



Seminario web Nest Egg | Pág. 5



Ama tu corazón | Pág. 7



Zonas muertas WiFi | Pág. 10

¡Estamos en Facebook!  
UWRA-Madison

# THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

## ASUNTOS FINANCIEROS

### Serie de seminarios web de primavera sobre su dinero en la jubilación

POR KAREN C. HOLDEN, MIEMBRO, COMITÉ DE ASUNTOS FINANCIEROS EN LA JUBILACIÓN

El Comité de Asuntos Financieros en la Jubilación se complace en presentar una serie de programas complementarios sobre la gestión de los recursos financieros para la jubilación. Los programas están diseñados para proporcionar una variedad de ideas y enfoques para la gestión financiera con el objetivo de mejorar las habilidades de planificación, inversión y presupuestación durante su jubilación. Ya sea que tenga seguridad financiera o no lo esté, creemos que uno o más de estos programas pueden abordar algunas de sus inquietudes financieras. Lo invitamos a registrarse y asistir a estas sesiones de seminarios web.

**Criptomonedas y tecnología Blockchain, explicada** 25 de enero de 2022 de 10 a. M. Al mediodía *Consulte los detalles completos en la página 4 de este número.*

**Hacer que su dinero dure tanto como usted** 8 de febrero de 2022, de 10 a. M. Al mediodía Uno de nuestros deseos más básicos es ser autosuficientes a lo largo de nuestra vida y no volvernos dependientes de los demás. Scott LaMontagne, asesor financiero de Edward Jones, trabajó anteriormente para la Junta de Inversiones del Estado de Wisconsin (SWIB). Esta experiencia le proporciona una comprensión de la combinación de beneficios que los miembros de la UWRA pueden estar recibiendo y cómo administrar

riesgos de por vida dentro de eso contexto. Aprender **como evaluar tus activos** y planificar para **tu futuro** necesita incluso con aparentemente modesto **recursos.**



**Las 12 lecciones de inversión más importantes que conozco** 15 de marzo de 2022 de 10 a. M. Al mediodía Paul Merriman es un autor y orador sobre estrategias de inversión que educa tanto a los inversores que hacen las cosas por sí mismos como a aquellos que quieren evaluar con conocimiento los consejos de sus asesores financieros. Tras jubilarse de una empresa de gestión patrimonial de Seattle, fundó la Merriman Financial Education Foundation. Únase a nosotros para conocer la educación que él cree que es necesaria para tomar decisiones financieras acertadas.

### Un enfoque de cubo para invertir y retirar fondos durante la jubilación

10 de mayo de 2022 10 a. M. Al mediodía Christine Benz de Morningstar presentará su enfoque único para clasificar, transferir y liquidar fondos de sus cuentas de jubilación. Será interesante escuchar a un experto mundialmente reconocido sobre si la pandemia ha alterado sus recomendaciones y cómo lo ha hecho.-

## DESDE LA MESA DEL DIRECTOR EJECUTIVO

### ¡Deseándole alegría!

POR SANDI HAASE

**I**Estoy seguro de que se unirán a mí para decir adiós al 2021 y dar la bienvenida a nuevos comienzos y una mejor 2022! Enero marca un nuevo comienzo de viajes más brillantes y emocionantes, de placeres simples y nuevos recuerdos, de buena salud y felicidad, de paz y sabiduría. Hoy es la primera página de un libro en blanco de 365 páginas para que escriba su historia de 2022. ¡Hágalo emocionante y un éxito de ventas!



Este año les deseo a cada uno de ustedes ...

*Un enero jovial*  
*Un febrero fabuloso*  
*Una marcha magnífica*  
*Un abril asombroso*  
*Un mayo mágico*  
*Un junio feliz*  
*Un julio alegre*  
*Un agosto aventurero*  
*Un septiembre sensacional*  
*Un octubre excepcional*  
*Un noviembre travieso*  
*Y un diciembre deslumbrante ...*

¡Feliz año nuevo! -

### Nuevo EN EL SITIO WEB [UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org)

- Programa Songs that Sustained Us, 11 de noviembre: enlace al sitio web del orador
- El programa de finanzas e impuestos More Things Change, 16 de noviembre: video de presentación y diapositivas
- Proyecto de historia pública de la UW, 7 de diciembre: video de presentación, diapositivas y enlace al sitio web
- Actualización económica: ¿Volviendo a la normalidad? programa, 15 de diciembre: video de presentación y diapositivas

## OPORTUNIDAD DE VOLUNTARIO

### Su oportunidad de ser parte del futuro de UWRA

POR CHRIS KLEINHENZ, PRESIDENTE, COMITÉ DE NOMBRAMIENTOS

**A**Por esta época, todos los años, el comité de nominaciones se reúne para desarrollar una lista de miembros de la UWRA para servir como oficiales y miembros de la junta por un período de tres años. Luego, en la reunión anual en mayo, el comité ofrece una lista de candidatos para presidente electo (este año de la facultad), tesorero y tres miembros de la junta (uno de cada uno de los profesores jubilados, personal académico y personal clasificado).

