



Zes qe Webinar | **Pg. 5**



Hlub Koj Ib Leeg | **Pg. 7**



WiFi Tuag Zones | **Pg. 10**



Peb nyob hauv Facebook!
UWRA-Madison



THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

Nyiaj txiag

Caij nplooj ntoos hlav Webinar Series ntawm Koj Cov Nyiaj Laus

Los ntawm Karen C. HOLDEN, tus tswv cuab, COMMITTEE ntawm cov teeb meem nyiaj txiag hauv kev so haujlwm

Tnws Pawg Neeg Saib Xyuas Nyiaj Txiag hauv Nyiaj Laus tau zoo siab los nthuav qhia cov kev pabcuam ntxiv rau kev tswj hwm cov peev nyiaj so haujlwm. Cov kev pab cuam no yog tsim los muab ntau yam tswv yim thiab txoj hauv kev rau kev tswj nyiaj txiag nrog lub hom phiaj ntawm kev txhim kho kev siv nyiaj txiag, kev nqis peev, thiab kev npaj tswv yim thoob plaws hauv koj cov nyiaj laus. Txawm hais tias koj muaj kev nyab xeeb nyiaj txiag lossis tsis nyob ntawd, peb ntseeg tias ib lossis ntau qhov ntawm cov kev pabcuam no tuaj yeem daws qee qhov kev txhawj xeeb txog nyiaj txiag. Peb caw koj rau npe thiab koom nrog cov kev sib tham hauv webinar no.

Cryptocurrencies thiab Blockchain Technology, piav qhia

25.01.2022 10:00 – 13:00 TSĪ *Saib tag nrho cov ntsiab lus ntawm nplooj 4 ntawm qhov teeb meem no.*

Ua Koj Cov Nyiaj Them Ntev Ntev npaum li koj ua Lub

Ob Hlis 8, 2022 10:00 teev tsaun ntuj
Ib qho ntawm peb lub siab nyiam tshaj plaws yog nyob ntawm peb lub neej thiab tsis nyob ntawm lwm tus.
Scott LaMontagne, Tus Kws Pab Tswv Yim Nyiaj Txiag nrog Edward Jones, yav dhau los ua haujlwm rau Xeev Wisconsin Investment Board (SWIB). Qhov kev paub no ua rau nws nkag siab txog kev sib xyaw ntawm cov txiaj ntsig UWRA cov tswv cuab yuav tau txais thiab yuav tswj hwm li cas

lub neej txaus ntshai
hauv qhov ntawd
ntsiab lus. Kawm
yuav ntsuas li cas

koj cov khoom muaj nqis
thiab npaj rau
koj lub neej yav tom ntej
xav tau txawm
nrog zoo li
tus kheej
peev txheej.



12 Txoj Kev Kawm Tseem Ceeb Tshaj Plaws Kuv Paub Lub Peb Hlis 15, 2022 10 AM – NOON Paul Merriman yog tus sau thiab hais lus ntawm cov tswv yim peev uas qhia ob qho tib si ua-koj tus kheej cov tub ua lag luam thiab cov uas xav paub ntsuas cov lus qhia los ntawm lawv cov kws pab tswv yim nyiaj txiag. Tom qab nws so haujlwm los ntawm Seattle lub tuam txhab tswj hwm kev nplua nuj, nws tau tsim lub Merriman Nyiaj Txiag Kawm Ntawv Foundation. Koom nrog peb kom hnov txog kev kawm nws ntseeg tias yuav tsum tau ua kom muaj kev xaiv nyiaj txiag zoo.

Ib txoj hauv kev rau kev nqis peev thiab kos tawm cov nyiaj thoob plaws hauv cov nyiaj laus

10.05.2022 10:00 – 13:00 TSĪ

Christine Benz ntawm Morningstar yuav nthuav qhia nws txoj hauv kev tshwj xeeb rau kev faib tawm, hloov pauv, thiab faib nyiaj los ntawm koj cov nyiaj laus. Nws yuav nthuav kom hnov los ntawm tus kws tshaj lij thoob ntiaj teb paub txog seb tus kabmob kis tau licas thiab hloov pauv nws cov lus pom zoo li cas.-

Los ntawm EXECUTIVE DIRECTOR'S DESK

Wishing You Joy!

Los ntawm SANDI HAASE

Kuv Kuv paub tseeb tias koj yuav koom nrog kuv hais farewell rau 2021 thiab txais tos rau qhov pib tshiab thiab zoo dua



2022 ib! Lub Ib Hlis yog qhov pib tshiab tshiab ntawm kev ci ntsa iab thiab zoo siab dua, ntawm kev lom zem yooj yim thiab nco tshiab, kev noj qab haus huv thiab kev zoo siab, thiab kev thaj yeeb thiab kev txawj ntse. Hnub no yog thawj nplooj ntawm ntawm 365-nplooj ntawm dawb paug rau koj los sau koj zaj dab neeg 2022. Ua kom nws zoo siab thiab tus neeg muag khoom zoo tshaj plaws!

Xyoo no kuv xav kom nej txhua tus...

- Lub Ib Hlis Ntuj*
- Lub Ob Hlis zoo heev*
- Lub Peb Hlis zoo kawg*
- Lub Plaub Hlis zoo heev*
- Tej yam yees siv maj*
- Nyob zoo June*
- Lub Xya Hli*
- Lub yim hli ntuj*
- Lub Cuaj Hli Ntuj Ib*
- Lub Kaum Hli zoo heev*
- Nuj Nplhaib*

Thiab lub dazzling Kaum Ob Hlis Ntuj...

Nyob Zoo Xyoo Tshiab! -

Tshiab NTAWM LUB WEBSITE UWRAMadison.org

- Cov nkauj uas txhawb nqa peb txoj haujlwm, Kaum Ib Hlis 11: txuas mus rau tus neeg hais lus lub vev xaib
- Ntau Yam Kev Hloov Nyiaj Txiag & Kev them se, Kaum Ib Hlis 16: Kev nthuav qhia video thiab slides
- UW Public History Project, Kaum Ob Hlis 7: Kev nthuav qhia video, slides, thiab lub vev xaib txuas
- Economic Update: Rov qab mus rau qhov qub? program, Kaum Ob Hlis 15: Kev nthuav qhia video thiab slides

VIM LI CAS THIAJ LI


Koj Lub Sijhawm Los Ua Ib feem ntawm UWRA yav tom ntej

Los ntawm CHRIS KLEINHENZ, Thawj Tswj Hwm, NOMINATING COMMITTEE

Anyob rau lub sijhawm no txhua xyoo, pawg neeg xaiv tsa sib sau ua ke los tsim cov slate ntawm UWRA cov tswv cuab los ua cov tub ceev xwm thiab pawg thawj coj saib xyuas rau peb xyoos. Tom qab ntawd, ntawm lub rooj sib tham txhua xyoo nyob rau lub Tsib Hlis, pawg neeg ua haujlwm muaj cov neeg sib tw rau tus thawj tswj hwm xaiv tsa (xyoo no los ntawm cov kws qhia ntawv), tus neeg tuav nyiaj txiag, thiab peb pawg thawj coj saib xyuas (ib qho ntawm cov kws qhia so haujlwm, cov neeg ua haujlwm kawm, thiab cov neeg ua haujlwm cais).

