人歷史

作者：MARY BETH PLANE，退休機會委員會聯合主席

電阻由尼希米城市領導力發展中心的“正當憤怒”計劃贊助的“新一天的黑人歷史”課程已開放註冊。這個為期九週的課程於 2022 年 2 月 7 日開始，旨在幫助社區成員根據美國黑人的經歷了解我們國家的歷史。



威斯康星大學麥迪遜分校歷史系和非裔美國人研究項目的教授，以及麥迪遜的一些黑人公民，提供了從 1600 年代非洲奴隸貿易開始的歷史信息和背景的特殊講座。他們分享有關奴隸制、重建和吉姆克勞時代美國黑人生活的信息，以及奴隸制及其後果對美國經濟和社會發展至今的影響。每週計劃以尼希米中心創始人亞歷克斯·吉牧師的介紹開始，然後是講座，傳達很少美國人在正規教育中學到的信息。講座之後是一個小時的小組討論。該計劃的費用為 300 美元。

UWRA 董事會已批准資助兩名成員參加該課程的註冊費，並承諾為 UWRA 成員開設一門潛在的課程。如果你有興趣

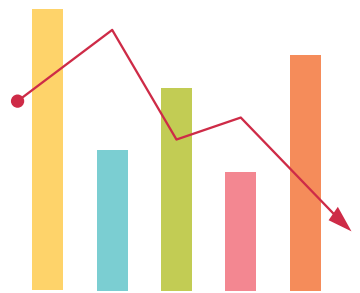
參加此教育系列，請聯繫執行董事 Sandi Haase retireasn@mailplus.wisc.edu。---

網絡研討會回顧

變化越多，保持不變：稅收和財務更新

作者：PAUL REICHEL，退休財務問題委員會成員

一世2021 年 11 月，超過 80 位 UWRA 會員和嘉賓出席了肯·溫德row 關於聯邦所得稅的網絡研討會。溫卓，經驗之談諮詢，涵蓋自 2017 年以來影響稅收的四項主要法律中包含的主題。



Wundrow 討論了逐項扣除的困難，儘管標準扣除已經增加。我們仍然可以通過加倍扣除來逐項列出，特別是通過使用捐贈者建議的資金和其他合格的慈善扣除。此外，還增加了所需最低分配 (RMD) 的最低年齡。一個人在 70 歲之後仍然可以通過賺取的收入為 IRA 供款。Wundrow 詳細介紹了我們的社會保障何時以及可以徵稅多少。他還報告了贈與稅和終身遺產排除。

如果你錯過了這個節目，你可以在 UWRA 網站上查看 Wundrow 演講中的幻燈片，UWRAmadison.org。選擇“資源”菜單，然後選擇“演示”，然後選擇 2021-22 (9 月至 12 月)。大多數秋季演講的幻燈片、視頻和 PDF 都可以在那裡訪問。---

電子技術

解決您家中的 Wi-Fi 死區

作者：ORV JORDAHL，電子技術委員會成員

H您有沒有想過為什麼“智能 Wi-Fi 設備”（一種能夠連接到 Internet 以獲取一項或多項服務的設備）在您家中的某些位置不起作用？此問題可能有多種原因，最顯著的包括：

- 用於建造房屋的材料
- 您家的佈局
- 主網絡路由器在您家中的位置（通常由安裝技術人員選擇的位置）
- 劣質路由器/Wi-Fi 設備
- 來自附近有自己 Wi-Fi 的住宅的干擾
- 您家中的其他設備使用與您的 Wi-Fi 路由器相同的無線電頻率，從而乾擾您的信號（例如微波爐、運動傳感器、嘗試建立獨立於您家 Wi-Fi 的 Wi-Fi 網絡的設備）菲）。

所有這些導致 Wi-Fi 網絡性能不佳的潛在原因都會讓人們感到困惑和困惑。他們甚至不知道從哪裡開始或打電話給誰。通常，互聯網服務提供商 (ISP) 根本沒有任何幫助，因為他們已經完成了讓互聯網服務進入您家的工作。他們將整個房屋的分配留給房主或居民。