Entonces, ¿qué implica el servicio en la Junta? ¿Cuál es el compromiso de tiempo? La Junta se reúne durante dos horas mensuales de septiembre a junio. Además, se pide a los miembros de la Junta que sirvan como enlace con un comité de la UWRA. Dependiendo del comité, el miembro de la Junta asiste a una reunión del comité durante una hora y media a dos horas mensuales. ¿Estás interesado en ser parte del futuro? ¿Conoce a alguien que crea que sería un activo para la Junta? Además, tómese un momento para considerar seriamente su nominación.

Envíe los nombres a la oficina de la Asociación antes del martes 15 de febrero. Comuníquese con la oficina de la Asociación si necesita más información o tiene preguntas. Es una forma satisfactoria e interesante de mantenerse conectado activamente con su asociación de jubilados. Te animamos a ser parte de nuestro futuro. Las oportunidades son muchas y gratificantes.-



### ESTE OESTE DESAYUNO VIRTUAL

**Jueves, 13 de enero de 2022**

9: 00-10: 00 AM Reunión en línea

**Fecha límite de inscripción: 10 de enero**

Se requiere registro previo. Regístrese en línea en:  
[uwramadison.org/event-4606224](http://uwramadison.org/event-4606224)

## RESUMEN DEL WEBINAR

## Canciones que nos sostuvieron

POR BOB JOKISCH, COMITÉ DE OPORTUNIDADES DE JUBILACIÓN

On Día de los Veteranos, 11 de noviembre de 2021, el miembro de la UWRA Doug Bradley presentó el programa "Canciones que nos sostuvieron entonces ... y ahora". Bradley sirvió en Vietnam como corresponsal de combate en 1970-71 y ha escrito y disertado extensamente sobre sus experiencias en Vietnam y después de Vietnam con los veteranos. Su libro, *Tenemos que salir de este lugar: la banda sonora de la guerra de Vietnam*, en coautoría con Craig Werner, fue nombrado Mejor Libro de Música de 2015 por *Piedra rodante* revista.

Bradley compartió con nosotros canciones que significaron mucho para los soldados en Vietnam y que también tienen resonancia hoy. También contó historias detrás de la música, como el álbum / canción de Marvin Gaye, "What's Going On". El hermano de Gaye, Frankie, sirvió en Vietnam. Cuando Frankie llegó a casa, Marvin lo escuchó hablar sobre sus experiencias en Vietnam durante 36 horas seguidas. Escribió la canción y el álbum, inspirado por la experiencia de su hermano.



Cierre terstock.com # 1920522707

Bradley habló sobre cuándo aterrizó por primera vez en Vietnam y cómo le impresionaron el calor y los olores. Señaló que muchas canciones de la época, como "Bridge over Troubled Water" de Simon y Garfunkel y "Here Comes the Sun" de George



Kraf t74 / Shut terstock.com

Harrison, brindó consuelo a los soldados en medio de los desafíos de la guerra.

"Digo una pequeña oración", grabado por Dionne Warwick y Aretha Franklin, fue escrito por Burt Bacharach y Hal David específicamente para los soldados en Vietnam. Otras canciones de la época, como "Lean on Me" y "Who'll Stop the Rain" (de Bill Withers y John Fogerty respectivamente), fueron escritas por veteranos militares. Bradley también compartió "Tenemos que salir de este lugar", interpretada por Eric Burdon and the Animals, que se conoció como el himno de los veteranos de Vietnam.



Stefano Chiacchiarini / Shut terstock.com

La música de la época proporcionó consuelo a los soldados de Vietnam durante el servicio y después de que regresaran a casa. La música también los conectó con sus pares en los EE. UU. Porque todos en su generación escuchaban la misma música. Como mostró Bradley, la música de esa época todavía significa mucho para quienes lidiaron con Vietnam y continúan teniendo poder en la actualidad.-

SEMINARIO WEB FINANCIERO Y TECNOLÓGICO

## Criptomonedas y Tecnología Blockchain, Explicado

POR TOM EGGERT, MIEMBRO, COMITÉ DE ASUNTOS FINANCIEROS EN LA JUBILACIÓN

Este es el primero de una serie sobre la gestión de los recursos financieros durante la jubilación, programas diseñados para brindar una variedad de ideas sobre inversiones y opciones de inversión para los jubilados. (Consulte la página 1 de este número para obtener información sobre toda la serie).

En esta sesión, podrá satisfacer su curiosidad sobre las criptomonedas y la tecnología subyacente que admite y habilita las criptomonedas. Ya sea que nunca haya oído hablar de Bitcoin o sea un ávido inversor en Ethereum, obtendrá una comprensión más profunda del papel en evolución de las criptomonedas y cómo las personas están ganando dinero tanto con blockchain como con las criptomonedas.

El profesor Brad Chandler, UW – Madison School of Business, hablará sobre la evolución de la tecnología blockchain y el papel fundamental que desempeña en las criptomonedas, así como en cualquier otra cadena de suministro que exija responsabilidad.