Yog li, qhov kev pabcuam ntawm Pawg Thawj Coj ua li cas? Lub sijhawm cog lus yog dab tsi? Pawg Thawj Coj ntsib ob teev ib hlis txij lub Cuaj Hli mus txog rau Lub Rau Hli. Tsis tas li ntawd, Pawg Thawj Coj tau hais kom txhua tus neeg ua haujlwm sib tham rau ib pawg UWRA. Raws li pawg thawj coj saib xyuas, Pawg Thawj Coj tuaj koom ib pawg neeg sib ntsib rau ib-thiab-ib-ib-ib nrab mus rau ob teev txhua hli. Koj puas xav ua ib feem ntawm lub neeg yav tom ntej? Koj puas paub ib tug neeg uas koj xav tias yuav yog ib qho cuab tam rau Pawg Thawj Coj? Tsis tas li ntawd, thov siv sijhawm ib pliag los txiav txim siab rau npe rau koj tus kheej.

Thov xa cov npe mus rau lub koom haum ua haujlwm ua ntej hnub Tuesday, Lub Ob Hlis 15. Thov hu rau lub koom haum lub chaw haujlwm yog tias koj xav tau cov ntau ntawv ntxiv lossis muaj lus nug. Nws yog ib txoj hauv kev ua kom tiav thiab nthuav kom nyob twj ywm nrog koj lub koom haum so haujlwm. Koj raug txhawb kom ua ib feem ntawm peb lub neeg yav tom ntej. Cov cib fim muaj ntau thiab muaj txiav ntsig.-



EAST-WEST VIRTUAL BREAKFAST

Hnub Thursday, Lub Ib Hlis 13, 2022
9:00–10:00 AM Kev Sib Tham Online
Daim ntawv thov Deadline: Lub Ib Hlis 10

Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm: uwramadison.org/event-4606224

WEBINAR RECAP

Nkauj Ua Tsaug Rau Peb

Los ntawm BOB JOKISCH, COMMITTEE LUB SIJ HAWM

On Hnub Qub Tub Rog, Kaum Ib Hlis 11, 2021, UWRA tus tswv cuab Doug Bradley tau nthuav tawm txoj haujlwm "Cov Nkauj uas txhawb nqa peb Tom qab ntawd... thiab Tam sim no." Bradley tau ua haujlwm nyob rau Nyab Laj ua tus sau xov xwm sib ntaus sib tua xyoo 1970-71 thiab tau sau thiab qhia ntau yam txog nws Nyab Laj thiab tom qab Nyab Laj cov kev paub nrog cov qub tub rog. Nws phau ntawv, *Peb Yuav Tsum Tau Tawm Ntawm Qhov Chaw no: Suab Nkauj ntawm Nyab Laj Tsov Rog*, co-authored nrog Craig Werner, tau lub npe hu ua Best Music Book of 2015 los ntawm *Rolling Stone* magazine.

Bradley tau qhia rau peb cov nkauj uas txhais tau hais tias muaj ntau rau cov tub rog hauv Nyab Laj thiab tseem muaj suab nrov niaj hnub no. Nws kuj tau qhia cov dab neeg tom qab lub suab paj nruag, xws li Marvin Gaye's album / song, "Dab tsi mus." Gaye tus tij laug Frankie ua haujlwm hauv Nyab Laj. Thaum Frankie tuaj txog tsev, Marvin tau mloog nws tham txog nws cov kev paub hauv Nyab Laj tau 36 teev ncaj nraim. Nws sau zaj nkauj, thiab album, tshwm sim los ntawm nws tus tij laug txoj kev paub.



Kaw terstock.com #1920522707

Bradley tau hais txog thaum nws thawj zaug tsaws hauv Nyab Laj thiab nws raug ntaus los ntawm tshav kub thiab tsw. Nws tau sau tseg tias ntau zaj nkauj ntawm lub sijhawm, xws li "Bridge Over Troubled Water" los ntawm Simon thiab Garfunkel thiab "Ntawm no Los Ntawm Lub Hnub" los ntawm George



Kraf t74 / Kaw terstock.com

Harrison, muab kev nplij siab rau cov tub rog thaum muaj kev sib tw ntawm kev ua tsov ua rog.

"Kuv Hais Ib Txoj Kev Thov Me Nyuam," sau los ntawm Dionne Warwick thiab Aretha Franklin, tau sau los ntawm Burt Bacharach thiab Hal David tshwj xeeb rau cov tub rog hauv Nyab Laj. Lwm cov nkauj ntawm lub sijhawm, xws li "Lean on Me" thiab "Leej Twg Yuav Tso Dej" (los ntawm Bill Withers thiab John Fogerty feem), tau sau los ntawm cov tub rog qub tub rog. Bradley kuj tau qhia txog "Peb Yuav Tsum Tau Tawm Ntawm Qhov Chaw," ua yeeb yam los ntawm Eric Burdon thiab Tsiaj, uas tau los ua lub npe hu ua nkauj ntawm Nyab Laj cov qub tub rog.



Stefano Chiacchiarini / Kaw terstock.com

Lub suab nkauj ntawm lub sijhawm tau muab kev nplij siab rau cov tub rog Nyab Laj thaum ua haujlwm thiab tom qab lawv rov qab los tsev. Cov suab paj nruag kuj txuas rau lawv cov phooj ywng nyob rau hauv Teb Chaws Asmeskas vim hais tias txhua leej txhua tus nyob rau hauv lawv tiam mloog tib lub suab paj nruag. Raws li Bradley tau qhia, cov suab paj nruag ntawm lub sijhawm ntawd tseem txhais tau ntau yam rau cov neeg uas cuam tshuam nrog Nyab Laj thiab tseem muaj hwj chim niaj hnub no.-

NYIAJ THIAB TECHNOLOGY WEBINAR

Cryptocurrencies thiab Blockchain Technology, piav qhia

Los ntawm TOM EGGERT, tus tswv cuab, COMMITTEE ntawm cov teeb meem nyiaj txiag hauv kev so haujlwm

Tnws yog thawj zaug ntawm kev tswj hwm cov peev txheej nyiaj txiag hauv cov nyiaj laus, cov kev pab cuam tsim los muab ntau lub tswv yim ntawm kev nqis peev thiab kev nqis peev rau cov neeg laus. (Saib nplooj 1 ntawm qhov teeb meem no rau cov ntaub ntawv ntawm tag nrho cov series.)