那麼，如何解決家庭 Wi-Fi 性能問題？如果您精通技術，則可以“自己動手”併購買/安裝新的家用路由器、Wi-Fi 接入點和範圍擴展器。如果您沒有達到這種技術能力水平，最好的建議是多花一點錢購買和安裝“網狀 Wi-Fi 系統”。對於網狀 Wi-Fi 系統，您通常會禁用家用路由器的 Wi-Fi 功能



您的 ISP 提供的，而是將網狀系統用於 Wi-Fi。網狀系統通常由一個“基本”單元和一個或多個“節點”組成，它們放置在您家中任何需要的地方，以填補 Wi-Fi 盲區。您需要的節點數量可能會有所不同。以上要點中列出的所有因素以及網狀基站的位置都會影響您需要的節點數量。

與幾年前首次推出相比，當前可用的網格系統有了很大改進。它們不僅提供更好的覆蓋範圍，而且供應商通常使它們更易於安裝和配置。

有關為您的家庭選擇網狀系統的進一步指導，請閱讀此內容 [電腦雜誌](https://www.tinyurl.com/yckwkhmw) 文章：[tinyurl.com/yckwkhmw](https://www.tinyurl.com/yckwkhmw)。它很好地解釋了 Wi-Fi 問題、其原因以及您可以採取哪些措施來解決這些問題。我不會在這裡推薦特定的產品，但你可以研究類似的文章 [電腦雜誌](#)。

如果您需要一對一的指導，請發送電子郵件至 UWRA.Tech@gmail.com。我們會盡力為您提供幫助。——

尋求書評

發送簡短的書評 [篩子的”書籤”](#) 專欄給專欄協調員勞裡·梅伯里 (Lauri Mayberry) laurie.mayberry@wisc.edu。

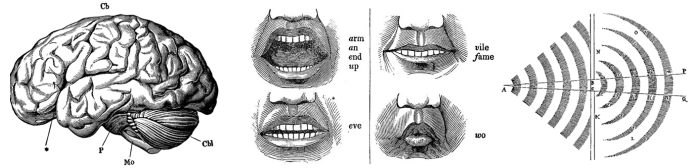
志願者機會

華盛頓大學傳播科學與障礙系 尋求研究參與者

作者：CHRIS NABER，言語運動神經科學組實驗室經理

嘜傳播科學與疾病系 (CSD) 正在尋找年齡在 56-90 歲之間且沒有中風、腦損傷或神經系統疾病史的研究參與者。研究會議持續 1-2 小時，包括基於計算機的任務，參與者在這些任務中說話、打字和聽屏幕上閱讀的單詞。也可能有到達任務。參與者將獲得每小時 15 美元的報酬。這些研究在威斯康星大學麥迪遜分校的威斯曼中心進行。

從廣義上講，CSD 部門希望幫助說話和聽力有問題的人——口吃的孩子、中風後的成年人、人工耳蝸植入的人。我們試圖了解這些疾病的工作原理，以便我們能夠創造有效的治療方法。具體來說，我們的實驗室將語音視為一系列非常協調的肌肉運動。



當我們說話時，我們使用耳朵的聽覺反饋和口腔肌肉的體感反饋來確保我們說的是正確的話。我們正在研究人們如何整合這些形式的反饋，以及該反饋迴路如何在言語障礙患者中受到干擾。

言語運動神經科學組由兩個實驗室組成：大腦語言和聲學行為 (BLAB) 實驗室和言語運動動作和控制 (SMAC) 實驗室。我們的主要研究人員是 Carrie Niziolek 和 Ben Parrell，他們是傳播科學與疾病系 (CSD) 的助理教授。

請電郵 Speechmotor@waisman.wisc.edu 如果您對研究感興趣或有任何疑問。要了解有關實驗室的更多信息，請訪問廢話。wisc.edu 和 smac.waisman.wisc.edu。 —