Shailesh Shah de Coinbase también hablará. Comenta: "Como ingeniero, comencé a aprender más

**Brad Chandler** es el director del Nicholas Center for the Corporate Finance and Investment Banca e imparte cursos sobre criptomonedas y blockchain. Lanzó el primer curso de UW sobre criptomonedas y blockchain en 2018. Además, asesora a Badger Blockchain, una organización estudiantil interdisciplinaria en la UW–Campus de Madison. Antes de unirse al Nicholas Center, fue director gerente en la División de Banca de Inversión de Morgan Stanley en la ciudad de Nueva York.



sobre el bloque tecnología de cadena eso es poder la columna vertebral de todas las criptomonedas. yo me convertí muy interesado en la tecnología y me encontré En días tempranos



de desarrollar una plataforma de comercio de criptomonedas. Espero poder compartir algo de lo que he aprendido con todos ustedes".

Esta sesión está copatrocinada por el Comité de Asuntos Financieros en la Jubilación y el Comité de Tecnología Electrónica. -

*Si tiene preguntas preliminares para los oradores, envíelas por correo electrónico con anticipación al coordinador del programa Tom Eggert al [tleggert@wisc.edu](mailto:tleggert@wisc.edu) para el martes, 18 de enero.*

### CRIPTOMONEDAS Y BLOCKCHAIN TECNOLOGÍA, EXPLICADA

**Martes, 25 de enero de 2022**

Seminario web en línea de 10:00 a. M. A 12:00 h.

**Fecha límite de inscripción: 21 de enero**

Se requiere registro previo. Regístrese en línea en: [UWRAmadison.org/event-4552391](https://UWRAmadison.org/event-4552391)

**Shailesh Shah** es ingeniero principal de Coinbase, la plataforma en línea más grande para el comercio de criptomonedas. Coinbase fue fundada en 2012 y ha crecido hasta

admite docenas de criptomonedas únicas y opera con usuarios en más de 100 países. Antes de su tiempo en Coinbase, Shah trabajó con Intel, Microsoft y Amazon.



**WEBINAR FINANCIERO**

# Hacer que su dinero dure tanto como usted

POR KAREN C. HOLDEN, MIEMBRO, COMITÉ DE ASUNTOS FINANCIEROS EN LA JUBILACIÓN

Este es el segundo de una serie de programas complementarios diseñados para cubrir el área muy amplia de preservar los recursos a través de la jubilación. (Consulte la página 1 de este número para obtener información sobre toda la serie).

Scott LaMontagne ha sido invitado por el CFMR en parte debido a su experiencia con el Sistema de Jubilación de Wisconsin. Hablará sobre cómo un mejor conocimiento de los beneficios de los ETF y las estrategias de inversión de SWIB pueden informar las propias estrategias financieras de los destinatarios.

Igualmente importante es su compromiso de brindar asesoramiento financiero independientemente del tamaño de la cartera de uno. Advierte que los ahorros e inversiones modestos no deben disuadir su búsqueda de asesoramiento profesional. La clave para la seguridad financiera durante la jubilación es identificar lo que es importante para usted y luego desarrollar una estrategia para lograr esos objetivos. Él hablará sobre cómo asegurarse de que se mantenga en su camino financiero, ajustándose según corresponda y afrontando financieramente las sorpresas y los desafíos inesperados de la vida.-

*Si tiene preguntas preliminares para el orador, envíelas por correo electrónico con anticipación a la coordinadora del programa Karen Holden al [kcholden@wisc.edu](mailto:kcholden@wisc.edu) para el martes, 01 de febrero.*

**HACER QUE SU DINERO DURAD**  
**Martes, 8 de febrero de 2022**  
 Seminario web en línea de 10:00 a. M. A 12:00 h.  
**Fecha límite de inscripción: 4 de febrero**  
 Se requiere registro previo. Regístrese en línea en:  
[UWRAmadison.org/event-4462453](http://UWRAmadison.org/event-4462453)

**Scott LaMontagne** posee Trabajó toda su carrera en el sector financiero. Antes de convertirse en asesor financiero de Edward Jones en 2019, pasó casi seis años en la Junta de Inversiones del Estado de Wisconsin. Puedes seguirlo en línea en [www.facebook.com/EJAdvisorScottLaMontagne](https://www.facebook.com/EJAdvisorScottLaMontagne)



## Considere una contribución a la despensa de alimentos

Open Seat Food Pantry es el único designado

**PS** Destinatario de la donación de alimentos de la UWRA para 2021–22. Asiento abierto ([asm.wisc.edu/the-open-seat/](http://asm.wisc.edu/the-open-seat/)) es una despensa de alimentos administrada por estudiantes en el campus que se esfuerza por aliviar la inseguridad alimentaria de los estudiantes. Es un servicio vital proporcionado por Estudiantes Asociados de Madison (ASM).

Considere hacer una donación a Open Seat con un cheque pagadero a UW Foundation, con "Open Seat" en la línea de notas. Envíe las donaciones por correo a UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218.-

El registro en línea para los seminarios web es fácil, pero los miembros también pueden enviar un correo electrónico a la oficina de UWRA a [retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu) o llame al 608-262-0641 para registrarse para eventos. Los enlaces a los seminarios web y la información de las llamadas se incluyen en confirmaciones de registro y recordatorios enviados por correo electrónico a los inscritos 7 y 2 días antes de los eventos.