Hauv qhov kev sib tham no, koj yuav muaj peev xwm txaus siab rau koj qhov kev xav paub txog cryptocurrencies thiab cov thev naus laus zis uas txhawb nqa thiab ua rau cryptocurrencies. Txawm hais tias koj tsis tau hnov txog Bitcoin, lossis yog ib tus neeg ua lag luam nyiam hauv Ethereum, koj yuav los nrog kev nkag siab tob txog lub luag haujlwm hloov pauv ntawm cryptocurrencies thiab yuav ua li cas tib neeg tau txais nyiaj ntawm ob qho tib si blockchain thiab cryptocurrencies.

Xib fwb Brad Chandler, UW-Madison Tsev Kawm Ntawv Kev Lag Luam, yuav tham txog kev hloov pauv ntawm blockchain thev naus laus zis thiab lub luag haujlwm tseem ceeb uas nws ua hauv cryptocurrencies, nrog rau lwm yam khoom siv uas xav tau kev lav phib xaub.

Shailesh Shah ntawm Coinbase kuj yuav hais. Nws hais tias, "Raws li ib tug engineer, kuv pib kawm ntxiv

Brad Chandler yog tus thawj coj ntawm Nicholas Center for the Corporate Finance and Investment Banking thiab qhia cov kev kawm ntawm cryptocurrencies thiab blockchain. Nws pib UW thawj qhov kev kawm ntawm cryptocurrencies thiab blockchain hauv 2018. Tsis tas li ntawd, nws qhia Badger Blockchain, ib lub koom haum tub ntxhais kawm sib koom ua ke ntawm UW-Madison lub tsev kawm ntawv. Ua ntej koom nrog Nicholas Center, nws yog tus thawj coj hauv Investment Banking Division ntawm Morgan Stanley hauv New York City.



hais txog lub blockchain technology uas yog lub zog lub qaum ntawm tag nrho cryptocurrencies. Kuv los ua txaus siab heev hauv tshuab thiab pom kuv tus kheej thaum ntxov



los ntawm kev tsim ib tug cryptocurrency trading platform. Kuv vam tias kuv tuaj yeem qhia qee yam uas kuv tau kawm rau koj txhua tus. "

Qhov kev sib tham no yog koom tes los ntawm Pawg Neeg Saib Xyuas Nyiaj Txiag hauv Kev Soj Ntsuam thiab Pawg Neeg Siv Hluav Taws Xob. -

Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau cov neeg hais lus, thov xa email rau lawv ua ntej mus rau tus kws saib xyuas haujlwm Tom Eggert ntawm tleggert@wisc.edu ib los ntawm hnuv Tuesday, Lub Ib Hlis 18.

CRYPTOCURRENCIES & BLOCKCHAIN TECHNOLOGY, piav qhia

Hnuv Tuesday, Lub Ib Hlis 25, 2022

10:00 AM – NOON Online Webinar

Daim ntawv thov Deadline: Lub Ib Hlis 21

Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm: UWRAMadison.org/event-4552391

Shailesh Shah yog tus thawj xibfwb engineer nrog Coinbase, qhov loj tshaj plaws online platform rau kev lag luam cryptocurrencies. Coinbase tau tsim nyob rau hauv 2012 thiab tau loj hlob mus txhawb nqa ntau lub cim cryptocurrencies thiab ua haujlwm nrog cov neeg siv hauv ntau dua 100 lub teb chaws. Ua ntej nws lub sijhawm nrog Coinbase, Shah ua haujlwm nrog Intel, Microsoft, thiab Amazon.



NYIAJ WEBINAR

Ua Koj Cov Nyiaj Them Ntev Ntev npaum li koj ua

Los ntawm Karen C. HOLDEN, tus tswv cuab, COMMITTEE ntawm cov teeb meem nyiaj txiag hauv kev so haujlwm

Tnws yog qhov thib ob ntawm cov kev pabcuam ntxiv uas tsim los npog thaj chaw dav dav ntawm kev khaws cia cov peev txheej los ntawm kev so haujlwm. (Saib nplooj 1 ntawm qhov teeb meem no rau cov ntaub ntawm tag nrho cov series.)

Scott LaMontagne tau raug caw los ntawm CFMR ib feem vim nws tau paub txog Wisconsin Retirement System. Nws yuav tham txog qhov kev paub zoo dua ntawm ETF cov txiaj ntsig thiab SWIB cov tswv yim kev nqis peev tuaj yeem qhia rau cov neeg tau txais txiaj ntsig cov tswv yim nyiaj txiag.

Qhov tseem ceeb sib npaug yog nws txoj kev cog lus los muab cov lus qhia txog nyiaj txiag tsis hais qhov loj ntawm ib qho ntawm cov ntaub ntawm. Nws ntuas tias kev txuag nyiaj me me thiab kev nqis peev yuav tsum tsis txhob cuam tshuam koj txoj kev tshawb nrhiav cov lus qhia tshaj lij. Tus yuam sij rau kev ruaj ntseg nyiaj txiag hauv kev so haujlwm yog txheeb xyuas qhov tseem ceeb rau koj thiab tom qab ntawd tsim lub tswv yim kom ua tiav cov hom phiaj. Nws yuav tham txog yuav ua li cas kom ntseeg tau tias koj nyob hauv koj txoj kev nyiaj txiag, hloov kho raws li qhov tsim nyog, thiab kev daws teeb meem nyiaj txiag nrog kev xav tsis thoob hauv lub neej thiab cov teeb meem uas tsis tau xav txog.-

Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus hais lus, thov xa email rau lawv ua ntej mus rau tus kws saib xyuas kev pabcuam Karen Holden ntawm kcholden@wisc.edu los ntawm hnuv Tuesday, Lub Ob Hlis 1.

YUAV UA LI CAS YUAV TSUM TAU
Hnuv Tuesday, Lub Ob Hlis 8, 2022
 10:00 AM – NOON Online Webinar

Daim ntawv thov Deadline: Lub Ob Hlis 4
 Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:
UWRAMadison.org/event-4462453

Scott LaMontagne muaj

tau ua haujlwm tag nrho nws txoj haujlwm hauv kev lag luam nyiaj txiag. Ua ntej dhau los ua tus kws pab tswv yim nyiaj txiag ntawm Edward Jones hauv 2019, nws tau siv sijhawm yuav luag rau xyoo ntawm State of Wisconsin Investment Board. Koj tuaj yeem ua raws nws online ntawm

www.facebook.com/EJAdvisorScottLaMontagne



Thov xav txog Kev Pabcuam Khoom Noj Pantry

Open Seat Food Pantry yog tus tsim ib leeg

UWRA tus neeg txais khoom noj pub dawb rau xyoo 2021-22. Qhib Rooj (asm.wisc.edu/the-open-seat/) yog cov tub ntxhais kawm-khiav zaub mov pantry hauv tsev kawm ntawv uas siv zog los daws cov zaub mov tsis ruaj ntseg rau cov tub ntxhais kawm. Nws yog ib qho kev pabcuam tseem ceeb uas muab los ntawm Associated Students of Madison (ASM).