— 威斯康星大學麥迪遜退休協會日曆日期 —

繼續監測 UWRAmadison.org 網站以獲取進一步更新。

- | | | |
|----------------------|--------------|--------------------------|
| •2022 年 1 月 4 日，星期二 | 下午 2:00-4:00 | 什麼是量子計算？ |
| •2022 年 1 月 25 日，星期二 | 上午 10:00 至中午 | 加密貨幣和區塊鏈技術，解釋 |
| •2022 年 2 月 8 日，星期二 | 上午 10:00 至中午 | 讓你的錢持續多久 |
| •2022 年 2 月 14 日，星期一 | 下午 1:00-3:00 | 愛你的心：心臟健康的進展和策略 |
| •2022 年 3 月 15 日，星期二 | 上午 10:00 至中午 | 我所了解的 12 個最重要的投資課程意大利從古代 |
| •2022 年 3 月 24 日，星期四 | 下午 2:00-4:00 | 到現在的文明 |
| •2022 年 4 月 12 日，星期二 | 下午 1:00-3:00 | 年度 SWIB 和 ETF 更新 |
| •2022 年 5 月 10 日，星期二 | 上午 10:00 至中午 | 投資的桶法 |
| •2022 年 5 月 18 日，星期三 | 中午 - 下午 4:00 | 年度會員大會、午餐會、演講者、旅遊 |

有關即將進行的柏拉圖旅行的信息，請訪問 platomadison.org/page-18561。有關董事會和委員會會議和截止日期篩子，請參閱 UWRA 網站，網址為 UWRAmadison.org。

這秒IFTER

UWRAmadison.org

威斯康星大學麥迪遜退休協會 轉交繼續

研究部 21 North Park Street, Room

7205 Madison, WI 53715-1218

Nonprofit
Organization
US Postage

PAID
UMS

搬家還是搬家？

篩子不會由郵政服務自動轉發。請使用電子郵件、普通郵件或訪問我們的網站向我們提供您的新地址，以便您可以繼續收到篩子定期。

這秒IFTER

編輯器 · [希拉·利瑞](#)

專欄作家 · [瑪麗·巴納德·雷](#)

列協調員

認識會員 · [新月鈴蘭](#) 退休活動 · [鮑](#)

[勃·約基施](#)

書籤 · [勞裡·梅伯里](#)

威斯康星大學麥迪遜退休協會 網站：
UWRAmadison.org 電話：608-262-0641

電子郵件：retireasn@mailplus.wisc.edu

執行董事 · [桑迪哈斯](#)

BOARD PRESIDENT · [埃絲特·奧爾森](#)

PRESIDENT-ELECT · [簡·戴蒙德](#)

過去的新聞 · [克里斯·克萊恩茨](#)

秘書 · [瑪麗安·費舍爾](#)

特雷亞瑟 · [貝絲·贊普](#)

總監

[湯姆·布羅曼](#) · [瑪麗·欽扎克-萊恩](#) · [瑪西·多爾](#)

[普·馬克芬克](#) · [勞裡·梅伯里](#) · [於爾根](#)

[帕陶](#) · [傑克索倫森](#) · [吉姆·斯特拉頓](#) · [米勒德·蘇斯曼](#)

在這個問題上

您的退休金網絡研討會系列 **p. 1** 來自執行董事 **p. 2** 尋找 UWRA 董事會成員 **p. 2** UWRA 網站上的新內容 **p. 2** 東西方虛擬早餐 **p. 2** 網絡研討會回顧：支撐我們的歌曲 **p. 3** 網絡研討會：加密貨幣和區塊鏈 **p. 4** 網絡研討會：持續賺錢 **p. 5** 認識 UWRA 成員珍妮特·霍爾茲 **p. 6** 新成員 **p. 7** 網絡研討會：愛你的心 **p. 7** 思考專欄 **p. 8** 提供黑人歷史課程 **p. 9** 網絡研討會回顧：稅務和金融更新 **p. 9** 家中的 WiFi 死區 **p. 10** 尋找研究參與者 **p. 11** UWRA 日曆 **p. 11**