CONOZCA A UN MIEMBRO DE UWRA

## Apuntando por 100 años

POR JEANETTE HOLZ, MIEMBRO DE UWRA



**I** Viví en la zona rural de Cedarburg, Wisconsin, hasta que me mudé con mis padres a los nueve años a Northridge, California, en el condado de Los Ángeles. Más tarde, nos mudamos a la zona rural de Orland en el norte de California, donde mi familia operaba un rancho lechero. Estaba feliz de regresar a Wisconsin a los 18 años y he vivido en Madison desde entonces. Mi carrera en UW – Madison duró 41 años, desempeñando tareas administrativas como miembro del personal clasificado en UW – Extension, UW Law School, UW Hospitals and Clinics y el

Facultad de Medicina y Salud Pública. Los últimos 20 años los pasó como coordinador de recursos humanos en el Departamento de Pediatría. Mi parte favorita del trabajo antes de la jubilación era desarrollar amistades con compañeros de trabajo, que han perdurado durante los diez años que llevo jubilado. Aprecié la estimulación mental de trabajar dentro de un amplio espectro de disciplinas en la universidad. Todavía no puedo tirar mi placa de madera con el nombre que fue pintada a mano por el personal de UW Physical Plant.

Descubrí que el mundo se abre después de la jubilación debido a la variedad de actividades disponibles y un horario flexible. Considero que la jubilación es la fase más estimulante de mi vida y mi objetivo es llegar a los 100 años o más. Gran parte de mi tiempo lo paso en actividades al aire libre como trabajo en el jardín, caminatas en los condados de Dane y Sauk, ciclismo, equitación inglesa, raquetas de nieve y esquí de fondo. Mis actividades en el interior incluyen hacer música en un coro de campanillas en la iglesia, tocar el piano para enriquecimiento personal y asistir a conciertos. Los primeros cuatro años de jubilación incluyeron lecciones de banjo bluegrass. Mi actividad favorita de la UWRA es asistir a seminarios financieros y relacionados con la salud.

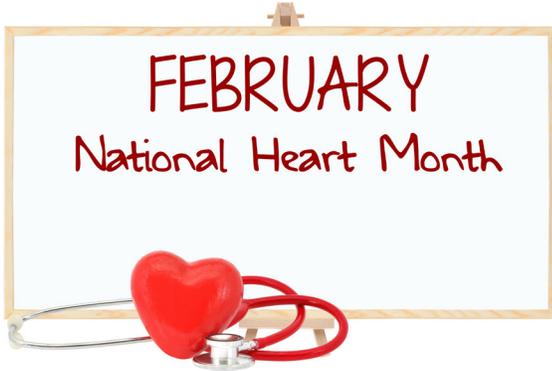
También me encanta leer libros sobre historia, política y biografía; Actualmente estoy leyendo *Estudiar Wisconsin: la vida de Increase Lapham*, cronista temprano de plantas, rocas, ríos, montículos y todas las cosas de Wisconsin. Estoy muy orgulloso de mi estado y la jubilación me ha dado la oportunidad de explorar más de él. Espero con ansias el invierno en Wisconsin debido a la belleza del paisaje y la recreación en la nieve. Algunas de las mejores caminatas que he hecho en mi jubilación se llevaron a cabo en gargantas nevadas con vistas a cascadas heladas. No muchas personas pueden decir que cruzaron el Lago del Diablo cuando estaba congelado, pero yo puedo. También aprecio todo lo que he aprendido de la Radio Pública de Wisconsin, PBS Wisconsin, la Sociedad Histórica de Wisconsin y la Radio WORT.-

**— ¡La UWRA es su red en la jubilación!**

SEMINARIO WEB DE OPORTUNIDADES DE JUBILACIÓN

# Ama tu corazón: avances y estrategias para cuidar la salud del corazón

POR WENDY WAY, MIEMBRO, COMITÉ DE OPORTUNIDADES DE JUBILACIÓN



El 14 de febrero es el Día de San Valentín, entonces, ¿qué mejor momento para hablar sobre cómo cuidar bien su corazón? El Dr. Adam Gepner es un experto en cardiología preventiva con una práctica clínica y de investigación que se centra en mejorar la salud cardiovascular en las personas mayores. Únase a nosotros para un seminario web emocionante e interactivo con él.

Gepner explorará una variedad de temas importantes,

incluidas las mejores prácticas para la salud del corazón relacionadas con factores de riesgo cardiovascular como la hipertensión arterial y los trastornos del colesterol en personas mayores de 65 años. También discutirá lo que debe saber sobre los avances en la tecnología de la salud para prevenir las enfermedades cardiovasculares y brindará consejos prácticos sobre cómo hablar con su proveedor de atención médica para ser un defensor ideal de su salud cardiovascular a medida que envejece.

Si tiene preguntas preliminares para el orador, envíelas por correo electrónico con anticipación a la coordinadora del programa Wendy Way al [wlway@wisc.edu](mailto:wlway@wisc.edu) El lunes, 7 de febrero.