Xav txog kev muab nyiaj pub dawb rau Open Seat nrog daim tshev them rau UW Foundation, nrog "Open Seat" ntawm kab ntawv sau tseg. Xa ntawv pub dawb rau UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715- 1218.-

Kev sau npe online rau webinars yog ib qho yooj yim, tab sis cov tswv cuab kuj tuaj yeem xa email mus rau UWRA chaw ua haujlwm ntawm retireasn@mailplus.wisc.edu lossis hu rau 608-262-0641 txhawm rau sau npe rau cov xwm txheej. Webinar txuas thiab hu xov tooj yog suav nrog kev lees paub kev sau npe thiab kev ceeb toom xa email rau cov neeg sau npe 7 thiab 2 hnuv ua ntej cov xwm txheej.

UA NTEJ UA NTEJ

Aiming rau 100 Xyoo

Los ntawm JEANETTE HOLZ, UWRA MEMBER



Kuv nyob deb nroog Cedarburg, Wisconsin, txog thaum kuv tsiv nrog kuv niam kuv txiv thaum muaj cuaj xyoos mus rau Northridge, California, hauv Los Angeles County. Tom qab ntawd, peb tau tsiv mus rau Orland nyob rau sab qaum teb California, qhov chaw uas kuv tsev neeg ua ib lub tsev noj mis nyuj. Kuv zoo siab rov qab los rau Wisconsin thaum muaj hnuv nyoog 18 xyoo thiab tau nyob hauv Madison txij thaum ntawd los. Kuv txoj hauj lwm ntawm UW–Madison tau ncuu 41 xyoo, ua cov haujlwm tswj xyuas raws li ib tug tswv cuab ntawm cov neeg ua haujlwm raug cais ntawm UW–Extension, UW Law School, UW Tsev Kho Mob thiab Chaw Kho Mob, thiab cov

Tsev Kawm Ntawv Kho Mob thiab Pej Xeem Kev Noj Qab Haus Huv. Qhov kawg 20 xyoo tau siv los ua tus neeg saib xyuas kev pabcuam tib neeg hauv Lub Tsev Haujlwm Saib Xyuas Menyuum Yaus. Qhov kuv nyiam tshaj plaws ntawm kev ua haujlwm ua ntej nyiaj laus yog tsim kev phooj ywg nrog cov neeg ua haujlwm, uas tau dhau mus rau kaum xyoo kuv tau so haujlwm. Kuv txaus siab rau qhov kev txhawb siab ntawm kev ua haujlwm hauv ntau qhov kev qhuab qhia thoob plaws hauv tsev kawm. Kuv tseem tsis tuaj yeem muab kuv daim ntawv teev npe ntoo uas tau plev xim los ntawm UW Physical Plant cov neeg ua haujlwm.

Kuv pom tias lub ntiaj teb qhib tom qab so haujlwm vim muaj ntau yam kev nrhiav thiab muaj lub sijhawm hloov pauv. Kuv xav tias kev so haujlwm yog lub sijhawm txhawb siab tshaj plaws hauv kuv lub neej, thiab nws yog kuv lub hom phiaj kom mus txog hnuv nyoog 100 lossis ntau dua. Kuv lub sijhawm feem ntau yog siv rau hauv kev ua si sab nraum zoov xws li kev ua haujlwm hauv vaj, hiking hauv Dane thiab Sauk counties, caij tsheb kauj vab, caij tsheb kauj vab lus Askiv, caij snowshoeing, thiab caij ski hla teb chaws. Kuv cov dej num hauv tsev muaj xws li ua suab paj nruag hauv ib pab pawg hu nkauj hauv lub tsev teev ntuj, ntaus piano rau kev txhawb nqa tus kheej, thiab mus koom kev hais kwv txhiaj. Thawj plaub xyoos ntawm kev so haujlwm suav nrog bluegrass banjo zaj lus qhia. Kuv qhov kev nyiam UWRA yog mus koom kev sib tham txog nyiaj xtiag thiab kev noj qab haus huv.

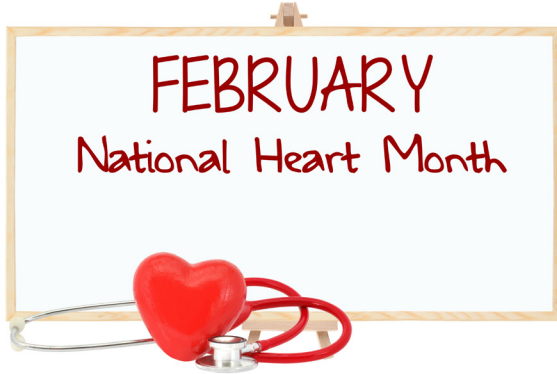
Kuv kuj nyiam nyeem phau ntawv keeb kwm, kev nom kev tswv, thiab biography; Tam sim no kuv tab tom nyeem Kev Kawm Wisconsin: Lub Neej Ntawm Kev Loj Hlob Lapham, Thaum Ntxov Txog Cov Nroj Tsuag, Pob Zeb, Dej, Mounds, thiab Txhua Yam Wisconsin. Kuv zoo siab heev rau kuv lub xeev, thiab nyiaj laus tau muab sijhawm rau kuv los tshawb nrhiav ntau dua. Kuv tos ntsoov rau lub caij ntuj no hauv Wisconsin vim qhov zoo nkauj ntawm toj roob hauv pes thiab kev ua si hauv cov daus. Qee qhov kev taug kev zoo tshaj plaws uas kuv tau ua hauv cov nyiaj laus tau tshwm sim hauv cov daus daus uas pom cov dej tsaws tsag khov. Tsis muaj coob leej tuaj yeem hais tias lawv tau taug kev hla Dab Ntxwng Nyoog lub pas dej thaum nws khov, tab sis kuv ua tau. Kuv kuj txaus siab rau txhua yam uas kuv tau kawm los ntawm Wisconsin Public Radio, PBS Wisconsin, Wisconsin Historical Society, thiab WORT Radio.-

— UWRA yog koj lub network hauv kev so haujlwm! —

LUB SIJ HAWM NTAWM LUB WEINAR

Hlub Koj Lub Siab: Kev Ua Ntej thiab Cov Tswv Yim rau Kev Kho Mob Lub Siab

Los ntawm WENDY txoj kev, cov tswv cuab, cov sijhawm so haujlwm COMMITTEE



FLub Ob Hlis 14 yog Hlub Valentine, yog li lub sijhawm zoo dua los tham txog yuav ua li cas saib xyuas koj lub siab? Dr. Adam Gepner yog tus kws tshaj lij hauv kev tiv thaiv kab mob plawv nrog kev kho mob thiab kev tshawb fawb txog kev tsom mus rau kev txhim kho cov hlab plawv hauv cov neeg laus. Thov koom nrog peb rau qhov kev lom zem thiab sib tham sib webinar nrog nws.