## AMA TU CORAZON

Lunes, 14 de febrero de 2022

1: 00–3: 00 PM Seminario web en línea

Fecha límite de inscripción: 10 de febrero

Se requiere registro previo. Regístrese en línea en:

[UWRAdison.org/event-4562377](https://UWRAdison.org/event-4562377)

### 1-30 DE NOVIEMBRE DE 2021

#### DAMOS LA BIENVENIDA A NUEVOS MIEMBROS

**Tammy Banfield,**  
*Filosofía*

**Sandra Bertics,** *Animal*  
*Y ciencia láctea*

**Andrea Deau,** *División de*  
*Estudios Continuos*

**Dean Dyke**

**Jim Eisenmann,**  
*Atletismo*

**James Holden,** *Médico*  
*Física*

**Wenjie Hu,** *Facultad de Derecho*

**Shi Jin,** *Matemáticas*

**Gundega Korsts**

**Richard Kunert,**  
*Centro de Biotecnología /*  
*VCRGE*

**Ruth McNair,** *Centro de*  
*Sistemas Agrícolas*

*Integrados*

**Joel McNair**

**Brenda Spychalla,**  
*MÉRITO / Escuela de*  
*Educación*



**Adam D. Gepner MD** es miembro de la facultad de la División de UW-Madison de Medicina cardiovascular, con su práctica principal en el Hospital de Veteranos William S. Middleton en Madison. Es el director del programa Madison Gerofit, un programa de ejercicios que promueve la salud y el bienestar de los veteranos mayores. Ha ganado numerosos premios por su investigación y docencia destacadas, incluido el premio MESA Young Investigator Award y el Cardiovascular

Beca excepcional  
Premio Educador.

## REFLEXIONES

### En la puerta de entrada del año nuevo

POR MARY BARNARD RAY

Los símbolos del Año Nuevo del Padre Tiempo y un nuevo bebé no me atraen. El dios romano Jano



es mi emblema preferido para esta época del año. Con sus dos caras, una mirando hacia atrás y otra mirando hacia adelante, Janus era el dios de las transiciones. Él era el dios de las puertas y los portales, pero más ampliamente el dios de todas las transiciones, como de una temporada a la siguiente, de la virginidad a la vida.

el matrimonio, de un territorio a otro, y de la guerra a la paz o de la paz a la guerra. A uno de sus templos en Roma, que era solo un área abierta y cerrada, se accedía por dos grandes puertas que se abrían en tiempos de guerra pero se cerraban en tiempos de paz. Sus orígenes romanos son tan antiguos que su función exacta está abierta a debate.

Jano, como concepto de dios, es incluso más antiguo que la cultura romana. Su nombre existía en el idioma protoindoeuropeo, el idioma utilizado por aquellos primeros inmigrantes de África que se establecieron en el área general de Ucrania.



antes de dividirse y viajar al norte de Europa y al sur de la India. Su legado es tan amplio que su raíz permanece en lugares tan variados como la palabra sánscrita para "ir" o "viajar", la palabra lituana para "ir" o "montar" y la palabra serbocroata para "a montar." Aparentemente, nuestra necesidad humana de atender las transiciones es profunda.

La idea de transición conserva la memoria de lo que sucedió antes mientras contempla algo nuevo en el futuro. Eso encaja con mi sentido del Día de Año Nuevo, especialmente este año, porque enfrentamos transiciones más dramáticas de lo habitual. Estamos en

la puerta de una posible actividad social renovada, ya sea para visitar a familiares o simplemente para comer en un restaurante con amigos. Anticipamos conectarnos físicamente con el mundo en general mientras planeamos viajar a nuevos lugares. Pasamos de la preocupación por tener suficientes puestos de trabajo a la preocupación por cubrir todos esos puestos, y la economía está en transición. También nos enfrentamos a las consecuencias del calentamiento global y la necesidad de encontrar formas concretas de abordarlo. Es un momento emocionante, un momento terrible, y yo, por mi parte, estoy un poco nervioso al cruzar esa puerta hacia 2022.

Mientras celebramos el día de Año Nuevo, es prudente hacer una pausa y respetar este momento de transición, respetando su mezcla de ansiedad y esperanza. Como Janus, debemos mirar hacia atrás y hacia adelante. Al hacerlo, podemos comprender mejor la importancia del presente. Quizás esa visión más amplia pueda traer consigo un aire de tranquila confianza que puede anular nuestras emociones encontradas.

#### CONVOCATORIA DE ARTÍCULOS

### Cuéntenos sobre sus actividades durante la jubilación

Le invitamos a contribuir con una cuenta de una actividad específica (un pasatiempo, esfuerzo voluntario, artesanía, deporte, etc.) que lo mantendrá ocupado y comprometido con la jubilación.

Bob Jokisch coordina esta serie y puede ser contactado en [bobjokisch@gmail.com](mailto:bobjokisch@gmail.com).

**Pautas** En 250 palabras o menos, describa:

- lo que hace y su relación (si existe) con lo que hacía antes de jubilarse
- dónde tiene la oportunidad de hacerlo y con quién
- cómo llegó a la actividad, y cómo otros también podrían
- Qué resultados ha experimentado (placeres e inconvenientes de la búsqueda).

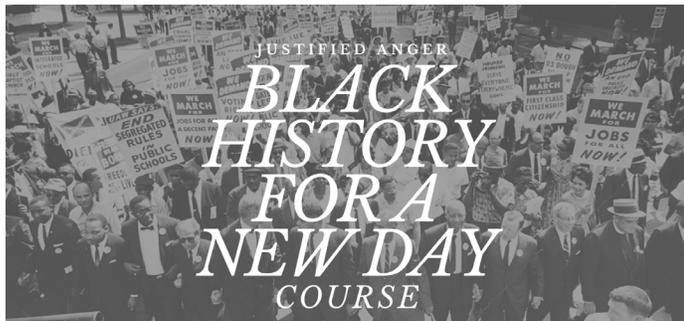
Si es posible, envíe también una foto relacionada con su nueva actividad. -

**OPORTUNIDAD DE APRENDIZAJE**

**Historia negra para un nuevo día**

POR MARY BETH PLANE, COPRESIDENTE, COMITÉ DE OPORTUNIDADES DE JUBILACIÓN

La inscripción está abierta para el curso “Historia negra para un nuevo día” patrocinado por el programa “Ira justificada” del Centro Nehemiah para el desarrollo del liderazgo urbano. Este curso de nueve semanas, que comienza el 7 de febrero de 2022, está diseñado para ayudar a los miembros de la comunidad a aprender sobre la historia de nuestro país a la luz de la experiencia de los afroamericanos.



Los profesores de UW-Madison del Departamento de Historia y el Programa de Estudios Afroamericanos, así como algunos ciudadanos negros de Madison, brindan conferencias excepcionales de información histórica y contexto, comenzando con la trata de esclavos fuera de África en el siglo XVII. Comparten información sobre las vidas de los afroamericanos a través de la época de la esclavitud, la reconstrucción y Jim Crow, y el impacto que la esclavitud y sus consecuencias han tenido en el desarrollo económico y social de los Estados Unidos hasta la actualidad. Los programas semanales comienzan con una introducción del Reverendo Alex Gee, fundador del Centro Nehemiah, seguido de conferencias que transmiten información que pocos estadounidenses aprenden en la educación formal. Las conferencias van seguidas de una hora de debate en grupos pequeños. El costo del programa es de \$ 300.

La junta de la UWRA ha aprobado financiar la tarifa de inscripción para que dos miembros asistan al curso, con el compromiso de liderar un curso potencial para la membresía de la UWRA. Si usted está interesado en

participando en esta serie educativa, comuníquese con la Directora Ejecutiva Sandi Haase al [retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu) . -

**RESUMEN DEL WEBINAR**

**Cuanto más cambian las cosas, más permanecen igual: una actualización fiscal y financiera**

POR PAUL REICHEL, MIEMBRO, COMITÉ DE ASUNTOS FINANCIEROS EN LA JUBILACIÓN

En noviembre de 2021, más de 80 miembros e invitados de UWRA asistió a Ken Wundrow seminario web de Row sobre impuestos federales sobre la renta. Wundrow, de experiencia Consultoría, cubierto temas incluidos en las cuatro principales leyes que afectan a los impuestos desde 2017.



Wundrow discutió la dificultad de detallar las deducciones, aunque las deducciones estándar han aumentado. Todavía podemos detallar duplicando las deducciones, especialmente utilizando fondos asesorados por donantes y otras deducciones caritativas calificadas. Además, se ha aumentado la edad mínima para las distribuciones mínimas obligatorias (RMD). Aún se puede contribuir a las cuentas IRA después de los 70 años con ingresos del trabajo. Wundrow cubrió en detalle cuándo y cuánto puede gravarse nuestra seguridad social. También informó sobre los impuestos sobre donaciones y la exclusión patrimonial de por vida.

Si se perdió este programa, puede ver las diapositivas de la charla de Wundrow en el sitio web de UWRA, [UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org). Seleccione el menú Recursos, luego Presentaciones, luego 2021–22 (septiembre-diciembre). Allí se puede acceder a diapositivas, videos y archivos PDF de la mayoría de las presentaciones de otoño. -

## TECNOLOGÍA ELECTRÓNICA

# Abordar las zonas muertas de Wi-Fi en su hogar

POR ORV JORDAHL, MIEMBRO, COMITÉ DE TECNOLOGÍA ELECTRÓNICA

**H**¿Alguna vez se ha preguntado por qué un “dispositivo Wi-Fi inteligente” (un dispositivo capaz de conectarse a Internet para uno o más servicios) no funciona en ciertas ubicaciones de su hogar? Este problema puede tener varias causas, entre las que se incluyen las siguientes:

- los materiales utilizados en la construcción de su hogar
- el diseño de su hogar
- la ubicación dentro de su hogar del enrutador de red principal (una ubicación elegida a menudo por el técnico de instalación)
- equipo de enrutador / Wi-Fi inferior
- interferencia de residencias cercanas que tienen su propio Wi-Fi
- otros dispositivos en su hogar que usan las mismas frecuencias de radio que su enrutador Wi-Fi, interfiriendo así con su señal (por ejemplo, hornos microondas, sensores de movimiento, dispositivos que intentan configurar su propia red Wi-Fi independiente de la red Wi-Fi de su hogar). Fi).