Gepner yuav tshawb txog ntau yam tseem ceeb,

suav nrog cov kev coj ua zoo tshaj plaws rau kev noj qab haus huv ntawm lub plawv muaj feem cuam tshuam nrog cov kab mob plawv xws li ntshav siab thiab cov roj cholesterol hauv cov neeg muaj hnub nyoog tshaj 65 xyoo. Nws tseem yuav tham txog yam koj yuav tsum paub txog kev nce qib hauv kev noj qab haus huv thev naus laus zis los tiv thaiv kab mob plawv, thiab nws yuav muab cov lus qhia tswv yim yuav ua li cas tham nrog koj tus kws kho mob kom ua tus neeg tawm tswv yim zoo rau koj cov hlab plawv thaum koj laus dua.

*Yog tias koj muaj lus nug ua ntej rau tus neeg hais lus, thov xa email rau lawv ua ntej mus rau tus kws saib xyuas haujlwm Wendy Way ntawm wlway@wisc.edu los ntawm hnub Monday, **Lub Ob Hlis 7.***

Hlub koj lub siab
Hnub Monday, Lub Ob Hlis 14, 2022
 1:00-3:00 PM Online Webinar

Daim ntawv thov Deadline: Lub Ob Hlis 10
 Yuav tsum sau npe ua ntej. Sau npe online ntawm:
UWRAMadison.org/event-4562377

Lub Kaum Ib Hlis 1-30, 2021

Peb zoo siab txais tos cov tswv cuab tshiab

Tammy Banfield,
Kev xav

Sandra Bertics, *Tsaj & Dairy Science*

Andrea Deau, *Division of Continuing Studies*

Dean Dyke

Jim Eisenmann,
Ua kis las

James Holden, *Kho mob Physics*

Wenjie Hu, *Law School*

Shi Jin, *lej*

Gundega Korsts

Richard Kunert,
Biotechnology Center/ VCRGE

Ruth McNair, *Center for Integrated Agricultural Systems*

Joel McNair

Brenda Spychalla: koj puas xav tau ntau tus thwjtim?
MERIT/School of Kev kawm



Adam D. Gepner MD iyog tus kws qhia ntawv hauv UW-Madison Division of Cov Tshuaj Mob plawv, nrog rau nws qhov kev coj ua thawj coj ntawm William S. Middleton VA Tsev Kho Mob hauv Madison. Nws yog tus thawj coj ntawm Madison Gerofit program, ib qho kev tawm dag zog uas txhawb kev noj qab haus huv thiab kev noj qab haus huv rau cov qub tub rog laus. Nws tau yeej ntau yam khoom plig rau kev tshawb fawb thiab kev qhia, suav nrog MESA Young Investigator Award thiab Cardiovascular

Kev Sib Raug Zoo Tshaj

Tus kws qhia ntawv puav pheej.

REFLECTIONS

Nyob rau lub rooj vag ntawm Xyoo Tshiab

Los ntawm MARY BARNARD RAY

Tnws Xyoo Tshiab cim ntawm Leej Txiv Sijhawm thiab tus menyuam tshiab tsis thov rau kuv. Roman tus vaj tswv Janus



yog kuv lub cim nyiam rau lub sijhawm xyoo no. Nrog nws ob lub ntsej muag, ib tug ntsia rov qab thiab ib tug saib rau pem hauv ntej, Janus yog tus vajtswv ntawm kev hloov pauv. Nws yog tus vaj tswv ntawm lub qhov rooj thiab lub qhov rooj, tab sis dav dua tus vaj tswv ntawm txhua qhov kev hloov pauv, xws li los ntawm ib lub caij mus rau lwm qhov, txij li thaum ntxov mus rau

kev sib yuav, los ntawm ib thaj chaw mus rau lwm qhov, thiab los ntawm kev ua tsov ua rog mus rau kev thaj yeeb los yog kev thaj yeeb rau kev ua tsov ua rog. Ib ntawm nws lub tuam tsev hauv Rome, uas tsuas yog thaj chaw qhib qhib, tau nkag los ntawm ob lub qhov rooj loj uas tau qhib thaum muaj kev ua tsov ua rog tab sis raug kaw thaum lub sijhawm muaj kev thaj yeeb. Nws lub hauv paus chiv keeb Roman qub heev uas nws lub luag haujlwm yog qhib rau kev sib cav.

Janus, raws li lub tswv yim ntawm ib tug vaj tswv, yog qhov qub tshaj li Roman kab lis kev cai. Nws lub npe muaj nyob rau hauv cov lus proto-Indo-European, cov lus siv los ntawm cov neeg tsiv teb thaum ntxov los ntawm Africa uas nyob hauv thaj tsam ntawm Ukraine.



ua ntej sib cais thiab taug kev sab qaum teb mus rau Tebchaws Europe thiab sab qab teb mus rau Is Nrias teb. Nws cov keeb kwm yog qhov dav heev uas nws cov hauv paus tseem nyob hauv ntau qhov chaw xws li Sanskrit lo lus "mus" lossis "mus ncig," lo lus Lithuanian rau "mus" lossis "caij," thiab Serbo-Croatian lo lus "caij." Pom tau tias, peb tib neeg yuav tsum tau koom nrog kev hloov pauv mus tob.

Lub tswv yim ntawm kev hloov pauv khaws cia lub cim xeeb ntawm yam uas tau dhau mus ua ntej thaum xav txog tej yam tshiab uas yuav los yav tom ntej. Qhov ntawd haum rau kuv qhov kev xav ntawm Xyoo Tshiab, tshwj xeeb tshaj yog xyoo no, rau peb ntsib kev hloov pauv ntau dua li niaj zaus. Peb sawv hauv

lub qhov rooj ntawm kev ua tau zoo dua qub, txawm tias nws yog mus ntsib cov txheeb ze lossis tsuas yog noj hauv tsev noj mov nrog phooj ywg. Peb cia siab tias yuav txuas nrog lub ntiag teb dav dav ntawm lub cev thaum peb npaj mus rau qhov chaw tshiab. Peb txaw los ntawm kev txhawj xeeb txog kev muaj haujlwm txaus los txhawj xeeb txog kev sau tag nrho cov haujlwm ntawd, thiab kev lag luam tau hloov pauv. Peb kuj tau ntsib nrog qhov tshwm sim ntawm lub ntiag teb sov sov thiab qhov xav tau los nrhiav txoj hauv kev los daws nws. Nws yog lub sijhawm zoo siab, lub sijhawm txaus ntshai, thiab kuv rau ib tus kuv ntshai me ntsis hla lub qhov rooj mus rau xyoo 2022.

Thaum peb ua kev zoo siab rau Hnub Xyoo Tshiab, peb muaj tswv yim kom ncuu thiab hwm lub sijhawm hloov pauv no, hwm nws txoj kev ntxhov siab thiab kev cia siab. Zoo li Janus, peb yuav tsum saib rov qab thiab ua ntej. Los ntawm kev ua li ntawd peb tuaj yeem nkag siab zoo dua qhov tseem ceeb ntawm tam sim no. Tej zaum qhov kev pom dav dav tuaj yeem nqa nrog huab cua ntawm kev ntseeg siab uas tuaj yeem cuam tshuam peb cov kev xav sib xyaw.-

Hu rau cov kab lus

Qhia rau peb txog koj cov dej num hauv kev so haujlwm

We caw koj los pab nyiaj rau ib qho haujlwm tshwj xeeb—kev ua haujlwm yam haujlwm, kev ua haujlwm pub dawb, khoom siv tes ua, kev ua kis las, thiab lwm yam—uas ua rau koj tsis khoom thiab koom nrog kev so haujlwm.