Todas estas posibles causas de un rendimiento deficiente de la red Wi-Fi pueden dejar a las personas perplejas y confundidas. No saben ni por dónde empezar ni a quién llamar. A menudo, el proveedor de servicios de Internet (ISP) no es de ninguna ayuda porque ha hecho su trabajo al hacer que el servicio de Internet llegue a su hogar. Dejan la distribución en toda la casa hasta el propietario o residente.

Entonces, ¿cómo se pueden solucionar los problemas de rendimiento de la red Wi-Fi doméstica? Si tiene conocimientos técnicos, puede "hacer el suyo" y comprar / instalar un nuevo enrutador doméstico, puntos de acceso Wi-Fi y extensores de alcance. Si no tiene este nivel de capacidad técnica, el mejor consejo es pagar un poco más para comprar e instalar un "sistema Wi-Fi de malla". Con los sistemas Wi-Fi de malla, normalmente deshabilita la función Wi-Fi del enrutador doméstico



que le proporcionó su ISP y, en su lugar, utilice el sistema de malla para Wi-Fi. Un sistema de malla generalmente consta de una unidad "base" y uno o más "nodos", que se colocan donde sea necesario en su hogar para completar las zonas muertas de Wi-Fi. La cantidad de nodos que necesita puede variar. Todos los factores enumerados en los puntos anteriores, así como la ubicación de la estación base de malla, pueden afectar la cantidad de nodos que necesita.

Los sistemas de malla actuales disponibles en la actualidad han mejorado mucho desde su primera introducción hace unos años. No solo brindan una mejor cobertura, sino que los proveedores generalmente los han facilitado de instalar y configurar.

Para obtener más orientación sobre cómo seleccionar un sistema de malla para su hogar, lea esto *Revista de PC* artículo: [tinyurl.com/yckwkhmw](https://tinyurl.com/yckwkhmw) . Proporciona una explicación bastante buena de los problemas de Wi-Fi, sus causas y las cosas que puede hacer para solucionarlos. No recomendaré productos específicos aquí, pero puedes buscar artículos similares en *Revista de PC*.

Si desea recibir orientación personalizada, envíe un correo electrónico a [UWRA\\_Tech@gmail.com](mailto:UWRA_Tech@gmail.com). Haremos todo lo posible para ayudarlo.-

## BUSCANDO RESEÑAS DE LIBROS

Envíe breves reseñas de libros para *Tamiz* "Book Marks" de la columna a la coordinadora de la columna Laurie Mayberry en [laurie.mayberry@wisc.edu](mailto:laurie.mayberry@wisc.edu).

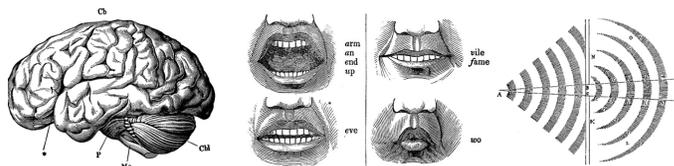
**OPORTUNIDAD DE VOLUNTARIO**

**El Departamento de Trastornos y Ciencias de la Comunicación de la UW busca participantes en la investigación**

POR CHRIS NABER, GERENTE DE LABORATORIO, GRUPO DE NEUROCIENCIA DEL MOTOR DEL HABLA

El Departamento de Ciencias y Trastornos de la Comunicación (CSD) está buscando participantes para un estudio de investigación dentro del rango de edad de 56 a 90 años sin antecedentes de accidente cerebrovascular, lesión cerebral o enfermedad neurológica. Las sesiones de investigación duran entre 1 y 2 horas y consisten en tareas por computadora en las que los participantes hablan, escriben y escuchan palabras leídas en una pantalla. También puede haber una tarea de alcance. A los participantes se les pagará \$ 15 por hora por su participación. Estos estudios se llevan a cabo en el Waisman Center en UW – Madison.

En términos generales, el departamento de CSD desea ayudar a las personas que tienen problemas para hablar y oír: niños que tartamudean, adultos después de un accidente cerebrovascular, personas con implantes cocleares. Intentamos comprender cómo funcionan estos trastornos para poder crear tratamientos y terapias eficaces. Específicamente, nuestros laboratorios ven el habla como una serie de movimientos musculares muy coordinados.



Cuando hablamos, utilizamos la retroalimentación auditiva de nuestros oídos y la retroalimentación somatosensorial de los músculos de la boca para asegurarnos de que estamos diciendo la palabra correcta. Estamos estudiando cómo las personas integran esas formas de retroalimentación y cómo ese circuito de retroalimentación puede alterarse en personas con trastornos del habla.

El Grupo de Neurociencia del Motor del Habla se compone de dos laboratorios: el Laboratorio de Lenguaje Cerebral y Comportamiento Acústico (BLAB) y el Laboratorio de Control y Acción del Motor del Habla (SMAC). Nuestros investigadores principales son Carrie Niziolek y Ben Parrell, que son profesores asistentes en el departamento de Ciencias y Trastornos de la Comunicación (CSD).