Bob Jokisch tswj xyuas cov koob no thiab tuaj yeem hu rau ntawm bobjokisch@gmail.com yog.

Cov lus qhia Hauv 250 lo lus lossis tsawg dua, piav qhia:

- Koj ua dab tsi thiab nws txoj kev sib raug zoo (yog tias muaj) rau yam koj tau ua ua ntej nyiaj laus
- qhov twg koj muaj caij nyoog ua nws thiab nrog leej twg
- Koj nrhiav tau koj txoj hauv kev mus li cas—thiab lwm tus yuav ua li cas
- Cov txiaj ntsig dab tsi uas koj tau ntsib (kev txaus siab thiab qhov tsis zoo ntawm kev nrhiav).

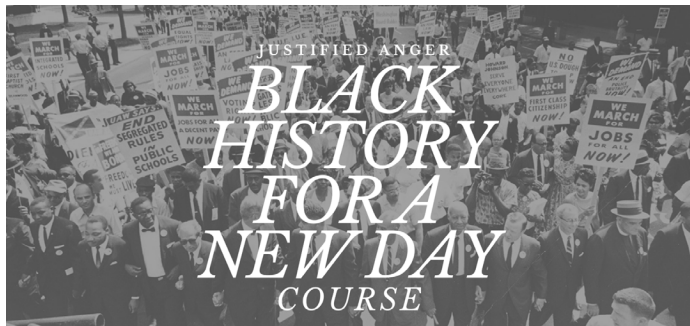
Yog ua tau, kuj xa ib daim duab ntsig txog koj txoj haujlwm tshiab. -

KEV KAWM NTAWV

Keeb Kwm Dub rau Hnub Tshiab

LOS NTAWV MARY BETH PLANE, CO-Chair,
COMMITTEE RETIREMENT COMMITTEE

Rkev sau npe yog qhib rau chav kawm "Black History for a New Day" uas txhawb nqa los ntawm Nehemiah Center for Urban Leadership Development's "Justified Anger" program. Cov chav kawm cuaj lub lis piam no, uas pib lub Ob Hlis 7, 2022, yog tsim los pab cov tswv cuab hauv zej zog kawm txog keeb kwm ntawm peb lub teb chaws los ntawm kev paub txog cov neeg Asmeskas Dub.



UW-Madison cov kws tshaj lij los ntawm Lub Tsev Haujlwm Saib Xyuas Keeb Kwm thiab Kev Kawm Neeg Asmeskas Neeg Asmeskas, nrog rau qee tus neeg Dub ntawm Madison, muab cov lus qhuab qhia tshwj xeeb ntawm cov ntaub ntawv keeb kwm thiab cov ntsiab lus pib nrog kev lag luam qhev tawm ntawm Africa xyoo 1600s. Lawv muab cov ntaub ntawv qhia txog lub neej ntawm cov neeg Asmeskas Dub los ntawm lub sijhawm ua qhev, kev tsim kho dua tshiab, thiab Jim Crow, thiab qhov cuam tshuam uas kev ua qhev thiab nws cov txiaj ntsig tau muaj rau kev lag luam thiab kev sib raug zoo ntawm Tebchaws Meskas mus txog rau tam sim no. Cov kev pabcuam txhua lub limtiam pib nrog kev taw qhia los ntawm Reverend Alex Gee, tus tsim ntawm Nehemiah Center, ua raws li cov lus qhuab qhia qhia cov ntaub ntawv uas ob peb tus neeg Amelikas kawm hauv kev kawm raug cai. Kev qhuab qhia yog ua raws li ib teev ntawm pab pawg me sib tham. Tus nqi ntawm qhov kev zov me nyuam yog \$ 300.

Lub Rooj Tswjhwm Saib UWRA tau pom zoo them nyiaj rau tus nqi sau npe rau ob tus tswvcuab tuaj koom rau hauv chav kawm, nrog rau lawv txoj kev cog lus los coj txoj kev muaj peev xwm rau UWRA cov tswv cuab. Yog koj txaus siab rau

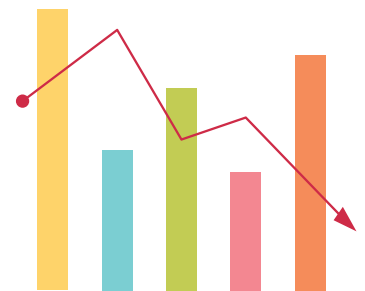
koom nrog hauv cov kev kawm no, thov hu rau Thawj Tswj Hwm Sandi Haase ntawm retireasn@mailplus.wisc.edu . -

WEBINAR RECAP

Ntau yam hloov pauv, ntau dua lawv nyob ib yam: Kev hloov pauv se thiab nyiaj txiag

Los ntawm PAUL REICHEL, tus tswv cuab, COMMITTEE ntawm Cov Nyiaj Txiag Nyiaj Txiag hauv Kev so haujlwm

Kuv n Kaum Ib Hlis 2021, ntau dua 80 UWRA cov tswv cuab thiab cov qhua tau mus kawm Ken Wundrow kab lub webinar ntawm tsoom fww cov nyiaj tau los se. Wundrow, of Experience Kev sab laj, npog cov ntsiab lus suav nrog plaub txoj cai loj cuam tshuam txog se txij li xyoo 2017.



Wundrow tau tham txog qhov nyuaj ntawm qhov kev txiaj tawm, txawm hais tias tus qauv txiaj tawm tau nce ntxiv. Peb tseem tuaj yeem faib cov khoom los ntawm kev txiaj tawm ob npaug, tshwj xeeb tshaj yog los ntawm kev siv cov nyiaj pub dawb thiab lwm yam kev txiaj tawm uas tsim nyog. Tsis tas li ntawd, lub hnub nyoog yam tsawg kawg nkaus rau Kev Yuav Tsum Muaj Tsawg Tshaj Tawm (RMDs) tau nce. Ib tug tseem tuaj yeem pab txhawb rau IRAs tom qab hnub nyoog 70 xyoo nrog cov nyiaj tau los. Wundrow tau piav qhia meej thaum twg thiab ntau npaum li cas peb qhov kev ruaj ntseg kev noj qab haus huv yuav raug them se. Nws kuj tau tshaj tawm txog cov se khoom plig thiab kev zam rau lub neej.