Por favor envíe un [correo electrónico](mailto:speechmotor@waisman.wisc.edu) [speechmotor@waisman.wisc.edu](mailto:speechmotor@waisman.wisc.edu) si está interesado o tiene alguna pregunta sobre el estudio. Para obtener más información sobre los laboratorios, visite [cotilla.wisc.edu](http://cotilla.wisc.edu) y [smac.waisman.wisc.edu](http://smac.waisman.wisc.edu).

**- Fechas del calendario de la UW – Madison Retirement Association -**

Continúe monitoreando el [UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org) sitio web para más actualizaciones.

- |                                 |                        |  |
|---------------------------------|------------------------|--|
| • Martes, 4 de enero de 2022    | 2: 00–4: 00 p. M.      | <i>¿Qué es la Computación Cuántica?</i>                                |
| • Martes, 25 de enero de 2022   | 10:00 a. M. A mediodía | <i>Criptomonedas y tecnología Blockchain, explicada</i>                |
| • Martes, 8 de febrero de 2022  | 10:00 a. M. A mediodía | <i>Hacer que su dinero dure tanto como usted</i>                       |
| • Lunes, 14 de febrero de 2022  | 1: 00–3: 00 p. M.      | <i>Ama tu corazón: avances y estrategias para la salud del corazón</i> |
| • Martes, 15 de marzo de 2022   | 10:00 a. M. A mediodía | <i>Las 12 lecciones de inversión más importantes que conozco</i>       |
| • Jueves, 24 de marzo de 2022   | 2: 00–4: 00 p. M.      | <i>civilizaciones en Italia desde la antigüedad hasta el presente</i>  |
| • Martes, 12 de abril de 2022   | 1: 00–3: 00 p. M.      | <i>Actualización anual de SWIB y ETF</i>                               |
| • Martes, 10 de mayo de 2022    | 10:00 a. M. A mediodía | <i>Un enfoque de cubo para invertir</i>                                |
| • Miércoles, 18 de mayo de 2022 | MEDIODÍA-4: 00 p. M.   | <i>Reunión Anual de Membresía, Almuerzo, Conferencista, Visitas</i>    |

Para obtener información sobre los próximos viajes de PLATO, visite [platomadison.org/page-18561](http://platomadison.org/page-18561). Para obtener información sobre la Junta y Reuniones del comité y plazos para El tamiz, consulte el sitio web de UWRA en [UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org).

# EL SIFTER

UWRAmadison.org

Asociación de Jubilados de UW-Madison

c / o División de Estudios Continuos 21

North Park Street, Room 7205 Madison, WI

53715-1218

Nonprofit  
Organization  
US Postage

**PAID**  
UMS

## ¿Se mudó o se mudó?

*El tamiz* no será reenviado automáticamente por el Servicio Postal. Utilice el correo electrónico, el correo postal o visite nuestro sitio web para darnos su nueva dirección para que pueda seguir recibiendo *El tamiz* sobre una base regular.

## EL SIFTER

EDITOR • [Sheila Leary](#)

COLUMNISTA • [Mary Barnard Ray](#)

COORDINADORES DE COLUMNA

*Conoce a un miembro* • [Kringle Creciente](#)

*Actividades en la jubilación* • [Bob Jokisch](#)

*Marcas de libros* • [Laurie Mayberry](#)

## ASOCIACIÓN DE JUBILACIÓN UW - MADISON

Sitio web: [UWRAmadison.org](http://UWRAmadison.org) Teléfono:

**608-262-0641**

Correo electrónico: [retireassn@mailplus.wisc.edu](mailto:retireassn@mailplus.wisc.edu)

DIRECTOR EJECUTIVO • [Sandi Haase](#)

BOA RD PR ES I DENTADO • [Esther Olson](#)

PR ES I DENT- ELEGIR • [Jane Dymond](#)

ANTIGUO PRESIDENTE • [Chris Kleinhenz](#)

SECR ETA RY • [Marian Fisher](#)

TR EA SUR ER • [Beth Zemp](#)

DI R ECTOR S

[Tom Broman](#) • [María Czyszczak-Lyne](#) • [Marcy](#)

[Doelp](#) • [Marc Fink](#) • [Laurie Mayberry](#) • [Jurgen](#)

[Patau](#) • [Jack Sorenson](#) • [Jim Stratton](#) • [Millard](#)

[Susman](#)

## EN ESTE ASUNTO

Serie de seminarios web sobre su dinero en la jubilación **pags. 1**

Del Director Ejecutivo **pags. 2** Buscando miembros de la junta de

UWRA **pags. 2** Nuevo en el sitio web de UWRA **pags. 2** Desayuno

Virtual Este-Oeste **pags. 2** Resumen del seminario web:

canciones que nos apoyaron **pags. 3** Seminario web:

Criptomonedas y BlockChain **pags. 4** Seminario web: Hacer que

su dinero dure **pags. 5** Conozca a Jeannette Holz, miembro de

UWRA **pags. 6** Nuevos miembros **pags. 7** Seminario web: Ama tu

corazón **pags. 7** Columna de reflexiones **pags. 8** Se ofrece un

curso de historia afroamericana **pags. 9** Resumen del seminario

web: Actualización sobre impuestos y finanzas **pags. 9** Zonas

muertas WiFi en su hogar **pags. 10** Buscando participantes en la

investigación **pags. 11** Calendario UWRA **pags. 11**