Yog tias koj plam qhov program no, koj tuaj yeem saib cov slides los ntawm Wundrow cov lus hais ntawm UWRA lub vev xaib, UWRAMadison.org. Xaiv cov ntawv qhia zaub mov, tom qab ntawd Kev Tshaj Tawm, tom qab ntawd 2021-22 (September-Dec). Slides, yeeb yaj duab, thiab PDFs los ntawm feem ntau ntawm lub caij nplooj zeeg kev nthuav qhia tuaj yeem nkag mus rau ntawd. -

ELECTRONIC TECHNOLOGY

Hais txog Wi-Fi Dead Zones hauv Koj Lub Tsev

Los ntawm ORV JORDAHL, tus tswv cuab, ELECTRONIC TECHNOLOGY COMMITTEE

Have koj puas tau xav paub tias yog vim li cas "smart Wi-Fi device" (ib lub cuab yeej muaj peev xwm txuas rau Is Taws Nem rau ib lossis ntau qhov kev pabcuam) tsis ua haujlwm hauv qee qhov chaw hauv koj lub tsev? Qhov teeb meem no tuaj yeem muaj ntau yam laj thawj, tshwj xeeb tshaj yog suav nrog:

- cov ntaub ntawv siv hauv kev tsim kho koj lub tsev
- layout ntawm koj lub tsev
- kev tso kawm nyob rau hauv koj lub tsev ntawm lub ntsiab network router (ib qho chaw feem ntau xaiv los ntawm tus kws kho mob)
- cov khoom siv tsis zoo router/Wi-Fi
- cuam tshuam los ntawm cov chaw nyob ze uas muaj lawv tus kheej Wi-Fi
- lwm yam khoom siv hauv koj lub tsev uas siv tib lub xov tooj cua zaus raws li koj lub router Wi-Fi, yog li cuam tshuam nrog koj lub teeb liab (xws li microwave ncu, motion sensors, cov cuab yeej uas sim teeb tsa lawv tus kheej Wi-Fi network ywj siab ntawm koj lub tsev Wi-nkaus. Fi).

Tag nrho cov peev txheej no ua rau kev ua haujlwm tsis zoo ntawm Wi-Fi kev sib tham tuaj yeem ua rau tib neeg ntxhov siab thiab tsis meej pem. Lawv tsis paub txawm yuav pib qhov twg los yog hu rau leej twg. Feem ntau cov chaw muab kev pabcuam hauv internet (ISP) tsis muaj kev pabcuam dabtsi vim lawv tau ua lawv txoj haujlwm tau txais kev pabcuam hauv Is Taws Nem rau hauv koj lub tsev. Lawv muab faib thoob plaws hauv ib lub tsev mus rau tus tswv tsev lossis tus neeg nyob hauv.

Yog li, koj tuaj yeem kho cov teeb meem kev ua haujlwm hauv tsev Wi-Fi li cas? Yog tias koj paub txog kev txawj ntse koj tuaj yeem "yob koj tus kheej" thiab yuav / nruab lub router tshiab hauv tsev, Wi-Fi nkag mus rau cov ntsiab lus, thiab ntau yam txuas ntxiv. Yog tias koj tsis nyob rau theem ntawm kev muaj peev xwm, cov lus qhia zoo tshaj plaws yog them me ntsis ntxiv rau kev yuav khoom thiab nruab "mesh Wi-Fi system." Nrog mesh Wi-Fi systems, koj feem ntau lov tes taw Wi-Fi feature ntawm lub tsev router



uas koj ISP tau muab thiab siv lub tshuab mesh rau Wi-nkaus. Lub tshuab mesh feem ntau muaj "puag" chav tsev thiab ib lossis ntau "nodes," uas tau muab tso rau txhua qhov chaw uas xav tau thoob plaws hauv koj lub tsev los sau rau hauv Wi-Fi qhov chaw tuag. Tus naj npawb ntawm cov nodes koj xav tau tuaj yeem sib txawv. Txhua yam uas tau teev tseg hauv cov ntsiab lus ntawm cov mos txwv saum toj no, nrog rau qhov chaw ntawm qhov chaw nres tsheb mesh, tuaj yeem cuam tshuam rau tus naj npawb ntawm cov nodes uas koj xav tau.

Cov tshuab mesh tam sim no muaj nyob rau niaj hnuv no tau txhim kho zoo heev los ntawm lawv thawj qhov kev taw qhia ob peb xyoos dhau los. Tsis tsuas yog lawv muab kev pabcuam zoo dua, tab sis cov neeg muag khoom feem ntau ua rau lawv yooj yim rau nruab thiab teeb tsa.

Yog xav paub ntxiv txog kev xaiv lub tshuab mesh rau koj lub tsev, nyeem qhov no *PC Magazine* tsab xov xwm: tinyurl.com/yckwkhmwua . Nws muab cov lus piav qhia zoo nkauj ntawm Wi-Fi teeb meem, lawv cov laj thawj, thiab tej yam koj tuaj yeem ua los kho lawv. Kuv yuav tsis pom zoo cov khoom tshwj xeeb ntawm no, tab sis koj tuaj yeem tshawb nrhiav cov khoom zoo sib xws hauv *PC Magazine*.

Yog tias koj xav tau qee qhov kev taw qhia ib leeg, thov xa email rau UWRA.Tech@gmail.com. Peb yuav ua qhov zoo tshaj plaws los pab koj.-

NRHIAV BOOK REVIEWS

Xa cov ntaub ntawv luv luv xyuas rau cov *Sifter tus* "Phau Ntawm Marks" kem mus rau kem coordinator Laurie Mayberry ntawm laurie.mayberry@wisc.edu.

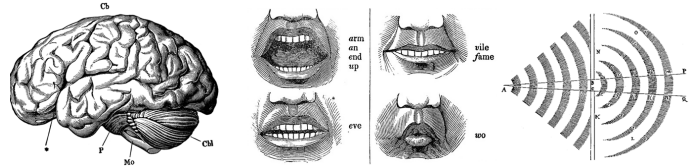
VIM LICAS THIAJ LI

UW Communication Science thiab Disorders Department nrhiav cov neeg koom nrog tshawb fawb

Los ntawm CHRIS NABER, LAB MANAGER, SPEECH MOTOR NEUROSCIENCE GROUP

Tnws Department of Communication Sciences and Disorders (CSD) tab tom nrhiav kev tshawb fawb cov neeg koom nrog hauv lub hnuv nyoog ntawm 56-90 xyoo uas tsis muaj keeb kwm mob stroke, hlwb raug mob, lossis kab mob neurological. Kev tshawb fawb zaum kawg 1-2 teev thiab muaj cov haujlwm hauv computer uas cov neeg koom nrog hais lus, ntaus ntawv, thiab mloog cov lus nyeem ntawm lub vijtsam. Tej zaum kuj yuav muaj txoj hauj lwm ncav cuag. Cov neeg koom yuav tau them \$ 15 / teev rau lawv qhov kev koom tes. Cov kev tshawb fawb no muaj nyob rau ntawm Waisman Center ntawm UW-Madison.

Feem ntau, lub tuam tsev CSD xav pab cov neeg uas muaj teeb meem hais lus thiab hnov lus - cov menyuam yaus uas hais lus tsis sib haum, cov neeg laus tom qab mob stroke, cov neeg uas muaj cochlear implants. Peb sim nkag siab tias cov kab mob no ua haujlwm li cas thiaj li tsim tau cov kev kho mob thiab kev kho mob zoo. Tshwj xeeb, peb cov chaw kuaj mob saib cov lus hais raws li kev sib koom ua ke ntawm cov leeg nqaij.



Thaum peb tham, peb siv auditory tawm tswv yim los ntawm peb lub pob ntseg thiab somatosensory tawm tswv yim los ntawm peb lub qhov ncauj nqaij kom paub tseeb tias peb nyob nraum hais lus zoo. Peb tab tom kawm yuav ua li cas tib neeg sib koom ua ke cov qauv kev tawm tswv yim, thiab yuav ua li cas cov lus tawm tswv yim tuaj yeem cuam tshuam rau cov neeg muaj kev hais lus tsis zoo.

Pawg Kev Hais Lus Tsav Tsheb Neuroscience yog tsim los ntawm ob lub chaw sim: Lub Hlwb Lus thiab Kev Coj Tus Cwj Pwm (BLAB) Lab, thiab Kev Hais Lus Tsav Tsheb thiab Tswj (SMAC) Lab. Peb cov kws tshawb fawb tseem ceeb yog Carrie Niziolek thiab Ben Parrell, uas yog tus kws tshaj lij hauv kev sib txuas lus Science thiab Disorders department (CSD).

Thov email speechmotor@waisman.wisc.edu yog tias koj txaus siab lossis muaj lus nug txog kev kawm. Yog xav paub ntxiv txog cov chaw kuaj mob, mus saib blab.wisc.edu thiab smac.waisman.wisc.edu.

- UW-Madison Retirement Association Hnuv tim -

Txuas ntxiv mus saib xyuas cov UWRAMadison.org lub vev xaib rau kev hloov tshiab ntxiv.

- | | | |
|--|-----------------|---|
| • Hnuv Tuesday, Lub Ib Hlis 4, 2022 | 2:00 – 4:00 p.m | <i>Quantum Computing yog dab tsi?</i> |
| • Hnuv Tuesday, Lub Ib Hlis 25, 2022 | 10:00 AM – NOOB | <i>Cryptocurrencies thiab Blockchain Technology, piav qhia</i> |
| • Hnuv Tuesday, Lub Ob Hlis 8, 2022 | 10:00 AM – NOOB | <i>Ua Koj Cov Nyiaj Them Ntev Ntev npaum li koj ua</i> |
| • Hnuv Monday, Lub Ob Hlis 14, 2022 | 1:00–3:00 IB | <i>Hlub Koj Lub Siab: Ua Ntej thiab Cov Tswv Yim rau Kev Noj Qab Haus Huv Lub Plawv</i> |
| • Tuesday, Peb Hlis 15, 2022 | 10:00 AM – NOOB | <i>12 Cov Lus Qhia Tseem Ceeb Tshaj Plaws Kuv Paub Txog Kev</i> |
| • Hnuv Thursday, Lub Peb Hlis 24, 2022 | 2:00 – 4:00 p.m | <i>Txawj Ntse hauv Ltalis los ntawm Antiquity mus rau tam sim no</i> |
| • Hnuv Tuesday, Plaub Hlis 12, 2022 | 1:00–3:00 IB | <i>Txhua xyoo SWIB thiab ETF hloov tshiab</i> |
| • Tuesday, May 10, 2022 | 10:00 AM – NOOB | <i>Ib txoj hauv kev rau kev nqis peev</i> |
| • Wednesday, May 18, 2022 | NOOB – 4:00 PM | <i>Kev Sib Tham Txhua Xyoo, Noj su, hais lus, ncig saib</i> |

Yog xav paub ntxiv txog PLATO mus ncig ua si tom ntej, mus saib Platomadison.org/page-18561. Rau cov ntaub ntawv ntawm Board thiab Cov rooj sib tham hauv Pawg Neeg Saib Xyuas thiab cov hnuv kawg rau Tus Sifter, saib UWRA lub vev xaib ntawm UWRAMadison.org.

LUB SIFTER

UWRAMadison.org

UW-Madison Retirement Association c/o

Division of Continuing Studies 21 North

Park Street, Room 7205 Madison, WI

53715-1218

Nonprofit
Organization
US Postage

PAID
UMS

Tsiv los yog Tsiv?

Tus Sifter yuav tsis cia li xa mus los ntawm Postal Service. Thov siv email, xa ntawv tsis tu ncu, lossis mus saib peb lub vev xaib kom muab koj qhov chaw nyob tshiab rau peb kom koj tuaj yeem tau txais txuas ntxiv *Tus Sifter* ua ntu zus.

LUB SIFTER

EDI TOR • [Sheila Leary](#)

COLUMNIST • [Mary Barnard Ray](#)

COLUMN COORDINATORS

Ntsib ib tug tswv cuab • [Crescent Kringle](#) *Cov dej*

num hauv Kev Soj Ntsuam • [Bob Jokisch](#)

Phau Ntawv Cim • [Laurie Mayberry](#)

UW-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION Lub Vev

Xaib: UWRAMadison.org Xov tooj: **608-262-0641** ib

Email: retireasn@mailplus.wisc.edu

EXECUTIVE DIRECTOR • [Sandi Haas](#)

BOARD PRESIDENT • [Esther Olson](#)

PRESIDENT-ELECT • [Jane Dymond](#)

PAST PRESIDENT • [Chris Kleinhenz](#)

SECRETARY • [Marian Fisher](#)

TREASURER • [Beth Zemp](#)

DIRECTORS

[Tom Broman](#) • [Mary Czyszczak-Lyne](#) • [Marcy](#)

[Doelp](#) • [Marc Fink](#) • [Laurie Mayberry](#) • [Jurgen](#)

[Patau](#) • [Jack Sorenson](#) • [Jim Stratton](#) • [Millard](#)

[Susman](#)

NTAWM NO

Koj Cov Nyiaj Tau Los ntawm Kev Soj Ntsuam Webinar

Series **p. 1** Los ntawm Thawj Tswj Hwm **p. 2** Nrhiav

UWRA Pawg Thawj Coj **p. 2** Tshiab ntawm UWRA Lub Vev

Xaib **p. 2** East-West Virtual Breakfast **p. 2** Webinar Recap:

Nkauj Uas Pab Txhawb Nqa Peb **p. 3** Webinar:

Cryptocurrencies & BlockChain **p. 4** Webinar: Ua Koj Cov

Nyiaj Kawg **p. 5** Ntsib UWRA Tus Tswv Cuab Jeannette

Holz **p. 6** Cov tswv cuab tshiab **p. 7** Webinar: Hlub Koj

Lub Siab **p. 7** Reflections Kem **p. 8** Muaj Kev Kawm Dub

Keeb Kwm **p. 9** Webinar Recap: Them se thiab nyiaj txiag

hloov tshiab **p. 9** WiFi Tuag Zones hauv Koj Lub Tsev **p.**

10 Nrhiav cov neeg koom nrog tshawb fawb **p. 11** UWRA

Calendar **p. 11**